

健康ガイド 8月・9月に多い**带状疱疹(ヘルペス)**について
船井皮膚科(天美東7丁目)院長 船井龍彦

带状疱疹は比較的多い皮膚疾患で、体調を崩しやすい8月から9月に多くみられます。発症年齢は小児も含め各年代層で見られますが、特に50～70歳代に多いです。症状はまず正中線より片側性の神経領域に神経痛様のピリピリする痛みが生じ、数日後より同部位に赤みを伴った小さな水疱が出現し、やがて、全体として帯状に配列し痛みは更に強くなります。また、顔面に生じた場合は顔面麻痺、眼障害、内耳障害(めまい、耳鳴り、難聴)などを併発することもあり注意が必要です。原因は水痘(みずぼうそう)と同じウイルスによるものです。多くの人は主に幼児期にこのウイルスに感染し水痘になります(初感染)。しかし、水痘が治った後もこのウイルスは神経節に潜伏し(潜伏感染)、ストレス、過労、病気などで免疫力が低下したときに、潜伏していたウイルスが再び活性化して带状疱疹を起こします(再帰感染)。

治療はまず十分な栄養と休養をとり、更に抗ウイルス剤の内服あるいは点滴、外用剤による皮膚処置が必要です。病気の経過は、皮膚症状は2週間程度で治りますが、痛みが長期間残ることもあります(疱疹後神経痛)。痛みを残さないためにも、早期の診断と治療が重要です。带状疱疹は、感染の可能性があり、この場合、带状疱疹から带状疱疹としてうつりませんが、水痘にかかっている人には带状疱疹ではなく水痘としてうつります。既に水痘にかかった人にはうつりません。また、小さな子どもさんや妊婦さんにはできるだけ接触しないでください。なお带状疱疹は、免疫力が低下したときは再発することがありますから、治った後も油断せず健康管理に気をつけてください。

健康ステーション(第1回)
体験しながら「食べる」を考えよう!

皆さんの健康づくりをお手伝いするため、健康ステーションを開催します。

今年度、1回目のテーマは「食育」です。子どもから元希者まで、楽しく体験しながら、健康づくりや「食べる」にまつわるあれこれについて、一緒に考えてみませんか。

▶とき 8月25日(月) 午前10時～午後3時30分

▶ところ ゆめニティまつばら(上田3丁目)
▶内容 ●**食事診断** 食べたい食事を食品モデルを使ってバイキング体験することで、含まれる栄養素やバランスが一目でわかります。●**ゲームコーナー** 食べ物つりゲーム、やさい・くだものもぎとりゲーム、豆つかみゲーム ●**地産野菜** まったら愛っ娘～松原育ち～の展示

その他パネル展示やクイズコーナーも設置します。

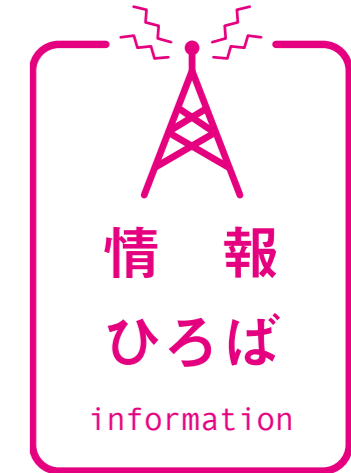
▶問合せ 地域保健課



60歳以上の市民を対象に、保健師・看護師が相談をお受けします。
※健康手帳をお持ちの人は持参してください。
受付時間 午後1時30分～2時30分
※つるかめ苑のみ午後1時～2時30分

▼とき・ところ
◎8月7日(水) 弁天苑
◎8月21日(水) 松寿苑
◎8月28日(水) 松南苑
◎9月2日(水) 新町福寿苑
◎9月3日(水) つるかめ苑
◎9月18日(水) 恵寿苑
◎9月25日(水) 高見苑
◎9月30日(水) 天美荘

▼問合せ 地域保健課



健康

保健師・看護師による健康相談

胃がん・大腸がん検診

▼とき 8月26日(火) 午後1時45分～▼ところ 市立保健センター
▼定員 6人(予約制)
▼申込み 電話で地域保健課へ。



歯科健康相談

食のボランティア養成講座

食の基礎知識を学び「食育」の活動を一緒にしてみませんか。修了者はボランティア団体(松原市食生活改善推進協議会)に入会することが出来ます。

▼とき 9月30日(火)・10月10日(金)・14日(火)・20日(月)・30日(水)・11月11日(火)・19日(水)・26日(水) 全8回 午後1時30分～4時 ※一部午前9時30分～午後0時30分

▼ところ 市立保健センター(田井城3丁目) ※一部J A 大阪中河内松原調理室

▼内容 栄養士や医師が講師となり、食をテーマにした講習や調理実習など

▼対象 健康づくりや食を中心としたボランティア活動に関心のある人

市内の地域医療機関講演会

市内の病院では、地域医療向上のため、左記の講演会を行います。

▼とき・ところ
●ゆめニティプラザ ◎8月5日(火)「ホントは怖い動脈硬化～大動脈瘤疾患と閉塞性動脈硬化症～」◎8月11日(月)「そけいヘルニアでお悩みの方へ」

●松原公民館 ◎8月8日(金)「鼻とアレルギー性鼻炎のお話」◎8月25日(月)「日帰り手術で治る胆石・胆のうポリプ～腹腔鏡を使った手術ビデオが見られます～」

●中央公民館 ◎8月21日(水)「前立腺と排尿について～おしっここの調子はいかがですか～」◎8月26日(火)「脳梗塞と認知症」

●市民道場 ◎8月27日(水)「口臭の臭い気になりますか?～口臭予防について～」

いずれも午後2時30分～

▼問合せ 松原徳洲会病院(☎334-3400)

たボランティア活動に関心のある人
▼定員 先着30人 ▼保育 あり、申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。▼申込み・問合せ 地域保健課

藤井寺保健所からのお知らせ

住所 藤井寺市藤井寺1-8-36
☎072-955-4181 (代表) ※市外局番からおかけください。
HP <http://www.pref.osaka.lg.jp/fujiiderahoken/>

- HIV即日検査(抗体検査)【無料、匿名可】 毎週水曜日/午前9時30分～10時30分
- 肝炎ウイルス検査【無料、予約制】 第2・4水曜日/午後1時30分～2時30分
- 風しん抗体検査【無料、予約制】 第2・4水曜日/午後1時30分～2時30分
- こころの健康相談【予約制】 こころの病気、ひきこもり、アルコール依存症など。精神科医、精神保健福祉担当者などが相談に応じます。
- 医療機関に関する相談【無料】 毎週月～金曜日/午前9時15分～午後0時15分、午後1時～4時
- 生活衛生室 ☎072-952-6165
- 水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)【有料、予約制】 依頼の際はお問い合わせください。
- 腸内細菌検査【有料】(赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ属菌・腸管出血性大腸菌O157) 毎週月・火・水曜日/午前9時30分～正午
- 寄生虫卵検査【有料】 毎週月～木曜日/午前9時30分～正午
- 室内のホルムアルデヒド・VOC測定【有料、予約制】 依頼の際はお問い合わせください。
- 大阪府動物管理指導所藤井寺分室 ☎072-937-1101
- 飼えなくなった犬・猫の引き取り【印鑑持参、有料】 要事前相談 毎週月・水曜日/午前9時30分～正午

税

府税事務所からのお知らせ

個人事業税第1期分の納期限は9月1日(月)・第2期分の納期限は12月1日(月)です。

8月上旬に納税通知書と第1期分および第2期分の納付書をまとめて送付しますので、それぞれの納付書で、お納めください。

※年間の税額が1万円以下の場合、第1期分の納付書のみを送付となります。

※第2期分の納付書は納期限まで大切に保管してください。

※個人事業税の納付用紙のうち、コンビニエンスストア収納用のバーコードの印刷があるもの(30万円以下のもの)については、以下のコンビニエンスストア(サークルK、サンクス、セブン・イレブン、デイリーヤマザキ、ニューヤマザキデイリーストア、ファミリーマート、ミニストップ、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、ヤマザキデイリーストア、ローソン)で納めることができます。

▼問合せ 大阪府中河内府税事務所 (☎06-6789-1221)

Menu ヘルスメイトがおすすめ! 今月のレシピ **もっとお魚を食べよう 第3弾!**

さわらのハーブパン粉焼き

【材料】(4人分) さわら4切れ、ハーブソルト少々、レタス4枚、プチトマト8個、レモン適宜、パン粉大さじ4、サラダ油適宜

【作り方】①さわらは3枚におろし斜め削ぎ切りにする。ハーブソルトをふり、5～6分おく。ペーパータオルで軽くふきパン粉を押しつけるようにまぶす。②フライパンを熱し、少し多めの油を入れ両面を色よく焼く。③レタスとプチトマト、レモンを添える。 ※野菜たっぷり料理は「まったら愛っ娘～松原育ち～」で検索! 松原市Facebookでも配信中。▶問合せ 地域保健課

(食事バランスガイド 副菜1S V, 主菜2S V)

市税の納付は期限内に

市府民税(普通徴収分)第2期分の納期限は9月1日(月)です。お近くの金融機関、郵便局・ゆうちょ銀行またはコンビニエンスストアで必ず納付してください。納期限が過ぎますと延滞金が増加されますのでご注意ください。

■市税の納付は便利な口座振替で
 市税の納付に口座振替をご利用になると、金融機関などへ納付に行かなくても、納期限に指定の預金口座から自動的に振替納付されますので便利です。

口座振替の手続きは、納付書裏面に記載の金融機関や郵便局・ゆうちょ銀行または、納税課窓口へ申し込みでください。一度手続きされますと、毎年自動的に継続されます。

■市税の夜間納税相談と収納
 8月29日(金)・9月1日(月)は午後8時まで、市税の夜間納税相談と収納を行います。昼間仕事などで忙しい人や未納の市税がある人は、ご利用ください。

▼問合せ 納税課



労働

就職活動を応援します！

第2回 就労支援セミナー

就職・転職・再就職のために「就職活動の進め方」「応募書類作成ポイント」「企業の選考ポイント」などをベテラン講師が解説。

▼とき 8月19日(火)、20日(水) 午前10時～11時30分 ▼ところ 市役所

保険・年金

国民年金保険料の納付は口座振替ができます

国民年金保険料は、口座振替で納めると、振替方法によっては納付書を使って納めるよりも保険料が割引になる場合があります。

申し込みには、年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、保険年金課、天王寺年金事務所、または預金口座をお持ちの金融機関(郵便局を含む)の窓口へお越しください。

口座振替での6カ月前納の申し込み締切日は8月末日ですが、申し込み用紙が期日までに年金事務所に到着する必要がありませんので、市役所、金融機関などで申し込みされる場合は余裕をもってお申し込みください。※すでに口座振替で前納されている人は、再度申し込みの必要はありません(ただし、口座振替の引落とし方法を変更される場合は、再度、申し込みが必要です)。

※金融機関届出印の相違や、口座氏名などの相違により、手続きが間に合わない場合があります。

▼問合せ 保険年金課、天王寺年金事務所(☎06・6772・7531)

母子福祉センター 講座・教室のお知らせ

8階会議室 ▼対象・定員 就職を希望する市内在住の人、先着20人
 ▼申込み・問合せ 8月7日(木)より 産業振興課へ。

母子家庭の母および寡婦の人を対象に就労支援を目的として行います。
 ◎パソコン講座(表計算)

▼とき 9月1日・8日・22日・10月6日・20日・27日(月) (全6回)

医療事務講座を開催

▶とき 9月4日(木)・9日(火)・11日(木)・16日(火)・18日(木)・25日(木)・30日(火)・10月2日(木)・7日(火)・9日(木)・14日(火)・16日(木)・21日(火)・23日(木)・28日(火)・30日(木)・11月4日(火)・6日(木)・12日(火)・14日(金)・18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木)・※予備日(11月28日(金)・12月2日(火)・3日(水)) いずれも午前10時～午後0時30分 ▶ところ 市役所8階会議室 ※受講の際、車での来庁はご遠慮ください。▶内容 医療事務(医科)の概要を学び、医療制度・法規・カルテの読み方などの実務知識を習得(修了証書発行)。▶対象 就職を希望する市内在住の人で、全日程に参加可能な人。※学生以外で現在仕事をしていない人。▶費用 受講料2万円(別途検定料6700円は任意) ▶定員 20人 ▶申込み 8月15日(金)(当日消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講の動機を、返信用には住所・氏名を記入して、〒580-8501 松原市役所産業振興課「医療事務講座」係へ。一人1通有効。※申し込み多数の場合は抽選 ▶問合せ 産業振興課

介護職員初任者研修を開催

▶とき 9月18日(木)・26日(金)・28日(日)・30日(火)・10月2日(木)・7日(火)・9日(木)・10日(金)・14日(火)・16日(木)・20日(月)・21日(火)・23日(木)・26日(日)・28日(火)・31日(金)・11月4日(火)・7日(金)・10日(月)・11日(火)・17日(月) ※予備日(11月13日(木)・18日(火)) ※時間は市ホームページをご覧ください。▶ところ 社会福祉法人聖徳会大阪老人ホーム「地域交流センター」(阿保3-14-22) ▶内容 介護職員初任者研修の資格取得のために必要な基礎学習、実技 ▶対象 就職を希望する市内在住の人で、全日程に参加可能な人。※学生以外で現在仕事をしていない人。▶費用 受講料3万円(テキスト代込み) ▶定員 10人 ▶申込み 8月15日(金)(当日消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講の動機を、返信用には住所・氏名を記入して、〒580-8501 松原市役所産業振興課「介護職員初任者研修」係へ。一人1通有効。※申し込み多数の場合は抽選 ▶問合せ 産業振興課

知っていますか？国民年金付加年金制度

国民年金の一般保険料(平成26年度 月額15,250円)に加えて付加保険料(月額400円)を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となります。

＜具体例＞
 付加保険料を10年間納付した場合
 付加保険料の納付額=400円×12月×10年=48,000円
 ↓
 付加年金の年金額=200円×12月×10年=24,000円

※48,000円の付加保険料の支払いで、毎年24,000円の付加年金が老齢基礎年金に加算されます。

＜留意事項＞
 ・付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
 ・国民年金基金に加入中の人は申し込みできません。
 ・付加年金は定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。

問合せ 保険年金課・天王寺年金事務所(☎06-6772-7531)

医療費が高額になると予想される場合は「限度額適用認定証」の申請を

国民健康保険に加入している人で、同じ月内の医療費の自己負担額が高額になったとき、一定額を超えた分が「高額医療費」として払い戻しを受けることができます。

ただし、入院や高額な診療が予想される場合は、事前申請により「限度額適用認定証」を交付します。その認定証を、医療機関の窓口で提示することにより、自己負担限度額までの負担となります。なお、入院・外来どちらの場合も適用されます。

また、70歳以上の課税世帯の人は、高齢受給者証で代用されますので申請の必要はありません。

認定証の種類や自己負担限度額は、年齢や所得区分によって異なるので、保険年金課までお問い合わせください。申請すると、申請月の1日から有効の認定証を交付します。

※保険料を滞納していると交付できない場合があります。

問合せ 保険年金課

他、英会話教室、和裁教室、洋裁教室もおこなっています。詳しくはお問い合わせください。▼問合せ 総合福祉会館母子相談室(☎33610805 ※毎週木曜日、午後3時～7時、子ども未来室)

まちづくり

都市計画についての公聴会

大阪府では、「南部大阪都市計画区域区分の変更」の案を作成するにあたり公聴会を開催します(説明会ではありません)。松原市域では、天美地区に関する内容となり、案の概要は市役所6階まちづくり推進課でも見ることが出来ます。

▼とき 8月28日(木) 午後2時～

▼ところ 大阪府公館(大阪市中央区大手前2丁目1番46号) ▼申込み 8月4日(月)～8月18日(月)必着

で、公述希望者は公述申出書(様式指定)を、傍聴希望者は、はがき(〒540-8570 住所記載不要)・メール(sogokeikaku@sbox.pref.osaka.lg.jp)に住所・氏名・電話番号を記入の上、大阪府総合計画課へ。

▼問合せ 大阪府総合計画課(☎06-6944-6777)

大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

9月5日(金) 午前11時実施!!

午前11時3分頃に携帯電話の訓練緊急速報が一齐に鳴ります!
※マナーモードでも鳴りますので、ご注意ください

- 一人ひとりが身を守る行動や避難行動にチャレンジ
- 防災・減災を考えるきっかけに

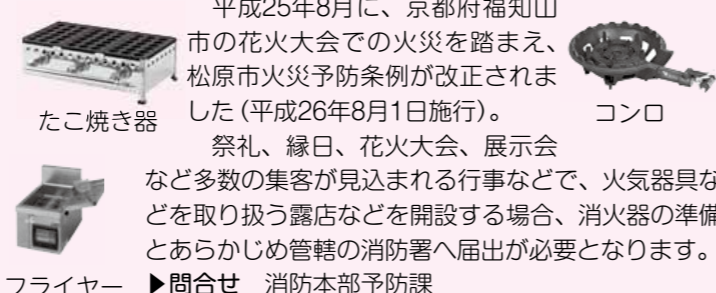
HP 大阪880万人訓練 問 府民お問合せセンター ☎06(6910)8001

露店などを開設する場合 消火器の準備と露店などの開設届の提出が必要に

平成25年8月に、京都府福知山市の花火大会での火災を踏まえ、松原市火災予防条例が改正されました(平成26年8月1日施行)。

祭礼、縁日、花火大会、展示会など多数の集客が見込まれる行事などで、火気器具などを取り扱う露店などを開設する場合、消火器の準備とあらかじめ管轄の消防署へ届出が必要となります。

▶問合せ 消防本部予防課



相談

行政書士無料相談

書類作成(遺産相続、遺言書、任意後見契約、NPO法人設立など)に関する相談および、外国人の帰化、各種営業許可申請に関する相談に無料で応じます。一人30分で要電話予約。

▼とき 8月22日(金) 午後1時~4時
▼ところ 市役所3階相談室

▼定員 先着6人 ▼申込み 8月11日(月) 午前9時から電話で市民協働課へ。

松原商工会議所 無料専門相談

経営上の問題を専門家がアドバイス。要予約。※松原商工会議所会員・非会員は問いません。

- 経営相談 8月20日、9月17日(火) 午後1時~4時
- 法律相談 8月26日、9月30日(火) 午前9時~正午
- 税務相談 9月18日(木) 午後1時~4時
- 金融相談 8月14日、9月11日(木) 午後1時30分~3時30分

▼申込み・問合せ 松原商工会議所 ☎331-0291

借金問題無料相談

ヤミ金、連帯保証、悪質商法による被害など、借金の理由はさまざまです。弁護士が相談に無料で応じます。相談当日は、借金の状況がわかる書類(契約書、領収書、通知書など)を持参してください。一人45分で要予約。


▼とき 8月20日・27日(火) 午後5時~8時 ▼ところ 市役所6階消費生活相談コーナー ▼申込み・問合せ 8月1日(金) 午前9時から電話で産業振興課へ。

安全

8月は「子ども110番月間」

5つの約束を子どもたちに伝えよう

- ①一人で遊ばない
- ②知らない人についていかない
- ③つれて行かれそうになったら大声を出して助けをもとめて、「子ども110番の家」へ逃げ込む
- ④誰とどこで遊ぶか、いつ帰るのかを家の人に言ってから出かける
- ⑤友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人のの人に知らせる



福祉

介護予防教室「元希者つた体操」

おなじみの歌にあわせて軽い体操を行うことで、頭やからだの活性化を図り介護予防を目指します。

▼とき 9月19日、10月17日、11月21日(金) (全3回) 午後1時30分~2時30分 ▼ところ 市役所北別館会議室C・D ▼対象 市内在住の65歳以上の人で、教室参加に当たり介助を必要としない人 今年度(5・6・7月)の参加者は不可 ▼定員 先着20人 ▼講師 シルバーアドバイザー松原会 ▼申込み・問合せ 8月11日(月) 午前9時より、本人が直接窓口または電話で高齢介護課へ。

▼問合せ 高齢介護課

お達者体操くらぶ

マシンを使用しない柔軟体操や筋力トレーニングを中心とした介護予防のための教室です。

▼とき 9月10日から11月26日までの毎週水曜日(全12回) 午前10時~11時30分 ▼ところ 総合福祉会館3階 ▼対象 市内在住の65歳以上の人で、医師などから運動を禁止されていない人 ※平成25年度および

※子どもたちが登下校や遊びで外出するときは、防犯ブザーやホイッスルを持ち、しっかりと活用できるよう教えてください。

▼問合せ 地域教育課

自転車の盗難被害に要注意

松原市内では、自転車盗が前年に比べ増加しています。自転車の盗難被害のうち、約6割が無施錠です。自転車盗被害にあわないために

- 短時間であっても必ず鍵をかけましょう
- キーシリンダーキーとワイヤー錠などで二重ロックをしましょう
- 防犯登録をしましょう

▼問合せ 松原警察署 ☎3336-1234

南河内9市町村の消防団が集結

大阪府消防協会南河内地区支部主催による消防団の総合訓練が実施されます。今年は松原市での開催となり、本市消防団は伝統の規律訓練を披露します。また、他市消防団によるポンプ操法訓練や全消防団約400人による徒歩、車両部隊行進、一斉放水が行われます。

▼とき 8月10日(日) 午前9時~ ▼ところ 松原市天美北4丁目大和川西青少年運動広場 ※雨天時は市

環境

7月20日から8月31日までは、「セアカゴケグモ等対策月間」

セアカゴケグモは市内でも確認されています。このクモは体長1センチメートルくらいの黒色のクモで、特徴は背によく目立つ赤色の帯状の

身近なみどりを演出しませんか! 緑化樹木を無料配布

みどり豊かなまちづくりを進めるため、地域・マンション・学校・工場などで植樹される場合に市と府が連携し樹木を無料で配布します(ただし、個人での申し込みは不可)。

- 樹木の種類 高木(樹高約1.8m) キンモクセイ、サザンカ、セイヨウカナメ(レッドロビン)、ヤマモモ、イロハモミジ、コブシ、サルスベリ、ソメイヨシノ、ハクモクレン、ハナミズキ、ヤマザクラ以上11種類

※木の引き取りや植え付け、管理は申請者にてお願いします。
※1カ所あたり10本以上が配布条件です。ただし希望通りの本数を渡せない場合や、別の樹種に変更になる場合があります。
※配布した樹木は、プランターなどの鉢植えではなく、地植えするようにしてください。

▶申込み・問合せ 8月29日(金)までに、みちみどり整備室へ。

役所1階市民ロビーで式典のみ行います。▼問合せ 消防本部総務課

秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動(9月21日~9月30日)に伴う交通安全講習会を左記の日程で行います。

▼とき 午後7時30分~8時30分 ※近鉄自動車学校のみ午前10時30分~11時30分 いずれも受け付けは講習会の30分前から。

▼予約 不要

日程	会場	日程	会場
9月1日(月)	池内中公民館	9月10日(火)	丹南町会総合会館
9月3日(水)	別所公民館	9月11日(水)	河合小学校
9月4日(木)	三宅公民館	9月12日(木)	天美小学校
9月8日(月)	松原南コミュニティ消防センター	9月17日(水)	新町公民館
		9月18日(木)	松原商工会議所会館
9月9日(火)	天美我堂公民館	9月28日(日)	近鉄自動車学校

※各会場には駐車場がありませんので、お車での来場はご遠慮ください。


▼問合せ 松原警察署 ☎3336-1234

模様がありま。性格は比較的おとなしく、素手で触られない限りかまれることはありません。

成虫を発見したときは、市販の殺虫剤を吹き付けるか、踏みつぶして退治してください。なお、卵のうは殺虫剤が効かないので踏みつぶしてください。

もし、かまれたときは、傷口を流水で洗い、できるだけ早く医療機関での診察を受けてください。詳しい情報は、大阪府ホームページまたは市ホームページをご覧ください。

▼問合せ 環境業務課 藤井寺保健所 ☎072-952-6165



子育て

今月は児童扶養手当・特別児童扶養手当の支払い月です

ひとり親家庭などが対象の児童扶養手当と、障害のあるお子さんを養育されている家庭などが対象の特別児童扶養手当を8月11日(月)に振り込みます(平成26年4月分～7月分まで)。受給されている人は入金を確認してください。

なお、平成25年8月の現況届・所得状況届を子ども未来室へ提出されていない場合は入金されませんので、ご注意ください。▼問合せ 子ども未来室

平成26年度 前期援助会員養成講座

子育てについて基礎的なことを学ぶことができる講座です。ファミリーサポートセンター援助会員として登録を希望する人は必ず受講してください。

▼とき 9月17日(水) 午後2時～3時
▼ところ 市役所福利厚生会館
▼内容 「身体の発育と病気の」
▼講師 福島強次さん(ふくしま子どもクリニック院長) ▼定員 20人程度
▼保育 10人程度(事前申し込みが必要・保育費用一人200円)
▼申込み・問合せ 子ども未来室 ※ファミサポ会員の人は、会員証をお持ちください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当

現況届の提出はお早めに

児童扶養手当・特別児童扶養手当の認定を受けている人は、手当の支給の有無にかかわらず、「現況届」「所得状況届」の提出が必要です。提出が必要な人には、市から案内を送付しますので、受付期間中に必要な書類をそろえて提出してください。

生活状況など、引き続き手当を受けることができるかどうかの確認を行いますので、必ず本人が提出してください(郵送不可)。
提出をしなかったり、提出が遅れた場合は、支給資格がなくなったり、支給が遅れることがありますので、提出は必ず期間内に行ってください。
児童扶養手当の支給開始から5年以上経過するなど、「一部支給停止適用除外事由届出書」の提出が必要な人は、現況届とあわせて提出してください。
○受付期間 ■児童扶養手当 8月1日(金)～29日(金)(土・日曜日を除く) ■特別児童扶養手当 8月11日(月)～9月10日(水)(土・日曜日を除く) いずれも午前9時～午後5時30分
●夜間(午後9時まで)受付期間(1階子ども未来室) 8月19日(水)・8月21日(金)
○受付場所 市役所1階エスカレーター下
問合せ 子ども未来室

教育

就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験について

この試験は、やむを得ない事情によって義務教育を猶予または免除された人に対して、中学校卒業程度の学力があるかを認定するために国が実施する試験です。合格者には、高校入試の受験資格が与えられます。
▼受付期間 8月28日(水)～9月16日(水) ※当日消印有効 ▼試験日時 10月30日(水) ▼問合せ 教職員課

人権

第2回 「これって人権？」 子どもと本音で話しませんか

「子どもと本音で話しませんか」をテーマに5回にわたる人権の講座を実施しています。
▼とき 8月25日(月) 午後1時30分～3時30分
▼ところ 市役所福利厚生会館
▼内容 「同和問題」「これホント?」
▼講師 宮前綾子さん(一般財団法人大阪府人権協会)

やんちゃファミリーwith 母親のためのピアサロン 「ココ・カラwith」

お母さんが安心して話せる場です。
★8月のサロンテーマ
◎19日「夏休みの工作&お絵描きしよう」
◎26日「秋のお出かけスポット」
※テーマがあるのは第3・4週のみ
▼とき ◎8月5日・19日(水)は午前10時30分～午後1時30分 ◎8月12日・26日(水)は午後1時～4時
▼ところ 8月12日・19日(水)は、ひととビュー(人権交流センター)、8月5日・26日(水)はゆめニティプラザ
予約専用電話 ☎070-6540-8814 ※24時間予約可能 ▼問合せ 人権交流室



消費生活

はかりの定期検査

この検査は、商取引や証明などに使用されている「はかり」について、計量法の規定に基づき実施するものです。「はかり」を商取引や証明などに使用されている事業者は、必ず検査を受け、合格した「はかり」を使用し

てください。受検対象者については、はかりで通知しますが、これらの「はかり」を使用されている場合ははかりがなくても受検することができません。
▼とき 8月25日(月)～29日(金) いずれも午前10時30分～午後3時30分
▼ところ 市役所1階市民ロビー
※会場が市役所のみに変更となりますのでご注意ください。
▼問合せ 一般社団法人 大阪府計量協会 ☎072-874-9955
産業振興課

Vol.21

頑張る企業訪問



続けることの辛さ楽しさ—ラベル貼付機設計・製造・販売を独力で
株式会社 日下部ラベラー
代表取締役社長 日下部 雅祥さん
●父の教えに従い自ら創業
弊社は、ボトルなどにラベルを貼り付ける産業用機械を製造・販売しております。
創業前は、同様の仕事で技術者として勤めていました。大きな仕事を任せられ信頼も厚く、取締役にも抜擢されましたが、製造業を営んでいた父の「社長になるなら雇われか、自分でやるか、どちらをとるか」という幼少時の口癖から、自ら創業する道を選びました。前職で培った経験が自信となり、平成5年に創業し今年で22年目、貼付機製作には通算35年従事しています。
●顧客ニーズに応え製品を開発
大阪府の中小企業支援策「経営革新計画」の承認を受け、卓上サイズの胴巻ラベラーを開発した際に、ラチェット(※)で逆転防止し、商品の外径に応じてラベルの剥離エッジを自在に合わせられる技術で特許を取得。低価格の商品が求められる昨今の顧客ニーズに対応するため、特許技術を用いつつ、より小型化した「手廻し式ラベル貼付機」を開発しました。手廻し式なので電気代不要で壊れにくく、軽量なので宅配便による配達も可能、という点が好評いただいています。
(※)ラチェット…爪と歯車による一方向回転機構
●今後の展望
今後は経営の強化を図れるよう、展示会への意欲的な参加や販売店様とのコラボを通して「手廻し式ラベル貼付機」をメインに新たな販路を築いていきたいと考えています。ラベル貼付でお困りの点がございましたら、ぜひご一報ください。

※商工会議所からの紹介・詳細は市のHPをご覧ください。

その他

「寄付」 ありがとうございます

■「松原がんばる市民応援寄附金」
◎6月25日 幸南食糧株式会社
代表取締役社長 川西孝彦様
今後、「松原がんばる市民応援事業」に有効活用させていただきます。
■「ふるさと寄附金」
◎6月27日 ありんこくらぶ様
今後、松原市の発展のために大切に活用させていただきます。

■「松原市地域福祉基金」
◎7月3日 南大阪ミートフェア実行委員会(村上幸春委員長)様
今後、松原市の福祉のために大切に活用させていただきます。
▼問合せ 秘書広報課、企画政策課、福祉総務課

立候補予定者説明会を開催

松原市農業委員会委員選挙
日10月12日(日)、投票日19日(日)の立候補予定者説明会を行います。
▼とき 9月10日(水) 午後3時～
▼ところ 市役所8階803会議室
▼問合せ 選挙管理委員会事務局

8月の休日窓口開庁日

毎月第3土曜日には、休日窓口を行っています。
開庁日 8月16日(土) 開庁窓口 窓口課
開庁時間 午前9時～正午
取扱業務 下記の交付業務のみ
①住民票(広域交付住民票は除く)
②戸籍に関する証明書・戸籍の附票
③印鑑登録証明書 など、窓口課にて交付する証明書
※転入・転出などの異動届、住民基本台帳カードの申請、印鑑登録の申請はお取り扱いできません。
問合せ 休日窓口に関することは企画政策課、取扱業務に関することは窓口課

「全国消費実態調査」にご協力を!

9月から11月にかけて、全国消費実態調査が実施されます。
この調査では、家計の構造を所得・消費・資産の3つの側面から総合的に把握します。
市内の調査対象地域は、天美東1丁目9番、高見の里6丁目13～16番、天美南5丁目11～13番・15番、立部1・2丁目です。
調査の内容は、主に家計簿を記入していただくことです。調査員がお宅に伺いましたら、調査にご理解とご回答をお願いします。
問合せ 総務情報課