

## 子育て支援センター・ひろば

育児相談のほか、親子での遊びや交流などを通じて、育児のお手伝いをしていきます。 問合せ 各センター、子育て支援課 ㊟：駐車場

### 子育て支援センター

◆子育て支援センター のびのび ㊟あり  
(第2保育所内 ☎333-6977、http://www.city.matsubara.osaka.jp/)

●おしゃべりサロン(要予約) とき 11月2日・16日・12月7日(水) 午前10時～11時 対象 就学前の子どもとその保護者 ※12月7日は英語で遊ぼう

●子育て講座「リラックスヨガ」(要予約) とき 12月14日(水) 午前10時～11時 対象・定員 就学前の子どもとその保護者、先着15組 申込み 11月28日(月)の午後1時～

●あおぞら保育 とき 11月7日・21日・12月5日(月) 午前10時30分～11時30分 ところ 中央公園

●いちごミルク(赤ちゃんの会)(要予約) とき 12月16日(金) 午前10時～11時 ところ ふれあい人権文化センター 対象・定員 3カ月～1歳未満の子どもとその保護者、先着10組 持ち物 バスタオル 申込み 12月1日(木)の午後1時～

●ミルクティ(妊婦さんの会)(要予約) とき 12月9日(金) 午前10時～11時 対象・定員 妊婦、先着5人

●ちびっこ広場(要予約) とき 11月22日(火) 午前10時～11時 対象・定員 2歳6カ月～就学前の子どもとその保護者、先着15組

◆清水保育園 ㊟なし  
(☎335-1050、☎330-1152、http://www.simizu.or.jp/)

●マミーズアトリエ(要予約) とき 11月1日・8日・22日・29日(火) 午前10時～11時

●うさちゃんクラブ とき 毎週木曜日 午前10時～ ※11月17日(木)は簡単クッキング(フルーツきんとん) 午前10時～11時午後1時～2時のどちらか 費用 200円 ※お弁当持参可

●保健講座「傷の応急手当」 とき 11月8日(火) 午前10時～

●茶道体験 とき 11月15日(火) 午前9時30分～

●ボールピラティス とき 11月15日(火) 午前10時～10時30分

●消防訓練 とき 11月29日(火) 午前10時～11時

●親子教室 とき 11月10日・17日・24日(木) 午前10時～11時 ところ 岡公民館

◆子育て支援センター わくわく ㊟なし  
(恵我図書館2階 ☎335-6119)

●わくわくサロン(要予約) とき 11月14日・28日・12月5日(月) 午前10時～11時30分 対象・定員 就学前の子どもとその保護者、先着各25組 申込み 11月7日(月)の午後1時～

●子育て講座「トールペイント～クリスマスコースター～」(要予約) とき 11月17日(木) 午前10時～11時 対象・定員 就学前の子どもとその保護者、先着10組 持ち物 雑巾、水入れ 申込み 11月7日(月)の午後1時～

●あおぞら保育 とき 11月30日(水) 午前10時30分～11時30分 ところ 一津屋東公園

●ミルクティ(妊婦さんの会)(要予約) とき 11月21日(月) 午前10時～11時 対象・定員 妊婦、先着5人

●おでかけおしゃべりサロン(要予約) とき 12月1日(木) 午前10時～11時 ところ 三宅公民館 対象・定員 三宅・別所・大堀・小川地域の就学前の子どもとその保護者、先着20組 申込み 11月14日(月)の午後1時～

●親子教室(要予約) とき 12月～2月(月2回/全6回) 午前10時～11時 対象・定員 ①1歳～1歳6カ月未満児 ②1歳6カ月～2歳6カ月未満児、先着各5組 申込み 11月16日(水)の午後1時～

◆まつばら駅前あおぞら保育園 ㊟なし  
(☎338-0288、☎330-6039、http://www.shoutokukai.net/)

●子育て講習会「親子クッキング～クリスマスケーキ～」(要予約) とき 12月20日(火) 午前10時～正午 対象・定員 就学前の子どもとその保護者、16組 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・水筒・タオル 申込み 電話で11月29日(火)～12月6日(火)の間に

### ひろば事業 子育て支援課(☎337-3118)

◆なごみの広場 市民道夢館内(阿保4-210-7) ㊟あり

●子育て支援講習会「あそびとおもちゃ」(要予約) とき 11月21日(月) 午前10時30分～11時30分 講師 岩城敏之さん 対象・定員 0～3歳の子どもとその保護者、先着30組 申込み 11月4日(金)から子育て支援課へ

◆わいわい広場 青少年会館内(南新町2-141-1) ㊟あり  
開館日 月～金曜日 開館時間 午前10時～午後4時(※正午～午後0時45分は閉館) 対象 0～3歳の子どもとその保護者

## 11月の園庭開放

幼稚園や保育所に通っていない就学前の子どもを対象に園庭を開放しています。お気軽にお越しください。 問合せ 各保育所(園)、幼稚園

◆公立保育所	開放時間: 午前10時～11時	施設名	電話番号	開放日	雨天	施設名	電話番号	開放日	雨天
		第2保育所	331-7846	4日・18日・12月2日(金)	×	第7保育所	335-6116	4日・18日・25日・12月2日(金)	×
		第3保育所	332-8763	9日(水)・24日(木)	×	第8保育所	336-4900	4日・25日・12月9日(金)	×
		第4保育所	332-0010	11日・25日・12月9日(金)	×	第9保育所	336-8928	7日・24日(木)・12月7日(水)	×
◆公立幼稚園	開放時間: 午前9時30分～10時30分 (松原西幼稚園は午前10時40分～11時40分)	布忍幼稚園	332-0212	17日(木)・12月6日(火)	○	松原西幼稚園	333-0130	30日(水)	○
		恵我幼稚園	332-0812	24日(木)	○	あまみか丘幼稚園	335-7771	22日(火)	○
		天美幼稚園	332-4478	29日(火)	○	まつかぜ幼稚園	335-7800	17日(木)	○
		松原幼稚園	332-0497	24日(木)	○	中央幼稚園	336-6400	10日(木)	○
◆私立保育園	開放時間: 園により異なります	新堂保育園	332-7707	8日(火)	×	青い鳥学園	332-0580	9日(水)	×
		ピョピョ保育園	333-8066	10日・24日(木)	○	天美北保育園	339-1750	18日(金)	×
		まつばら駅前あおぞら保育園	338-0288	2日・16日(水)	×	松原カリーノ保育園	334-6080	1日・15日(火)	×
		岡岡学園	334-5116	12日(土)	×	松原保育園	337-0283	25日(金)	×
		清水保育園	335-1050	1・8・15・22・29日(火)	○	天美保育園	332-0341	10日(木)	×

## 乳幼児健康診査

健診日の約3週間前に問診票を送付しますので、健診日当日にお持ちください。  
※感染症(はしか、水痘、手足口病、とびひなど)の疑いがある乳幼児は日程変更の連絡をお願いします。  
受付時間 午後1時～1時30分 問合せ 地域保健課

### 【市民健康プラザ】

種類	とき	対象
4か月児健康診査	11月14日(月)	平成23年7月1日～10日生
	11月21日(月)	平成23年7月11日～20日生
	11月28日(月)	平成23年7月21日～31日生
2歳児歯科健康診査	12月12・19・26日(月)	平成23年8月生
	11月10日(木)	平成21年11月生
2歳6か月児歯科健康診査	12月8日(木)	平成21年12月生
	11月24日(木)	平成21年5月生
	12月22日(木)	平成21年6月生

### 【市立保健センター】

種類	とき	対象
1歳7か月児健康診査	11月1日(火)	平成22年4月1日～15日生
	11月15日(火)	平成22年4月16日～30日生
	12月6・13日(火)	平成22年5月生
3歳6か月児健康診査	11月4日(金)	平成20年5月1日～15日生
	11月18日(金)	平成20年5月16日～31日生
	12月2・9日(金)	平成20年6月生

## 予防接種

予防接種を受けるときは、「予防接種の手引き」をよく読み、必ず「母子健康手帳」をお持ちください。  
時間 午後2時～3時 費用 無料 問合せ 地域保健課

	11月	12月	対象	ところ	市内医療機関での個別接種
BCG	14日(月) 21日(月) 28日(月)	12日(月) 19日(月) 26日(月)	生後3カ月～6カ月未満 ※4か月児健康診査と同日に実施	市民健康プラザ	▶麻しん・風しんの混合(第1期:満1歳～2歳未満、第2期:小学校就学前の1年間、第3期:中学1年生(集団接種併用)、第4期:高校3年生に相当する年齢の人) ▶2種・3種混合(第1期:生後3カ月～7歳6カ月未満、第2期:11歳～13歳未満) ▶日本脳炎(第1期:3歳～7歳6カ月未満、第2期:9歳～13歳未満)
ポリオ	—	20日(火) 21日(水) 22日(木)	生後3カ月～90カ月未満・初回後41日以上あけて合計2回投与	市立保健センター	

## 藤井寺保健所からのお知らせ

※いずれも土・日・祝日は除きます。

住所 藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎072-955-4181 (代表) ※市外局番からおかけください。  
HP http://www.pref.osaka.jp/fujiiderahoken/

- HIV即日検査(抗体検査)【無料、匿名可】 毎週水曜日/午前9時30分～10時30分 ※希望者は梅毒、クラミジア検査も可
- 肝炎ウイルス検査【無料、予約制】 第2・4水曜日/午後1時30分～2時30分
- こころの健康相談【予約制】 こころの病気、ひきこもり、アルコール依存症など 精神科医、精神保健福祉担当者などが相談に応じます。
- ▶「ひきこもり家族交流会」【不定期、要事前相談】 ▶「精神障がい者家族教室」【不定期、要事前相談】
- 医療機関に関する相談【無料】 毎週月～金曜日/午前9時15分～午後0時15分、午後1時～4時

### 生活衛生室 ☎072-952-6165

- 飲用水・井戸水検査・浄化槽放流水・プール水・浴槽水検査【有料、予約制】 依頼の際はお問い合わせください。
- 腸内細菌検査【有料】 毎週月・火・水曜日/午前9時30分～正午
- 寄生虫卵検査【有料】 毎週月～木曜日/午前9時30分～正午
- 室内のホルムアルデヒド・VOC測定【有料、予約制】 依頼の際はお問い合わせください。
- 飼えなくなった犬の引き取り【有料】 毎週月・水曜日/午前9時30分～正午、午後1時～5時 ※印鑑持参

## 教室

※すべて予約制 ところ 市民健康プラザ 申込み・問合せ 地域保健課

### マタニティ・スクール ※4回で1コース

内容 沐浴実習、赤ちゃんの抱き方、妊婦同士の交流など  
とき 1回目/12月14日・2回目/12月21日・3回目/12月28日・4回目/1月11日(いずれも水曜日)  
午後1時10分～4時

### パパママ教室 ※1日のみの教室

内容 沐浴実習、おむつ交換、パパの妊婦体験など  
とき 11月27日(日) 午後1時～3時30分  
定員 20組

### 親子のふれあいルーム

内容 親子で一緒にできる遊び、親同士の交流、身体測定、栄養・育児・歯についての相談  
とき 12月21日(水) 午前10時～11時30分  
対象 生後6カ月～12カ月未満の乳児(平成23年1月～平成23年6月生)  
定員 35人  
予約 11月10日(木)から

### 妊婦の歯科健康診査

内容 歯科健診、妊娠中と赤ちゃんの歯の話など  
とき 12月21日(水) 午後1時10分～3時30分  
定員 15人

## 献血にご協力を

とき・ところ  
▶11月12日(土)  
まつばらマルシェ駐車場内(市立松原病院跡地)  
10:00～15:30

※400m献血のみ

問合せ  
松原市社会福祉協議会  
(☎333-0294)