

子育て支援センター・ひろば

育児相談のほか、親子での遊びや交流などを通じて、育児のお手伝いをしていきます。 問合せ 各センター、子育て支援課 ㊟：駐車場

子育て支援センター

◆子育て支援センター のびのび ㊟あり

(第2保育所内) ☎333-6977、http://www.city.matsubara.osaka.jp/

●おしゃべりサロン(要予約) とき 12月7日・21日・1月11日(水) 午前10時～11時 対象 就学前の子どもとその保護者 ※12月7日は英語で遊ぼう

●子育て講座「フラダンス」(要予約) とき 1月17日(火) 午前10時～11時 対象・定員 就学前の子どもとその保護者、先着15組 申込み 12月22日(木)の午後1時～

●あおぞら保育 とき 12月5日・19日(月) 午前10時30分～11時30分 ところ 中央公園

●いちごミルク(赤ちゃんの会)(要予約) とき 1月10日(火) 午前10時～11時 ところ ふれあい人権文化センター 対象・定員 3カ月～1歳未満の子どもとその保護者、先着10組 持ち物 バスタオル 申込み 12月19日(月)の午後1時～

●お父さんと遊ぼう(要予約) とき 1月14日(土) 午前10時～11時 対象・定員 2歳以上の子どもとその父、先着20組(両親参加可)

●親子教室(要予約) とき 1月～3月(月2回/全6回) 午前10時～11時 対象・定員 ①1歳～1歳6カ月未満児 ②1歳6カ月～2歳6カ月未満児、先着各10組 申込み 12月12日(月)から

◆まつばら駅前あおぞら保育園 ㊟なし

(☎338-0288、☎330-6039、http://www.shoutokukainet/)

●第4期親子教室(要予約) とき 1月～3月(全9回) 午前10時～11時30分 対象・定員 ㊟ぼかぼか(H21.6～H22.1生) ㊟きらきら(H21.1～H21.6生) ㊟さんさん(H20.6～H21.1生) 各15組 申込み 12月17日(土)必着で往復はがきかホームページ内の申込用紙によるFAXで、保護者・子どもの名前(ふりがな)、性別、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、希望クラスを記入し、〒580-0016 上田4-3-32 まつばら駅前あおぞら保育園地域子育て支援センター ぴい～すKIDS [親子教室]係へ。

●ベビー教室(要予約) とき 1月18日(水) 午前10時～11時30分 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

●おもちゃつき(要予約) とき 1月15日(日) 午前10時～正午 申込み 12月1日(木)～24日(土)の間に ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆子育て支援センター わくわく ㊟なし

(恵我図書館2階) ☎335-6119

●子育て講座「わらで作るしめ縄飾り」(要予約) とき 12月15日(木) 午前10時～11時 対象・定員 就学前の子どもとその保護者、先着10組 申込み 12月6日(火)の午後1時～

●あおぞら保育 とき 12月7日(水) 午前10時30分～11時30分 ところ 一津屋東公園

●いちごミルク(赤ちゃんの会)(要予約) とき ①12月14日(水)、②1月11日(水) いずれも午前10時～11時 対象・定員 3カ月～1歳未満の子どもとその保護者、先着10組 持ち物 バスタオル 申込み ①は12月5日(月)、②は12月20日(火)のいずれも午後1時～

●英語で遊ぼうわくわくサロン(要予約) とき 12月12日(月) 午前10時～11時 対象・定員 就学前の子どもとその保護者、先着25組 申込み 12月5日(月)の午後1時～

◆清水保育園 ㊟なし

(☎335-1050、☎330-1152、http://www.simizu.or.jp/)

●マミーズアトリエ(要予約) とき 12月6日・20日(火)午前10時～11時

●うさちゃんクラブ とき 毎週木曜日 午前10時～ ※12月15日(木)は簡単クッキング(パンプリン) 午前10時～11時午後1時～2時のどちらか 費用 200円 ※お弁当持参可

●茶道体験 とき 12月13日(火) 午前9時30分～

●ボールピラティス とき 12月13日(火) 午前10時～10時30分

●親子絵本クラブ とき 12月6日・13日・20日(火) 午前9時30分～

●親子教室 とき 12月1日・8日・15日(木) 午前10時～11時 ところ 岡公民館

ひろば事業 子育て支援課(☎337-3118)

◆なごみの広場 市民道夢館内(阿保4-210-7) ㊟あり
開館日 月、水～土曜日 開館時間 午前10時～午後4時(※正午～午後0時45分は閉館) 対象 0～3歳の子どもとその保護者

◆わいわい広場 青少年会館内(南新町2-141-1) ㊟あり
開館日 月～金曜日 開館時間 午前10時～午後4時(※正午～午後0時45分は閉館) 対象 0～3歳の子どもとその保護者

12月の園庭開放

幼稚園や保育所に通っていない就学前の子どもを対象に園庭を開放しています。お気軽にお越しください。 問合せ 各保育所(園)、幼稚園

◆公立保育所	開放時間：午前10時～11時	施設名	電話番号	開放日	雨天	施設名	電話番号	開放日	雨天
第2保育所	331-7846	9日・16日・1月6日(金)	×	第7保育所	335-6116	2日・9日・16日(金)	×		
第3保育所	332-8763	14日・28日(水)	×	第8保育所	336-4900	9日(金)	×		
第1保育所	332-1649	7日・21日(水)	×	第9保育所	336-8928	7日・21日(水)	×		
◆公立幼稚園	開放時間：午前9時30分～10時30分 (松原幼稚園は午前10時40分～11時40分)	施設名	電話番号	開放日	雨天	施設名	電話番号	開放日	雨天
松原幼稚園	332-0497	15日(木)	○	松原西幼稚園	333-0130	14日(水)	○		
				あまみが丘幼稚園	335-7771	15日(木)	○		
				まつかぜ幼稚園	335-7800	19日(月)	○		
				中央幼稚園	336-6400	15日(木)	○		
◆私立保育園	開放時間：園により異なります	施設名	電話番号	開放日	雨天	施設名	電話番号	開放日	雨天
岡町学園	334-5116	10日(土)	×	新堂保育園	332-7707	13日(火)	×		
清水保育園	335-1050	6日・13日・20日(火)	○	青い鳥学園	332-0580	14日(水)	×		
				天美北保育園	339-1750	16日(金)	×		
				松原カリーノ保育園	334-6080	6日・20日(火)	×		
				宮前つばさ保育園	337-0283	9日(金)	×		
				天美保育園	332-0341	8日(木)	×		

乳幼児健康診査

健診日の約3週間前に問診票を送付しますので、健診日当日にお持ちください。
※感染症(はしか、水痘、手足口病、とびひなど)の疑いがある乳幼児は日程変更の連絡をお願いします。
受付時間 午後1時～1時30分 問合せ 地域保健課

【市民健康プラザ】

種類	とき	対象
4か月児健康診査	12月12日(月)	平成23年8月1日～10日生
	12月19日(月)	平成23年8月11日～20日生
	12月26日(月)	平成23年8月21日～31日生
2歳児歯科健康診査	1月16・23・30日(月)	平成23年9月生
	12月8日(木)	平成21年12月生
2歳6か月児歯科健康診査	1月12日(木)	平成22年1月生
	12月22日(木)	平成21年6月生
	1月26日(木)	平成21年7月生

【市立保健センター】

種類	とき	対象
1歳7か月児健康診査	12月6日(火)	平成22年5月1日～15日生
	12月13日(火)	平成22年5月16日～31日生
	1月10・17日(火)	平成22年6月生
3歳6か月児健康診査	12月2日(金)	平成20年6月1日～15日生
	12月9日(金)	平成20年6月16日～30日生
	1月6・20日(金)	平成20年7月生

予防接種

予防接種を受けるときは、「予防接種の手引き」をよく読み、必ず「母子健康手帳」をお持ちください。
時間 午後2時～3時 費用 無料 問合せ 地域保健課

	12月	1月	対象	ところ	市内医療機関での個別接種
BCG	12日(月) 19日(月) 26日(月)	16日(月) 23日(月) 30日(月)	生後3カ月～6カ月未満 ※4か月児健康診査と同日に実施	市民健康プラザ	▶麻しん・風しんの混合(第1期：満1歳～2歳未満、第2期：小学校就学前の1年間、第3期：中学1年生(集団接種併用)、第4期：高校3年生に相当する年齢の人) ▶2種・3種混合(第1期：生後3カ月～7歳6カ月未満、第2期：11歳～13歳未満) ▶日本脳炎(第1期：3歳～7歳6カ月未満、第2期：9歳～13歳未満)
ポリオ	20日(火) 21日(水) 22日(木)	—	生後3カ月～90カ月未満・初回後41日以上あけて合計2回投与	市立保健センター	

藤井寺保健所からのお知らせ

※いずれも土・日・祝日・年末年始は除きます。
住所 藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎072-955-4181 (代表) ※市外局番からおかけください。
HP http://www.pref.osaka.jp/fujiiderahoken/

- HIV即日検査(抗体検査)【無料、匿名可】 毎週水曜日/午前9時30分～10時30分 ※希望者は梅毒、クラミジア検査も可 ※12月28日(水)、1月4日(水)は実施しません。
- 肝炎ウイルス検査【無料、予約制】 第2・4水曜日/午後1時30分～2時30分 ※12月28日(水)は実施しません。
- こころの健康相談【予約制】 こころの病気、ひきこもり、アルコール依存症など 精神科医、精神保健福祉担当者などが相談に応じます。
- ▶「ひきこもり家族交流会」【不定期、要事前相談】 ▶「精神障がい者家族教室」【不定期、要事前相談】
- 医療機関に関する相談【無料】 毎週月～金曜日/午前9時15分～午後0時15分、午後1時～4時

生活衛生室 ☎072-952-6165

- 飲用水・井戸水検査・浄化槽放流水・プール水・浴槽水検査【有料、予約制】 依頼の際はお問い合わせください。
- 腸内細菌検査【有料】 毎週月・火・水曜日/午前9時30分～正午
- 寄生虫卵検査【有料】 毎週月～木曜日/午前9時30分～正午
- 室内のホルムアルデヒド・VOC測定【有料、予約制】 依頼の際はお問い合わせください。
- 飼えなくなった犬の引き取り【有料】 毎週月・水曜日/午前9時30分～正午、午後1時～5時 ※印鑑持参

教室

※すべて予約制 ところ 市民健康プラザ 申込み・問合せ 地域保健課

マタニティ・スクール ※4回で1コース

内容 沐浴実習、赤ちゃんの抱き方、妊婦同士の交流など
とき 1回目/12月14日・2回目/12月21日・3回目/12月28日・4回目/1月11日(いずれも水曜日)
午後1時10分～4時

パパママ教室 ※1日のみの教室

内容 沐浴実習、おむつ交換、パパの妊婦体験など
とき 1月22日(日) 午後1時～3時30分
定員 20組

親子のふれあいルーム

内容 親子で一緒にできる遊び、親同士の交流、身体測定、栄養・育児・歯についての相談
とき 1月18日(水) 午前10時～11時30分
対象 生後6カ月～12カ月未満の乳児(平成23年2月～平成23年7月生)
定員 35人
予約 12月12日(月)から

妊婦の歯科健康診査

内容 歯科健診、妊娠中と赤ちゃんの歯の話など
とき 12月21日(水) 午後1時10分～3時30分
定員 15人

献血にご協力を

とき・ところ
▶12月29日(木)
河内天美駅前
10:00～16:00

※400ml献血のみ

問合せ
松原市社会福祉協議会
(☎333-0294)