



# 健康のひろば

子どもの健診や  
予防接種、  
保健所案内など



地域保健課  
☎337-3125  
☎337-3126  
市立保健センター  
☎336-7100

## 乳幼児健康診査

健診日の約3週間前に問診票を送付しますので、健診日当日にお持ちください。

※感染症(はしか、水痘、手足口病、とびひなど)の疑いがある乳幼児は日程変更の連絡をお願いします。  
受付時間 午後1時～1時30分 問合せ 地域保健課

### 【市民健康プラザ】

| 種類           | とき             | 対象               |
|--------------|----------------|------------------|
| 4か月児健康診査     | 3月7日(月)        | 平成22年11月1日～10日生  |
|              | 3月14日(月)       | 平成22年11月11日～20日生 |
|              | 3月28日(月)       | 平成22年11月21日～30日生 |
|              | 4月11・18・25日(月) | 平成22年12月生        |
| 2歳児歯科健康診査    | 3月10日(木)       | 平成21年3月生         |
|              | 4月14日(木)       | 平成21年4月生         |
| 2歳6か月児歯科健康診査 | 3月24日(木)       | 平成20年9月生         |
|              | 4月28日(木)       | 平成20年10月生        |

### 【市立保健センター】

| 種類         | とき         | 対象              |
|------------|------------|-----------------|
| 1歳7か月児健康診査 | 3月1日(火)    | 平成21年8月1日～15日生  |
|            | 3月15日(火)   | 平成21年8月16日～31日生 |
|            | 4月5・19日(火) | 平成21年9月生        |
| 3歳6か月児健康診査 | 3月4日(金)    | 平成19年9月1日～15日生  |
|            | 3月18日(金)   | 平成19年9月16日～30日生 |
|            | 4月1・15日(金) | 平成19年10月生       |

## 教室

※すべて予約制 ところ 市民健康プラザ 申込み・問合せ 地域保健課

### マタニティ・スクール ※4回で1コース

内容 沐浴実習、赤ちゃんの抱き方、妊婦同士の交流など  
とき 1回目/4月13日・2回目/4月20日・3回目/4月27日・4回目/5月11日(いずれも水曜日)  
午後1時10分～4時

### パパママ教室 ※1日のみの教室

内容 沐浴実習、おむつ交換、パパの妊婦体験など  
とき 5月22日(日) 午後1時～3時30分  
定員 20組

### 親子のふれあいルーム

内容 親子で一緒にできる遊び、親同士の交流、身体測定、栄養・育児・歯についての相談  
とき 4月20日(水) 午前10時～11時30分  
対象 生後6カ月～12カ月未満の乳児(平成22年5月～平成22年10月生) 定員 35人  
予約 3月10日(木)から

### 妊婦の歯科健康診査

内容 歯科健診、妊娠中と赤ちゃんの歯の話など  
とき 4月27日(水) 午後1時10分～3時30分  
定員 15人

## 予防接種

予防接種を受けるときは、「予防接種の手引き」をよく読み、必ず「母子健康手帳」をお持ちください。  
時間 午後2時～3時 費用 無料 問合せ 地域保健課

|     | 3月                        | 4月                         | 対象                             | ところ      | 市内医療機関での個別接種   |
|-----|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------|--|
| BCG | 7日(月)<br>14日(月)<br>28日(月) | 11日(月)<br>18日(月)<br>25日(月) | 生後3カ月～6カ月未満<br>※4か月児健康診査と同日に実施 | 市民健康プラザ  | ▶麻しん・風しんの混合(第1期:満1歳～2歳未満、第2期:小学校就学前の1年間、第3期:中学1年生[集団接種併用]、第4期:高校3年生に相当する年齢の人) ▶2種・3種混合(第1期:生後3カ月～7歳6カ月未満、第2期:11歳～13歳未満) ▶日本脳炎(第1期:3歳児) |
| ポリオ | —                         | 26日(火)<br>27日(水)<br>28日(木) | 生後3カ月～90カ月未満・初回後41日以上あけて合計2回投与 | 市立保健センター |  |

## 藤井寺保健所からのお知らせ

※いずれも土・日・祝日は除きます。

住所 藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎072-955-4181 (代表) ※市外局番からおかけください。  
HP <http://www.pref.osaka.jp/fujiderahoken/>

- HIV抗原・抗体検査【無料、匿名可】 毎週水曜日/午後1時30分～3時※希望者は梅毒、クラミジア検査も可能。
- 肝炎ウイルス検査【無料、予約制】 第2・4水曜日/午前9時30分～10時
- こころの健康相談【予約制】 こころの病気、ひきこもり、認知症、アルコール依存症など精神科医、精神保健福祉担当者などが相談に応じます。
- ▶「ひきこもり家族交流会」【不定期、要事前相談】 ▶「精神障がい者家族教室」【不定期、要事前相談】
- 医療機関に関する相談【無料】 毎週月～金曜日/午前9時15分～午後0時15分、午後1時～4時

### 生活衛生室 ☎072-952-6165

- 飲用水・井戸水検査・浄化槽放流水・プール水・浴槽水検査【有料、予約制】 依頼の際はお問い合わせください。
- 腸内細菌検査【有料】 毎週月・火・水曜日/午前9時30分～正午
- 寄生虫卵検査【有料】 毎週月～木曜日/午前9時30分～正午
- 室内のホルムアルデヒド・VOC測定【有料、予約制】 依頼の際はお問い合わせください。
- 飼えなくなった犬の引き取り【有料】 毎週月・水曜日/午前9時30分～正午、午後1時～5時 ※印鑑持参

## 献血にご協力

とき・ところ

▶3月23日(水)

イズミヤ松原店

10:00～12:00、

13:00～16:30

▶3月24日(木)

松原商工会議所会館

10:00～16:00

※400ml献血のみ

問合せ

松原市社会福祉協議会

(☎333-0294)



# 子育てのページ



## 子育て支援センター・ひろば

育児相談のほか、親子での遊びや交流などを通じて、育児のお手伝いをしています。 問合せ 各センター、子育て支援課 P: 駐車場

### 子育て支援センター

◆子育て支援センター のびのび Pあり  
(第2保育所内 ☎FAX333-6977、<http://www.city.matsubara.osaka.jp/>)

- おしゃべりサロン(要予約) とき 3月2日・9日・4月6日(水) 午前10時～11時 対象 就学前の子どもとその保護者
- あおぞら保育 とき 3月7日・14日・4月11日(月) 午前10時30分～11時30分 ところ 中央公園
- お花見散歩(要予約) お弁当を持ってみんなで楽しく遊びましょう。 とき 4月5日(火) 午前10時30分現地集合 ところ 大泉公園桜の広場 ※雨天中止
- おでかけおしゃべりサロン(要予約) とき 3月11日(金) 午前10時～11時 ところ 天美公民館 対象・定員 天美地域の就学前の子どもとその保護者、先着20組

◆清水保育園 Pなし  
(☎335-1050、FAX330-1152、<http://www.simizu.or.jp/>)

- マミーズアトリエ(要予約) とき 3月1日・8日(火) 午前10時～11時
- うさちゃんクラブ(要予約) とき 3月3日・10日・17日(木) 午前10時～11時 ※3月17日(木)は簡単クッキング
- ボールピラティス とき 3月8日(火) 午前10時～
- 茶道体験 とき 3月8日(火) 午前9時30分～
- 親子教室 とき 3月3日・10日・17日(木) 午前10時～11時 ところ 岡新町公民館

### ひろば事業 子育て支援課(☎337-3118)

◆なごみの広場 市民道夢館内(阿保4-210-7) Pあり

開館日 月、水～土曜日 開館時間 午前10時～午後4時(※正午～午後0時45分は閉館) 対象 0～3歳の子どもとその保護者

◆子育て支援センター わくわく Pなし  
(恵我図書館2階 ☎FAX335-6119)

- わくわくサロン(要予約) とき 3月14日(月) 午前10時～11時 対象・定員 就学前の子どもとその保護者、先着25組 申込み 3月7日(月)から午後1時～5時30分の間に
- いちごミルク(赤ちゃんの会)(要予約) とき 3月15日(火) 午前10時～11時 対象・定員 3カ月～1歳未満の子どもとその保護者、先着10組 持ち物 バスタオル 申込み 3月7日(月)から午後1時～5時30分の間に
- 子育て講座(要予約) 「救急車が来るまでに」 とき 3月17日(木) 午前10時～11時 対象・定員 就学前の子どもとその保護者、先着10組(保育あり) 申込み 3月7日(月)から午後1時～5時30分の間に

◆まつばら駅前あおぞら保育園 Pなし  
(☎338-0288、FAX330-6039、<http://www.shoutokukai.net/>)

- 第1期親子教室(要予約) とき 4月～6月(全9回) 午前10時～11時30分 対象・定員 ①H20.9～H21.4生 ②H20.4～H20.9生 ③H19.9～H20.4生 各15組 申込み 3月19日(土)必着で往復はがきかホームページ内の申込用紙によるFAXで、保護者・子どもの名前(ふりがな)、性別、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、希望クラスを記入し、〒580-0016 上田4-3-32 まつばら駅前あおぞら保育園地域子育て支援センター ぴい～すKIDS「親子教室」係へ。
- 子育てサークル募集中 友だち同士や親子教室終了後の自主的な活動のため、保育室を貸し出ししています。また、必要に応じてスタッフがお手伝いします。 毎週火曜日 午後1時～2時30分

◆わいわい広場 青少年会館内(南新町2-141-1) Pあり

開館日 月～金曜日 開館時間 午前10時～午後4時(※正午～午後0時45分は閉館) 対象 0～3歳の子どもとその保護者

## 3月の園庭開放

幼稚園や保育所に通っていない就学前の子どもを対象に園庭を開放しています。お気軽にお越しください。 問合せ 各保育所(園)、幼稚園

| ◆公立保育所 開放時間:午前10時～11時 |          |                |    | ◆私立保育園 開放時間:園により異なります |          |              |    | ◆公立幼稚園 開放時間:午前9時30分～10時30分<br>(松原西幼稚園は午前10時15分～11時15分) |          |         |    |
|-----------------------|----------|----------------|----|-----------------------|----------|--------------|----|--|----------|---------|----|
| 保育所名                  | 電話番号     | 開放日            | 雨天 | 保育園名                  | 電話番号     | 開放日          | 雨天 | 幼稚園名   | 電話番号     | 開放日     | 雨天 |
| 第1保育所                 | 332-1649 | 9日・23日・4月6日(水) | ×  | 岡町学園                  | 334-5116 | 8日(火)        | ×  | 松原幼稚園  | 332-0497 | 22日(火)  | ○  |
| 第2保育所                 | 331-7846 | 4日・18日(金)      | ×  | 清水保育園                 | 335-1050 | 1日・8日・15日(火) | ○  | 布忍幼稚園  | 332-0212 | 4日(金)   | ○  |
| 第3保育所                 | 332-8763 | 2日・16日(水)      | ×  | 新堂保育園                 | 332-7707 | 8日(火)        | ×  | 恵我幼稚園  | 332-0812 | 22日(火)  | ○  |
| 第4保育所                 | 332-0010 | 4日・18日(金)      | ×  | ピヨピヨ保育園               | 333-8066 | 10日(木)       | ○  | 天美幼稚園  | 332-4478 | 3日(木)   | ○  |
| 第6保育所                 | 334-6080 | 1日・15日(火)      | ×  | まつばら駅前あおぞら保育園         | 338-0288 | 9日・23日(水)    | ×  | 三宅幼稚園  | 332-4638 | 今はありません | -  |
| 第7保育所                 | 335-6116 | 4日(金)          | ×  | 松原保育園                 | 337-9477 | 17日(木)       | 翌週 | 松原西幼稚園   | 333-0130 | 今はありません | -  |
| 第8保育所                 | 336-4900 | 4日・18日(金)      | ×  | 青い鳥学園                 | 332-0580 | 9日(水)        | ×  | あまみが丘幼稚園   | 335-7771 | 1日(火)   | ○  |
| 第9保育所                 | 336-8928 | 2日(水)・11日(金)   | ×  | 天美北保育園                | 339-1750 | 今はありません      | -  | まつかせ幼稚園  | 335-7800 | 今はありません | -  |
| —                     | —        | —              | -  | 宮前つばさ保育園              | 337-0283 | 今はありません      | -  | 中央幼稚園  | 336-6400 | 3日(木)   | ○  |