

子育てのページ

子育て支援センター・ひろば

育児相談のほか、親子での遊びや交流などを通じて、育児のお手伝いを行っています。 問合せ 各センター、子育て支援課 ①: 駐車場

子育て支援センター

◆子育て支援センター のびのび ①あり
(第2保育所内 ☎333-6977、http://www.city.matsubara.osaka.jp/)

●おしゃべりサロン(要予約) とき 1月5日・12日・2月9日(水) 午前10時～11時 対象 就学前の子どもとその保護者

●あおぞら保育 1月、2月は休みです。

●子育て講座(要予約) テーマ「フラダンスを一緒に踊りませんか?」 とき 1月20日(木) 午前10時～11時 対象・定員 就学前の子どもとその保護者、先着10組(保育あり)

●おでかけおしゃべりサロン(要予約) とき 1月19日(水) 午前10時～11時 ところ 松原公民館 対象・定員 田井城、阿保、上田、北新町、高見の里地域の就学前の子どもとその保護者、先着20組

●ちびっこ広場(要予約) とき 1月17日(月)、2月15日(火) 午前10時～11時 対象・定員 2歳6カ月～3歳6カ月の子どもとその保護者、先着15組

◆子育て支援センター わくわく ①なし
(恵我図書館2階 ☎335-6119)

●わくわくおしゃべりサロン(要予約) とき 1月17日(月) 午前10時～11時 対象 就学前の子どもとその保護者 申込み 1月6日(木)から午後1時～5時30分の間に

●いちごミルク(赤ちゃんの会)(要予約) とき 1月18日(火) 午前10時～11時 対象・定員 3カ月～1歳未満の子どもとその保護者、先着10組 申込み 1月6日(木)から午後1時～5時30分の間に

●ミニミニ親子教室(要予約) とき 2月～3月(月2回/全4回) 午前10時～11時 対象・定員 ①10カ月～1歳6カ月未満児 ②1歳6カ月～2歳6カ月未満児 先着各5組 申込み 1月17日(月)から午後1時～5時30分の間に

◆清水保育園 ①なし
(☎335-1050、☎330-1152、http://www.simizu.or.jp/)

●マミーズアトリエ(要予約) とき 1月11日・18日(火) 午前10時～11時

●うさちゃんクラブ(要予約) とき 毎週木曜日 午前10時～11時 ※1月20日(木)は簡単クッキング

●ボールピラティス とき 1月25日(火) 午前10時～10時30分

●茶道体験 とき 1月25日(火) 午前9時30分～11時

●親子教室 とき 1月13日・20日(木) 午前10時～11時 ところ 岡新町公民館

◆まつばら駅前あおぞら保育園 ①なし
(☎338-0288、☎330-6039、http://www.shoutokukai.net/)

●子育て講習会(要予約) テーマ「親子クッキング～巻き寿司～」 とき 2月2日(水) 午前10時～正午

●保育体験～0歳児～(要予約) とき 2月25日(金) 午前10時～午後0時30分

※申し込み方法など詳しくはホームページをご覧ください。

ひろば事業 子育て支援課(☎337-3118)

◆なごみの広場 市民道夢館内(阿保4-210-7) ①あり

●子育て支援講習会(要予約) テーマ「リトミック～体を使って子どもとあそぼ～」 講師 武田康子さん とき 1月20日(木) 午前10時30分～正午 対象・定員 2～3歳未満の子どもとその保護者、先着30組 申込み 子育て支援課へ

◆わいわい広場 青少年会館内(南新町2-141-1) ①あり

開館日 月～金曜日 開館時間 午前10時～午後4時(※正午～午後0時45分は閉館) 対象 0～3歳の子どもとその保護者

1月の園庭開放

幼稚園や保育所に通っていない就学前の子どもを対象に園庭を開放しています。お気軽にお越しください。 問合せ 各保育所(園)、幼稚園

◆公立保育所				◆公立保育園				◆公立幼稚園			
園名	電話番号	開放日	開放時間	園名	電話番号	開放日	開放時間	園名	電話番号	開放日	開放時間
第1保育所	333-1244	1月20日(木)	10:00～11:00	第1保育園	333-6119	11日(火)	10:00～11:00	第1幼稚園	333-0277	14日(金)	10:00～11:00
第2保育所	333-7045	7日(日)	10:00～11:00	第2保育園	333-1050	11日・18日(火)	10:00～11:00	第2幼稚園	333-0212	14日(金)	10:00～11:00
第3保育所	333-4753	9日・12日(水)	10:00～11:00	第3保育園	333-3707	11日(火)	10:00～11:00	第3幼稚園	333-0212	20日(木)	10:00～11:00
第4保育所	333-0170	14日・21日(水)	10:00～11:00	第4保育園	333-9038	18日・27日(水)	10:00～11:00	第4幼稚園	333-4476	27日(水)	10:00～11:00
第5保育所	334-8020	11日(火)	10:00～11:00	第5保育園	333-0388	12日・26日(水)	10:00～11:00	第5幼稚園	333-4836	19日(火)	10:00～11:00
第6保育所	333-8173	7日・14日(日)	10:00～11:00	第6保育園	333-9477	20日(木)	10:00～11:00	第6幼稚園	333-0130	14日(金)	10:00～11:00
第7保育所	333-4920	14日(水)	10:00～11:00	第7保育園	333-0280	12日(火)	10:00～11:00	第7幼稚園	333-7771	13日(火)	10:00～11:00
第8保育所	333-0320	7日(日)	10:00～11:00	第8保育園	333-1700	21日(金)	10:00～11:00	第8幼稚園	333-7200	20日(木)	10:00～11:00
—	—	—	—	—	333-0383	21日(金)	10:00～11:00	—	333-8400	19日(水)	—

健康のひろば

地域保健課
☎337-3125
☎337-3126
市立保健センター
☎336-7100

乳幼児健康診査

健康診査の約3週間前に問診票を送付しますので、健康診査当日にお持ちください。
※感染症(はしか、水痘、手足口病、とびひなど)の疑いがある乳幼児は日程変更の連絡をお願いします。
受付時間 午後1時～1時30分 問合せ 地域保健課

種類	とき	対象児	種類	とき	対象児
市民健康プラザ	4か月児健康診査	1月17日(月) 平成22年9月1日～10日生 1月24日(月) 平成22年9月11日～20日生 1月31日(月) 平成22年9月21日～30日生 2月14・21・28日 平成22年10月生	市立保健センター	1歳7か月児健康診査	1月11日(火) 平成21年6月1日～15日生 1月18日(火) 平成21年6月16日～30日生 2月1・15日 平成21年7月生
	2歳児歯科健康診査	1月13日(木) 平成21年1月生 2月10日 平成21年2月生		3歳6か月児健康診査	1月7日(金) 平成19年7月1日～15日生 1月21日(金) 平成19年7月16日～31日生 2月4・18日 平成19年8月生
	2歳6か月児歯科健康診査	1月27日(木) 平成20年7月生 2月24日 平成20年8月生			

予防接種

予防接種を受けるときは、「予防接種の手引き」をよく読み、必ず「母子健康手帳」をお持ちください。
時間 午後2時～3時 費用 無料 問合せ 地域保健課

	1月	2月	対象者	ところ	市内医療機関での個別接種
BCG	17日(月) 24日(月) 31日(月)	14日(月) 21日(月) 28日(月)	生後3カ月～6カ月未満 ※4か月児健康診査と同日に実施	市民健康プラザ	▶麻しん・風しんの混合(第1期:満1歳～2歳未満、第2期:小学校就学前の1年間、第3期:中学1年生[集団接種併用]、第4期:高校3年生に相当する年齢の人) ▶2種・3種混合(第1期:生後3カ月～7歳6カ月未満、第2期:11歳～13歳未満) ▶日本脳炎(第1期:3歳児)
ポリオ	—	22日(火) 24日(木) 25日(金)	生後3カ月～90カ月未満・初回後41日以上あけて合計2回投与	市立保健センター	

マタニティ・スクール	内容 沐浴実習、赤ちゃんの抱き方、妊婦同士の交流など とき 1回目/2月9日・2回目/16日・3回目/23日・4回目/3月9日(いずれも水曜日) 午後1時10分～4時 ※4回で1コース	※すべて予約制
パパママ教室	内容 沐浴実習、オムツ交換、パピの妊婦体験など とき 2月27日(日) 午後1時～3時30分 定員 20組	ところ 市民健康プラザ
親子のふれあいルーム	内容 親子で一緒にできる遊び、親同士の交流、赤ちゃんへの「たばこの害」についての話、身体測定、栄養・育児・歯・禁煙についての相談 とき 2月16日(水) 午前9時45分～11時30分 対象 生後6カ月～12カ月未満の乳児(平成22年3月～平成22年8月生) 定員 35人 予約 1月11日(火)から	申込み 地域保健課
妊婦の歯科健康診査	内容 歯科健診、妊娠中と赤ちゃんの歯の話など とき 2月23日(水) 午後1時10分～3時30分 定員 30人	

藤井寺保健所からのお知らせ

住所 藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎072-955-4181 (代表)
HP http://www.pref.osaka.jp/fujiderahoken/

- HIV抗原・抗体検査【無料、匿名可】 毎週水曜日/午後1時30分～3時※希望者は梅毒、クラミジア検査も可能。
- 肝炎ウイルス検査【無料、予約制】 第2・4水曜日/午前9時30分～10時
- こころの健康相談【予約制】 こころの病気、ひきこもり、認知症、アルコール依存症など 精神科医、精神保健福祉担当者などが相談に応じます。
- ▶「ひきこもり家族交流会」【不定期、要事前相談】 ▶「精神障がい者家族教室」【不定期、要事前相談】
- 医療機関に関する相談【無料】 毎週月～金曜日/午前9時15分～午後0時15分、午後1時～4時

生活衛生室 ☎072-952-6165

- 飲用水・井戸水検査・浄化槽放流水・プール水・浴槽水検査【有料、予約制】 依頼の際はお問い合わせください。
- 腸内細菌検査【有料】 毎週月・火・水曜日/午前9時30分～正午
- 寄生虫卵検査【有料】 毎週月～木曜日/午前9時30分～正午
- 室内のホルムアルデヒド・VOC測定【有料、予約制】 依頼の際はお問い合わせください。
- 飼えなくなった犬の引き取り【有料】 毎週月・水曜日/午前9時30分～正午、午後1時～5時 ※印鑑持参

献血にご協力を

とき・ところ
▶1月17日(月)
イズミヤ松原店
10:00～12:00、
13:00～16:30

※400ml献血のみ

問合せ
松原市社会福祉協議会
(☎333-0294)