

60歳からの「ゆったり・これから倶楽部」

いろいろなテーマを共に学び・つながりながら、これからの豊かな生き方を探していきましょう(連続講座)。

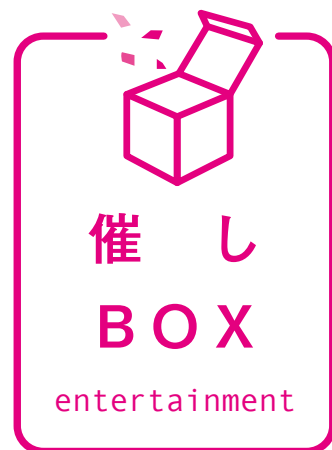
番号	とき	テーマ	講師・助言者
①	9月10日(水)	弘法大師・高野山開創 1200年と松原	松原市文化財保護審議会委員 西田孝司さん
②	9月17日(水)	脳の働きと人生	淀川キリスト教病院名誉院長 白方誠彌さん
③	9月24日(水)	大阪の大正にあったドイツ兵収容所	大阪市史編纂所長 堀田暁生さん
④	10月1日(水) 延期日 10月3日(金)	【社会見学】Aコース 高野山散策と宿坊精進料理の味	松原市文化財保護審議会委員 西田孝司さん
⑤	10月8日(水) 延期日 10月9日(木)	【社会見学】Bコース ぐるっと大正区バス散歩	大正区の歴史を語る会 山口謙一さん
⑥	10月15日(水)	金融トラブルに巻き込まれないために	マネーアドバイザー 赤井宏さん
⑦	10月22日(水)	“イキイキ脳” 脳に良いこと、やってみよう!	介護予防運動指導員 太田巳加さん
⑧	10月29日(水)	アコーディオン演奏を楽しもう!	生涯学習人材バンク“まっcom” 松原アコーディオンクラブ
⑨	11月12日(水)	仮説授業を体験しよう!	仮説実験授業研究会 音田輝元さん

▶とき・ところ・テーマ・講師 左記参照 時間・ところは、①②③⑥⑦⑧⑨午後2時～4時 松原図書館 ④午前8時30分～午後5時 ⑤午前9時～午後4時
▶対象・定員 市内在住・在職の60歳以上の人、70人
▶費用 700円(受講料)、社会見学希望者はAコース5400円(延期日の場合6000円)・Bコース1200円 ※ともに昼食代込み
▶申込み 8月25日(月)必着で、往復はがき(〒580-0044 田井城1-3-11)・来館(返信用はがき代52円持参)・Eメール(matsubara-ko@city.matsubara.osaka.jp)で松原公民館「倶楽部」係へ。往復はがき・Eメールには住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・社会見学の有無・希望のコース(第1希望・第2希望)・返信宛先には住所・氏名を、Eメールの件名には「倶楽部」と記入してください。※申し込み多数の場合は抽選。
▶問合せ 松原公民館(火曜日休館)

公民館 秋の学び講座
「ビーズアクセサリー教室」
ビーズを使ったアクセサリーの手づくり教室です。基礎から学べて分かりやすく、毎回可愛くて素敵な作品ができて上がります。
▼とき 9月13日・10月18日・11月8日・12月13日・1月10日・2月14日 各土曜日 午前10時～正午(全6回)▼ところ 中央公民館 ▼講師 千田真由美さん(ビーズ作家・生涯学習人材バンク「まっcom」)
▼定員 10人 ▼内容 レジンのペンダントトップ、ビーズで作るブレスレット・ラリエット・ブローチ・ネックレスなど ▼費用 5600円(受講料・材料代(6回分)・スターターキット代)▼申込み 8月26日(火)必着で、往復はがき(〒580-0001 5新堂2-1683-12)・来館(月曜日・祝日以外の午前9時～午後5時、返信用はがき代52円持参)・Eメール(tyoko@city.matsubara.osaka.jp)で中央公民館「ビーズ教室」係へ。往復はがき・Eメールには、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、返信宛先には住所・氏名を、Eメールの件名には「ビーズ教室」と記入してください。※申し込み多数の場合は抽選。▼問合せ 中央公民館

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、
広告代理店 合同会社 IM 総合企画 (☎072-242-7997) へ。



イベント・講座

緑と花のポスターコンクール展示会

市内在住の小学生の「緑と花」をテーマにした絵画を8月4日(月)～8日(金)の5日間、市役所1階市民ロビーにて展示します。▼問合せ 松原市緑花協会(☎33310291)

小・中学生の皆さん、静かで涼しいところで勉強しませんか。「スタディールーム」には学習支援者がいて、皆さんの自主学習をサポートします。
▼とき 実施中(8月29日(金) 午後1時～5時(土・日曜日、8月11日(月)～22日(金)は除く)▼ところ 市役所北別館2階C・D会議室(8月4

松原市民文化祭(作品展・大会) 参加作品・参加者 募集

★作品展部門
▶とき 10月25日(土)、26日(日) 午前10時～午後5時(10月26日(日)は午後4時まで)
▶ところ 松原公民館(田井城1丁目)・新町公民館(南新町1丁目)・天美公民館(天美西1丁目)・三宅公民館(三宅中3丁目)・中央公民館(新堂2丁目)・松原図書館(田井城1丁目)
▶種目 【手工芸】アートフラワー・パッチワーク・革細工・木工品・木彫・七宝焼き・和洋裁・ちぎり絵・押絵・つまみ絵・工芸盆栽など 【絵画】油絵・日本画・水彩画などの平面作品 【書道】漢字・かな・篆刻・刻字など 【水墨画】水墨画・俳画などの平面作品 【写真】 【陶芸】 【生け花】 など ※出展は市内在住・在職・在学の高校生以上の人の作品で未発表のもの。
▶作品の大きさ 【手工芸、生け花、和洋裁】かさばらないもの 【絵画】20号以下(額つき) 【写真】四つ切りワイド以下(額つき) 【書道、俳画、その他】短冊、色紙、条幅 ※巻物不可。水墨画は会場ごとに大きさの規制あり。
▶申込み 9月21日(日) 午後5時までに市内各公民館備え付けの用紙でお申し込みください(詳しい要項は申込書と一緒にお渡します)。
★大会部門
▶大会名・とき・ところ ◇詩吟大会(11月1日(出) 午前9時30分～午後5時 松原図書館) ◇囲碁大会(11月3日(祝) 午後0時30分～5時 [受付 正午～午後0時30分] 松原公民館) ◇将棋大会【成人の部】(11月3日(祝) 午後1時～5時 [受付 正午～午後0時30分] 松原公民館) ◇俳句大会(11月3日(祝) 午後1時～5時 新町公民館) ◇一日ダンスの集い【社交ダンス】(11月3日(祝) 午後1時30分～4時30分 市民道夢館) ※申し込み方法や締切など詳しくは各公民館備え付けの各大会開催要項をご覧ください。
▶問合せ 各市立公民館・いきがい学習課

日(月)・5日(火)・7日(木)・8日(金)は北別館2階A・B会議室、8月6日(水)は8階801会議室)▼対象 小学4年生～中学3年生 ※申し込み不要、直接会議室へ。▼問合せ 教育研修センター

▼対象・定員 16歳以上の市内在住・在職・在学の人、20人 ▼持ち物 筆記用具、タブレットまたはスマートフォン(ある人のみ) ▼講師 伏井啓之さん ▼費用 1000円(テキスト代込み)▼保育 1歳6カ月～就学前の子ども、5人、一人1回3000円

▼申込み 8月22日(金)までに電話平日 午前9時～午後5時30分・FAX・はがき(〒580-0002 3 南新町2-1-4111)・Eメール(heartview@city.matsubara.osaka.jp)へ、はーとビューへ。FAX・はがき・Eメールには、住所・氏名・電話番号・FAX番号またはEメールアドレス・講座名・保育の希望の有無を、保育希望の人は子どもの氏

タブレット教室

タブレット端末を使うのはちょっと不安、いまいち使い方がわからない、購入を考えているけど何を基準で決めればいいのか?そんな人は、この機会に受講してみませんか。
▼とき 9月4日・11日(内) 午後2時～4時 ▼ところ はーとビュー(人権交流センター、南新町2丁目)

青年自立支援

名・年齢・性別を記入してください。※申し込み多数の場合は抽選。
▼問合せ はーとビュー

▼とき 8月22日(金) 午後1時30分～4時30分 ▼ところ 天美公民館 ▼内容 ニート・ひきこもり・不登校など、15歳以上の青年の自立に関するさまざまな相談(必要に応じて臨床心理士によるカウンセリングや各種関係機関の紹介をします)。
※直接来館も可。ただし、当日は事前予約優先。▼申込み・問合せ はーとビュー

巡回相談会のお知らせ

スポーツ

市民体育館指定管理者
 コナミスポーツ&ライフ主催
ワンコインOK
コース型教室・
有料体験(500円)受付中

多彩なプログラムをご用意！初心者
 の人でも安心して参加できます。

▼内容・とき ◇健康体操(シニア向
 け) 8月4・18・25日(月) 午後3時10
 分〜4時30分 ◇ラテダンス 8月
 6・20・27日(水) 午前10時15分〜11時
 15分 ◇ダンスエクササイズ 8月
 7・21・28日(木) 午前9時30分〜10時
 30分 ◇太極拳 8月7・21・28日(木)
 午前10時45分〜11時45分 ◇フラダン
 ス 8月1・8・22・29日(金) 午前10
 時〜11時 ◇ヨガ(歩行前の乳児と一
 緒に) 8月4・18・25日(月) 午前10時
 45分〜11時45分 ◇ダンス(シニア
 向け) 8月2・9・23・30日(出) 午後
 1時45分〜2時45分 ◇ヨガ 8月
 2・9・23・30日(出) 午後3時15分〜
 4時15分 ▼対象 16歳以上(ジュニ
 アダンス以外) ▼持ち物 室内履
 シューズ(ヨガ・フラダンスは除く)・
 タオル・飲み物 ※詳細はお問い合わせ
 ください。▼問合せ 市民体育館

後期スポーツ教室と市民スポーツ大会

種目	日程(予定)	費用(円)	対象
市民体育館			
バレーボール	9月11日〜11月13日の木曜日、10回 午後7時〜9時	2,000	高校生以上、30人
卓球	9月13日〜12月6日の土曜日、10回 午後7時〜8時45分(11/1・8・22休)	1,000	高校生以上、70人
バドミントン (ジュニア)	10月8日〜12月3日の水曜日、8回 午後7時〜8時45分(11/5休)	1,200	小学4年生〜中学生 15人、(送迎が必要)
バドミントン (一般)	10月8日〜12月3日の水曜日、8回 午後7時〜8時45分(11/5休)	2,000	高校生以上、25人
バスケットボール (子ども)	9月22日〜12月15日の月曜日、10回 午後5時〜6時30分(10/13・11/3・24休)	2,000	小学4年生 〜6年生、50人
バスケットボール (一般)	9月22日〜12月15日の月曜日、10回 午後7時〜9時(10/13・11/3・24休)	2,000	中学生以上、30人 (中学生は送迎が必要)
市民道夢館			
ジャズ体操 (ジュニア)	10月3日〜31日の金曜日、5回 午後5時〜6時	2,000	小学生、30人
ヒップホップ	9月5日〜10月3日の金曜日、5回 午後7時45分〜9時	2,000	中学生以上、30人
バトントワリング	9月13日〜10月11日の土曜日、5回 午後3時〜4時	2,500	小・中学生、20人
柔道	10月5日〜12月7日の日曜日、10回 午後0時15分〜2時45分 10/26は午後3時〜5時	2,500	小学生以上、20人
なぎなた	10月4日〜12月6日の土曜日、10回 午後3時〜6時	3,000	小学生以上、30人
児童剣道	10月4日〜12月6日の土曜日、10回 午後3時〜6時	3,000	小・中学生、50人
成年剣道	9月18日〜11月20日の木曜日、10回 午後7時〜9時	2,500	高校生以上、30人
少年空手	9月11日〜11月13日の木曜日、10回 午後4時〜5時	3,000 親子5,000	5才児〜小学生、30人 (親子の参加も可 幼児は保 護者同伴)
成年空手	9月11日〜11月13日の木曜日、10回 午後6時〜8時	3,000 親子5,000	中学生以上、30人 (中学生は送迎が必要)
大家テニスコート			
ソフトテニス (子ども)	9月7日〜9月28日の日曜・祝日、5回 午前8時〜9時30分(9/23休)	1,000	小学3年生 〜中学生、50人
ソフトテニス (一般)	9月7日〜9月28日の日曜・祝日、5回 午前10時〜11時30分(9/23休)	1,000	高校生以上、30人
硬式テニス (中級・初級)	10月4日〜11月1日の土曜日、5回 午前9時〜11時	1,000	中学生以上、35人
市民運動広場			
グラウンドゴルフ	9月27日〜11月8日の土曜日、5回 9月は午前8時〜10時、 10・11月は9時〜11時(10/4,11/1休)	500	中学生以上、30人
ポウルアロー松原店			
ボウリング	10月19日(日)・25日(土)・26日(日)・11月2日(日)・ 9日(日)、5回 午後3時〜4時30分	各800	小学生以上(小学生は親子で参 加、中学生は保護者の同意が必要)

松原市体育協会は、日ごろスポーツ
 に親しんでいる多くの市民の皆さん
 に、技と練習の成果を披露していただ
 くため、秋の市民大会・スポーツ教室
 を開催しています。スポーツを通じて
 親睦と交流の輪を広げ、楽しいひとと
 きを過ごしましょう。

▶対象 市内在住・在職・在学の人
 ▶申込み 8月12日(火)以降の火〜金曜日の
 午前9時30分〜午後4時30分、土・日
 曜日の午前9時〜正午に印鑑を持って松
 原市体育協会へ。※月曜日は定休日、
 定員になり次第締め切り。
 ▶問合せ 松原市体育協会(市民体育館
 内) ☎330-8370)

市民スポーツ大会
剣道(個人戦)
 ▶とき 9月14日(日)
 ▶ところ 市民体育館
 ▶費用 1人500円
 ▶申込み 8月1日(金)〜20日(水)に市民
 体育館へ。

市民スポーツ大会
柔道(個人戦)
 ▶とき 9月14日(日)
 ▶ところ 市民道夢館
 ▶費用 1人200円
 ▶申込み 8月19日(火)〜9月2日(火)に
 市民体育館へ。

阪南大学パソコン教室 楽しもう！エクセルの第一歩

エクセルを基本から学び、簡単な家計簿や当番表を
 作ります(連続講座)。
 ▶とき 9月8日(月)〜12日(金) 午後1時30分〜3時30分
 (全5回)
 ▶ところ 阪南大学本キャンパス(天美東5丁目)
 ▶対象 市内在住・在職・在学の16歳以上のエクセル
 初心者で文字入力できる人
 ▶定員 40人
 ▶費用 4200円程度(受講料、テキスト代(5回分))
 ▶申込み 8月18日(月)必着で、来庁(返信用はがきを持
 参)・往復はがき(〒580-8501 阿保1-1-1)・E
 メール(ikigai@city.matsubara.osaka.jp)で、市役所
 いきがい学習課「阪南大学パソコン教室」係へ。往復は
 がき・Eメールには、住所・氏名(ふりがな)・年齢・
 電話番号を、返信宛先には住所・氏名を、Eメールの件
 名には「阪南大学パソコン教室」と記入してください。
 ▶備考 教室ではWindows7、Office2010を使用し
 ます。
 ▶問合せ いきがい学習課

公民館 秋の学び講座 「皮からつくる 水餃子体験」

本場中国の水餃子の作り方を学び
 ます。皮から手づくりしたモチモチ、
 プリプリの水餃子を楽しみましょう。
 ▼とき 9月3日(水) 午前11時〜午
 後1時30分 ▼ところ 三宅公民館
 ▼講師 阿部利沙さん(生涯学習人
 材バンク「まっことcom」) ▼定員 16
 人 ※男性優先 ▼メニュー 水餃
 子・拍黄瓜(中華風たき胡瓜)
 ▼費用 500円(受講料・材料代)
 ▼申込み 8月21日(木)必着で、往復
 はがき(〒580-0004 6 三宅
 中3-17-15)・来館(月曜日・祝

日以外の午前9時〜午後5時、返信
 用はがき代52円持参)・Eメール
 (miyake-ko@city.matsubara.
 osaka.jp)で三宅公民館「水餃子」係
 へ。往復はがき・Eメールには、
 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電
 話番号を、返信宛先には住所・氏名
 を、Eメールの件名には「水餃子」
 と記入してください。※申し込み
 多数の場合は抽選。 ▼問合せ 三
 宅公民館

将棋で頭の体操を

蒸し暑く、なかなか頭が思うように
 働かない季節ですが、市役所で将棋を

使つて頭の体操をしてみませんか。
 ▼とき・対象 8月14日・21日・28
 日(木) ①午前9時30分〜10時30分
 初心者向け ②午前10時30分〜正午
 経験者向け ※ともに市内の小中学生
 ▼ところ 市役所北別館2階A会議室
 ▼定員 各回先着10人 ▼申込み
 8月11日(月)〜13日(水)の午前9時〜午
 後5時30分に電話でいきがい学習課
 へ。電話時に住所、氏名、学年、
 参加希望日時をお知らせください。
 ▼問合せ いきがい学習課

女性の起業応援セミナー 「起業への一歩はここから」 ゼロから始める資金づくり講座

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、
 広告代理店 合同会社 IM総合企画(☎072-242-7997)へ。

▼とき・内容 ①9月5日(金) 午後6時30分～8時30分 ○入門編、良好なコミュニケーションを育み、二元気になる会議」の考え方の基礎を学びます。②9月12日(金) 午後6時30分～8時30分



ホワイトボード・ミーティング 入門講座(連続講座)

ピアノ伴奏でなつかしのうたや唱歌などを、みんなで一緒に歌います。うたを歌うことは、ストレス発散や、呼吸機能の強化、発語・発声の訓練、さらに脳の活性化により介護予防になると言われています。今回は、ゲストによるフラメンコ舞踏も行われます。

▼とき 8月31日(日) 午後1時30分～午後3時30分 (開場 午後1時)

▼ところ ゆめニティプラザ(上田3丁目) ▼出演 ピアノ伴奏 岡田陽子さん・岡田征長さん、フラメンコ舞踏 黒薔薇シスターズ ▼定員 180人 ※当日参加可 ▼申込み・問合せ 主催 NPO法人介護支援の会松原ファミリー(☎33423120)

▼後援 松原市・松原市社会福祉協議会・松原市文化情報振興事業団

第19回 なつかしのうた みんなでうたうミニコンサート

新着図書案内

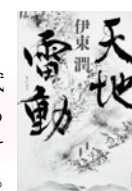
「にわのかいじゅうファイル」 松橋利光(著) アリス館

カナヘビ、カマキリ、アリ、イモムシ…庭にいる生き物の生態や特徴をさぐる子どもの本です。クローズアップの鮮やかな写真がポップな印象で、観察するうち、見つめかえしてくる「かいじゅう」たちが、どこか愛らしく思えてくるから不思議。



「天地雷動」 伊東潤(著) KADOKAWA

戦国武将割拠の世、武田信玄のあとを継いだ勝頼率いる武田軍と、織田信長、羽柴秀吉、徳川家康の連合軍が激突する「長篠の戦い」を描いた歴史小説。数々の文学賞を受賞し続ける著者の渾身作。他著『峠越え』『黒南風(くろはえ)の海』など。



「ペンギンが教えてくれた物理のはなし」 渡辺佑基(著) 河出書房新社

渡りをする動物に小型の機器を取り付けて行動を記録する「バイオ(bio=生物+ロギング(logging=記録))という方法。その研究成果から解明された驚きの物理的メカニズム。地球規模で回遊する魚や鳥についても語られていて、動物の見方が一変するかも。



「忘れ物が届きます」 大崎梢(著) 光文社

時を経て真相が明かされるミステリー5編を収録した短編集。過去に封印し、忘れ去った出来事は、開花のときをひそかに待っていただけなのかもしれない。軽妙な読後感がさわやか。「沙羅の実」「君の歌」「雪の糸」「おとなりの」「野バラの庭へ」



図書館

電子書籍サービス 利用登録受付中

図書館では、より読書に親しんでもらうため、7月1日より電子書籍サービスを開始しました。これは、パソコンやタブレット端末などからWEB上でいつでもどこでも電子書籍を借りて読むことができるサービスです。3377タイトルを用意しています。ぜひご利用ください！

▼対象 市内在住・在職・在学の人 ※利用にあたっては、利用者ID(図書利用カードの番号)とパスワードが必要です。詳しくは、市ホームページで確認ください。 ▼問合せ 松原図書館

夏のイベントおたのしみ会

ボランティアによる大型絵本や紙芝居など、楽しい催しがいっぱい！

▼とき・ところ ○8月7日(木) 午前11時 恵我図書館 ○8月19日(火) 午後3時 天美西図書館 ○8月20日(水) 午後3時 新町図書館 ○8月20日(水) 午後4時 天美図書館 ○8月26日(火) 午後3時 松原図書館 ○8月27日(水) 午後3時 松原南図書館 ○8月27日(水) 午後3時

えほんのゆりかご

三宅図書館 ○8月28日(木) 午後3時 情報ライブラリー ▼問合せ 松原図書館

地域交流

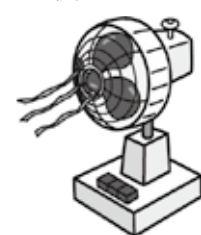
まじばらプレゼンター ピア☆サロン 「なるほどビックリ! 防災の話」&「非常食ってどんな味?」

DVD「生命(いのち)のこと」の上映後、防災士から日常にできる備えの話を聞いたり、非常食をみんなで作って試食したりします。

▼とき 9月5日(金) 午後1時～4時

▼ところ ゆめニティプラザ ▼対象 市内在住の障害のある人とその関係者 ▼定員 40人 ▼申込み・問合せ 8月29日(金)までに電話☎33777333・FAX☎3351294 までまじばらセンターへ。

マーケット実行委員会事務局 (松原市文化会館内、☎33365755) ▼後援 松原市



みなみかわち歴史ウォーク 第1回 「初秋の古市古墳群から道明寺大満宮を巡る」

今なお残る歴史をテーマに、古墳、社寺、文化遺産などを訪れるウォーキングを行います。ぜひご参加ください。

▼とき 9月7日(日) ▼受付 布忍神社(布忍駅下車徒歩約5分) 午前9時30分～10時 ▼費用 参加費無料、拝観料などは自己負担 ▼コース 布忍神社～市民運動広場～岡の大師堂～竹内街道～丹治はやプラザ～峯ヶ塚古墳～野中寺～仲哀天皇陵～葛井寺～藤本酒造醸～応神天皇陵～大鳥塚古墳～仲姫皇后陵古墳～道明寺大満宮(約13km) ▼備考 特典：参加賞(参加者の中から抽選)、完歩賞(シリーズ全3回を完歩した人全員) ※事前申し込み不要、雨天決行、荒天中止 ▼問合せ 華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局(河南町まち創造部環境・まちづくり推進課内 ☎0721932500)

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、
広告代理店 合同会社 IM 総合企画 (☎072-242-7997) へ。

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、
広告代理店 合同会社 IM 総合企画 (☎072-242-7997) へ。