



教室・講座

育児相談のほか、親子での遊びや交流などを通じて、育児のお手伝いをしています。
 ◎問合せ 地域保健課、子育て支援課、各支援センター ●：事前予約必要 [P]：駐車場

予約	教室・講座名	とき	ところ	対象・定員	申込み
◆地域保健課 (☎337-3125、3126)					
●	マタニティ・スクール (沐浴実習・妊婦同士の交流など)	12月11日・18日・12月25日・ 1月15日(水) 午後1時10分～4時 ※4回で1コース	市民健康プラザ	妊婦、先着30人	電話で 地域保健課へ
●	パパママ教室 (沐浴実習・おむつ交換・パパ の妊婦体験など)	1月26日(日) 午後1時～3時30分		妊婦とその家族、先着20組	
●	妊婦の歯科健康診査 (歯科健診・妊娠中と赤ちゃん の歯の話、衣類の話など)	12月25日(水) 午後1時10分～3時30分		妊婦、先着15人	
●	親子のふれあいルーム (親子遊び・身体測定・育児相 談など)	12月18日・1月22日(水) 午前10時～11時30分		6カ月～1歳未満の子ども と保護者、先着35人	
◆子育て支援課 (☎337-3118)					
●	なごみの広場 「クリスマス会」	12月20日(金) ①午前10時30分 ～正午 ②午後2時～3時30分	市民道夢館	0歳～3歳までの子どもと 保護者 先着各20組	前日までに 子育て支援課へ
	わいわい広場	月～金曜日 午前10時～午後4時 (正午～午後0時45分は閉館)	青少年会館	0歳～3歳までの子ども と保護者	直接会場へ
◆子育て支援センターのびのび (第2保育所内 ☎333-6977、http://www.city.matsubara.osaka.jp/) [P]あり					
●	おしゃべりサロン	12月4日・18日・1月8日(水) 午前10時～11時	子育て支援セン ター のびのび	0歳～就学前の子どもと 保護者	12月2日(月) 午後1時～
●	子育て講座 「招福つるし飾り」作り 要費用	12月11日(水) 午前10時～11時		0歳～就学前の子どもと 保護者 先着10組	12月3日(火) 午後1時～
	あおぞら保育 (雨天中止)	12月2日・16日(月) 午前10時30分～11時30分	中央公園	0歳～就学前の子どもと 保護者	直接公園へ
●	おでかけおしゃべりサロン	12月20日(金) 午前10時～11時	我堂公民館	0歳～就学前の子どもと 保護者	12月9日(月) 午後1時～
●	お父さんと遊ぼう	12月21日(土) 午前10時～11時	子育て支援セン ター のびのび	2歳以上の子どもとその父 先着15人(両親参加可)	12月11日(水) 午後1時～

乳幼児健康診査

健診日の約3週間前に問診票を送付しますので、健診日当日にお持ちください。
 ※感染症(はしか、水痘、手足口病、とびひなど)の疑いがある乳幼児は日程変更の連絡をお願いします。
 ◎受付時間 午後1時～1時30分 ◎問合せ 地域保健課

【市民健康プラザ】

種類	とき	対象
4か月児健康診査	12月2日(月)	平成25年8月1日～10日生
	12月9日(月)	平成25年8月11日～20日生
	12月16日(月)	平成25年8月21日～31日生
2歳児歯科健康診査	1月6・20・27日(月)	平成25年9月生
	12月12日(木)	平成23年12月生
2歳6か月児歯科健康診査	1月9日(木)	平成24年1月生
	12月26日(木)	平成23年6月生
	1月23日(木)	平成23年7月生

【市立保健センター】

種類	とき	対象
1歳7か月児健康診査	12月3日(火)	平成24年5月1日～15日生
	12月17日(火)	平成24年5月16日～31日生
	1月7・21日(火)	平成24年6月生
3歳6か月児健康診査	12月6日(金)	平成22年6月1日～15日生
	12月13日(金)	平成22年6月16日～30日生
	1月10・17日(金)	平成22年7月生

市内医療機関での個別接種 ▶麻しん・風しん混合(第1期：生後12月～24月に至るまでの間の者、第2期：小学校就学前の1年間) ▶2種・3種・4種混合(第1期：生後3月～90月に至るまでの間の者、第2期：11歳以上13歳未満) ▶日本脳炎(第1期：3歳に達した時～90月に至るまでの間の者、第2期：9歳以上13歳未満) ▶不活化ポリオ(生後3月～90月に至るまでの間の者) ▶小児ヒブ(生後2月～60月に至るまでの間の者) ▶小児肺炎球菌(生後2月～60月に至るまでの間の者) ▶子宮頸がん予防ワクチン(小学6年生～高校3年生に相当する年齢の者)

予防接種

予防接種を受けるときは、「予防接種の手引き」をよく読み、必ず「母子健康手帳」をお持ちください。
 ◎時間 午後2時～3時 ◎問合せ 地域保健課

	12月	1月	対象	ところ
BCG	2日(月) 9日(月) 16日(月)	6日(月) 20日(月) 27日(月)	生後3月～生後1歳に 至るまでの間の者	市民健康 プラザ

予約	教室・講座名	とき	ところ	対象・定員	申込み
◆子育て支援センターわくわく (恵我図書館2階 ☎335-6119、http://www.city.matsubara.osaka.jp/) [P]なし					
●	おしゃべりサロン	12月2日・16日・1月6日(月) 午前10時～11時	子育て支援セン ター わくわく	0歳～就学前の子どもと 保護者	12月2日(月) 午前9時～
●	いちごみるく (あかちゃんと一緒に遊ぶ会)	①12月17日(火) 午前10時～11時	子育て支援セン ター のびのび	3カ月～1歳までの子ども と保護者、先着10組	①～④のいずれ か1つを選び、 12月3日(火)午後1 時より子育て支 援センターわく わくへ。
		②12月20日(金) 午後2時～3時			
		③12月9日(月) 午前10時～11時			
		④12月9日(月) 午後2時～3時			
●	子育て講座 「お正月の小物作り」要費用	12月19日(木) 午前10時～11時	子育て支援セン ター わくわく	0歳～就学前の子どもと保護 者 先着10組	12月10日(火) 午後1時～
	あおぞら保育 (雨天中止)	12月10日・17日(火) 午前10時30分～11時30分	一津屋東公園	0歳～就学前の子どもと保護 者	直接公園へ
●	親子教室 のびのび、わく わく(1・2・3月教室)	月2回全5回 午前10時～11時 詳しい日程はのびのび、わくわくへ	子育て支援セン ター のびのび、 わくわく	①1歳3カ月から2歳まで ②2歳から3歳までの子ども と保護者 各10組	12月16日(月) 午後1時～
◆清水保育園 (☎335-1050、☎330-1152、http://www.simizu.or.jp/) [P]なし					
	カフェ いこいの空間 のんびりカフェで リフレッシュ(無料)	12月5日～26日 毎週木曜日 午前10時～11時 ※19日は簡単 クッキング「くるくるサンド」	清水保育園	0歳～就学前の子どもと 保護者	直接会場へ
	親子アートセラピー	12月10日(火) 午前10時～11時			
	親子茶道体験	12月17日(火) 午前10時～11時			
	岡親子教室	12月5日～19日 毎週木曜日 19日 はクリスマス会 午前10時～11時	岡公民館 [P]あり		
◆まつばら駅前あおぞら保育園 (☎338-0288、☎330-6039、http://www.shoutokukai.net/) [P]なし					
●	子育て講習会 「親子クッキング ～クリスマスケーキ～」	12月18日(水) 午前10時～正午	まつばら駅前 あおぞら保育園	H21.4.2～H24.4.1生まれの 未就園児と保護者、先着16組	12月9日(月)～10日(火) 午後1時～5時の間 に電話で。
●	第4期親子教室	1月～3月(全9回) 午前10時～11時30分		⑧ぼかぼか(H23.6～H24.1生) ⑨きらきら(H23.1～H23.6生) ⑩さんさん(H22.6～H23.1生) 未就園児と保護者 各12組	12月14日(土)までに、 往復はがきかFAX で。※詳しくは ホームページを。
●	おもちつき	1月12日(日) 1部：午前10時～正午 2部：午前11時～午後1時		未就園児と保護者 1部・2部 各30組	12月20日(金)までに、 直接保育園へ。(FAX 可) ※詳しくはホ ームページを。

12月の園庭開放

幼稚園や保育所に通っていない就学前の子どもを対象に園庭などを開放しています。
 お気軽にお越しください。 ◎問合せ 各保育所(園)、幼稚園

施設名	電話番号	開放日	雨天	施設名	電話番号	開放日	雨天
◆公立保育所 開放時間：午前10時～11時							
第2保育所	331-7846	6日・20日(金)	×	第7保育所	335-6116	6日・13日(金)	×
第3保育所	332-8763	11日・25日(水)	×	第9保育所	336-8928	3日・17日(火)・1月9日(木)	×
第1保育所	332-1649	4日・18日・1月8日(水)	×	第4保育所	332-0010	6日・20日(金)	×
◆公立幼稚園 開放時間：午前9時30分～10時30分 (松原西幼稚園は午前10時30分～11時30分)							
松原幼稚園	332-0497	12日(木)	○	松原西幼稚園	333-0130	11日(水)	○
				あまが丘幼稚園	335-7771	12日(木)	○
				天美幼稚園	332-4478	5日・19日(水)	○
				三宅幼稚園	332-4638	12日(木)	○
				中央幼稚園	336-6400	10日(火)	○
◆私立保育園 開放時間：園により異なります							
松原カリーナ保育園	332-0497	12日(木)	○	天美北保育園	339-1750	13日(金)	○
岡町学園	334-5116	10日(火)	×	松原カリーナ保育園	334-6080	17日(火)	×
清水保育園	335-1050	改装工事のためなし	-	宮前つばさ保育園	337-0283	6日(金)	×
新堂保育園	332-7707	10日(火)	○	青い鳥学園	332-0580	11日(水)	○
				アマリア保育園	336-0606	10日(火)	×
				みつばち保育園	336-4900	11日・18日(水)	○