



1月16日に松原商工会議所にて予定していた「第6回小学生・中学生によるスピーチコンテスト」は、新型コロナウイルス感染症防止のため開催を中止します。

なお、市内の小中学生から選ばれました作文は、2月ごろ市ホームページに掲載を予定しています。

【問】松原更生保護サポートセンター
みちびき ☎337-6555

「社会を明るくする運動」
第6回小学生・中学生による
スピーチコンテストについて



～おうち時間の楽しみ方、趣味活動を生活支援コーディネーターが応援～
ハンドメイドクラブ(元希者カフェ)

ボランティア講師によるハンドメイド(小物づくり)を開催します。ハンドメイド初心者の方も安心して参加できます。

【時】1月25日(月)、2月10日(水) 午後1時30分～3時
【所】まつばらテラス(輝)
【対】【定】2日とも参加できる市内在住の65歳以上の人 15人(完全予約制)※初めて参加する人優先。
【¥】参加費1回100円

【申】【問】1月18日(月)～20日(水)に
電話(☎333-0294)で松原市社会
福祉協議会 生活支援コーディネ
ーターへ(応募多数の場合は抽選)。



新たな人や地域とのつながり方を
生活支援コーディネーターが提案

シニア向けやさしくわかるスマートフォン教室

新しい生活様式のなかで人と交流するツールとして
スマートフォンを活用してみませんか。
大人気の講座のため追加で募集します。

【時】1月20日(水)、3月23日(火)午前10時～正午※2日とも同内容のため、どちらかの参加をお願いします。
【所】まつばらテラス(輝)
【内】最初に知っておきたいスマートフォン術、日常生活に役立つ使い方など
【講】ソフトバンク(株)スマートフォンアドバイザー
【対】スマートフォンに慣れていない、使ったことがない65歳以上の人
【定】各回20人(完全予約制)※応募多数の場合は抽選とし、当選者のみ案内通知書を送付します。
【持ち物】スマートフォン(持っていない人は体験用スマートフォンを用意しています)・案内通知書
【備】当日はマスク着用と手指消毒にご協力をお願いします。
【申】【問】1月12日(火)～14日(木)に電話(☎333-0294)で松原市社会福祉協議会 生活支援コーディネーターへ。



家族介護教室

「相続手続と自筆証書遺言書保管制度」
について

現在の民法や不動産登記法の定める相続手続と、令和2年7月に開始された「法務局における自筆証書遺言書保管制度」について、制度の概要や申請方法を説明します。

【時】1月26日(火)午前10時～11時30分(受付 午前9時30分～)
【所】まつばらテラス(輝)
【講】山照多賀世さん(大阪法務局堺支局長)、小林拓之さん(大阪法務局堺支局 総務課長)
【対】【定】市内在住・在職の人 40人(先着予約制)
【備】参加者は当日マスク着用と手指消毒にご協力をお願いします。
【申】【問】1月8日(金)～電話(☎349-2112)で松原市地域包括支援センター社会福祉協議会へ。



池下整形外科クリニック(上田5丁目)
院長 池下 榮一

PCR検査って何?信用できるの?

PCRはポリメラーゼ・チェーン・リアクション(ポリメラーゼ連鎖反応)の略です。この反応はウイルスの遺伝子の特定の部分を検出することができるのでこれを利用して、新型コロナウイルスの遺伝子を検査することで診断をつけることができます。

新型コロナウイルスの検査はほかに検査の選択肢が少ないのでこれが主流となっております。PCR検査は100%確実に新型コロナウイルス感染症にかかっていることは診断できません。多くの問題点がありますが、その中の一つPCR検査の精度について説明します。精度は“感度”と“特異度”で評価されます。感染している人を正しく陽性と判定できる確率を“感度”といい、感染していない人を正しく陰性と判定できる確率を“特異度”といいます。現在行われているPCR検査の感度は約70%で特異度は約99%と言われております。分かりにくいので人口は約10万人の都市を例にとって説明しましょう。そのうち1%が感染していたとして10万人全員にPCR検査をしたと仮定しましょう。(100000×0.01=1000)1000人が感染しているにもかかわらず、感度は70%なの

で30%の人(1000×0.3=300)300人が本当は陽性なのに陰性となってしまいます。これを偽陰性といいます。特異度は99%なので1%の人(感染していない人99000×(1-0.99)=990)990人が本当は陰性なのに陽性となってしまいます。これを偽陽性といいます。300人の偽陰性の人は自由に行動ができるので、感染をさらに拡大してしまうのです。一方偽陽性の990人は隔離され仕事もできなくなってしまいます。PCR検査が精度100%ならすべての人を検査すれば、確実に新型コロナウイルス感染症の人を特定し隔離できるのですが、現在のPCR検査の精度が100%でないので無症状や軽い風邪症状だけの人を検査すればするほど、偽陰性や偽陽性の方が増えてしまうのです。明らかに症状があり、診察により新型コロナウイルスの感染が高いと事前に診断されて行うPCR検査は確定診断をつけるのには有効であると考えられます。

今回のような未知のウイルスの世界的流行において感染者を特定する目的としては慎重に検査を実施しなければならないのではないのでしょうか?



「令和3年松原市WEB消防出初式」を動画配信します

令和3年松原市消防出初式は、「WEB消防出初式」として実施します。

市ホームページ、市の各SNS、市役所1階総合案内前モニター、まつばらテラス(輝)、ゆめニティまつばら3階マッキーステーションなどからご覧いただけます。

右記QRコードへアクセスしてください。

【配信日】1月4日(月)~

【問】消防本部警防課



レディースドックのご案内



早期のがんは自覚症状のない場合が多いため、検診を受けることが非常に大切だといわれています。ご自身の健康管理のためにぜひ受診しましょう。

早期のがんは自覚症状のない場合が多いため、検診を受けることが非常に大切だといわれています。

【時】2月4日(休)、10日(休)

【所】市立保健センター

【内】胃がん(バリウム造影)、大腸がん、結核・肺がん検診、乳がん、子宮がん検診の全受診に限る。

【対】受診時40歳以上で西暦偶数年生まれの女性

【定】各日40人。定員になり次第締め切り。

【¥】1,000円(乳がん検診代)

【申】【問】地域保健課



「障害者雇用支援」-ノーマライゼーションへの取り組み-

KIGYOUサバイバー

市では、産業振興施策の充実を図るため、市内で、若者・女性・障害者などの雇用の推進や従業員が働きやすい環境づくりに取り組んでいる企業について事例を紹介しています。

第2回目は、障害者雇用に注力している株式会社あじみ屋に取材しました。詳細は、市ホームページをご覧ください。

【問】産業振興課



株式会社あじみ屋(柿干)
代表取締役社長 清水幸隆さん



労働

■藤井寺保健所からのお知らせ

【無料】HIV・梅毒即日検査(梅毒検査のみは不可)、肝炎ウイルス検査、精神科医・精神保健福祉相談員によるこころの健康相談、医療機関に関する相談 ※風しん抗体検査はお問い合わせください。

【有料】水質検査、腸内細菌検査、ぎょう虫卵検査

【備】日時・費用など詳細はホームページをご覧ください。

【問】☎072-955-4181(代表) ※市外局番からおかけください。藤井寺市藤井寺1-8-36



前立腺がん検診のご案内

市では、年度(4月~3月)に1回限り無料で前立腺がん検診が受診できます。

【内】問診・PSA値測定(血液検査)

【対】受診時満40歳以上の男性

【申】取り扱い医療機関(令和2年度保健事業案内参照)の窓口または電話で予約してください。

【問】地域保健課

食品ロス削減について



環境

「食品ロス」とは、売れ残りや食べ残し、賞味期限切れの食品など、本来は食べることができたはずの食品が廃棄されることをいいます。食品ロス削減のためには、まずは家庭からどのくらい食品ロスが発生しているのかを把握するのが第一歩です。「食品ロスダイアリーアプリ」は、自宅で発生する食品ロスを記録し、買い物習慣や料理のやり方を考えるきっかけになりますので、ぜひ活用してください。

【問】環境政策課



Menu

ヘルスマイト(松原市食生活改善推進員)がおすすめ! 今月のレシピ
~ごはんを美味しく食べよう~

ポトフ

【材料】(4人分) ジャがいも中2個、人参1本、玉ねぎ1個、キャベツ1/4個、ベーコン2枚、ウインナー4本、コンソメ2個、水1000ml、コショウ少々

【作り方】①ジャがいも、人参は大きめの乱切り、玉ねぎは縦半分に切り、4つに切る。②ベーコンは3cm位に切り、ウインナーは切り目を入れ半分に切る。③キャベツは大きめのざく切りにする。④まずキャベツ以外の具材を鍋に入れ、コンソメ、水を加え、キャベツで蓋をするように並べ柔らかくなるまで煮込み、仕上げにコショウをふる。

食事バランスガイド
副菜2SV
主菜1SV
【問】地域保健課

税理士による給与・年金所得者のための無料還付申告会場を開設

令和2年分の所得税および復興特別所得税の確定申告について、税理士による無料還付申告会場を開設します。会場へはマスク着用の上、ボールペン、電卓をご持参ください。なお、受付で検温を行います。体温が37.5度以上の人は入場できません。

相談予約券について

当会場で申告相談を希望される人は、はがきに必要事項(記載例参照)を記載の上、1月15日(金)までに到着するよう課税課市民税係へ送付してください(はがき1枚につき1人のみ有効。往復はがきでの送付は必要ありません)。なお、当日相談できるのは原則本人のみです。

[相談予約券]は封書で1月22日(金)よ

次の人は対象ではありません

◎事業所得、不動産所得、譲渡所得(土地、建物、株式)のあった人◎雑損控除の申告をする人◎相続税、贈与税、消費税の申告をする人◎提出済みの確定申告書の訂正をする人◎死亡した人の申告をする人◎令和元年前の申告をする人

【問】課税課(市民税係) ※まつばらテラス(輝)では問い合わせや受け付けはしていません。

り順次発送します。定員を上回る申し込みがあった場合は抽選し、結果は全員に通知します。

なお、相談時間の指定はできませんのでご了承ください。また、会場での当日券配布は一切行いませんので注意してください。

作成済みの確定申告書は、八尾税務署へ郵送するか、期間中に会場で提出することもできます(提出のみの方は相談予約券不要)。

【時】2月2日(火)～3日(水) (受付時間 午前9時30分～午後3時30分、3日(水)は午後3時まで)
【所】まつばらテラス(輝) 多目的ホール **【対】**令和2年中に給与・年金収入があった人で、事前に送付された「相談予約券」をお持ちの人

申込みはがきの書き方(記載例)

〒580-8501
松原市阿保1-1-1
松原市役所
課税課 市民税係

◀(おもて 宛名面)

第1希望 2月●日
第2希望 2月▲日
郵便番号 〒□□□-□□□□
住所 松原市○○○○○
フリガナ マツバラ タロウ
氏名 松原 太郎
電話番号 ○○○-○○○○
申告内容 給与、年金
医療費控除
住宅借入金控除
など

◀(うら 文面)

水道管の凍結にご注意を
この時期、厳しい冷え込みから水道管の水が凍って出なくなったり、破裂して水漏れが発生する恐れがあります。早めに水道管の点検を行って、凍結などの防止に備えましょう。
凍結しやすい水道管
屋外で水道管がむき出しになっているもの、風当たりの強いところにあるもの。
凍結を防止するには
水道管の上に、布か発泡スチロールなどの保温材を巻き、その上にビニールテープを巻いて保温する。
もし凍結したときは
自然に溶けるのを待つか、水道管をタオルなどで覆い、上からぬるま湯を徐々にかけてゆっくり溶かす。熱湯を直接かけると水道管が破裂することがありますので、くれぐれもご注意ください。
もし破裂したときは
止水栓を止めて、上下水道部が最寄りの松原市指定給水装置工事業者へ連絡してください。
【問】上下水道管理課



固定資産税(償却資産)の申告(申告は2月1日までに)

会社や個人が、その事業のために用いることができる構築物・機械・装置・工具・器具・備品などの資産を償却資産といい、固定資産税の課税対象となります。

市内に償却資産を所有している人・貸し付けている人は、令和3年1月1日現在の資産状況を2月1日(月)までに申告することが義務づけられています。

▶償却資産申告について



なお、新型コロナウイルス感染症の影響により売上が減少した中小事業者などが所有する対象資産に係る令和3年度固定資産税・都市計画税の軽減についての申請受付も2月1日(月)までとなっていますので期限内に申請してください(詳細は下記QRコードをご覧ください)。

【問】課税課(固定資産税係)

▶新型コロナウイルス関連の軽減措置について



八尾税務署からのお知らせ 令和2年分の確定申告について

◎申告書作成会場の開設期間など

開設期間および相談受付時間は、2月16日(火)～3月15日(月)(土曜・日曜・祝日を除く)午前9時～午後4時(混雑状況により、早めに相談受付が終了する場合があります)。※2月21日(日)・28日(日)の2日間のみ、八尾税務署にて「申告相談」および「申告書の受付」を行います。

また、申告書作成会場には駐車場がありませんので、車での来署はご遠慮ください。

◎申告書作成会場での感染症対策にご協力ください。

やむを得ず来署される際は、マスクの着用をお願いします(着用がない場合は、入場をお断りする場合があります)。

また、咳・発熱などの症状がある場合や体調のすぐれない人は、入場をお断りします。

なお、会場内に筆記用具などは用意しておりませんので、ボールペンや計算器具などを持参してください。

◎申告書は、自宅から国税庁ホームページを利用して作成・送信ができます。

待ち時間不要、期間中の24時間送信可能などのメリットがあるスマートフォンを利用した自宅からのe-Taxをぜひご利用ください。

【問】八尾税務署(☎072-992-1251 自動音声案内)



1月下旬、老齢年金を受給している人に、日本年金機構から「源泉徴収票」が送付されます。
「源泉徴収票」は確定申告などの際に必要となります。「源泉徴収票」が届かない、または紛失された場合は、年金事務所やねんきんダイヤルへお問い合わせください。
なお、障害年金や遺族年金は非課税のため、「源泉徴収票」の送付はありません。
【問】天王寺年金事務所(☎06-6772-7531) ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)
※天王寺年金事務所の年始の業務は1月4日(月)からです。



老齢年金の「源泉徴収票」が送付されます

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM総合企画(☎072-275-5449)
- 広告代理店 株式会社ホープ(☎092-716-1404)
- 広告代理店 株式会社宣成社(☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ブリーズ(☎06-6262-1101) まで。

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM総合企画(☎072-275-5449)
- 広告代理店 株式会社ホープ(☎092-716-1404)
- 広告代理店 株式会社宣成社(☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ブリーズ(☎06-6262-1101) まで。

暮らしに役立つ情報冊子
2021年版「くらしの豆知識」無料配布

今年度の特集は、「トラブル回避!お金の知恵袋」と「18歳からの消費生活」です。他にも契約やネットトラブル、くらしにかかわる制度などについて、日常生活で重要な情報をそれぞれの分野の専門家が書いています。
【配布日時・場所】1月6日(水)より、産業振興課・市民図書館全館で配布します(図書館休館日を除く)。※配布は、配布申込書に記入の上、一世帯1冊です。配布数には限りがあり、無くなり次第配布終了です(先着順)。
【問】産業振興課



令和2年1月1日から令和2年12月31日までの間に普通徴収で保険料を納めた人が対象です。
特別徴収(年金天引)ですべての保険料を納めた人には送付しません。日本年金機構などから「源泉徴収票」が送付されます。
※特別徴収(年金天引)の人で、保険料の減免制度が適用された場合は、「源泉徴収票」記載の保険料と、実際に納めた保険料が異なることがあります。詳しくは問い合わせ先まで連絡してください。
※介護保険料については、令和2年度介護保険料所得段階が第4段階以上の人に送付します。
【問】高齢介護課、医療支援課、保険年金課



募 集

自衛官など

●予備自衛官補(一般・技能)

◎必要な教育訓練を受け終了後に予備自衛官になる制度

【応募資格】

〈一般〉日本国籍を有する18歳以上34歳未満の人
〈技能〉日本国籍を有する18歳以上の人で国家免許資格などの資格を有する人(資格により53歳未満～55歳未満の人)

【受付期間】

1月6日(水)～4月9日(金)

【試験日】

4月17日(土)～21日(水)のうち1日

●自衛官候補生(任期制自衛官)

【応募資格】

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人

【受付期間】

年間を通じて行っています

【試験期日】

受け付け時にお知らせします

【問】

自衛隊大阪地方協力本部 富田林地域事務所 (☎0721-24-3799、FAX0721-24-3999)



▲ホームページ

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM総合企画 (☎072-275-5449)
 広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)
 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
 広告代理店 株式会社ブリーズ (☎06-6262-1101) まで。

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM総合企画 (☎072-275-5449)
 広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)
 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
 広告代理店 株式会社ブリーズ (☎06-6262-1101) まで。

日本語で異文化交流
日本語学習
パートナー入門講座



外国籍住民と日本語でおしゃべりをしながら、日本語学習や異文化交流をするボランティア活動に興味はありませんか。地域の日本語教室の役割や日本語学習の方法を学んで、「国際広場“もめん”」で一緒に活動しましょう。

【時】①1月24日(日)②1月31日(日)③2月7日(日)④2月14日(日)※いずれも午前10時30分～正午

【所】①②市役所8階会議室③④松原公民館

【内】①地域の日本語教室とパートナーの役割

②「国際広場“もめん”」についてー日本語学習パートナーと学習者の話ー③外国語が母語の人と日本語でおしゃべりする方法④日本語で日本語を教える方法

【講】①朴洋幸さん((特活)トッカビ代表)②活動中のパートナーと学習者③④辻村文子さん((公財)大阪YWCA日本語教師会講師)

【対】内容に関心のある人

【定】20人

【申】【問】1月21日(木)までに市民協働課へ。参加者の氏名・電話番号をお知らせください。



交通事故などの治療を受ける場合は
届け出が必要です

交通事故など、第三者の行為が原因となるけがの治療に、国民健康保険および後期高齢者医療制度における被保険者の人が、保険証および医療証を使用する場合には、保険者への届出が必要です。

医療費は加害者が負担するのが原則のため、保険者が一時的に立て替え、あとで加害者に請求します。

ただし、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国民健康保険および後期高齢者医療制度では治療が受けられませんので、示談の前に必ずご相談ください。

事故に遭ったときは、相手方の住所・氏名・連絡先などを控え、警察に届出をしてください。また、相手方の自賠責保険や任意の損害保険の保険会社名と証明書番号を控えておいてください。届出には事故証明などが必要になる場合もあります。

【問】(国民健康保険)保険年金課、(後期高齢者医療制度)医療支援課、大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 (☎06-4790-2031)

【問】子ども未来室
ひとり親家庭などを対象とする児童扶養手当を1月8日(金)に振り込みます(令和2年11月12月分)。受給されている人は口座への入金を確認してください。
なお、年度更新手続きである現況届を子ども未来室へ提出されていない場合は入金されませんので、ご注意ください。

1月は児童扶養手当の支払い月です



広報紙の朗読をしてみませんか

視力に障害のある人たちのために、広報まつばらの音訳を行っています。未経験者でも大歓迎です。関心のある人は、お問い合わせください。
●問合せ 秘書広報課

やんちゃまファミリー with 母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」

子育てのことや家族・友だちに関する悩みなど、何でもご相談ください。LINE相談はQRコードから友達登録してください。

【時】①1月5日(火)午前10時30分～午後1時30分②1月16日(土)午後8時～11時③1月19日(火)午後1時～4時④1月25日(月)午前10時30分～午後1時30分

【所】①③ゆめニティプラザ、②④LINE・電話での相談

【内】①個別相談(予約優先)、③テーマ「子育ての悩み・イライラすっきり!ママのカラーセラピー」、先着6人
【申】予約・電話相談(☎070-6540-8814)
【問】はーとビュー、やんちゃまファミリー with(☎330-2511)

子育て応援コーナー

乳幼児健康診査

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、受付時間を分けてご案内し時間を短縮して実施します。風邪の症状や発熱、倦怠感など体調不良が少しでもみられる時は来所を控えてください。ご都合により、健診を受けることができない場合には必ず日程変更の連絡をお願いします。
【所】市立保健センター
【受付時間】案内通知に記載してある時間にお越しください。
健診日の約3週間前に問診票を送付します。健診当日にお持ちください。※感染症(はしか・水痘・手足口病・とびひなど)の疑いがある乳幼児は日程変更の連絡をお願いします。
【問】地域保健課



種類	とき	対象
4か月児健康診査	1月18日(月)	令和2年9月1日～15日生
	1月25日(月)	令和2年9月16日～30日生
	2月8日・22日(月)	令和2年10月生
1歳7か月児健康診査	1月5日(火)	令和元年6月1日～15日生
	1月19日(火)	令和元年6月16日～30日生
	2月2日・16日(火)	令和元年7月生
2歳児歯科健康診査	1月14日(休)	平成31年1月生
	2月18日(休)	平成31年2月生
2歳6か月児歯科健康診査	1月28日(休)	平成30年7月生
	2月25日(休)	平成30年8月生
3歳6か月児健康診査	1月8日(金)	平成29年7月1日～15日生
	1月15日(金)	平成29年7月16日～31日生
	2月5日・19日(金)	平成29年8月生

市有地を入札により売却します

市有地を一般競争入札により売却します
【物件所在地】
小川団地残地
小川5丁目139番18
小川5丁目139番20
小川5丁目151番14
(宅地1,363.21㎡)
【備】詳細は、市ホームページでお知らせします。
【問】財産管理課

空き家を相続し売却した人へ

相続した空き家を一定の要件(下記参照)を満たして売却した場合、その譲渡所得から3,000万円を特別控除する制度があります。
【要件】
●昭和56年5月31日以前に建築された住宅に、相続発生の直前まで被相続人が一人で居住していたこと
●上記住宅を除却または耐震補強した後、相続した年から3年以内に売却したこと
上記以外にも要件があります。
【問】まちづくり推進課、最寄りの税務署

1月の休日窓口開庁日

毎月第3土曜日には、休日窓口を行っています。
【開庁日】1月16日(土) **【開庁窓口】**窓口課 **【開庁時間】**午前9時～正午 **【取扱業務】**次の交付業務のみ①住民票(広域交付住民票は除く)②戸籍に関する証明書・戸籍の附票③印鑑登録証明書など、窓口にて交付する証明書※転入・転出などの異動届、印鑑登録の申請はお取り扱いできません。**【問】**休日窓口に関することは企画政策課、取扱業務に関することは窓口課

マイナンバー(個人番号)カードの休日交付

窓口課でマイナンバーカードの休日交付受付を行います。
【時】1月24日(日)午前9時～正午
◎住民基本台帳カードはマイナンバーカード交付時に返納が必要です。◎15歳未満の人のマイナンバーカード交付の場合は、本人および親権者の両方の来庁が必要となります。
【問】窓口課

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

広告代理店 合同会社IM総合企画(☎072-275-5449)
 広告代理店 株式会社ホープ(☎092-716-1404)
 広告代理店 株式会社宣成社(☎06-6222-6888)
 広告代理店 株式会社ブリーズ(☎06-6262-1101) まで。