

広
報

まつばら

まちの魅力発信マガジン

PICK UP!

特集

1 みんなで支え合う かがやく未来
男女共同参画週間

2 マッキー調査隊が行く！「市役所の仕事」

CONTENTS

◆ニュース松原 6-14

◎臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金について

◎ふるさと寄附金にご協力をお願いします

◎6月上旬に市・府民税納税通知書を送付します-

◎国民健康保険のQ&A

◎6月は食育月間です

ほか

◆情報ひろば 15-24

◎労働・税・環境・教育・健康・上下水道・子育て

ほか

◆各種相談 25

◆子育て応援コーナー 26-27

◆松原歴史ウォーク 28

◆催しぼっくす 29-36

◎講座・イベント・スポーツ・図書館・地域交流・みんなの広場

◆HANNAN×PRESS MACKY 37

◆フォト・トピックス 38-39

◆なんでもぎやらしい・マッキー壁紙 40

男女共同参画週間事業

パネル展
「みんなで支え合う
かがやく未来」



▶とき 6月16日(月)～27日(金) (日曜日を除く)
▶ところ はーとビュー (人権交流センター)
▶問合せ 人権交流室 (☎337-3101 ㊟337-3003) はーとビュー (☎332-5705 ㊟332-5710)

費用無料

ココ・カラ講演会

「親の笑顔はOKサイン」

～地域で、家庭で、みんなで子育てしよう～

子どもの能力を伸ばす言葉のかけ方、見守りのポイント、地域で子育てをするコツなど、みんなで一緒に考えてみませんか。

▶とき 6月17日(火) 午前10時～正午

▶ところ はーとビュー (人権交流センター)

▶講師 辻由起子さん (大阪府認定子ども虐待防止アドバイザー)

▶定員 50人 (定員になり次第締め切り)

▶保育 先着10人 1人300円 ※前日までに直接NPO法人やんちゃまファミリー withへお申し込みください。(☎㊟331-3620)

▶申込み・問合せ

NPO法人やんちゃまファミリー with (☎㊟331-3620)

人権交流室 (☎337-3101 ㊟337-3003)



●DV被害者支援
DV(ドメスティックバイオレンス)相談では、被害者の安全確保を最優先とし、緊急避難をはじめ、被害者が主体的にこれからの生活を考えられるように、被害者の気持ちに寄り添いながら必要な支援を行います。

●女性相談
不安や悩みごとなど、抱えている問題に対して、女性カウンセラーが解決に向かえるように、気持ちを聞かせてもらい、一緒にこれからのことを考え、支援していきます。(毎週木曜日実施、P25に詳細記事)。

●お母さんが安心して話せる場
母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」
子育て、家族、人間関係などの悩みや、ささいな疑問など、どんなことでも気軽に相談できる場です。NPO法人やんちゃまファミリー withのスタッフが同じ母親という立場のピアカウンセラーとなり、お話をじっくり聴かせてもらいます。
毎週火曜日に実施しています。
★6月のサロンのテーマ
○17日は左記の講演会があります。
○24日「思い切って聞いてみよう!! (こんなこと誰に聞いたらい?)」
※テーマがあるのは第3・4週目



とき ▼6月3日(火)・17日(火) 午前10時30分～午後1時30分 ▼6月10日(火)・24日(火) 午後1時～4時
ところ 17日のみ、はーとビュー(人権交流センター)その他は市民活動サポートサロン(ゆめニティプラザ内)※7月より、開催場所が第2週目、第3週目ははーとビュー 第1週目、第4週目がゆめニティプラザになります。予約専用電話(☎070-6540-8814)

協働で目指す男女共同参画社会

平成25年度は各団体の皆さんと協働で下記の取り組みを行いました。今年度も、はーとビューを拠点としてさまざまな取り組みを行っていきます。



▲まつばら女子フェスタ「松原MAJA(マハ)」の様子

- 保育ボランティア派遣事業(共催：NPO法人子育て支援ぽけっと)
- みんながわくわく子育て実践講座(共催：NPO法人子育て支援ぽけっと)
- ココ・カラwithセミナー&交流会(共催：NPO法人やんちゃまファミリー with)
- ココ・カラ ママフェスタ(共催：NPO法人やんちゃまファミリー with)
- 女性に対する暴力防止運動 パネル展示 デートDVセミナー(共催：性暴力救援センター・大阪(SACHICO))
- 女性の起業応援事業 講演会・セミナーなど(共催：日本フリーランスウーマン協会)
- まつばら女子フェスタ「松原MAJA(マハ)」(共催：日本フリーランスウーマン協会)

みんなで支え合う かがやく未来

6月23日～29日は 男女共同参画週間

男女共同参画社会基本法の公布・施行日である6月23日からの1週間は、内閣府が主催する「男女共同参画週間」です。

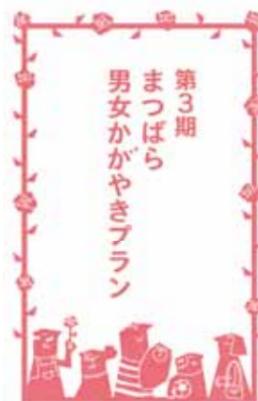
市でも、職場で、家庭で、地域社会で、女性にも男性にもすべての人々にチャンスがあり、活躍できるまちづくりに取り組んでいます。

●問合せ 人権交流室 (☎337-3101)



第3期まつばら男女かがやくプランを策定

市では、男女共同参画社会の推進に向けた計画として、平成26年4月に「第3期まつばら男女かがやくプラン」を策定しました。
この計画では、「職場の活性化」「家庭生活の充実」「地域力の向上」を重点目標に挙げ、さまざまな施策を展開していきます。



男女共同参画センターを新たに設置

平成26年4月に、男女共同参画社会の実現に向けた施策などを実施する拠点として、はーとビュー(人権交流センター)内に男女共同参画センターを設置しました。これまで、取り組んできた事業を引き続き男女共同参画センターを拠点として実施していきます。またNPO法人や市民公益活動団体の活動拠点としても活用を促進します。



▲はーとビュー(人権交流センター) 外観



▲はーとビュー 2階 男女共同参画ルーム

はーとビューの2階には男女共同参画ルームを設けています。男女共同参画に関わる情報発信などを行っています。どなたでもご自由にお越しください。



- ①市長公室の設置
市長の政策をよりスピーディーかつ的確に情報発信するとともに、迅速に対応するもの。
- ②市民協働部の設置
市民によるコミュニティ活動を支援し、それらの活動主体のネットワーク化を促すため。

- ③教育委員会の再編
子どもたちの学力向上、豊かな心、健やかな体を育むための施策を重点的に進めるため二部体制に。生涯学習分野とスポーツ分野については市民協働部に編成。
- ④財政部と総務部の統合
財政部を廃止し、総務部と統合。



自分たちの住むまちのことを知ってもらうために、マッキーがわかりやすく案内する特別企画。その名も「マッキー調査隊」。今月号では4月の機構改革で仕事内容が変わった部署にスポットをあてマッキーがインタビューしました。
●問合せ 秘書広報課(☎334-1550 代表)

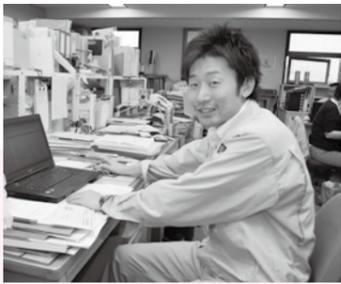


特集2 マッキー調査隊が行く! 「市役所の仕事」



みち・みどり整備室

入庁1年目
維持管理係 古木さん



- Q 今年4月に都市整備部の道路課と公園緑地課が一緒になり、「みち・みどり整備室」になりましたが、現在の業務内容について教えてください!
- A 道路・公園・広場の維持管理や、工事の設計・施工に関することです。
- Q みちみどり整備室の現在の課題はどんなことですか?
- A 都市計画道路新堂南線の供用開始および、三宅東公園の早期開園です。



▲現場に出て道路の補修作業を行っている様子。



- Q みち・みどり整備室の今後の目標について聞かせてください!
- A 道路・公園・広場の業務が一緒になり、連携がとりやすくなった反面、業務内容が多岐にわたるため、いかに業務をスリム化し効率的に遂行していくかが今後の目標です。
- Q 古木さんが松原市を志望したきっかけは?
- A 交通便利性に優れている点と、安心・安全なまちづくりへの取り組みに魅力を感じたので志望しました。
- Q 最後に古木さんのこれからの抱負を聞かせてください!
- A 道路に関する法律など覚えることは多いですが精一杯頑張りたいと思います!



教育研修センターの皆さん
左から 横田次長
飯塚副主任
藤原主幹
山森補佐

教育研修センター

先生の研修をしているんだね



- Q 教育研修センターも今年4月に新しくできた部署ですがどのような仕事をしているところですか?
- A 山森「主に小中学校の先生への研修を実施しています。次世代を担う子どもたちの学力、生きる力や思いやりの心の育成をする上での、教員の資質向上が必要となります。そのため基本的な研修のほか、専門分野に特化したさまざまな研修を実施しています。」
- 飯塚「そのほか、児童生徒に関する教育相談、各学校の校内研修などの支援まで、幅広く、そしてきめ細かく対応できるような事業を実施しています。」



▲研修風景。この日は理科の実験についての研修を行っていました。

- 藤原「また、ICT機器やデジタル教科書などの効果的な活用に向けた研修を行い、わかる授業づくりにも努めています。」
- Q 教育研修センターの課題について教えてください!
- A 山森「教育研修センターでは、経験年数の少ない教職員が増加している中、学校現場でのニーズを的確に反映した研修を実施することで、教員のますますの資質向上を課題としています。」
- Q 今後の教育研修センターの目標について聞かせてください!
- A 横田「研修については、最新の教育情報や研究機関の動向を把握し、参加者によるアンケート評価を行い、教職員のさらなる力量の向上、子どもたちのよりよい育ちなどにつながるよう、毎年見直しをしています。保護者や地域、市民の皆さんからもぜひご意見を伺い、さらに充実した研修にしたいと考えています。」



入庁1年目
セーフコミュニティ係 松本さん

市民協働課



セーフコミュニティ??



- Q 今年4月に新しくできた部署ですが松本さんの所属する係の業務内容について教えてください!
- A 市民協働課セーフコミュニティ係では、セーフコミュニティ活動の推進と交通安全の啓発、防犯協議会事務局などの防犯に関する業務を行っています。
- Q セーフコミュニティ活動の仕事って?
- A セーフコミュニティとは、行政や安心安全に関わる多くの団体をはじめ、市民一人ひとりが主体となって、事故やけがを予防するためにそれぞれができることを行い、みんなで協力して安心して安全に暮らすことのできるまちづくりを進める取り組みです。

- Q 松本さんは市役所に入って1年目ですが、働いていて感じることはありますか?
- A 松原市がより安心して安全なまちになるようさまざまな取り組みを行っていますが、市民の皆さんと協力して取り組みを進めていくためには、市民と職員が同じ価値観を持つことが大切だと感じました。
- Q 最後に今後の抱負を聞かせてください!
- A まだまだ職員として未熟ですが、初心と市民としての目線を忘れることなく業務を行い、市民の皆さんと共に素敵なまちづくりに貢献できるよう努力していきます。



▲地域の人と一緒に、地域の課題を考えるセーフコミュニティ交通安全対策委員会の様子。



入庁1年目
保育係 北口さん

いろいろな仕事があるんだね



子ども未来室



▲窓口には日々たくさんの市民が相談に来られます。

- Q 機構改革で子育て支援課から子ども未来室に名前が変わりましたが変更になった業務内容について教えてください!
- A 福祉部子育て支援課の業務に生涯学習部青少年課が行っていた留守家庭児童会室の仕事が仲間入りしました。主な業務内容は保育所、留守家庭児童会室、児童相談、児童手当など子育ての支援に関する業務です。
- Q 今現在かかえている子ども未来室の課題について教えてください!
- A 保育所、留守家庭児童会室における待機児をゼロにし、児童虐待のないまちづくりを目指しています。また、子育て支援情報を、より身近で簡単に検索できるように発信していくことも大きな課題です!

- Q 北口さんの今後の抱負を皆さんに!
- A 子ども未来室では、働く保護者を応援し、子どもたちが安全に安心して過ごせるような保育所、留守家庭児童会室の運営を目指しています。もっといろいろな事を勉強し、効率よく、丁寧に仕事ができるよう頑張っていきたいと思っています。



ふるさと寄附金にご協力をお願いします

「ふるさと寄附金」は、生まれ育った地域に限らず、『素晴らしい歴史や自然を有する地域』や『温かいもてなしをしてきた人々が暮らす地域』『将来暮らしてみたい地域』など、皆さんがおもいのある地域を選んで「寄附金」の形で応援していただくと住民税や所得税が軽減される制度です。

“ふるさとまつばら”を応援したい、“ふるさとまつばら”に貢献したいという皆さんのおもいを「寄附金」という形にしてお寄せください(P24に関連記事)。

「ふるさと寄附金」の使い道は、応援して下さる皆さん自身がお選びいただけるよう6つのメニューを用意しました。

- 1 公共施設整備に関する事業
- 2 文化振興に関する事業
- 3 子育て支援に関する事業
- 4 福祉に関する事業
- 5 緑化に関する事業
- 6 その他(事業の指定なし)

平成25年度の「ふるさと寄附金」の状況については下記のとおりです。合計15,495,700円のご寄付をいただきました。ありがとうございました。

●問合せ 企画政策課

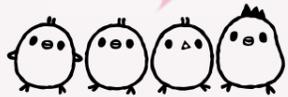
番号	用途の種類	件数	金額
1	公共施設整備に関する事業	3件	40,000円
2	文化振興に関する事業	—	—
3	子育て支援に関する事業	4件	150,000円
4	福祉に関する事業	7件	15,015,700円
5	緑化に関する事業	1件	10,000円
6	事業の指定をしない	18件	280,000円
合計		33件	15,495,700円

1回につき1万円以上ご寄付いただいた人に、年度内に1回、感謝の気持ちを込めて、市よりお礼の品をお届けしています。

お礼の品は下記の7品です(松原市で製造・生産されたものやPRできるものを選定)。

- 「手づくりの半生菓子の詰め合わせ」
- 「粉もん詰め合わせ」
- 「銘茶セット『柔味(やわらみ)』」
- 「おくさま印 お楽しみセット」
- 「3次元立体設計ソックス『3DSOX』」
- 「ヤマゲン菓子詰め合わせ」
- 「はーとびあセット」 ※詳細はホームページをごらんください。

ご協力をお願いします



松原市元希者商品券取扱加盟店を募集します

市では、松原商工会議所・松原市商店会連合会および松原市小売市場連絡協議会と連携協力して、松原市元希者商品券の使用ができる取扱加盟店を次のとおり募集します。

高齢者福祉の増進および地域商業の活性化にご協力をいただける市内事業者の登録をお願いします(取扱加盟店からの協力負担金はありません)。

◇**加盟店資格** 加盟店の範囲については、市内において小売・飲食・サービス業など(業種は問わない)を営む事業者とし、次の事業者は除きます。

▶風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律(昭和23年法律第122号)第2条に規定する営業を行うもの

▶特定の宗教・政治団体と関わる場合や業務の内容が公序良俗に反する営業を行うもの

▶店舗面積1000平方メートル以上の大規模小売店舗を営業するもの

▶その他、本事業の目的に照らして不適当と判断するもの

◇**新規登録方法** 所定の申請書に必要事項を記入の上、松原商工会議所へ申請してください。申請書は商工会議所に備えています。また、市と商工会議所のホームページからダウンロード(6月中旬予定)もできます。

◇**申請期間** 6月25日(水)～7月31日(木)(土・日・祝日は除く)午前9時～午後5時

◇**問合せ** 松原商工会議所(☎331-0291)

●**松原市元希者商品券の支給について**

高齢者に対し敬老の意を表し、その福祉の増進を図るとともに、地域経済および本市内商店街の活性化と高齢者に優しいまちづくりを進めるため松原市元希者商品券を支給します。支給の対象となる人は広報まつばら7月号でお知らせします。

問合せ 高齢介護課



●**取扱加盟店募集説明会を実施します**

直接左記事務局にお越しください。

とき 6月26日(木)・7月2日(水)・9日(水) 午後2時～3時

ところ 松原商工会議所2階事務局

問合せ 松原商工会議所(☎331-0291)

松原市元希者商品券のお知らせ

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金に関するお知らせ

専用コールセンターを開設します(電話072-349-3201)

平成26年6月2日(月)より「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の専用コールセンターを開設します。どちらの給付金のお問い合わせについても、平日の午前9時から午後5時30分までに上記の番号までお願いします。

申請・受付時期

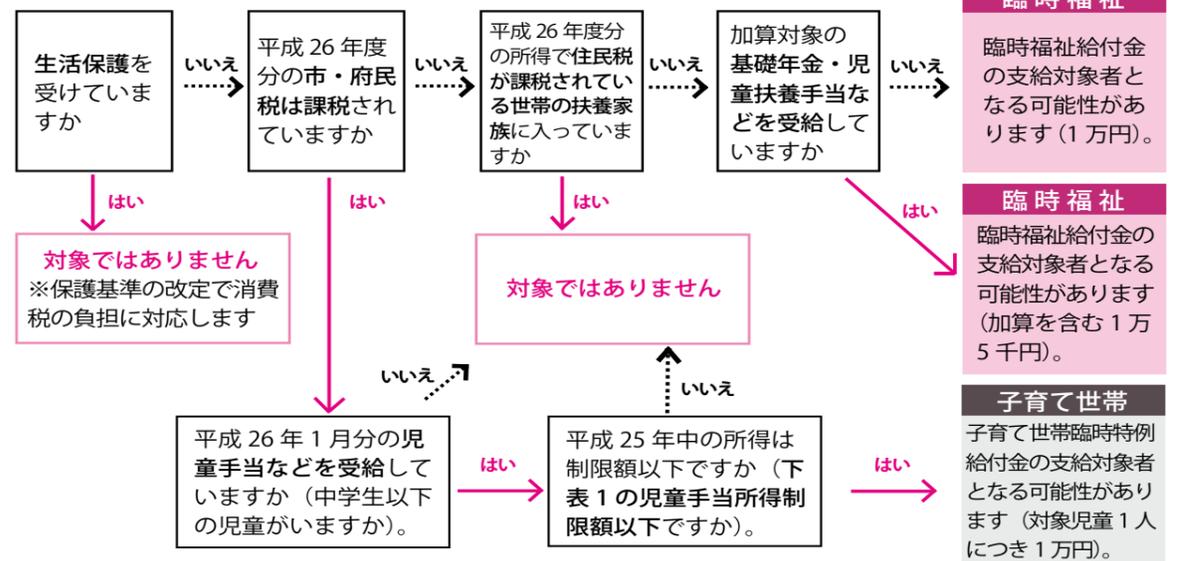
- 受付開始日 7月1日(火)(10月1日(水)受付終了)
- 支給開始予定日 8月下旬ごろから

※**ご注意** ○現段階では、申請の手続きなどは必要ありません。どちらかの給付金の対象となる可能性がある人には6月末にご案内と申請書を送付します。ただし、申請書が届いた人すべてが支給対象になるとは限りません(申請をいただいてから審査があります)。

○「臨時福祉給付金」・「子育て世帯臨時特例給付金」を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

対象者診断チャート

基準日は平成26年1月1日になります



▼表1

扶養親族などの数	所得制限 限度額	収入額の目安
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960.0万円
4人	774万円	1002.1万円
5人	812万円	1042.1万円

※所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がいる方は限度額(所得額ベース)は、左表の額に当該老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額。
※扶養親族等の数が6人以上の場合の限度額(所得額ベース)は、5人を超えた1人につき38万(扶養親族等が老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額。
※医療費控除など、別途控除されるものもあります。

●**問合せ** 臨時福祉給付金 福祉総務課
子育て世帯臨時特例給付金 子ども未来室(家庭支援係)

- ニュース松原
- 情報ひろば
- 労働税
- 安全
- 環境
- 相談教育
- 健康
- 上下水道子育て
- 消費生活
- まちづくり
- 人権福祉
- 保険年金その他
- 各種相談
- 子育て応援コーナー
- 歴史ウォーク
- 催しほっくす
- 講座イベント
- スポーツ
- 図書館
- 地域交流
- みんなの広場
- イベントガイド
- HANNAN x PRESS MACKAY



国民健康保険のQ & A

国民健康保険は、病気やけがをした時に安心して医者にかかることができるように、日ごろからお金を出し合い、みんなの助け合いで成り立つ社会保障制度です。

Q 保険料の納付義務者は誰ですか？

A 住民票の世帯主です。
世帯主が国民健康保険加入者でない場合は、保険料には世帯主の分は含まれませんが、世帯の生計を維持している世帯主が納付義務者となります。

Q 国民健康保険に加入するために必要なものは何ですか？

A 以前加入していた健康保険の資格喪失証明書が必要です。
日本の健康保険は国民皆保険制度なので、無保険の期間を作らないために以前加入の保険が何月何日に喪失しているのか確認する必要があります。
その他に印鑑、当日保険証の窓口交付を希望される場合は身分証も必要です。

Q 職場の健康保険に加入した場合、手続きが必要ですか？

A 必要です。
印鑑と国民健康保険証、勤務先の保険証を持参し、国民健康保険脱退の手続きを行ってください。加入先から保険年金課への連絡はありませんので、必ず14日以内に届出をしてください。そのままにしておくと保険料がかかり続けてしまいます。

また、資格の切れた国民健康保険証を使用した場合は、国民健康保険で負担した医療費を後で返していただくことになります。

勤務先の健康保険を脱退した時や他の市区町村から転入した時、他の市区町村へ転出する時なども、必ず14日以内に保険年金課へ届出をしてください。

Q 加入や脱退をした場合、保険料はどうなりますか？

A 保険料は月割で計算します。
加入の場合、加入した月から保険料がかかります(届出日が納付期限から10日以内の場合、当月の保険料は翌月以降の保険料と併せて請求されます)。
脱退の場合、脱退した月の前月分までの保険料がかかります。

Q 納付の相談がある場合はどうしたらいいですか？

A 収納窓口にて納付相談を行っています。
平日の来庁が難しい場合は、毎月第4日曜日(12月は第3日曜日)午前10時から午後5時まで開庁していますので、ご利用ください。

●問合せ 保険年金課

ご利用ください!



●市・府民税の納期限

- ▼第1期 6月30日
- ▼第2期 9月1日
- ▼第3期 10月31日
- ▼第4期 12月22日

納期限までにお近くの金融機関、郵便局、ゆうちょ銀行、コンビニエンスストアなどで必ず納付してください。納期限を過ぎると延滞金がかかりますのでご注意ください。

市税の納付は期限内に

平成26年度の市・府民税は、平成25年1月1日～12月31日に所得があり、平成26年1月1日現在、市内に在住または事務所などを有する人に課税されます。

会社に勤めている人などは原則給料から天引きされますが、それ以外の人には納税通知書が送付されます。なお、年金を受給している人については納税通知書の送付が6月中旬になりますのでご了承ください。

6月上旬に送付します 市・府民税納税通知書

重複納付にご注意ください

納付書は、全期前納用(赤色1枚)と期別納付用(第1期から第4期まで)を送付します。

全期分を前納(一括納付)する人は、全期前納用(赤色1枚)で納付して、残りの期別納付用は重複納付を防ぐため処分してください。

口座振替のご利用が便利です

市税の納付は口座振替のご利用が便利です(P15に詳細記事)。口座振替の手続きは納税課へお問い合わせください。

問合せ

▼課税課(税金の内容に関すること)
▼納税課(口座振替の手続きや納付に関すること)



公的年金からの 特別徴収(天引き)について

●対象

平成26年4月1日現在、65歳以上の公的年金を受給している人
※特別徴収の対象となる老齢基礎年金などの年額が18万円未満の人や介護保険料が年金から特別徴収されていない人は対象外。

●特別徴収の対象となる公的年金

老齢基礎年金など
(遺族年金や障害年金は対象外)

●特別徴収される個人市・府民税額

年金所得の金額から計算した市・府民税額です。給与所得や事業所得などの金額から計算した市・府民税額は、これまでどおり給与からの特別徴収や、納付書などで納めていただくこととなります。

問合せ 課税課

松原市議会第2回定例会が始まります

- 6月5日(木) 議会運営委員会
- 6月9日(月) 第2回定例会招集日

6月10日以降の詳しい日程は、議会運営委員会でご協議され、その結果はホームページでご覧いただけます。
本会議場の傍聴席は60席で、傍聴手続きは議場傍聴入口にある受付簿に住所と氏名を記入していただくだけです。

市議会の傍聴は、松原市政を知る良い機会です。傍聴はどなたでもできますので、ぜひ、傍聴にお越しください。

●問合せ 議会事務局



東日本大震災 ありがとう 義援金

総額 8192万7215円 平成26年4月4日現在

(日本赤十字社・共同募金会)

東日本大震災義援金につきまして、日本赤十字社の受付期間が平成27年3月31日(火)まで延長となっております。引き続き皆さんからの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

問合せ 福祉総務課



松原市も応援します！ サッカー日本代表

松原市は、「日本サッカーを応援する自治体連盟」に加盟し、サッカー日本代表を応援しています。

を日本中に広げていく活動です。



▲みんなの思いを旗に記しました。

松原市は、「日本サッカーを応援する自治体連盟」に加盟し、サッカー日本代表を応援しています。

河内松原駅前
および河内天美駅前大型ビジョンで、6月5日(木)～11日(水)の間、日本代表選手のゴールシーンを放映します。また、JFA(日本サッカー協会)の特設サイトで松原市の応援メッセージが放映されています。

公・私立幼稚園の保育料を減免・補助します

幼稚園児の保護者の経済的負担を軽減するために、世帯の所得に応じて年間の入園料および保育料の減免・補助を行います。

対象 市内に在住し、公立・私立幼稚園に通園する満3歳児～5歳児の保護者で、次の基準に該当する場合※兄弟・姉妹など同じ世帯から幼稚園に通園している場合は、園児の人数によって補助額が変わります。

私立幼稚園は市外の幼稚園に通園している場合も含まれます。

①生活保護などを受けている世帯

②平成26年度の市民税が非課税となる世帯

③平成26年度の市民税の所得割が非課税となる世帯

●私立幼稚園の基準

市民税の所得割課税額で判断しますが、子ども数により、基準になる課税額が変わります。おおむね年収約680万円以下の世帯が対象です。同じ世帯で2人以上に所得がある場合は、世帯の合計額で算定します。

就学援助は、市立の小・中学校に就学するうえで、経済的な理由により子どもを就学させることが困難な家庭に対し、学用品費、学校給食費、修学旅行費などを援助することです。すべての児童生徒が義務教育を円滑に受けられるようにする制度です。

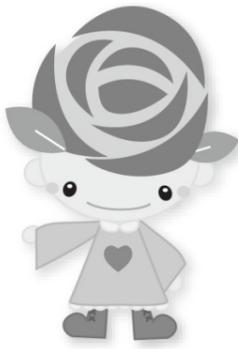
就学援助費の申請を受付

6月9日～20日

知らせてください。
問合せ 教職員課



6月は食育月間です



健康まつばら21イメージキャラクター「パインローズ」

養、こころの健康「歯の健康」「たばこ」「アルコール」「健康管理」の7つの分野から健康づくりの豆知識を掲載していきます。健康づくりの主役は市民の皆さんです。できることから一つひとつ取り組んでみましょう。

市では、「第2次健康まつばら21」を策定しました(広報まつばら5月号特集参照)。

●主食、主菜、副菜をそろえて食べよう

野菜の1日の摂取量の目安は350gです。副菜5皿で350g食べるのができます。



食事バランスガイド



「食事バランスガイド」HPアドレス
http://www.maff.go.jp/j/balance_guide/

食中毒に注意しましょう

温度が高くなり、湿気が多いこの時期は食中毒の原因となる細菌の増殖が活発になるため、細菌による食中毒が発生しやすくなります。

食中毒を予防するためには、次の3つを守ることが大切です。

- ①細菌をつけない
基本は手洗いです。調理器具もしっかり洗い、まな板と包丁は生野菜用と生肉用とで使い分けましょう。それが無理な場合は、洗浄や消毒を徹底し、まず生野菜、次に生肉の順に切りましょう。
- ②細菌をふやさない
一般的に食中毒菌は室温状態の時、急速に増殖します。冷蔵庫で保存しなければならない食品は、買ったらずちに冷蔵庫へ入れましょう。調理済みの食品の作り置きも、冷ましたら、すぐに冷蔵庫へ入れましょう。
- ③細菌をやっつける
加熱して調理する食品は、中心部が75℃で1分以上、充分加熱しましょう(ノロウイルスは85～90℃で90秒間以上の加熱が必要)。

衛生面に十分注意して、安全で健康的な食事を作りましょう。



●朝食を食べよう

20～30歳代男性の3～4人に1人が朝食を食べません。朝食は1日のリズムをつくり、体と脳が活動するための大切なエネルギー源です。朝食を食べる習慣のない人は食べやすいものから始めましょう。



朝から野菜も食べてね!

▼簡単にバランスのとれたおすすめメニュー



6月は危険物安全月間です

問合せ 消防本部予防課

- ニュース松原
- 情報ひろば
- 労働税
- 安全
- 環境
- 相談
- 健康
- 上下水道子育て
- 消費生活
- まちづくり
- 人権
- 保険年金その他
- 各種相談
- 子育て応援コーナー
- 歴史ウォーク
- 催しほっくす
- 講座イベント
- スポーツ
- 図書館
- 地域交流
- みんなの広場
- イベントガイド
- HANNAN X PRESS MACKAY

あなたは身の回りには危険物を知っていますか。

危険物という言葉の印象から特殊な用途だけに利用されていると思いがちですが身の周りにはマッチ(マッチ箱)、マニキュア、ペンキ、花火、医薬品、漂白剤、レジャー用着火剤、ガソリンスタンド(給油取扱所)にあるガソリン、灯油、軽油などが危険物となります。

このように家庭内においても危険物を含んでいる日用品が多く使用されています。危険物の含まれている成分や割合によって危険度は異なってきますがこれらのものを火気に近づけることは火災の原因となります。

安全に危険物を取り扱う為にも次のことに注意しましょう

- ◇子どもの手の届くところにおかない。
- ◇ふたは確実にしめる。
- ◇高温になる場所におかない。
- ◇定期的に換気する。
- ◇使用中は火気厳禁!

主な危険物



ガソリンの取り扱い注意!

●ガソリンは火気や静電気により容易に火災に至る危険性があります。



●揮発しやすく、その蒸気は空気より約3～4倍重いため滞留しやすく可燃性ガスが広範囲に拡大しやすいです。

●直射日光やストーブの近くなど、高温となる場所に置かないようにしましょう。

●必ず消防法令により定められた金属製容器を使用しましょう。



●取り扱う時は、火気から離れた直射日光の当たらない通気性のよい場所で消火器を備えましょう。

●ガソリン容器のフタを開ける前には、圧力調整弁を開き「こぼれ・あふれ」がないよう細心の注意をしましょう。

●セルフ式ガソリンスタンドでは、利用客が自分でガソリンや軽油を携行缶などの容器に入れることはできません。

●消防法令により、合計40リットル以上のガソリンまたは合計200リットル以上の軽油を保管する場合は、建物の大幅な改修が必要となります。

●余ったガソリンや灯油を下水などに流すと火災や土壌汚染の原因となるのでガソリンスタンドなどで処分を依頼しましょう。

※セルフ式ガソリンスタンドを安全に利用しよう!

- ①エンジンOFF
- ②油種の確認
- ③静電気除去シートにタッチ
- ④正しい操作で給油しよう
- ⑤注ぎ足し給油をしない!
- ⑥給油口キャップの置き忘れに注意!



6月は環境月間です

問合せ 環境予防課

節電にご理解・ご協力を

電力需要が増大するこれからの夏の時期、市では、節電対策「節電アクションまつばら」により市役所庁舎でのさまざまな節電に取り組んでいます。



「夏のエコスタイル・ノーネクタイ」にご理解を

10月末日まで市役所職員「夏のエコスタイル」を実施しています。

これは、市役所の弱冷房など省エネルギーを推進し、二酸化炭素排出量を低減することで地球温暖化防止を図ることを目的に、勤務時における服装を軽装・ノーネクタイとするものです。昨年引き続き期間を拡大して実施しています。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

空き地の適正管理をお願いします

市では、キリン草などの雑草の花粉などによる健康障害を防止する目的で、「空地のキリン草等の除去に関する条例」に基づき、空き地の適切な管理を所有者に義務付けています。

空き地などは、適切な管理を行わないと雑草などが繁茂し、花粉によるアレルギーの原因となる恐れがあるだけでなく、毛虫やカメムシなど、害虫の発生原因となったり、また、ごみの不法投棄の要因となるなど生活環境の悪化を招きます。生活環境を損なわないためにも所有者(管理者)は、適切な管理をお願いします。



▼ダイオキシン類などの調査結果

種別	調査地点	測定結果	環境基準	
		年平均		
大気	老人福祉センター 天美ポンプ場 三宅公民館 松原市役所	0.026	0.6pg-TEQ/m ³ 以下	
		0.058		
		0.070		
		0.038		
土壌	阿保公園 三宅南児童遊園 天美駅前公園 天美北3丁目児童遊園	8.9	1000pg-TEQ/g以下	
		3.5		
		16		
		19		
水質	西除川(流末市境界) 今井戸川(流末市境界)	0.11	1.0pg-TEQ/l以下	
		0.16		
有害大気汚染物質	老人福祉センター 天美ポンプ場	ベンゼン	1.21	3μg/m ³ 以下
			1.30	

※ピコグラム (pg)
兆分の1グラムを表す単位。例えば東京ドームに相当する入れ物に水を満たし、角砂糖1個(1グラム)を溶かし、その水1ccに含まれる砂糖が約1ピコグラムになります。

ダイオキシン類などの調査結果
市内すべての測定地点で環境基準を下回る

国では、ダイオキシン類による健康への影響を未然に防止するため、ダイオキシン類対策特別措置法に基づき、大気・土壌・水質にそれぞれ環境基準を設けるとともに工場・事業所などの規制にも取り組んでいます。

市では、市内数カ所の測定地点において、平成25年度もこれらダイオキシン類の調査に加え、有害大気汚染物質(ベンゼンなど)についても調査を実施し、その結果がまとまりましたのでお知らせします(左表)。

調査結果は、ダイオキシン類および有害大気汚染物質ともすべての地点で環境基準を下回っていました。市では、今後も継続して調査を実施し、大阪府と協力しながら対応を進めていきます。

ダイオキシン類などの発生を抑えるため、使い捨ての製品を使わないなど、身近な取り組みが重要です。市民の皆さんのご協力をお願いします。

問合せ 環境予防課



「SCマンスリーまつばらは、世界基準の安心・安全なまちづくり・セーフコミュニティについて知っていただくための連載コーナーです。」
▼問合せ 市民協働課

家庭の灯りから明るく 安心・安全なまちづくり

大阪府の街頭犯罪件数は「全国ワースト1」

大阪府における平成25年中の街頭犯罪件数(ひったくり・路上強盗・車上ねらい・部品ねらい・自動車盗・オートバイ盗・自転車盗)は、「全国ワースト1」。

一方、松原市の街頭犯罪件数も人口10万人あたりで比べると、大阪府と同程度で推移しています。

一戸一灯運動を推進します

犯罪の防止対策委員会では、そのような犯罪情勢の中、データ分析の結果から、犯罪が夜間に集中して発生していることがわかり、まちを明るくして犯罪をさせない環境をつくること(一戸一灯)を推進しています。

一戸一灯運動とは、夜間に各家庭の門灯や玄関灯を点灯して、住宅街の暗がりやをなくそうという運動で

す。仕事帰りの女性や、部活動・塾帰りの子どもを狙う痴漢やひったくりなどの犯罪を遠ざけることができ、加えて、自宅への侵入盗防止にもつながります。点灯時間は「就寝まで」や「夜通し」など、皆さんのご協力いただける範囲で結構です。犯罪者は見られることを最も嫌います。一つ一つの灯りは小さなものでも、多くの灯りが集まればまち全体を明るくすることにつながります。

街頭犯罪の中でも特に多いのが、自転車盗です。松原市では、主に河内松原駅前と河内天美駅前が多くなっています。警察統計(平成25年)によると、大阪府で発生した自転車盗の約半数が無施錠です。市内4つの駅前では防犯カメラを設置して、犯罪の抑止に努めています。皆さんが日ごろから、施錠する習慣をつけるだけでさらに多くの自転車盗を防ぐことができます。スパーマーケットや銀行などにちよとした用事で、自転車から離れるときでも、必ず施錠し、自転車盗被害を未然に防ぎましょう。

電気代が心配？

一般的な20Wの蛍光灯1個を1カ月間1日10時間点灯させて、電気料金は1カ月で164円ほど(下表参照)です。節電を推進することは重要ですが、一戸一灯運動による門灯などの点灯は自らの生命財産にかかる生活安全のため必要なものとして、これを推進していくものです。

1カ月間の電気料金(点灯時間は1日あたり)

点灯時間	使用電力 20W	
	使用料	料金
4時間点灯	2.4kW	66円
6時間点灯	3.6kW	99円
8時間点灯	4.8kW	131円
10時間点灯	6kW	164円

従量電灯A第2段料金(27.27円/kwh)で計算した場合(平成26年5月1日現在)

■自転車盗被害を防ぐために自己対策の徹底を■

- 短時間であっても、自転車から離れるときは鍵をかけましょう!
- シリンダー錠など丈夫な鍵をつけましょう!
- ワイヤー錠などで二重ロックをしましょう!
- 路上駐輪はやめ、駐輪場などに停めましょう!(駐輪場でも必ず鍵を掛けましょう!)
- 防犯登録をしましょう!



情報 ひるば



母子福祉センター 講座・教室のお知らせ

母子家庭の母および寡婦の人を対象に就労支援を目的として行います。

■パソコン講座(ワープロ入門)
7月7日・14日・28日・8月4日・11日・18日(月) 午後7時～9時

ところ 総合福祉会館(新堂1丁目) 費用 教科書代1000円程度

申込み 電話・郵送または直接お申し込みください。 ※申し込み多数の場合は抽選。

▼電話・直接 6月12日・19日(木)の2日間、午後3時～7時に総合福祉

会館母子相談室へ。
▼郵送 6月19日(木)必着で、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、〒580-0015 新堂1-589-16 松原市総合福祉会館母子相談室内「松原市母子福祉センター」○講座または○教室へ。

※その他、英会話教室、和裁教室、洋裁教室も行っています。詳しくは総合福祉会館母子相談室にお問い合わせください。

問合せ 総合福祉会館母子相談室 ☎336-0805 ※毎週木曜日、午後3時～7時、子ども未来室

6月の休日窓口開庁日

毎月第3土曜日には、休日窓口を行っています。

開庁日 6月21日(土)
開庁窓口 窓口課
開庁時間 午前9時～正午
取扱業務 左記の交付業務のみ
問合せ 休日窓口に関する場合は企画政策課、取扱業務に関する場合は窓口課

【休日窓口取扱業務】

- ①住民票(広域交付住民票は除く)
 - ②戸籍に関する証明書・戸籍の附票
 - ③印鑑登録証明書
- など、窓口にて交付する証明書
※転入・転出などの異動届、住民基本台帳カードの申請、印鑑登録の申請はお取り扱いできません。



市税の夜間納税相談と収納

納税課では、次のとおり市税の夜間納税相談と収納を行います。昼間、仕事などで忙しい人や未納の市税がある人は、ご利用ください。

とき 6月27日(金)・30日(月) 午後8時まで
問合せ 納税課

市税の納付は 便利な口座振替で

市税の納付に口座振替をご利用になると、金融機関などへ納付に行かなくても、納期限に指定の預金口座から自動的に振替納付されますので便利で安全です。口座振替の手続きは、納付書裏面に記載の金融機関や郵便局・ゆうちょ銀行または納税課窓口へ申し込んでください。一度手続きされますと、毎年自動的に継続されます。

問合せ 納税課



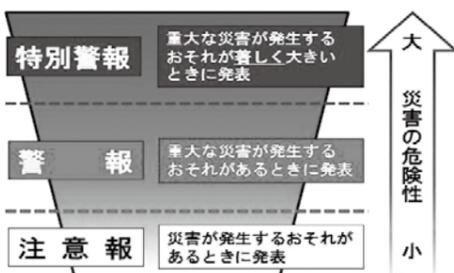
特別警報を 実施しています

気象庁では、重大な災害の危険性が著しく大きい場合、最大限の警戒を呼びかけるために、昨年8月30日から新たに「特別警報」を発表しています。

特別警報が発表された場合、お住まいの地域は経験したことのないような激しい豪雨や暴風、大津波など数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、避難指示・避難勧告などに留意し、外出が危険な状態となっている場合は屋内の比較的安全な場所にとどまるなど、ただちに命を守るための行動をとってください。

また、特別警報が発表されないからといって災害が発生しないということではありません。早め早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。

問合せ 危機管理課





環境

カラスの被害を防ぐために

近年、カラスによる生活被害(ごみを散らかす・うるさい・おそれる)が各地で起きています。被害を防ぐために、市民の皆さんのご協力をお願いします。

■ごみの出し方を工夫しましょう
 ①台所から出るごみの総量を減らしてください。餌になるものが入っていないければカラスも来なくなり、数も減るでしょう。

②ごみ袋を出すとき、カラスの餌になりそうなものは、新聞紙に二重三重にくるんで、ごみ袋の中心部に入れるなどの工夫が大切です。外から餌が見えないようにしてからごみ袋を出してください。

■餌やりをやめましょう
 公園などでハトなどに餌を与える人を見かけます。その餌を狙ってやってくるカラスも目立つようになりました。餌やりをすることで、カラスは人が餌をくれるものだと思われ、人を恐れなくなり、人と野生動物の適正な距離が保てなくなります。餌やりはやめましょう。

問合せ 環境予防課、環境業務課

パソコンの処分は
 リサイクル法で定められた方法で

■リサイクル処分以外の方法
 処分しようとしているパソコンが、まだ数年しか経っていない場合、中古パソコン取り扱い店での買い取りを依頼するのもひとつの方法です。ただし壊れていないことが大前提です。故障しているのであれば正しくリサイクルにまわしましょう。

■処分するパソコンに『PCリサイクルマーク』のシールが貼ってある場合
 ①メーカーのリサイクル窓口に、回収の申し込みをします。
 ②送付用の伝票が送られてきます。
 ③郵便局に持ち込むか、戸口集荷を依頼します。

■処分するパソコンに『PCリサイクルマーク』のシールが貼っていない場合
 原則として「回収再資源化料金」を支払う必要があります。その場合の料金や不明な点は、処分するパソコンのメーカー窓口に問い合わせると詳しく教えてください。



パソコンのメーカーが分からないなど処分方法に関する詳しい情報は、パソコン3R推進協会 <<http://www.pc3r.jp/>> ☎03-5282-7685を参考にしてください。
 問合せ 環境業務課



相談

行政書士による無料相談

書類作成(遺産相続、遺言書、任意後見契約、NPO法人設立など)に関する相談および、外国人の帰化、各種営業許可申請に関する相談に無料で応じます。一人約30分で要電話予約。

とき 6月27日(金) 午後1時～4時
 ところ 市役所3階相談室
 定員 先着6人
 申込み 6月16日(月) 午前9時～電話で市民協働課へ。



教育

平成27年度から
 小学校の教科書が
 新しくなります

来々年4月から、小学校の教科書が新しくなります。今年度は、来々年度から小学校で使用する新しい教科書の採択をする年度にあたります。これにともない、見本の法定展示を行います。

とき 6月13日(金)～6月29日(日)
 ▼火・金曜日 午前10時～午後7時
 ▼土・日曜日 午前10時～午後5時30分

※毎週月曜日と第3木曜日は休館日のため閲覧できません。!
 ところ 松原図書館
 ※法定展示期間を過ぎても閲覧することができませんので、ご利用ください。
 問合せ 教育推進課



健康

脳ドック受診費用の
 一部を助成します

市民の健康増進を図るため、脳ドックの受診費用を一部助成します。

対象 満40歳以上の市民
 助成額 1万円
 医療機関 阪南中央病院、松原徳洲会病院、明治橋病院、オノクリニックス
 申込み・問合せ 地域保健課

初心者のための
 ウォーキング教室

とき 6月27日・7月4日・11日・18日・25日・8月1日(金) 午後0時40分～3時30分 ※6回で1コース
 ところ 市民道夢館
 内容 運動実技、講話、栄養診断、体組成測定、血圧測定など
 対象 運動を行ってもよい40歳から74歳までの市内在住の人
 定員 先着25人
 持ち物 運動靴(上履き)、タオル、飲み物、筆記用具
 費用 500円
 申込み・問合せ 6月20日(金)までに電話で地域保健課へ。

7月 不燃物・粗大ごみ
 夏期特別収集を実施

不燃物・粗大ごみの夏期特別収集を実施します。下表の日程で2回収集を行います。分別のルールを守り、ごみの減量とリサイクルに皆さんのより一層のご協力をお願いします。なお、8月からは通常(月1回)収集に戻りますので、ご注意ください。▶問合せ 環境業務課

不燃物・粗大ごみ特別収集日程	第1週・第3週		第2週・第4週	
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
7月7日・21日	7月14日・28日	7月15日	7月22日	7月8日・22日
7月1日・15日	7月8日・22日	7月2日・16日	7月9日・23日	7月10日・24日
7月3日・17日	7月10日・24日	7月4日・18日	7月11日・25日	7月12日・26日
7月5日・19日	7月12日・26日			

保健師・看護師による健康相談

60歳以上の市民を対象に、保健師・看護師が相談をお受けします。市内の各老人センターで実施します。
 ※健康手帳をお持ちの人は持参してください。
 受付時間 午後1時30分～2時30分
 ※つるかめ苑のみ午後1時～2時30分
 日程・ところ
 ▼6月12日(木) 弁天苑
 ▼6月19日(木) 松寿苑
 ▼6月26日(木) 松南苑
 ▼7月1日(火) 新町福寿苑
 ▼7月2日(水) つるかめ苑
 ▼7月17日(木) 恵寿苑
 ▼7月22日(火) 天美荘
 ▼7月24日(木) 高見苑
 問合せ 地域保健課

歯科健康相談

～お口のことで気になることはありませんか～

歯科医師や歯科衛生士による相談を受けることができます。

とき 6月16日(月) 午後1時45分～
 ところ 保健センター
 定員 6人(予約制)
 申込み 電話で地域保健課へ。



肺がん検診・結核住民検診

事前予約なしで受診できますので、直接会場にお越しください。
※ボタン、金具などのついていない服装でお越しください。

とき・ところ 右表のとおり
※いずれも午前10時～11時30分

内容 胸部レントゲン撮影、必要と認められる人には喀痰細胞診を実施
対象 満40歳以上の市民
※ただし、今年度、市立保健センターなどで肺がん検診を受けられた人は受診できません。
費用 無料
問合せ 地域保健課

日程	会場名
1 7月8日(火)	阿保公民館
2 7月14日(月)	向井公民館
3 7月15日(火)	ふるさとびあプラザ
4 7月23日(水)	柴垣会館
5 7月25日(金)	三宅公民館
6 7月28日(月)	一津屋荘園会館
7 7月29日(火)	天美公民館
8 7月30日(水)	高見苑
9 7月31日(木)	天美我堂公民館
10 8月1日(金)	城蓮寺公民館
11 8月4日(月)	岡公民館
12 8月5日(火)	池内中公民館
13 8月6日(水)	小川園会館「和」
14 8月8日(金)	立部団地



地域医療の講演会 時間は午後2時30分～

とき	ところ	講演会
6月5日(木)	天美我堂旧公民館	前立腺と排尿について
6月13日(金)	天美公民館 ①午後2時30分～ ②午後2時50分～	①認知症の方への接し方について ②深い睡眠が取りにくいあなたへ
6月20日(金)	天美公民館	頭痛をひきおこす脳疾患
6月26日(木)	天美我堂旧公民館	手術支援ロボットを使用した前立腺の手術
6月27日(金)	天美公民館 ①午後2時30分～ ②午後2時50分～	①人間ドックについて ②ここまで見れる心臓CT

藤井寺保健所からのお知らせ

- HIV即日検査(抗体検査)【無料、匿名可】 毎週水曜日/午前9時30分～10時30分
- 肝炎ウイルス検査【無料、予約制】 第2・4水曜日/午後1時30分～2時30分
- こころの健康相談【無料、予約制】 こころの病気、ひきこもり、アルコール依存症など
精神科医、精神保健福祉担当者などが相談に応じます。
- 医療機関に関する相談【無料】 毎週月～金曜日/午前9時15分～午後0時15分、午後1時～4時

住所 藤井寺市藤井寺1-8-36
☎072-955-4181(代表) ※市外局番からおかけください
HP <http://www.pref.osaka.jp/fujiderahoken/>

生活衛生室 ☎072-952-6165

- 飲用水・井戸水検査・浄化槽放流水・プール水・浴槽水検査【有料、予約制】 依頼の際はお問い合わせください。
- 腸内細菌検査【有料】 毎週月・火・水曜日/午前9時30分～正午
- 寄生虫卵検査【有料】 毎週月～木曜日/午前9時30分～正午
- 室内のホルムアルデヒド・VOC測定【有料、予約制】 依頼の際はお問い合わせください。
- 飼えなくなった犬・猫の引き取り、ペット動物の相談窓口
大阪府動物管理指導所藤井寺分室(☎072-937-1101)
要事前相談 毎週月・水曜日/午前9時30分～正午 ※印鑑持参、有料

※いずれも土・日・祝日は除きます。

歯科健診が受診できます

市では、年度に1回限り無料で歯科健康診査が受診できます。
対象 ◎満40～50歳の人は、年度中に1回
◎満55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳の人は年齢中に1回
申込み 取り扱い医療機関(平成26年度保健事業案内参照)の窓口または、電話でご予約ください。
問合せ 地域保健課

市内の地域医療機関講演会

市内の病院では、地域医療向上のため、次の講演会を行います。
詳しくは各病院へお問い合わせください。費用は無料。
●阪南中央病院
とき・ところ 6月21日(土) 午前10時～午後4時 ゆめニティプラザ(下田2丁目)
講演1「妊娠前から知っておきたい栄養のこと」
問合せ 松原徳洲会病院(☎333-3400)



講演2「アトピー性皮膚炎は早期に治療しないと危険でしょうか？」
発達相談員、管理栄養士、助産師による相談コーナーもあります。
問合せ 阪南中央病院総務課(☎333-2100)

がん治療を受けられる患者さんへ ～歯科治療の必要性について～

松原徳洲会病院(天美東7丁目)
歯科口腔外科 部長 竹内憲民

1981年から現在まで、日本人の死因の第1位は「がん」です。国は平成19年に策定された「がん対策推進基本計画」を平成24年6月に見直し、がん治療における医科歯科連携による口腔ケアの推進を、取り組むべき新たな対策の1つとして加えました。

つまり、医科でがん治療を受けられる患者さんは、入院や手術、抗がん剤治療などを行う前に、かかりつけ歯科を受診し、お口の中を万全にした状態で、がんの治療に臨むことが勧められます。

- では、なぜそのようなことが必要かということ、手術を受ける際にお口の中が不潔ですと、
- ①術後の経過がよくない。術後感染(肺炎や手術部位の感染など)を起こします。
- ②抗がん剤治療を行うと、白血球が低下して菌性感染症やむし歯などが重症化します。
- ③免疫力が落ち口腔粘膜(ひどい口内炎)を起こして食事ができなくなります。

これ以外にもさまざまな問題を起こす可能性があります。大切ながん治療を滞りなく完遂するためにも、あらかじめ歯科治療を行い、ご自身でもしっかりとケアすることが重要です。

以上のことから、これからがん治療を受けられる人は、ぜひ、主治医の先生とご相談の上で、かかりつけ歯科をご受診ください。

松原市歯科医師会では、がん治療を受けられるすべての患者さんが、より良い治療結果を得られるよう全力でサポートさせていただきます。

ヘルスメイトがおすすめする今月のレシピ ～もっとお魚を食べよう 第1弾!～

【かつおのベーコン巻き】(食事バランスガイド 主菜2SV)

今月から簡単でヘルシーな料理のレシピを1つずつご紹介いたします。簡単でおいしくできますので、ぜひお試しください。

問合せ 地域保健課



【材料】かつお 240g(生のかつおがなければたたきやまぐろでも)、ベーコン4枚、にんにく1～2かけ、こしょう、サラダ油

【作り方】①かつおは8切りに切り分ける。ベーコンは長さを半分に切る。にんにくは薄くスライスする。
②かつおの両面にこしょうを少々ふる。にんにくを等分にのせ、ベーコンで巻く。

③フライパンにサラダ油小さじ2を熱し、②の巻き終わりを下にして並べる。中火で両面を色づくまで焼く。
※ヘルスメイトは松原市食生活改善推進員の愛称です。
※野菜たっぷりの料理は「まったら愛っ娘～松原育ち～」で検索! 毎月Facebookでも配信中。



健康のつしき

- ニュース 松原
- 情報 ひろば
- 労働 税
- 安全
- 環境
- 相談 教育
- 健康
- 上下水道 子育て
- 消費生活
- まちづくり
- 人権 福祉
- 保険年金 その他
- 各種相談
- 子育て 応援 コーナー
- 歴史 ウォーク
- 催し ぽっくす
- 講座 イベント
- スポーツ
- 図書館
- 地域交流
- みんなの 広場
- イベント ガイド
- HANNAN X PRESS MACKAY

「和」
笑顔で挨拶広げる
株式会社北田工務店 (天美東4丁目)
代表取締役 北田高治さん

大きな声で元気よく
笑顔で挨拶広げる 「和」
株式会社北田工務店 (天美東4丁目)
代表取締役 北田高治さん



●公共施設から神社仏閣、住宅まで
昭和39年10月に兄が創業し、今年で50周年を迎えます。総合建築工事、土木工事、リフォーム工事から不動産仲介、介護保険を用いた住宅改修などを行っているほか、一般住宅・公民館・工場などの新築・増改築工事など手掛けております。

●自分の目で現場を確認
弊社には4人の現場監督がおり、毎日、朝礼で一日の現場予定の確認をしています。また、私自身もいつも現場を3〜4軒持ち、朝夕現場に赴いています。朝に指示を出し、夕方にその進捗を確認し状況を把握することは、この仕事をやる上でとても重要で欠かせない作業のひとつです。人任せにしてしまえば、会社をもっと大きくすることもできたかもしれませんが、自分の目で現場を確かめ、地域に根ざした仕事ができることに誇りを持っています。

●安心・安全・幸せをモットーに「地域密着提案型施工会社」
公共事業などをしていまして、小さく些細なことなどしてくれないと思われがちですが、弊社は「断らない」をモットーに地域密着型のサービスを心掛けています。「すぐに来て!」という要望に応える「他店とは違うサービス」で、排水管の詰まり、鍵の修理や取り替えのような、ご家庭で発生した困りごとにも対応させていただきます。地道なポスティングによるPR活動の効果で、お陰さまで徐々にご用命が増えております。

どんな些細なことでも、どこに頼もうか迷った時には、お気軽にご相談ください。安心で快適なお住まいのために、弊社がお手伝いできることは、たくさんあります!

※商工会議所からの紹介・詳細は市のHPをご覧ください。



2511、産業振興課

お問い合わせ NPO法人やんちゃまファ
ミリーwith事務局 ☎3331336
20、Eメール yanchama_with@
yahoo.co.jp、NIKO (天美南5丁目、
2511)、産業振興課

農産物直売所
街の駅「畑のつづき」松原店
市内の農家が生産した旬の野菜や
果物を販売しています。



とき 月〜金曜日 (祝日を除く) 午
前9時30分〜午後3時30分
ところ 大阪中河内農協松原支店北
隣り(上田5丁目)
問い合わせ 畑のつづき松原店 ☎29
07091、JA大阪中河内松原
営農センター ☎3311881、
産業振興課



はっぴー子育てフェスタ
みんなで楽しく
ちいさで子育て

テレビアン天美(河内天美駅西側
商店街)内「こみゆにていひるばN
IKO(ニ)」にて地域活性化イベ
ントを開催します。商店街スタン
プラリー、手作りワークショップ、体
操・ヨガ体験のほか就学前のお子さ
ん向けの遊びなどをご用意して皆さ
んのご来場をお待ちしています。

とき 6月27日(金) 午前10時〜午後
3時
ところ NIKO(天美南5丁目)、
テレビアン天美内空き地
費用 150円(スタンプリーパー付き)
お問い合わせ NPO法人やんちゃまファ
ミリーwith事務局 ☎3331336
20、Eメール yanchama_with@
yahoo.co.jp、NIKO(天美南5丁目、
2511)、産業振興課



雨水貯留槽(雨水タンク)の購入
費用の一部を助成します

市では、雨水を水資源として有効
利用するために、雨水貯留槽を購入
する人に対して、その購入費用の一
部を助成します。

雨水貯留槽は、屋根に降った雨水
を貯めるタンクで、大雨時の浸水被
害の軽減につながります。また、貯
めた水は植木の水やりや庭の水まき
に利用していただき、災害時は、消
火用水やトイレなどの雑用水として
利用できます。夏場はコンクリート
部に散水すれば、都市部で問題にな
っているヒートアイランド現象の緩
和にも貢献します。

助成額 80リットル以上の雨水タン
クの購入価格(工事費を含む)の2分
の1で上限額は5万円。

手続きなどの詳細は、まちづくり
推進課にお問い合わせいただくか、
市ホームページをご覧ください。
問い合わせ まちづくり推進課



検定満期水道メーターの
取り替え作業にご協力を



上下水道部では、正確な使用水量
を計測するため、計量法に定められ
た有効期間(8年)満了までに、新
しい水道メーターへの交換を行って
います。皆さんの宅地内に設置され
ている水道メーターの取り替え作業
は、上下水道部の指定した業者が順
次実施します。その際、立ち会いの
必要はなく、費用が発生することも
ありません。不審に思われた場合は、
身分証明書の提示を求め、上下
水道部までお問い合わせください。
また、メーター交換時に15分から30
分程度水を止めさせていただきます
のでご了承ください。交換後、水が
濁ることがありますが、少し水を出
すことで解消します。

まつばら子育てサポーター養成講座

子ども好きの人、自分の子育て経験を生かしたい人、
地域で仲間と共に子育てを応援したい人、
ぜひ参加してください。

市では、地域で身近に子育てを応援する子育てサポーター
を養成します。

サポーターは、子育て世帯の身近な話相手となったり、
子育てについて一緒に考えたり、子育てをする親が地域に
とけ込むきっかけの提供などの活動を行います。

養成講座を修了した人で子育てサポーターを希望する人
は、親子が集う子育て支援事業での活動や希望する子育て
家庭に家庭訪問をするなどの活動をしていただけます。

とき 6月13日(金)〜7月17日(木) 午後2時〜4時(全6回)

※最終回は4時30分終了

ところ 市役所福利厚生会館

内容 下表参照

対象 全回出席できる人で、子育てサポーターとして地域
で活動する意欲のある人(子育て経験のない人も歓迎しま
す。必要な資格はなし)

定員 先着35人程度

申込み・問合せ 6月12日(木)までに電話で子ども未来室へ。

とき	内容(テーマ)・講師
① 6月13日(金)	「現代の子育て事情と子育て支援の必要性」
② 6月16日(月)	「個人情報保護について」 弁護士 石田文三さん
③ 6月24日(火)	「精神疾患を持つ母親との関わり方」 精神科医 亀岡智美さん
④ 6月30日(月)	「地域における子育て支援の実際」 (グループワーク含む)
⑤ 7月10日(木)	「解剖学からみる虐待」 解剖医 河野朗久さん
⑥ 7月17日(木)	「子育てをめぐる関係機関の役割と連携」 ※修了式

6月は「児童手当等」の
支払い月です

6月13日(金)に2月〜5月分の「児
童手当等」を振り込みますので、受
給されている人は口座への入金を確認
してください。

児童手当等
支給月



【支給額】

児童の年齢	児童手当の額 (1人あたり月額)
3歳未満	一律 15,000円
3歳以上 小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	一律 10,000円

※児童を養育している人の所得が一定額以上の場合、
法律の附則に基づく特例給付(児童1人あたり月額一
律5,000円)を支給します(児童手当と特例給付を合
わせて「児童手当等」といいます)。

※「第3子以降」とは、高校卒業まで(18歳の誕生日後
の最初の3月31日までの)養育している児童のうち、
3番目以降をいいます。

児童手当・特例給付の
現況届は6月30日までに

現在、「児童手当等」を受給されてい
る人は、市から送付する「児童手当・
特例給付現況届」に必要事項を記入
し、6月30日(月)までに、子ども未
来室へ提出してください。この現況届
を提出されないと、6月分から児童
手当等を受給できなくなりますので
ご注意ください。

問合せ 子ども未来室

筋力アップで介護予防 わくわく筋力トレーニング教室 参加者募集

トレーニングマシンを用いた強めの筋力トレーニングを行い、運動機能を向上させることで介護予防を目指します。

とき 7月22日(火)～10月9日(木)の全23回
 ▶Aクラス 毎週火・木曜日 午後1時～2時40分
 ▶Bクラス 毎週火・木曜日 午後3時～4時40分
 ところ 総合福祉会館機能訓練室(新堂1丁目)

対象 65歳以上の介護保険認定を受けていない人で、教室まで自分で通うことが可能な人(過去に教室に参加された人は除く)。

※主治医の意見書を提出していただき、その結果、健康状態により参加申し込みできない場合があります。

定員 12人(各クラス6人) ※申し込み多数の場合、また各クラスは、抽選により決定します。なお抽選日は7月10日(木) 午後2時より予定しています。

費用 無料
 申込み 6月30日(月)～7月3日(木)までに、本人が直接高齢介護課窓口へ。

※電話による申し込みは不可。
 問合せ 高齢介護課

赤十字の活動資金にご協力を

日本赤十字社では、赤十字思想の普及と活動資金(社資)の募集を行っています。皆さんから寄せられた社資は、国際援助活動、国内の災害救済医療活動など、さまざまな活動に使われています。

今年も、日赤奉仕団、各町会などの協力を得て、社員の募集を行っています。趣旨にご賛同いただき、社員として加入していただきますようお願いいたします。

社員としての加入は一人につき500円以上となっておりますので、各町会長または、福祉総務課へお申し込みください。

問合せ 福祉総務課

松原市介護予防教室 「知っているようで知らない食事(栄養)の話」

市では、介護に関する知識や情報発信のための教室や相談を事業所に委託して実施しています。たくさん情報であふれている食品やサプリメントの中で、今回は世間で話題の青汁や黒酢、グルコサミンなど、サプリメントの効果・効能に焦点をあててお話しします。

とき 6月19日(木) 午後0時40分～2時10分
 ところ 老人福祉センター新町福寿苑(南新町1丁目)
 対象 65歳以上の市民
 定員 先着30人 申し込み不要

人権擁護委員による 1日何でも相談

大阪府人権擁護委員連合会では、あらゆる人権に関する相談に人権擁護委員が応じる1日相談所を開設します。相談は無料で直接会場へ。

とき 6月22日(日) 午前10時～午後4時



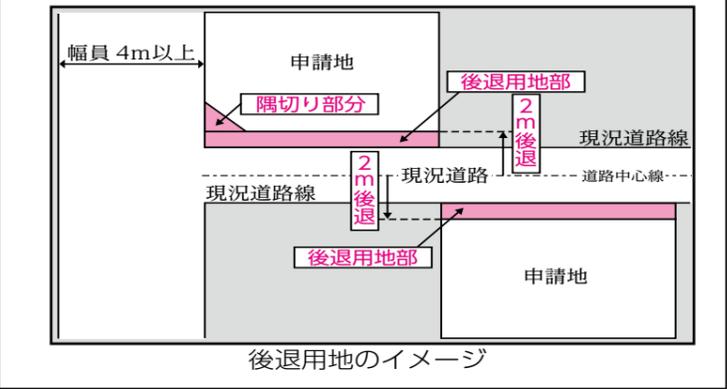
建物の建て替えに伴う 道路後退整備にご理解ご協力を

市内では幅員4メートルに満たない道が数多く存在し、良好な居住環境の整備を図っていく上で大きな課題となっています。

市では、「松原市建築行為に係る後退道路用地などの整備に関する要綱」を策定し、建築確認申請の機会をとらえ、皆さんの理解と協力を得ながら、後退用地などの整備について協議し、将来にわたって道路としての機能確保に努めています。

後退義務のある道路に接して行われる建築行為がある場合は、建築確認申請書の提出に合わせて事前協議が必要となります。なお、ご協力いただいた人には補助金の制度があります。詳しくはまちづくり推進課へお問い合わせください。

問合せ まちづくり推進課



聴覚障がい者サロン 外出企画 下水処理場の見学

日常生活で使った水は市内の下水道を通して処理場へ流れていきます。どのように処理されるのでしょうか? 手話通訳付きです。ぜひお友達を誘って参加してください。

とき 7月2日(水) 午前10時30分～午後4時(予定)
 集合 午前10時30分 松原市役所ロビー

対象 市内在住の聴覚障がいのある人、およびその家族または関係者
 内容 今池水みらいセンターで昼食後、施設を見学します。

費用 無料(弁当を持参ください)
 申込み 6月25日(水)までにFAX・電話か松原市社会福祉協議会窓口でお申し込みください。FAXには「聴覚障がい者7月サロン申込み」と明記のうえ、氏名・連絡先(FAX・電話番号)を記入してください。

問合せ 松原市社会福祉協議会、まづらピアセンター(担当:伊藤、中西) ☎337-7333 FAX 337-51294、障害福祉課

基本チェックリスト (日常生活自立度チェック)を郵送します

いくつかになっても健やかに過ごせるように、また松原市の介護予防事業を検討していくため、平成25年度に65歳になられた人に、※基本チェックリストを随時送付します(要介護等認定を受けている人は除く)。

基本チェックリストが届きましたら記入し、同封の返信用封筒で返送してください。後日、市から結果を送付します。結果に応じて、今からできる健康づくりを学べる介護予防教室(参加費無料)をご案内します。

なお、返送がない場合、電話や自宅訪問にて状況確認させていただく場合がありますのでご了承ください。

90歳からでも筋力トレーニングなどで体を鍛えると効果があることが実証されています。市ではさまざまな介護予防教室を実施しています。健康づくりに取り組んで、いきいきと暮らしましょう。

※基本チェックリストは6月、7月に送付予定です。

問合せ 高齢介護課



しない させない 就職差別 6月は「就職差別撤廃月間」

就職の面接で、家族の出身地や職業、思想・信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。

大阪府では、6月を「就職差別撤廃月間」と定め、啓発事業に取り組んでいます。就職の機会均等を保障することの大切さについて皆さんのご理解をお願いします。

【就職差別110番】

採用面接時などの差別について、相談、関係機関の紹介などを行います。

▶電話での相談
 とき 6月18日(水)～20日(金) 午前10時～午後6時
 電話番号 ☎06-6210-9518

▶Eメールでの相談
 とき 6月中随時
 Eメール rosei-g04@sbox.pref.osaka.lg.jp
 ※返信先を記入してください。

問合せ 大阪府商工労働部雇用推進室 (☎06-6941-0351)

福祉

第17回大阪府介護支援専門員実務研修受講試験(ケアマネ試験)

一般財団法人大阪府地域福祉推進財団(フライン財団)試験係が主催と

ところ イオンモール堺北花田3階
 イオンホール(地下鉄御堂筋線北花田駅前)

問合せ 大阪法務局人権擁護部第三課(☎06-6942-9496)

なって、ケアマネ試験が開催されます。試験要領を左記のとおり配布します。受験資格等、試験の詳細はフライン財団までお問い合わせください。

配布時期 6月2日(月)～26日(木)
 (土・日・祝日を除く)

配布場所 高齢介護課・松原市社会福祉協議会・藤井寺保健所

試験日 10月26日(日) 午前10時～

問合せ フライン財団(☎06-6763-8044)、高齢介護課



予約欄に○がある場合は事前に予約が必要です。

	予約	とき(6月・7月)	ところ・その他
法律相談	○	●6月4日・11日・18日・25日(水) ●7月2日・9日・16日・23日(水) 13:00～17:00 (1日16人、一人約30分間、原則一人1回)	市役所3階相談室 予約:6月の1・2週分は、受け付け中、3・4週分は6月12日(水)、7月の1・2週分は6月26日(水)のいずれも午後1時から電話で市民協働課(☎334-1550)へ
行政相談	○	●6月4日(水) ●7月2日(水) 9:00～12:00	市役所3階相談室 ※国の行政に関する苦情など電話で市民協働課(☎334-1550)へ
女性相談	○	●6月5日・19日(水) ●7月3日・17日(水) 9:30～12:30 ●6月12日・26日(水) 13:30～16:30 ●7月10日・24日(水) 6月26日(水) 17:00～20:00は特設女性相談	市役所3階相談室 電話で人権交流室(☎337-3101)へ ※女性相談は一時保育あり(1歳6カ月～就学前)有料、要予約
人権相談	○	●6月6日・13日・20日(金) ●7月4日・11日・18日(金) 14:00～16:00 6月2日(月) 10:00～16:00は特設人権相談	はーとビュー(人権交流センター) ※総合生活・進路相談は電話相談も可(☎332-5705)
総合生活・進路相談		月曜日～金曜日 9:00～17:30	
青年自立相談		月曜日～金曜日 9:00～17:30	
消費生活相談		月曜日～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所6階消費生活相談コーナー 電話相談も可(☎337-3080 産業振興課)
労働相談	○	予約受付は月曜日～金曜日 9:00～17:30	各社会保険労務士事務所(☎337-3112 産業振興課)
就労相談		月曜日～金曜日 9:00～17:00	市役所6階雇用就労支援センター(☎337-3112 産業振興課)
若者自立相談	○	●6月25日(水) ●7月23日(水) 14:00～17:00	市役所内相談室(☎0721-26-9441 南河内若者サポートステーション)
総合福祉相談	○	月曜日～金曜日 9:00～17:30	福祉総務課 電話相談も可(☎337-3116 福祉総務課)
家庭児童相談	○	月曜日～金曜日 9:00～17:30	子ども未来室 電話相談も可(☎337-3118 子ども未来室)
母子相談	○	月曜日～金曜日 9:00～17:30 毎週木曜日 15:00～19:00	総合福祉会館(☎336-0805)
心配ごと相談		毎週水曜日 13:00～16:00	市役所東別館(☎333-0294 社会福祉協議会) 来館された順にお受けします
国保日曜納付相談		●6月22日(日) ●7月27日(日) 10:00～17:00	保険年金課(☎337-3123) ※納付相談は保険年金課で随時行っています
からだの健康相談	○	●6月16日(月) ●7月8日(火)・31日(木) 受付 13:15～14:30	市立保健センター 電話で地域保健課(☎337-3126)へ
栄養相談	○	●6月16日(月) ●7月8日(火)・31日(木) 受付 13:15～14:30	
歯科健康相談	○	●6月16日(月) ●7月の相談はなし 受付 13:45～14:35	
禁煙相談	○	●6月5日(水) ●7月3日(水) 受付 10:30～11:00	地域保健課(☎337-3126)
こころとからだのなんでも健康相談(育児相談を含む)		月曜日～金曜日 受付 9:00～17:00	地域保健課 電話相談・予約も可(☎337-3126 地域保健課)

※いずれも祝日・年末年始は除きます。



保険・年金

平成26年度年金額について

平成26年度の年金額は0.7%の引き下げとなります。
【年金額の例】
 老齢基礎年金(満額一人分)
 6万4400円(月額) ▲475円
 ※実際に引き下げとなる額については、端数処理などの理由により、平成25年10月から平成26年3月の年金額の0.7%に相当する額と完全に一致するものではありません。
 問合せ 天王寺年金事務所(☎06-6772-7531)

年金の振り込み通知書などは6月に送付します

年金の支払いは、年6回(2月・4月・6月・8月・10月・12月)の偶数月に、それぞれの前2カ月分をご指定の金融機関を経由してお支払いします。
 「年金振込通知書」は、金融機関などの口座振込で年金の受け取りをされている年金受給者に対して、毎年6月に1年分の「年金支払額」などをまとめてお知らせしています。
 ただし、ゆうちょ銀行(郵便局)

の窓口で年金の支払いを現金で受け取っている人は、年6回の支払月ごとに「年金送金通知書」を送付します。なお、「年金支払額」などに変更があった場合には、その都度、当月および次回以降の「年金支払額」などを記載した通知書を送付しています。年金振込通知書などは、日本年金機構から送付しますので、大切に保管してください。
 問合せ 天王寺年金事務所(☎06-6772-7531)



その他

「ふるさと寄附金」

4月4日 ローズフックキング様
 今後、松原市の発展のために大切に活用させていただきます。
 問合せ 企画政策課

「松原がんばる市民応援寄附金」

4月11日 キッズフェニックス 福井道彦様
 今後、「松原がんばる市民応援事業」に有効に活用させていただきます。
 問合せ 秘書広報課

「商業動態統計調査」にご理解を!

全国の商業を営む事業所の事業活動の動向を明らかにするため、「平成26年度商業動態統計調査」を実施します。この調査は、経済産業省が毎月実施する基幹統計です。調査対象事業所には、7月上旬ごろから順次、知事が任命した統計調査員が訪問します。調査へのご理解をお願いします。
 問合せ 大阪府総務部統計課 工業・動態グループ(☎06-6210-9209)

経済センサス―基礎調査と商業統計調査を一体的に実施

総務省と経済産業省は、7月1日に、全国のすべての事業所および企業が対象となる経済センサス―基礎調査と商業統計調査を一体的に実施



取締役)様より、発電機をご寄付いただきました。市では、これらを有事における災害応急活動などのために活用していきます。
 問合せ 危機管理課

アルバイト(登録者)募集

- 【塵芥処理作業員】**
 ▶職務内容 可燃・資源ごみの収集などを行う。
 ▶勤務時間 月～金曜日の午前8時15分～午後3時30分
 ▶対象 市内在住の18歳～60歳の人
 ▶賃金 7800円(1日)
 ▶申込み 6月2日(月)～9日(月) 午前9時～午後4時30分までに履歴書を持って環境業務課(立部4丁目276番地)へ。
 ▶問合せ 環境業務課

※登録されたすべての人が採用されるとは限りません。

6月は外国人労働者問題 啓発月間です

外国人の不法就労・不法滞在防止活動にご協力を!
 問合せ 松原警察署・松原市国際化連絡協議会(☎336-1234 松原警察署警備課)

調査票は6月末日までにお届けします。また、調査票にご記入いただいた内容は、統計法に定められている利用目的以外に使用することは絶対にありません。
 調査へのご理解・ご回答をよろしくお願ひします。
 問合せ 総務情報課

教室・講座

育児相談のほか、親子での遊びや交流などを通じて、育児のお手伝いをしています。
 ◎問合せ 地域保健課、子ども未来室、各支援センター ●:事前予約必要 [P]:駐車場

予約	教室・講座名	とき	ところ	対象・定員	申込み
◆地域保健課 (☎337-3125、3126)					
●	マタニティ・スクール (沐浴実習、妊婦同士の交流など)	6月11日・18日・25日・7月9日(水) 午後1時10分～4時 ※4回で1コース	市立保健センター	妊婦、先着30人	電話で 地域保健課へ
●	パパママ教室 (沐浴実習、おむつ交換、パパの妊婦体験など)	7月27日(日) 午後1時～3時30分		妊婦とその家族、先着20組	
●	妊婦の歯科健康診査 (歯科健診、妊娠中と赤ちゃんの歯の話など)	6月25日(水) 午後1時10分～3時30分		妊婦、先着15人	
●	親子のふれあいルーム (親子遊び、栄養・育児・歯についての相談)	6月18日・7月16日(水) 午前10時～11時30分		6カ月～1歳未満の子どもと保護者、先着30人	
◆子ども未来室 (☎337-3118)					
●	なごみの広場 「歯ブラシ指導講習会」	6月16日(月) 午前10時30分～正午	市民道夢館	0歳～3歳未満の子どもと保護者、先着15組	6月4日(水)より 直接実施場所へ
●	なごみの広場 「七夕行事」	7月4日(金) 午前10時30分～正午 午後2時～3時30分		0歳～3歳未満の子どもと保護者、先着25組	6月11日(水)より 直接実施場所へ
●	わいわい広場 「救命処置講習会」	6月9日(月) 午前10時30分～11時30分		0歳～3歳未満の子どもと保護者 先着15組	6月4日(水)より 直接実施場所へ
◆子育て支援センターのびのび (第2保育所内 ☎333-6977、http://www.city.matsubara.osaka.jp/) [P]あり					
●	おしゃべりサロン	6月4日・18日・7月2日(水) 午前10時～11時	子育て支援センターのびのび	0歳～就学前の子どもと保護者	6月2日(月) 午後1時～
	あおぞら保育 (雨天中止)	6月9日・23日(月) 午前10時30分～11時30分	中央公園	0歳～就学前の子どもと保護者	直接公園へ
●	おでかけおしゃべりサロン	6月20日(金) 午前10時～11時	天美公民館	0歳～就学前の子どもと保護者 先着15組	6月9日(月) 午後1時～
●	子育て講座 ミルク缶で作る「缶落とし」(初めて作る人優先)	6月25日(水) 午前10時～11時	子育て支援センターのびのび	0歳～就学前の子どもと保護者 先着10組(保育あり)	6月10日(火) 午後1時～
●	お父さんと遊ぼう	6月28日(土) 午前10時～11時		2歳以上の子どもとその父 先着15組(両親参加可)	6月16日(月) 午後1時～
●	ミルクティ(妊婦さんの会)	6月30日(月) 午前10時～11時		妊婦さん 先着5人	随時

乳幼児健康診査

●ところ 市立保健センター
 健診日の約3週間前に問診票を送付しますので、健診日当日にお持ちください。
 ※感染症(はしか、水痘、手足口病、とびひなど)の疑いがある乳幼児は日程変更の連絡をお願いします。
 ◎受付時間 午後1時～1時30分 ◎問合せ 地域保健課

種類	とき	対象
4か月児健康診査	6月9日(月)	平成26年2月1日～15日生
	6月23日(月)	平成26年2月16日～28日生
	7月7・28日(月)	平成26年3月生
1歳7か月児健康診査	6月3日(火)	平成24年11月1日～15日生
	6月17日(火)	平成24年11月16日～30日生
	7月1・15日(火)	平成24年12月生

種類	とき	対象
2歳児 歯科健康診査	6月12日(水)	平成24年6月生
	7月10日(水)	平成24年7月生
2歳6か月児 歯科健康診査	6月26日(水)	平成23年12月生
	7月24日(水)	平成24年1月生
3歳6か月児 健康診査	6月6日(金)	平成22年12月1日～15日生
	6月20日(金)	平成22年12月16日～31日生
	7月4・18日(金)	平成23年1月生

	6月	7月	対象
BCG	5日(水) 19日(水)	3日(水) 17日(水)	生後3月～生後1歳に 至るまでの間の者

予防接種

●ところ 市立保健センター
 予防接種を受けるときは、「予防接種の手引き」をよく読み、必ず「母子健康手帳」をお持ちください。
 ◎時間 午後2時～3時 ◎問合せ 地域保健課

予約	教室・講座名	とき	ところ	対象・定員	申込み
◆子育て支援センターわくわく (恵我図書館2階 ☎335-6119、http://www.city.matsubara.osaka.jp/) [P]なし					
●	おしゃべりサロン	6月9日・23日(月) 午前10時～11時	子育て支援センターわくわく	0歳～就学前の子どもと保護者	6月2日(月) 午後1時～
●	いちごみるく (あかちゃんと一緒に遊ぶ会)	①6月11日(水) 午前10時～11時	子育て支援センターのびのび	3カ月～1歳までの子どもと保護者、先着10組	①～⑤のいずれか1つを選び、 6月3日(火)午後1時より子育て支援センターわくわくへ。
		②6月12日(木) 午前10時～11時			
		③6月17日(火) 午前10時～11時			
		④6月16日(月) 午前10時～11時	子育て支援センターわくわく		
		⑤6月30日(月) 午後2時～3時			
	あおぞら保育 (雨天中止)	6月10日・24日(火) 午前10時30分～11時30分	一津屋東公園	0歳～就学前の子どもと保護者	直接公園へ
●	手作りおもちゃピヨピヨ手袋 (初めて作る人優先) 要費用	6月19日(木) 午前10時～11時	子育て支援センターわくわく	0歳～就学前の子どもと保護者 先着10組(保育あり)	6月4日(水) 午後1時～
●	手作りおやつ 「みたらし団子」 要費用	6月26日(木) 午前10時～11時	総合福祉会館	1歳～就学前の子どもと保護者 先着10組(保育あり)	6月17日(火) 午後1時～
◆清水保育園 (☎335-1050、FAX330-1152、http://www.simizu.or.jp/) [P]なし					
	カフェ いこいの空間 ママカフェでのんびり! (無料)	6月5・12・19・26日(木) 午前10時～11時 19日は簡単クッキング ごはんピザ	清水保育園	0歳～就学前の子どもと保護者	直接会場へ
	親子茶道体験	6月17日(火) 午前10時～11時			
	育児講座 児童精神科医による育児のお話(個人相談あり)	6月12日(木) 午前10時～11時	岡公民館 [P]あり		
	岡親子教室	6月5日・12日・19日(木) 午前10時～11時			
◆まつばら駅前あおぞら保育園 (☎338-0288、FAX330-6039、http://www.shoutokukai.net/) [P]あり					
●	第2期 親子教室	7月～9月(全9回) 午前10時～11時30分	まつばら駅前 あおぞら保育園	①ぼかぼか(H23.12～H24.7) ②きらきら(H23.7～H23.12) ③さんさん(H22.12～H23.7) 未就園児と保護者 各12組	6月14日(出までに往復はがきFAX ※詳しくはHPをご覧ください。)
●	子育て講習会 「七夕製作」	6月26日(木) 午前10時～11時30分		未就園児と保護者、15組 ※申し込み多数の場合は抽選	6月9日(月)～16日(月)までに電話で
●	子育て講習会 「親子でフィットネス」	7月16日(水) 午前10時～11時30分		未就園児と保護者、15組 ※申し込み多数の場合は抽選	6月27日(金)～7月4日(金)までに電話で

6月の園庭開放

幼稚園や保育所に通っていない就学前の子どもを対象に園庭などを開放しています。お気軽にお越しください。◎問合せ 各保育所(園)、幼稚園

施設名	開放日	雨天	施設名	開放日	雨天	施設名	開放日	雨天
◆公立保育所 開放時間:午前10時～11時	第1保育所 ☎332-1649 4日・18日・7月2日(水)	×	第2保育所 ☎331-7846 13日・27日(金)	×	第4保育所 ☎332-0010 6日・20日・7月4日(金)	×		
◆公立幼稚園 開放時間:午前9時30分～10時30分 (松原西幼稚園は午前10時30分～11時30分)	松原幼稚園 ☎332-0497 26日(木)	○	四つ葉幼稚園 ☎332-0015 3日・10日・17日・24日(火)	○	恵我幼稚園 ☎332-0812 20日(金)	○		
◆私立保育園 開放時間:園により異なります	三宅幼稚園 ☎332-4638 5日(木)	○	松原西幼稚園 ☎333-0130 18日(火)	○	まつかぜ幼稚園 ☎335-7800 12日(木)	○		
	岡町学園 ☎334-5116 10日(火)	×	清水保育園 ☎335-1050 10日・17日・24日(火)	○	新堂保育園 ☎332-7707 3日(火)	×		
	ピヨピヨ保育園 ☎333-8066 12日・26日(木)	○	まつばら駅前あおぞら保育園 ☎338-0288 4日・18日(水)	×	松原保育園 ☎337-9477 19日(水)	○		
	天美保育園 ☎332-0341 12日(木)	×	青い鳥学園 ☎332-0580 11日(火)	×	ことり保育園 ☎349-6144 11日(火)	×		
	天美北保育園 ☎339-1750 19日(木)	○	松原カリーノ保育園 ☎334-6080 3日・17日(火)	×	宮前つばさ保育園 ☎337-0283 20日(金)	×		
	アマリア保育園 ☎336-0606 24日(火)	×	みつばち保育園 ☎336-4900 11日・25日(水)	○	阿保くすの木保育園 ☎336-8928 10日・24日(火)	×		

- ニュース原
- 情報ひろば
- 労働
- 安全
- 環境
- 相談
- 健康
- 上下水道
- 消費生活
- まちづくり
- 人権
- 保険年金
- その他
- 各種相談
- 子育て
- 歴史ウォーク
- 催し
- 講座
- イベント
- スポーツ
- 図書館
- 地域交流
- みんなの広場
- イベントガイド
- HANNAN x PRESS MACKAY

▼とき 6月20日(金) 午後1時30分～4時30分 ▼ところ 三宅公民館(三宅中3丁目) ▼内容 ニー ト・ひきこもり・不登校など、15歳以上の青年の自立に関わるさまざまな相談(必要に応じて臨床心理士によるカウンセリングや各種関係機関の紹介をします)。 ※直接来館も可。ただし、当日は事前予約優先。 ▼申込み問合せ はーとビュー(人権交流センター)

青年の自立に関する 巡回相談会



催し ぽっくす

*費用の記載のないものは無料
*「対象」のないものはどなたでも参加・申し込み可

講座・イベント

はーとビュー 夏休み講座

募集講座	対象 募集人数	とき
①マジック(手品) (A)	小学1～6年生 5～20人	7月28日・8月4日(月)
②マジック(手品) (B)	小学1～6年生 5～20人	7月28日・8月25日(月)
③将棋	小学1～6年生 5～12人	7月23日・30日(水) 8月6日・20日・27日(水)
④クッキング(A)	小学3～6年生 8～16人	7月22日・29日(火)
⑤クッキング(B)	小学3～6年生 8～16人	8月19日・26日(火)

※時間はいずれも午後2時～4時

▶ところ はーとビュー(南新町2丁目) ▶費用 ①・②・③は無料 ④・⑤は材料費600円 ▶申込み 6月23日(月)必着で来所(日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時30分)・Eメール(heartview@city.matsubara.osaka.jp)・FAXで、はーとビューへ。Eメール・FAXには、住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・組・電話番号・希望講座名を記入してください。Eメールの場合、受信確認後に受け付け完了メールを送りますが、6月24日(火)までに届かない場合はお問い合わせください。 ※複数の講座の申し込み可、申し込み多数の場合は抽選。①・②・③は5人、④・⑤は8人に満たない場合は実施しません。グループ単位での申し込みは不可。 ▶問合せ はーとビュー

まっcom は、生涯学習の応援のために、市民からの依頼を受け派遣する人材バンク制度です。幼稚園や高齢者施設・公民館などの講師として活躍しています。 16歳以上、

生涯学習人材バンク まっcom 募集



ボランティアに意欲があり、趣味や仕事で培った特技をもつ人を募集します。あなたの技能を地域で活かしてみませんか。 【登録説明会(希望者のみ)】 ▼とき 6月30日(月) 午前10時～11時30分 ▼ところ 松原公民館(田井城1丁目) ▼問合せ 電話で松原公民館(午前9時～午後5時 火曜日休館)へ。

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、
広告代理店 合同会社 IM総合企画 (☎072-242-7997) へ。

松原歴史ウォーク vol.204

天美小学校と二宮金次郎像

西田 孝司
(松原市文化財保護審議会)



吉井提樹(天美東3丁目・敬恩寺蔵)



吉井宝樹・提樹が学んだ経本など(敬恩寺蔵) 右端が宝樹・提樹名の『和歌序弁巻』。



吉井宝樹・提樹の墓 本堂裏にあり、右端が宝樹(文久2年・1862年4月27日没、39歳)・提樹(大正7年11月29日没、66歳)の墓。



二宮金次郎像(天美東3丁目・天美小学校) 台石に「昭和十三年七月 関本源三郎建之」とある。保田紀元氏撮影。



忠魂碑(昭和12年5月) 昭和27年10月16日、小学校隣地から、現在地に移し、玉垣などが再建された。恵我小学校横にも「忠魂碑」があり、井上が昭和12年12月に書いたものである。

初代校長・敬恩寺吉井提樹と「修身」忠君愛国の金次郎

今月(六月)九日は、天美小学校が明治六年(一八七三)に創立されてから一四一年になります。市内では、布忍小学校と並んで最古の小学校です。開校当時、城連寺村(天美北)・最勝寺住職の桑原大恵、池内村(天美東)・敬恩寺住職の吉井提樹、芝村(天美西)・安楽寺住職の砂本先照の三人が教鞭をとりました(歴史ウォーク194・203)。

校舎は敬恩寺を利用してスタートし、池内小学校となった後、やがて移転して天美尋常小学校と改称しました。明治九年(一八九六)には現在地に新築移転し、明治三十四年(一九〇一)に吉井提樹が初代校長となりました。提樹は自坊を提供し、明治七年(一八七四)から同三十七年(一九〇四)の長きにわたって奉職したのです。

提樹は浄土真宗本願寺派の僧として多くの経本のほか、教育などに関わる蔵書や著述を残しています。曾孫の吉井章任職に多くの資料を見せていただきましたが、それらは父宝樹の影響も強くあつたようです。

193・194号で紹介したように、江戸時代末期、最勝寺住職の恵学は九州・日田(大分県)の私塾である咸宜園の広瀬淡窓に学び、儒学や漢詩の素養を身につけました。恵学は近隣の住職の子弟にもその教を学んでもらおうと、淡窓の弟の広瀬旭莊が塚にも開いていた咸宜園に彼らを入塾させたのです。まず息子の大恵を紹介し(天保七・一八三六年七月十日入門、十五歳)、大恵は長じて教員となったのです。

さらに、恵学は同月二六日、阿保村の安養寺・大芸(十八歳)、三宅村の願久寺・静雄(十八歳)、三宅村の善長寺・大成(十八歳)も入門させました。翌天保八年(一八三七)一月十八日には、提樹の父である宝樹が十四歳で、同月二六日に高木村(北新町)の円成寺・譜秀が二十一歳でそれぞれ入門しています。

提樹の旺盛な知識は咸宜園に学んだ宝樹から受け継がれたものでしょう。宝樹が学び、提樹も引き継いだ寺蔵の「和歌序弁巻上」と記した写しには、二人の署名が記されています。

ところで、天美小学校校庭に二宮金次郎尊徳の像が建っています。金次郎像は、大正末期から昭和前期にかけて、全国小学校の校庭に次々に設置されていきました。わが国が第一次世界大戦を経て、満州事変や日中戦争へとつき進み、学校現場も軍事色に染まり、「修身」忠君愛国に傾斜していった時代です。

金次郎は江戸後期、小田原(神奈川県)で生まれた農政家として有名です。草鞋をはき、薪を背負って本を読みながら歩く子どもの金次郎は、その勤勉さと親孝行ぶりが讃えられました。子どもたちは、「修身」教科書にある「よく学びよく遊べ」「友達を助けあえ」「親を大切にせよ」という教を、歴史上の人物を教材にして学習したのです。

天美小学校の金次郎像は、昭和十三年(一九三八)七月に、天美村我堂(天美我堂)の関本源三郎が寄贈したものです。今は校庭裏門側に移されていますが、もともとは正門を入って南側にあった校舎の前の庭に建てられていました。戦前に設置された金次郎像は、市内の他校でもあったのですが、戦後は撤去されたり、新しく作り直されたりして、当時のものは同校だけです。

今年度から使用される小学校一・二年生の新しい教材である『わたしたちの道徳』では、二宮金次郎があらためて取り上げられています。金次郎が再びクローズアップされているのです。

なお、金次郎像の校庭外南側には「忠魂碑」が見られます。金次郎像建立の一年前の昭和十二年(一九三七)五月に建てられました。「皇紀二千五百九十七年五月建之帝國在郷軍人会天美村分会」とあり、表の「忠魂碑」の書は陸軍大将の井上幾太郎です。井上は、在郷軍人会の会長を勤めていました。

二つの像や碑は、小学生が学ぶ身近な地域学習の教材としても存在しているのです。



真夏のアドベンチャー
ラフティング体験ツアー
▼とき 7月25日(金) 午前11時集合・午後7時解散予定 ▼ところ 保津川(京都府亀岡市・京都市) ▼対象・定員 小学3~6年生の子どもの保護者および中学生以上の人、22人(小学生のみの参加や対象年齢外の子どもの同伴不可) ※応募多数の場合は抽選、応募者8人未満の場合は実施しません。 ▼費用 一人4500円程度(参加人数によって変わります) ▼申込み 6月17日(火)までに来所(日曜・祝日を除く午前9時~午後5時30分)・Eメール(heartview@city.matsubara.osaka.jp)・FAXでは「はーとビューへ。Eメール・FAXには住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・学校名・学年・組・電話番号を、件名には「ラフティング体験」と記入してください。Eメールの場合は、受信確認後に受け付け完了メールを送りますが、6月18日(水)までに届かない場合はお問い合わせください。 ※申し込み多数の場合は抽選、8人に満たない場合は実施しません。 ▼問合せ はーとビュー

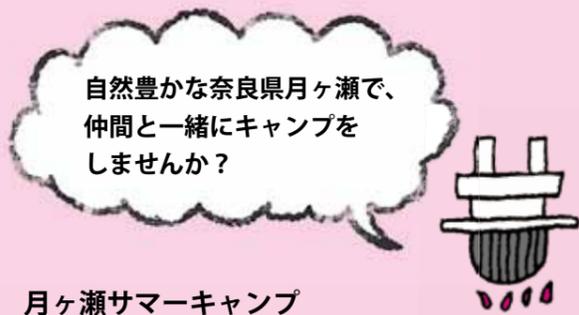


手づくり体験
「親子でチキンラーメン作り
& 飛行機見学」

「チキンラーメン」を手作りできる体験です。粉からこねる、のばす、蒸すなど楽しみながら「マイラーメン」作りにチャレンジできます。また、発明記念館を見学し、インスタントラーメンの歴史や、おいしさの秘密を見つけることができます。

その後は、伊丹空港横の「伊丹スカイパーク」で離発着する飛行機の見学です。

▶とき 7月19日(土) 午前7時45分~午後4時30分 ▶ところ 池田市「インスタントラーメン発明記念館」、伊丹市「伊丹スカイパーク」 ▶対象 市内在住の小学生の子どもの保護者(子どものみの参加や幼児の参加不可) ▶定員 親子で26人 ※応募多数の場合は抽選 ▶費用 大人670円、子ども470円(保険料・ツアー費など) ▶申込み 6月23日(月)必着で、来所(日曜日・祝日を除く午前9時~午後5時30分)・Eメール(heartview@city.matsubara.osaka.jp)・FAXで、はーとビューへ。Eメール・FAXには、住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校名・学年・組・電話番号・保護者名を、件名は「ラーメン作り」と記入してください。Eメールの場合は、受信確認後に受け付け完了メールを送りますが、6月24日(火)までに完了メールが届かない場合は、お問い合わせください。 ※申し込み多数の場合は抽選。
▶問合せ はーとビュー



自然豊かな奈良県月ヶ瀬で、
仲間と一緒にキャンプを
しませんか？

月ヶ瀬サマーキャンプ

▶とき 8月6日(水)・7日(木) 1泊2日(宿舍泊) ▶ところ 松原市少年自然の家(クリエート月ヶ瀬) ▶交通 バス ▶対象・定員 小学1~3年生、35人 ▶内容 川遊び・クラフト・キャンプファイアなど ▶費用 一人7500円(施設使用料、食費、プログラム費、交通費、保険料など) ▶集合・解散場所 市役所

月ヶ瀬チャレンジキャンプ

▶とき 8月18日(月)~20日(水) 2泊3日(テント泊) ▶ところ 松原市少年自然の家(クリエート月ヶ瀬) ▶交通 バス ▶対象・定員 小学4~6年生、20人 ▶内容 テント設営・野外炊事・自然体感ハイキング・キャンプファイアなど ▶費用 一人14500円(施設使用料、食費、プログラム費、保険料など) ▶集合・解散場所 市役所

▶申込み いずれも6月20日(金)必着で、はがき(〒630-2305 奈良市月ヶ瀬月ヶ瀬675番地)・FAX(0743-92-0044)で、松原市少年自然の家へ。はがき・FAXには住所・氏名(ふりがな)・電話番号・性別・学年を記入してください。 ※申し込み多数の場合は抽選。 ▶問合せ 松原市少年自然の家(☎0743-92-0041 火曜日休館)

【公民館 夏の学び講座】

作って学ぼう！
食べる文化遺産

「和食」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。体にやさしくておいしい、世界が注目する和の伝統を学びましょう！

問合せ 三宅公民館
午前9時~午後5時 月曜・祝日休館

50歳からの
写真講座

写真用語や人物、風景、物の撮り方を学び、実際に屋外で撮影のコツも学びます。

問合せ 松原公民館
午前9時~午後5時 火曜日休館

夏までにマスター！
1日ゆかた教室

問合せ 松原公民館
午前9時~午後5時 火曜日休館

●とき 6月27日・7月25日・9月26日・10月17日・11月28日(金) (全5回) 午前10時~正午 ●ところ 三宅公民館 ●内容 フルーツ酢・手打ちそば・こんにゃく玉・ジャガイモ塩麴・甘酒 ●講師 高橋美千子さん(自然食アドバイザー) ●定員 16人 ●費用 受講料500円・材料費4000円 ●保育 1歳6カ月~就学前の子ども、5人、一人500円(全5回分) ●申込み 6月17日(火)必着で、往復はがき(〒580-0046 三宅中3-17-15)・来館(返信用はがき代52円持参)・Eメール(miyake-ko@city.matsubara.osaka.jp)で三宅公民館「食べる文化遺産」係へ。往復はがき・Eメールの場合は住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、保育希望者は子どもの氏名(ふりがな)・年齢・性別を記入してください。Eメールは件名を「食べる文化遺産」としてください。受信確認後に受け付け完了メールを送りますが、届かない場合は電話でお問い合わせください。 ※申し込み多数の場合は抽選。

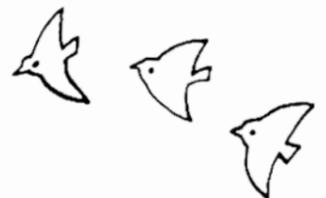
●とき 6月26日・7月3日・17日・9月4日・10月9日・23日・11月6日・20日(木) (全8回) 午後1時30分~3時30分 ●ところ 松原公民館ほか ●講師 ふるた信晴さん(日本写真家協会・日本広告写真協会所属) ●対象・定員 カメラを持っている50歳以上の人、20人 ●費用 受講料800円(屋外活動の交通費・材料費は実費) ●持ち物 カメラ(コンパクトデジタルカメラ、一眼レフなど) ●申込み 6月18日(水)必着で、往復はがき(〒580-0044 田井城1-3-11)・来館(返信用はがき代52円持参)・Eメール(matsubara-ko@city.matsubara.osaka.jp)で松原公民館「写真講座」係へ。往復はがき・Eメールの場合は住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・簡単な受講動機を記入してください。Eメールには件名を「写真講座」としてください。受信確認後に受け付け完了メールを送りますが、届かない場合は電話でお問い合わせください。 ※申し込み多数の場合は抽選。

●とき 6月21日(土) 午前10時30分~午後2時30分 ●ところ 松原公民館 ●内容 ①午前10時30分~正午「ゆかたの基本を学びます」②午後1時~2時30分「楽しみながらゆかたを着てみます」 ●講師 着付あい(「まっcom」(生涯学習人材バンク)) ●対象・定員 一人でゆかたを着たい、誰かに着せてあげたい女性、先着12人 ●費用 受講料200円 ●持ち物 ゆかた・半幅帯・腰ひも3本・タオル2本 ●申込み 6月6日(金) 午前9時から、電話で松原公民館へ。

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、
広告代理店 合同会社 IM総合企画(☎072-242-7997)へ。

第28回 松原市音楽祭参加者募集



参加グループで実行委員会をつくり、参加者でつくりあげる手づくりの音楽祭です。

▼とき 11月2日(日) ▼ところ 松原市文化会館

▼対象 原則マイク・スピーカーを必要としない演奏(反響板を使用)で、洋楽(コーラス・ブラスバンド・ギターなど)、邦楽(琴・尺八など)を演奏するグループ。同時に音楽祭ボランティア(スタッフ)も募集。

▼費用 1グループ3000円(中学生以下で構成されたグループは無料) ▼演奏時間 楽器演奏・コーラスとも9分以内(参加グループ数により調整する場合あり) ▼申込み 6月20日(金)までに、申込書に必要事項を記入し、松原市文化会館へ。 ※申込書は松原市文化会館、松原市立各公民館にて配布。 ▼問合せ 松原市文化会館

市民プールで楽しもう
7月1日~8月31日

7月1日(火)~8月31日(日)まで市民プールがオープンします。流水プールやスライダーなど楽しさいっぱい。

※小学3年生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。また、プールの敷地内は禁煙です。有料駐車場あり(1時間ごとに100円)。

●開場時間

午前9時~午後5時(入場午後4時まで)

入場料	2時間まで	超過時間
大人	1回500円	250円/1時間
子ども(3歳~中学生)	1回300円	150円/1時間
脱衣ロッカー 50円		

●問合せ 市民体育館



運動広場・テニスコート
施設予約の利用者登録

運動広場およびテニスコートの施設予約の利用者登録につきましては、みち・みどり整備室が窓口(平日 午前9時~午後5時30分)となります。

▼問合せ みち・みどり整備室

指定管理者コナミスポーツ&ライフ主催

6月~8月市民体育館スポーツ教室プログラム

コース	とき	費用・対象・定員
子ども体操教室	7月5日~8月23日 毎週土曜日 ①午後2時~3時 ②午後3時30分~4時30分	4500円/8回/20人 ①4歳~年長 ②小学1~3年
親子体操教室	7月3日~8月21日 毎週木曜日 午後1時~2時	4500円/8回/20人 3歳児とその保護者

▶申込み 6月10日(火) 午後1時~ 市民体育館にて先着順。 ※一人につき、2人分まで同時申し込み可、入金後のキャンセル返金不可。

コース	とき	費用・対象・定員
マットニュートラル(ピラティス)	6月20日(金) 午後8時15分~9時15分 6月29日(日) 午前10時~11時	500円/20人 16歳以上
チューブ・ダンベルトレーニング	6月22日(日) 午前10時~11時 6月27日(金) 午後8時15分~9時15分	500円/15人 16歳以上
HIP-HOP(初心者向け)	6月21日(土) 午前10時15分~11時15分 6月28日(土) 午前10時15分~11時15分	500円/30人 中高生

▶申込み 6月11日(水) 午後1時~ 市民体育館にて ※入金後のキャンセル返金不可、1回体験受付中。

▶問合せ 市民体育館(第3火曜日休館)



第3回 市民ハイキング

大阪みどりの百選・玉串川のせせらぎと久宝寺緑地へ



松原市体育協会・松原市野外生活運動連盟は、6月22日(日)に市民ハイキングを行います(小雨決行、雨天の場合は6月29日(日))。

▼集合 午前8時10分 河内松原駅前南広場 ▼解散 午後4時頃 大阪阿部野橋駅 ▼コース 河内松原駅~近鉄大阪線高安駅~玉串川遊歩道~八尾神社(大尾城址)~常光寺~長瀬川沿い~久宝寺緑地~久宝寺寺内町(町並)~許麻神社~顕証寺~八尾市まちなみセンター~長瀬川沿い~安中新田会所跡~JR八尾駅~大阪阿部野橋駅(解散)~河内松原駅(約11km) ▼対象・定員 市内在住・在職・在学の人、先着150人

※小学生以下は保護者同伴 ▼費用 大人1000円、子ども(小学生以下)500円 ※交通費・観覧料

市民スポーツ大会
市民スポーツ教室

松原市体育協会主催

スポーツを通じて親睦と交流の輪を広げ、楽しいひとときを過ごしましょう。なお、大会の実施要項は申し込み時にお渡しします。

▶対象 市内在住・在職・在学の人

▶申込み 下記の日に印鑑をお持ちのうえ、松原市体育協会へ。火~金曜日の午前9時30分~午後4時30分、土・日曜日は午前9時~正午に受け付けします(月曜日・第3火曜日は受け付けていません)。

▶問合せ 松原市体育協会(市民体育館内 ☎☎330-8370)

種目	実施予定日	費用(円)	申込みほか
市民体育館			
バスケットボール	7月19日(土)・20日(日)	3000/1チーム	6月10日(火)~28日(土) 先着30チーム
市民運動広場			
ベタンク	7月6日(日)	500/1人	6月3日(火)~18日(水)

種目	実施予定日	費用(円)	申込みほか
市民スポーツ教室			
道夢館			
成年剣道	7月3日~9月11日の毎週木曜日(8月14日は休み) 午後7時~9時	2500/1人	6月13日(金)~27日(金)

保険料込み ▼申込み 6月13日(金) 午後5時30分~7時、または6月14日(土)・15日(日) 午前9時~正午に、参加費を添えて松原市体育協会へ。

▶問合せ 松原市体育協会(市民体育館内 ☎☎330-8370)

市民ソフトバレーボール大会

海の日、いい汗を流して楽しい1日をすごしませんか。

▼とき 7月21日(祝) 午前9時~午後3時 ▼ところ 市民体育館

▶対象 市内在住・在職・在学の人で構成されたチーム(4人1組)

▶種目 小学生の部・ファミリーの部・男性の部・女性の部・男女混合の部 ▼費用 小学生の部 500円、その他の部 1000円 ▼申込み 6月14日(土)~25日(水)に、松原市体育協会(市民体育館内)へ。

※事務所に用紙記入のうえ、提出。

▶問合せ バレーボール協会事務局(☎3333-1471)



図書館

あかちゃんタイム

親子で絵本を楽しみ、わらべうたで遊んで笑顔いっぱい!

▼とき 6月12日(水)・7月10日(水) ①午前10時30分~②午前10時50分~③午前11時10分~ ※受付時間 いずれも午前10時~11時

▼ところ 松原図書館(田井城1丁目) ▼定員 各回12組 ▼問合せ 松原図書館

新着図書案内

「悲しみのマリア 上・下」
熊谷敬太郎(著) NHK出版

ロシア革命から逃れて、日本に亡命した白系ロシア人女性の数奇な生涯。実在の人物をモデルに激動の時代を生き抜く姿を描く小説。



「あなたを変える枕草子」
清川妙(著) 小学館

92歳の著者が、「枕草子」を古典にとどまらない、つよく前向きに生きるための知恵が詰まった人生の指南書だと解き明かすエッセイ。



「それでも僕は夢を見る」
水野敬也(著) 文響社

ずっとそばにいたはずの「夢」を捨てた僕。年老いて倒れたある日、「夢」が戻ってくる。ユーモラスな鉄拳さんの絵と、『夢をかなえるゾウ』の著者のコラボレーション。文章は少ないですが繰り返し読みたくなる不思議な余韻があります。



「開港 交代寄合伊那衆異聞」
佐伯泰英(著) 講談社

幕末を舞台に帆船での東方交易に関わる人々の人間模様を織りなす人気シリーズ第20巻。



図書館に自習室ができません

松原図書館2階の集会室を一定期間自習室として開放します。調べものをしたり、集中して自習したい人はぜひご利用ください。

図書館では、あかちゃん絵本を楽しむためのお手伝いをします。おすめの絵本の紹介や楽しみ方など、絵本ボランティアがサポートします。

今月のえほんのゆりかご

▼とき 毎週火曜日 午前10時～11時30分 ▼ところ 松原図書館 ※申し込み不要 ▼問合せ 松原図書館

「だっこでえほん」ボランティア募集

あかちゃんと絵本をつなぐ楽しいボランティアをしてみませんか。連続講座(全2回)終了後、松原図書館での「あかちゃんタイム」や「えほんのゆりかご」などに参加していただきます。

▼とき ①6月26日(休) ②7月3日(休) 各回午前10時～正午(全2回の連続講座) ▼ところ 松原図書館 ▼講師 岩出景子さん(野の花文庫主宰) ▼定員 20人 ▼申込み 6月1日(日)から来館・電話で市内各図書館へ。 ▼問合せ 松原図書館



2014 in まつばら

▼とき 7月27日(日) 午前10時～午後4時 ▼ところ 総合福祉会館 ▼内容 障害者施設の利用者や職員と一緒に、ギョーザを作って食べて交流しながら、障害者施設やボランティアについて学びます。 ▼対象 定員 16歳(高校生)以上の人、先着20人 ※申し込み多数の場合は初めて参加する人優先。 ▼申込み・問合せ 7月17日(木)までに電話(☎3337・7333)・FAX(☎335・1294)で松原市社会福祉協議会まつばらピアセンターへ。

松原市市民活動サポートサロン「地域×クラウドファンディング」講演会

【クラウドファンディングとは?】志を持った人や団体に対する資金を、インターネットなどを通じて多数の支援者から収集し、実現すること。何かをしてみたい...そんな市民の地域を思う気持ちを形にする「地域を盛り上げるプロジェクト」をテーマに講演会を開催します。クラウドファンディングについて一緒に考えませんか。

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、広告代理店 合同会社 IM 総合企画 (☎072-242-7997) へ。

※費用の記載のないものは無料 直通電話の記載のない部署・閉庁時は 市役所代表 ☎334-1550

※費用の記載のないものは無料 直通電話の記載のない部署・閉庁時は 市役所代表 ☎334-1550

市民公開講座 専門家によるわかりやすい 泌尿器のおはなし

▼とき 6月28日(土) 午後2時30分～4時30分(午後2時開場) ▼ところ L1Cはびきの2階大会議室(羽曳野市) ▼内容 講演、Q&A(なかなか相談できない「泌尿器のおはなし」を分かりやすく説明します) ▼講師 青山真人さんP(病院医師)、上田勉さん(松原徳洲会病院医師)、菊池堯さん(富田林病

院医師) ▼申込み・問合せ 6月27日(金)までに電話(☎072・226・2786)で「羽曳野市・藤井寺市・松原市・富田林市民のための公開講座」係へ(受付時間平日午前9時～午後5時)。 ▼共催 日本臨床泌尿器科医会、大阪泌尿器科臨床医会ほか ▼後援 羽曳野市・藤井寺市・松原市各医師会



長谷川義史さん 絵本ライフ

コテコテ爆笑なにわトークに、じんとする家族や地域のきずなのお話。夢あふれる子どもたちに人生を歩む力をもらえます。

とき 6月28日(土) 午後1時50分～4時10分 受付開始 午後1時10分 ところ 松原商工会議所会館(阿保1丁目) 講師 長谷川義史さん(絵本作家) 内容 講演「つなぐ命かよう心」、絵本の読み聞かせ、ライブ紙芝居、ミニコンサート 費用 一人300円(小学生未満 無料) 定員 150人 申込み 往復はがき(〒580-0043 松原市阿保1-2-30)・FAX(☎333-6950)で松原青年会議所へ。はがきには、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・返信用のFAX番号(FAXの場合のみ)を記入してください。 ※はがき・FAX1枚で4人まで。 主催・問合せ (一社)松原青年会議所(☎333-0222) 後援 松原市、松原市教育委員会 ※詳細は、以下のホームページをご覧ください。 http://www.mjc.ne.jp/

みんなの広場

このコーナーでは文化・スポーツ・ボランティアなどの分野で、市内で活動する団体などの会員募集や催し情報を紹介します。お問い合わせは各問い合わせ先まで。

●参加費無料 ●参加費有料 ◎対象のないものはどなたでも参加・申し込み可 ◎「ところ」は変更される場合があります。 (時)とき (所)ところ (内)内容 (¥)費用 (対)対象 (定)定員 (申)申し込み (備)備考 (主)主催 (問)問い合わせ

催し

■きときとバンド 第1回定期演奏会 (時)6月22日(日) 午後2時～(開場午後1時30分) (所)松原市文化会館 (備)曲目:春の猟犬/組曲「カルメン」他 (主)きときとバンド (問)山田☎336-7603

●第19回 まつのみチャリティー映画会 (時)6月29日(日) ①午前10時～ ②午後1時30分～ (所)松原市文化会館 (内)手をつなごう合唱団・映画「ひまわりと子犬の七日間」(¥)大人1000円 シルバー800円 小中学生500円(当日券あり) (主)まつのみ福祉会後援会 (問)中平☎336-3233

■えるでまつり2014～バオバブ福祉会30周年～ (時)7月6日(日) 午前10時～午後2時 (所)布忍小学校 第一グラウンド (備)食べる・楽しむ・体験するをテーマに楽しんで頂けるイベント盛りだくさん。(主)バオバブ福祉会えるで (問)藤元☎332-0987

●まったら愛っ娘deシンプルクッキング (時)6月29日(日) 午前10時～午後1時30分 (所)三宅公民館 (¥)400円 (対)食物アレルギーに興味のある人(子どものみの参加不可) (定)16人 (備)備え付けの調理器具を使用するため、試食などは各自の判断で。(主)アレルギーっ子親の会「はすの会」(問)下山☎331-1902

●伝統行事継承と昔あそび教室募集 (時)●七夕まつり 7月5日(土) ●お盆をむかえる 8月9日(土) ●昔のおもちゃを作る 8月23日(土) 各午前10時～正午 (所)ふるさとびあプラザ (¥)各200円 (対)3歳～小学6年生 (定)先着20人 (主)松原市生涯学習推進会 (問)裏山☎335-4677

■ヴァイオリン サマーコンサート (時)7月20日(日) 午後1時～4時(開場 午後0時30分) (所)松原市文化会館 (内)フレッシュな演奏家による独奏と合奏 (主)フェリーチェ弦楽アンサンブル (問)小崎☎332-2290

始める前に先生に聞いてこっ

せや!!



阪南大学 × 広報まつばら 学官連携企画
問合せ 秘書広報課 ☎334-1550

広報まつばら7月号から始まる「松原ええとこ発見隊」。一緒に松原を探検する阪南大学国際コミュニケーションゼミの皆さんを教えている神尾登喜子先生を突撃インタビューしました。

神尾先生に質問!

〈広報担当(以下P)〉神尾先生が、今回の企画に対して期待することは何ですか。
〈神尾先生(以下K)〉学生たちに、日常スルーしがちなものに、ふっと目を向けてもらう、意外な発見とた



くさん出会ってもらうことです。あとは、今回、彼らはきつと幾つもの「はじめて」を体験するでしょう。「はじめて」のインタビュー、「はじめて」の場所や人:「はじめて」を楽しめる人になつてほしいなと。いざという時、物おじせず、踏み込んでいける人格に成長することで、就職活動や社会人生活にきつと役立つはずだから。
〈P〉去年度(広報まつばら3月号参照)の「ええとこ発見隊」を踏まえ、学生たちに「もっとこうしてほしいところ」はありますか。
〈K〉インタビューした後に、もっと自分たちで調べたり、深めたりする時間があれば良かったと思います。
〈P〉市に求めることは?



〈K〉逆に聞きたいのだけれど、市は学生に何を求めているのですか。
〈P〉えっ、そうですね...企画の主旨が若者目線の広報作りなので、もっとコミュニケーションを取りつつ、学生主体で動いてもらえたらなあ...。
〈K〉うーん、私はむしろ、市民の人たちから「うちも載せて!」という声が上がればいいと。そういう中から学生が選んでくれる環境があればいいのかなと考えています。始めから学生に投げられても彼らも困るだろうし。
〈P〉確かに...。将来的に、先生がおっしゃるように、市民と学生と市がお互いに高め合えるような、そんな企画になればいいですね。そうなるように、我々も頑張ります!

阪南大学 あべのハルカスキャンパス 開設記念公開講座

6月28日(土) 内容 阿倍野から新世界 新世界からミナミの観光まちづくりの現状と課題 **講師** 松村嘉久さん(国際観光学部教授)

7月19日(土) 内容 3・11以後の日本経済を振り返る〜公共経済学の視点から **講師** 下地真樹さん(経済学部准教授)

9月27日(土) 内容 USJ(ユニバーサル・スタジオ・ジャパン)に見るおもてなし **講師** 山内孝幸さん(経営情報学部教授)

10月25日(土) 内容 111年の時を経て・天王寺周辺の変貌〜1903年第五回内国勧業博覧会から2014年への近代都市風景 **講師** 神尾登喜子さん(国際コミュニケーション学部教授)

11月29日(土) 内容 大阪天王寺界隈をマーケティング視点から探ると! **講師** 西口真也さん(流通学部准教授)

時間 いずれも午後2時〜3時10分
対象・定員 一般社会人、先着100人 **申込み** 来場(あべのハルカス23階)・FAX(06-6665-45580)・Eメール(hanuka@office.hannan-u.ac.jp)で阪南大学あべのハルカスキャンパスへ。

みんなの広場

このコーナーでは文化・スポーツ・ボランティアなどの分野で、市内で活動する団体などの会員募集や催し情報を紹介します。お問い合わせは各問い合わせ先まで。

■...参加費無料 ●...参加費有料
◎対象のないものはどなたでも参加・申し込み可 ◎「[ところ]」は変更される場合があります。
(時)とき (所)ところ (内)内容 (¥)費用 (対)対象 (定)定員 (申)申し込み (備)備考 (主)主催 (問)問い合わせ

会員募集

●ボブさんと英会話 at 新町

〈時〉毎週第1・第3木曜日 午後7時〜8時30分
〈所〉新町公民館 〈¥〉月2200円 〈問〉北原☎338-6320

●大正琴教室(琴修会南華支部)

〈時〉(所)●天美公民館 毎月第1・4火曜日 午後3時30分〜 ●NIKO(天美商店街内) 毎月第2・4木曜日 午前10時30分〜 ●松原公民館 毎月第2・4木曜日 午後2時〜 〈¥〉月3500円 〈備〉初回、無料体験をご希望の方は、お申し込みください。
〈問〉片寄☎336-4696

●ジョイフル英会話

〈時〉毎週木曜日 午前10時〜 〈所〉中央公民館
〈¥〉月3500円 〈問〉山本☎331-6972

●SDCカトレア(社交ダンス)

〈時〉(所)①毎週月曜日 中央小学校 ②毎週日曜日 松原北小学校 ③毎週木曜日 松原北小学校 各午後7時〜9時 〈¥〉①体験無料 ②③入会金2000円 月1500円 〈対〉①初心者 ②初級者 ③中級者
〈問〉原田☎334-6022

●詩吟教室

〈時〉毎週月曜日 午後6時〜9時、毎週金曜日 午後3時〜6時(どちらか一方の参加でも可) 〈所〉市民道夢館 〈¥〉月3000円 〈備〉見学随時可。発声練習があり、カラオケが上達します。 〈問〉小林☎335-7113

■子どもの心の発達を考える会

〈時〉毎月第3木曜日 午前10時〜正午 〈所〉総合福祉会館 〈内〉発達に凸凹(でこぼこ)があったり、発達障害の傾向のある子どもと親を支援する会です。
〈問〉隅楚☎335-0710

イベントガイド

(財)松原市文化情報振興事業団

【お問い合わせおよびチケット販売場所】 あプラザ(336-6800) 毎月曜日(祝日を除く) 休館 友の会予約専用(334-2015) 火曜日 休館 ゆ: ゆめニティプラザ(334-2111) 第2・4水曜日 休館 ふ: ふるさとびい(はでまきせん)

第36回東日本大震災復興支援 松原シティホールコンサート
「初期バロック音楽のたのしみ」
6月18日(水) 正午〜午後0時45分
松原市役所ロビー 入場無料
出演: アンサンブル・プリンチピ・ヴェネツィアーニ(上野訓子(コルネット)、笠原雅仁(歌リュート)) ※事前に整理券の配布など無し。
当日、自由に参加可。主催: 国際ボランティア団体「荷車の会」 協力: (財)松原市文化情報振興事業団 後援: 松原市



(笠原雅仁) (上野訓子)

ふるびあ名画劇場 黄昏(たそがれ)
6月25日(水)
①午前10時30分 ②午後2時
ふるさとびあプラザ 全席自由
前売り: 一般500円(当日券600円)
※友の会会員は各10%引き。
(販)文 ゆ ふ

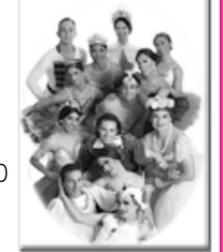


松原映画劇場 小さいうち
7月11日(金) ①午前10時30分
②午後2時30分 ③午後6時30分
松原市文化会館 全席自由
前売り: 一般1,000円(当日券1,200円)
※高校生以下・60歳以上・障害者およびその介護者は当日割り増しなし。友の会会員は各10%引き
(販)文 ゆ ふ ロ(Lコード: 53482)



©2014「小さいうち」制作委員会

宝くじ文化公演 エロール・バレエ〜メン・イン・ピンクタイト〜
9月18日(木) 午後7時
松原市文化会館 全席指定
前売り: 一般3,000円 高校生以下1,500円 ※当日券は各500円増し、前売りで完売の場合は当日券販売なし、宝くじの助成により特別料金 発売日: 7月5日(土) 午前9時から 発売初日は松原市文化会館のみで販売 主催: 松原市、大阪府、(一財)自治総合センターほか
(販)文 ゆ ふ ロ(Lコード: 51844)



(エロール・バレエ)



宝くじ文化公演

優秀な成績を収めた皆さんをご紹介します



田口明美さん
(城南学園小2年生)
「第27回感動作文
コンクール」最優秀賞



空研塾 西田道場の皆さん
「第29回POINT & K.O.空手道選手権大会」優勝2人ほか多数入賞



貞永葵生さん
(天美北小6年生)



貞永茉白さん
(天美北小6年生)
ゴルフ「スタジオアリス女子オープン
ジュニアカップ第7回大会」出場



子どもの笑顔があふれました

「第8回キッズカーニバル」が文化会館と市民体育館を会場にして行われました。文化会館では市立6幼稚園に通う5歳児による歌の発表、体育館では手作り工作や輪投げなどのゲームを楽しみ、会場は笑顔であふれていました。(5月16日)



運動会で交流を深めました

市内15校の小学5年生が市民運動広場(岡)で「平成26年度松原市小学校連合運動会」を行いました。五月晴れの中、玉入れ、台風の目、綱引き、長なわとび、リレーなどを楽しみ、交流を深めました。(5月18日)



初歩から教わる 親子で一輪車

小学1年生から3年生の子どもを対象に「親子で一輪車教室」がはとビュー(人権交流センター)で行われました。初めて一輪車を体験する子どもが多く、初めは手すりを持ってバランスをとるところからスタートし、2時間にわたって一輪車の乗り方を教わりました。この教室は全9回で行われます。(5月17日)



緑を手にとってもらう機会に

市役所の市民プラザで「緑と花のフェア」が松原市と松原市緑花協会による主催で行われました。市内の事業所が草花や野菜の苗、園芸資材などを多数販売し、市役所を訪れたたくさんの人が足をとめていました。(5月12日～17日)



ご当地キャラクターが大集合

各地のご当地キャラクターが一堂に集うイベント「聖徳市 たいしくんとお友だち。ご当地キャラ大集合」が太子町和みの広場で行われ、マッキーも参加しました。15体ものキャラクターが集まり、ゲームをしたり、写真を撮るなど、来場者と楽しくふれあいました。(5月18日)



みんなで作る きれいな松原

「きれいなまちづくり美化キャンペーン」が市内一斉に行われました。この活動は各町会単位で行われる清掃活動が市内全域で行われたもので86町会約6800人が参加しました。また市役所周辺の清掃、駅前での啓発活動にはボランティア団体など約230人の参加がありました。(5月18日)

なんでもぎやらりい

このコーナーは市民の皆さんのいろいろな写真を掲載するコーナーです。地域やサークルでの活動写真や自然や風景の写真、子どもから元希者などの人物の写真、自分で制作した絵画や工作などの写真など、広報紙に掲載したい写真を募集します（携帯電話による写真でも画像サイズの大きいものならOK）。皆さんのご投稿をお待ちしています。

▶問合せ 秘書広報課



「守口大根」

松井安治良さん（小川）

今年のはじめてのおもしろい「守口大根」です。長く成長するとのことで、土を1m高く盛り上げて種を蒔きました。この大根は奈良漬がよいようです。おいしくいただきたいと思います。



「20歳のバラの木」

森田訓子さん（天美南）

今年の4月で20歳になった長女が生まれたときに、松原市よりいただいたバラです。毎年ゴールデンウィーク頃に満開になり、通りかかる方から「楽しみにしていますよ」とお声をかけていただきます。

◆投稿方法

郵送の場合は写真の裏面か別紙、Eメールの場合はメール本文に必ず次の事項を書いて（※書いていないものは掲載できません）、秘書広報課までお送りください。

■記載事項 写真のタイトル・説明（100字以内）・住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレス

※住所（地区名）と氏名を掲載します（匿名不可）。

※人物の場合は必ず掲載の承諾を得てください。得ていない場合は掲載できません。

※制作した作品自体は送らないでください。

◆送付先

◎郵便 〒580-8501 松原市役所市長公室秘書広報課

◎Eメール koho@city.matsubara.osaka.jp

広報まつばら「なんでもぎやらりい」係宛

松原市ホームページにて

パソコン・スマホ用 マッキー壁紙 毎月無料配信中！

季節のマッキーを待ち受け画面にしませんか？
パソコン用はカレンダー付きです。



あなたの
汗と涙と笑顔で
出来た60年です。

2015年2月 松原市市制施行60周年

市民憲章（昭和52年10月28日制定）

- ◆隣人と仲良くしお互いの人権を尊重します
- ◆歴史と伝統を重んじ郷土の発展につくします
- ◆健康で良識のある市民になるよう努めます
- ◆家庭を愛し働く喜びをもって平和な社会をつくります
- ◆きまりを守りよりよいまちを次の世代に渡します

今月の表紙

「親子で一輪車教室」

はーとビュー（5月17日）

五月晴れの中行われた「親子で一輪車教室」。手すりをもってバランスをとる練習から始まり、保護者に手をもってもらい、最後には一人でスピードをつけて乗れるようになるまで練習を重ねていきます。