

情報 ひるば



労働

母子福祉センター

講座・教室のお知らせ

母子家庭の母および寡婦の人を対象に就労支援を目的として行います。

■パソコン講座(ワープロ入門)

とき 7月7日・14日・28日・8月4日・11日・18日(月) 午後7時～9時

ところ 総合福祉会館(新堂1丁目) 費用 教科書代1000円程度

申込み 電話・郵送または直接お申し込みください。※申し込み多数の場合は抽選。

▼電話・直接 6月12日・19日(休)の2日間、午後3時～7時に総合福祉

会館母子相談室へ。

▼郵送 6月19日(休)必着で、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、〒580-0015 新堂1-58

9-6 松原市総合福祉会館母子相談室内「松原市母子福祉センター」○講座または○○教室に係へ。

※その他、英会話教室、和裁教室、洋裁教室も行っています。詳しくは総合福祉会館母子相談室にお問い合わせください。

問合せ 総合福祉会館母子相談室 (☎36-0805) ※毎週木曜日、午後3時～7時、子ども未来室

6月の休日窓口開庁日

毎月第3土曜日には、休日窓口を行っています。

開庁日 6月21日(土)

開庁窓口 窓口課

開庁時間 午前9時～正午

取扱業務 左記の交付業務のみ

問合せ 休日窓口に関するものは企画政策課、取扱業務に関する場合は窓口課

【休日窓口取扱業務】

- ①住民票(広域交付住民票は除く)
 - ②戸籍に関する証明書・戸籍の附票
 - ③印鑑登録証明書
- など、窓口にて交付する証明書
※転入・転出などの異動届、住民基本台帳カードの申請、印鑑登録の申請はお取り扱いできません。



税

市税の夜間納税相談と収納

納税課では、次のとおり市税の夜間納税相談と収納を行います。昼間、仕事などで忙しい人や未納の市税がある人は、ご利用ください。

とき 6月27日(金)・30日(月) 午後8時まで
問合せ 納税課

市税の納付は 便利な口座振替で

市税の納付に口座振替をご利用になると、金融機関などへ納付に行かなくても、納期限に指定の預金口座から自動的に振替納付されますので便利で安全です。口座振替の手続きは、納付書裏面に記載の金融機関や郵便局・ゆうちょ銀行または納税課窓口へ申し込んでください。一度手続きされますと、毎年自動的に継続されます。

問合せ 納税課

安全

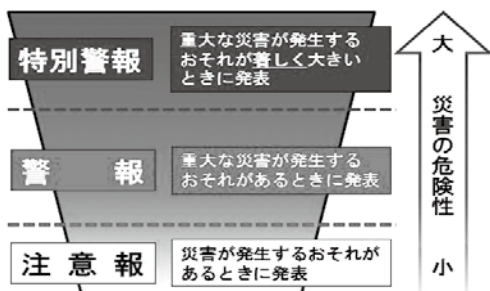
特別警報を 実施しています

気象庁では、重大な災害の危険性が著しく大きい場合、最大限の警戒を呼びかけるために、昨年8月30日から新たに「特別警報」を発表しています。

特別警報が発表された場合、お住まいの地域は経験したことのないような激しい豪雨や暴風、大津波など数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、避難指示・避難勧告などに留意し、外出が危険な状態となっている場合は屋内の比較的安全な場所にとどまるなど、ただちに命を守るための行動をとってください。

また、特別警報が発表されないからといって災害が発生しないということではありません。早め早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。

問合せ 危機管理課





環境

カラスの被害を防ぐために

近年、カラスによる生活被害(ごみを散らかす・うるさい・おそれる)が各地で起きています。被害を防ぐために、市民の皆さんのご協力をお願いします。

■ごみの出し方を工夫しましょう
 ①台所から出るごみの総量を減らしてください。餌になるものが入っていないければカラスも来なくなり、数も減るでしょう。

②ごみ袋を出すとき、カラスの餌になりそうなものは、新聞紙に二重三重にくるんで、ごみ袋の中心部に入れるなどの工夫が大切です。外から餌が見えないようにしてからごみ袋を出してください。

■餌やりをやめましょう
 公園などでハトなどに餌を与える人を見かけます。その餌を狙ってやってくるカラスも目立つようになりまし。餌やりをすることで、カラスは人が餌をくれるものだと思われ、人を恐れなくなり、人と野生動物の適正な距離が保てなくなります。餌やりはやめましょう。

問合せ 環境予防課、環境業務課

パソコンの処分は リサイクル法で定められた方法で

■リサイクル処分以外の方法
 処分しようとしているパソコンが、まだ数年しか経っていない場合、中古パソコン取り扱い店での買い取りを依頼するのもひとつの方法です。ただし壊れていないことが大前提です。故障しているのであれば正しくリサイクルにまわしましょう。

■処分するパソコンに『PCリサイクルマーク』のシールが貼ってある場合
 ①メーカーのリサイクル窓口に、回収の申し込みをします。
 ②送付用の伝票が送られてきます。
 ③郵便局に持ち込むか、戸口集荷を依頼します。

■処分するパソコンに『PCリサイクルマーク』のシールが貼っていない場合
 原則として「回収再資源化料金」を支払う必要があります。その場合の料金や不明な点は、処分するパソコンのメーカー窓口に問い合わせると詳しく教えてください。



パソコンのメーカーが分からないなど処分方法に関する詳しい情報は、パソコン3R推進協会 <<http://www.pc3r.jp/>> ☎03-5282-7685を参考にしてください。
 問合せ 環境業務課



相談

行政書士による無料相談

書類作成(遺産相続、遺言書、任意後見契約、NPO法人設立など)に関する相談および、外国人の帰化、各種営業許可申請に関する相談に無料で応じます。一人約30分で要電話予約。

とき 6月27日(金) 午後1時～4時
 ところ 市役所3階相談室
 定員 先着6人
 申込み 6月16日(月) 午前9時～電話で市民協働課へ。



教育

平成27年度から 小学校の教科書が 新しくなります

来々年4月から、小学校の教科書が新しくなります。今年度は、来々年度から小学校で使用する新しい教科書の採択をする年度にあたります。これにともない、見本の法定展示を行います。

とき 6月13日(金)～6月29日(日)
 ▼火・金曜日 午前10時～午後7時
 ▼土・日曜日 午前10時～午後5時30分

※毎週月曜日と第3木曜日は休館日のため閲覧できません。!
 ところ 松原図書館
 ※法定展示期間を過ぎても閲覧することができませんので、ご利用ください。
 問合せ 教育推進課



健康

脳ドック受診費用の 一部を助成します

市民の健康増進を図るため、脳ドックの受診費用を一部助成します。

対象 満40歳以上の市民
 助成額 1万円
 医療機関 阪南中央病院、松原徳洲会病院、明治橋病院、オノクリニックス
 申込み・問合せ 地域保健課

初心者のための ウォーキング教室

とき 6月27日・7月4日・11日・18日・25日・8月1日(金) 午後0時40分～3時30分 ※6回で1コース
 ところ 市民道場
 内容 運動実技、講話、栄養診断、体組成測定、血圧測定など
 対象 運動を行ってもよい40歳から74歳までの市内在住の人
 定員 先着25人
 持ち物 運動靴(上履き)、タオル、飲み物、筆記用具
 費用 500円
 申込み・問合せ 6月20日(金)までに電話で地域保健課へ。

7月 不燃物・粗大ごみ 夏期特別収集を実施

不燃物・粗大ごみの夏期特別収集を実施します。下表の日程で2回収集を行います。分別のルールを守り、ごみの減量とリサイクルに皆さんのより一層のご協力をお願いします。なお、8月からは通常(月1回)収集に戻りますので、ご注意ください。 ▶問合せ 環境業務課

不燃物・粗大ごみ特別収集日程	第1週・第3週		第2週・第4週	
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
7月7日・21日	7月14日・28日	7月15日	7月22日	7月14日・28日
7月1日・15日	7月8日・22日	7月1日・15日	7月8日・22日	7月1日・15日
7月2日・16日	7月9日・23日	7月2日・16日	7月9日・23日	7月2日・16日
7月3日・17日	7月10日・24日	7月3日・17日	7月10日・24日	7月3日・17日
7月4日・18日	7月11日・25日	7月4日・18日	7月11日・25日	7月4日・18日
7月5日・19日	7月12日・26日	7月5日・19日	7月12日・26日	7月5日・19日

保健師・看護師による健康相談

60歳以上の市民を対象に、保健師・看護師が相談をお受けします。市内の各老人センターで実施します。
 ※健康手帳をお持ちの人は持参してください。
 受付時間 午後1時30分～2時30分
 ※つるかめ苑のみ午後1時～2時30分
 日程・ところ
 ▼6月12日(木) 弁天苑
 ▼6月19日(木) 松寿苑
 ▼6月26日(木) 松南苑
 ▼7月1日(火) 新町福寿苑
 ▼7月2日(水) つるかめ苑
 ▼7月17日(木) 恵寿苑
 ▼7月22日(火) 天美荘
 ▼7月24日(木) 高見苑
 問合せ 地域保健課

歯科健康相談

～お口のことで気になることはありませんか～

歯科医師や歯科衛生士による相談を受けることができます。

とき 6月16日(月) 午後1時45分～
 ところ 保健センター
 定員 6人(予約制)
 申込み 電話で地域保健課へ。



肺がん検診・結核住民検診

事前予約なしで受診できますので、直接会場にお越しください。
※ボタン、金具などのついていない服装でお越しください。

とき・ところ 右表のとおり
※いずれも午前10時～11時30分

内容 胸部レントゲン撮影、
必要と認められる人には喀痰
細胞診を実施

対象 満40歳以上の市民
※ただし、今年度、市立保健
センターなどで肺がん検診を
受けられた人は受診できません。
費用 無料
問合せ 地域保健課

日程	会場名
1 7月8日(火)	阿保公民館
2 7月14日(月)	向井公民館
3 7月15日(火)	ふるさとびあプラザ
4 7月23日(水)	柴垣会館
5 7月25日(金)	三宅公民館
6 7月28日(月)	一津屋荘園会館
7 7月29日(火)	天美公民館
8 7月30日(水)	高見苑
9 7月31日(木)	天美我堂公民館
10 8月1日(金)	城蓮寺公民館
11 8月4日(月)	岡公民館
12 8月5日(火)	池内中公民館
13 8月6日(水)	小川園会館「和」
14 8月8日(金)	立部団地



歯科健診が受診できます

市では、年度に1回限り無料で歯
科健康診査が受診できます。
対象 ◎満40～50歳の人は、年度中
に1回
◎満55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・
80歳の人は年齢中に1回
申込み 取り扱い医療機関(平成26
年度保健事業案内参照)の窓口また
は、電話でご予約ください。
問合せ 地域保健課

市内の地域医療機関講演会

市内の病院では、地域医療向上の
ため、次の講演会を行います。
詳しくは各病院へお問い合わせく
ださい。費用は無料。
●阪南中央病院
とき・ところ 6月21日(土) 午前
10時～午後4時 ゆめニティプラザ
(下田2丁目)
講演1「妊娠前から知っておきたい
栄養のこと」
問合せ 地域保健課

地域医療の講演会 時間は午後2時30分～

とき	ところ	講演会
6月5日(木)	天美我堂旧公民館	前立腺と排尿について
6月13日(金)	天美公民館 ①午後2時30分～ ②午後2時50分～	①認知症の方への接し方について ②深い睡眠が取りにくいあなたへ
6月20日(金)	天美公民館	頭痛をひきおこす脳疾患
6月26日(木)	天美我堂旧公民館	手術支援ロボットを使用した前立腺の手術
6月27日(金)	天美公民館 ①午後2時30分～ ②午後2時50分～	①人間ドックについて ②ここまで見れる心臓CT

講演2「アトピー性皮膚炎は早期に
治療しないと危険でしょうか」
発達相談員、管理栄養士、助産師
による相談コーナーもあります。
問合せ 阪南中央病院総務課
(☎333-2100)
●松原徳洲会病院
とき・ところ 左表参照
問合せ 松原徳洲会病院(☎333-4
3400)



藤井寺保健所からのお知らせ

住所 藤井寺市藤井寺1-8-36
☎072-955-4181(代表) ※市外局番からおかけください
HP <http://www.pref.osaka.jp/fujiderahoken/>

- HIV即日検査(抗体検査)【無料、匿名可】 毎週水曜日/午前9時30分～10時30分
- 肝炎ウイルス検査【無料、予約制】 第2・4水曜日/午後1時30分～2時30分
- こころの健康相談【無料、予約制】 こころの病気、ひきこもり、アルコール依存症など
精神科医、精神保健福祉担当者などが相談に応じます。
- 医療機関に関する相談【無料】 毎週月～金曜日/午前9時15分～午後0時15分、午後1時～4時

- 生活衛生室 ☎072-952-6165
- 飲用水・井戸水検査・浄化槽放流水・プール水・浴槽水検査【有料、予約制】 依頼の際はお問い合わせください。
- 腸内細菌検査【有料】 毎週月・火・水曜日/午前9時30分～正午
- 寄生虫卵検査【有料】 毎週月～木曜日/午前9時30分～正午
- 室内のホルムアルデヒド・VOC測定【有料、予約制】 依頼の際はお問い合わせください。
- 飼えなくなった犬・猫の引き取り、ペット動物の相談窓口
大阪府動物管理指導所藤井寺分室(☎072-937-1101)
要事前相談 毎週月・水曜日/午前9時30分～正午 ※印鑑持参、有料

※いずれも土・日・祝日は除きます。

がん治療を受けられる患者さんへ ～歯科治療の必要性について～

松原徳洲会病院(天美東7丁目)
歯科口腔外科 部長 竹内憲民

1981年から現在まで、日本人の死因の第1位は「がん」です。国は平成19年に策定された「がん対策推進基本計画」を平成24年6月に見直し、がん治療における医科歯科連携による口腔ケアの推進を、取り組むべき新たな対策の1つとして加えました。

つまり、医科でがん治療を受けられる患者さんは、入院や手術、抗がん剤治療などを行う前に、かかりつけ歯科を受診し、お口の中を万全にした状態で、がんの治療に臨むことが勧められます。

- では、なぜそのようなことが必要かということ、手術を受ける際にお口の中が不潔ですと、
- ①術後の経過がよくない。術後感染(肺炎や手術部位の感染など)を起こします。
 - ②抗がん剤治療を行うと、白血球が低下して菌性感染症やむし歯などが重症化します。
 - ③免疫力が落ち口腔粘膜(ひどい口内炎)を起こして食事ができなくなります。

これ以外にもさまざまな問題を起こす可能性があります。大切ながん治療を滞りなく完遂するためにも、あらかじめ歯科治療を行い、ご自身でもしっかりとケアすることが重要です。

以上のことから、これからがん治療を受けられる人は、ぜひ、主治医の先生とご相談の上で、かかりつけ歯科をご受診ください。

松原市歯科医師会では、がん治療を受けられるすべての患者さんが、より良い治療結果を得られるよう全力でサポートさせていただきます。



「生活習慣病について」

山本医院(東新町3丁目) 院長 山本貞夫

生活習慣病(高血圧・糖尿病・脂質異常症)についてのお話をさせていただきます。病名が象徴するように、これらの病気は元来遺伝的素因が関係するものの、普段の生活習慣が病気と密接な関係を持っているということです。具体的に言うと、①食事の量や質(総摂取カロリー・栄養のバランス・塩分などのミネラルやビタミン・脂肪酸の種類など) ②運動の有無(有酸素運動や発汗の程度) ③睡眠時間や熟睡度 ④仕事や人間関係におけるストレス ⑤タバコや酒の量などが挙げられるかと思えます。

生活習慣病については
《高血圧》 最大血圧140mmHg以上、最小血圧90mmHg以上…自覚症状:頭痛・ふらつき・めまい
《糖尿病》 空腹時血糖126mg/dl以上(HbA1c(NGSP)・6.5%以上) 随時血糖200mg/dl以上…自覚症状:口渇・全身倦怠感・やせ(高血糖)
《脂質異常症》 いずれも空腹時で、悪玉コレステロール値140mg/dl以上、善玉コレステロール値40mg/dl未満、中性脂肪150mg/dl以上…自覚症状:ほとんど無し。

これらの病気に共通するのは動脈硬化を促進し、年月の経過と共にさまざまな臓器の合併症を引き起こすことです(例えば、脳卒中・心筋梗塞・腎不全・網膜症・四肢の壊疽などがあります)。いずれの病気も初期や軽症の段階では自覚症状が無いことが多いので、受診する機会を逸したり、受診しても一度服用を始めると一生ものだと考え受診を敬遠してしまう人も多いようです。生活環境の改善と共に薬が要らなくなったり減量できる場合も多々あるので、気軽に「かかりつけ医」を見つけ受診されることをお勧めします。

ヘルスメイトがおすすめする今月のレシピ ～もっとお魚を食べよう 第1弾!～

【かつおのベーコン巻き】(食事バランスガイド 主菜2S)

今月から簡単でヘルシーな料理のレシピを1つずつご紹介いたします。簡単でおいしくできますので、ぜひお試しください。

問合せ 地域保健課



【材料】かつお 240g(生のかつおがなければたたきやまぐろでも)、ベーコン4枚、にんにく1～2かけ、こしょう、サラダ油

【作り方】①かつおは8切りに切り分ける。ベーコンは長さを半分に切る。にんにくは薄くスライスする。
②かつおの両面にこしょうを少々ふる。にんにくを等分にのせ、ベーコンで巻く。

③フライパンにサラダ油小さじ2を熱し、②の巻き終わりを下にして並べる。中火で両面を色づくまで焼く。
※ヘルスメイトは松原市食生活改善推進員の愛称です。
※野菜たっぷりの料理は「まったら愛っ娘～松原育ち～」で検索! 毎月Facebookでも配信中。

- ニュース 松原
- 情報 ひろば
- 労働 税
- 安全
- 環境
- 相談 教育
- 健康
- 上下水道 子育て
- 消費生活
- まちづくり
- 人権 福祉
- 保険年金 その他
- 各種相談
- 子育て 応援 コーナー
- 歴史 ウォーク
- 催し ぽっくす
- 講座 イベント
- スポーツ
- 図書館
- 地域交流
- みんなの 広場
- イベント ガイド
- HANNAN X PRESS MACKAY

「和」
笑顔で挨拶広げる
株式会社北田工務店 (天美東4丁目)
代表取締役 北田高治さん

大きな声で元気よく
笑顔で挨拶広げる 「和」
株式会社北田工務店 (天美東4丁目)
代表取締役 北田高治さん



●公共施設から神社仏閣、住宅まで
昭和39年10月に兄が創業し、今年で50周年を迎えます。総合建築工事、土木工事、リフォーム工事から不動産仲介、介護保険を用いた住宅改修などを行っているほか、一般住宅・公民館・工場などの新築・増改築工事など手掛けております。

●自分の目で現場を確認
弊社には4人の現場監督がおり、毎日、朝礼で一日の現場予定の確認をしています。また、私自身もいつも現場を3〜4軒持ち、朝夕現場に赴いています。朝に指示を出し、夕方にその進捗を確認し状況を把握することは、この仕事をやる上でとても重要で欠かせない作業のひとつです。人任せにしてしまえば、会社をもっと大きくすることもできたかもしれませんが、自分の目で現場を確かめ、地域に根ざした仕事ができることに誇りを持っています。

●安心・安全・幸せをモットーに「地域密着提案型施工会社」
公共事業などをしていまして、小さく些細なことなどしてくれないと思われがちですが、弊社は「断らない」をモットーに地域密着型のサービスを心掛けています。「すぐに来て!」という要望に応える「他店とは違うサービス」で、排水管の詰まり、鍵の修理や取り替えのような、ご家庭で発生した困りごとにも対応させていただきます。地道なポスティングによるPR活動の効果で、お陰さまで徐々にご用命が増えております。

どんな些細なことでも、どこに頼もうか迷った時には、お気軽にご相談ください。安心で快適なお住まいのために、弊社がお手伝いできることは、たくさんあります!

※商工会議所からの紹介・詳細は市のHPをご覧ください。



2511、産業振興課

お問い合わせ NPO法人やんちゃまファ
ミリーwith事務局 ☎3331-336
20、Eメール yanchama_with@
yahoo.co.jp、NIKO (天美南5丁目、
2511)、産業振興課

農産物直売所
街の駅「畑のつづき」松原店
市内の農家が生産した旬の野菜や
果物を販売しています。



とき 月〜金曜日 (祝日を除く) 午
前9時30分〜午後3時30分
ところ 大阪中河内農協松原支店北
隣り(上田5丁目)
問い合わせ 畑のつづき松原店 ☎29
07091、JA大阪中河内松原
営農センター ☎3311881、
産業振興課



はっぴー子育てフェスタ
みんなで楽しく
ちいさで子育て

テレビアン天美(河内天美駅西側
商店街)内「こみゆにていひろばN
IKO(ニ)」にて地域活性化イベ
ントを開催します。商店街スタン
プラリー、手作りワークショップ、体
操・ヨガ体験のほか就学前のお子さ
ん向けの遊びなどをご用意して皆さ
んのご来場をお待ちしています。

とき 6月27日(金) 午前10時〜午後
3時
ところ NIKO(天美南5丁目、
テレビアン天美内空き地
費用 150円(スタンプリーパー付き)
お問い合わせ NPO法人やんちゃまファ
ミリーwith事務局 ☎3331-336
20、Eメール yanchama_with@
yahoo.co.jp、NIKO(天美南5丁目、
2511)、産業振興課



雨水貯留槽(雨水タンク)の購入
費用の一部を助成します

市では、雨水を水資源として有効
利用するために、雨水貯留槽を購入
する人に対して、その購入費用の一
部を助成します。

雨水貯留槽は、屋根に降った雨水
を貯めるタンクで、大雨時の浸水被
害の軽減につながります。また、貯
めた水は植木の水やりや庭の水まき
に利用していただき、災害時は、消
火用水やトイレなどの雑用水として
利用できます。夏場はコンクリート
部に散水すれば、都市部で問題にな
っているヒートアイランド現象の緩
和にも貢献します。

助成額 80リットル以上の雨水タン
クの購入価格(工事費を含む)の2分
の1で上限額は5万円。
手続きなどの詳細は、まちづくり
推進課にお問い合わせいただくか、
市ホームページをご覧ください。
問い合わせ まちづくり推進課



検定満期水道メーターの
取り替え作業にご協力を



上下水道部では、正確な使用水量
を計測するため、計量法に定められ
た有効期間(8年)満了までに、新
しい水道メーターへの交換を行って
います。皆さんの宅地内に設置され
ている水道メーターの取り替え作業
は、上下水道部の指定した業者が順
次実施します。その際、立ち会いの
必要はなく、費用が発生することも
ありません。不審に思われた場合は、
身分証明書の提示を求め、上下
水道部までお問い合わせください。
また、メーター交換時に15分から30
分程度水を止めさせていただきます
のでご了承ください。交換後、水が
濁ることがありますが、少し水を出
すことで解消します。

まつばら子育てサポーター養成講座

子ども好きの人、自分の子育て経験を生かしたい人、
地域で仲間と共に子育てを応援したい人、
ぜひ参加してください。

市では、地域で身近に子育てを応援する子育てサポーター
を養成します。

サポーターは、子育て世帯の身近な話相手となったり、
子育てについて一緒に考えたり、子育てをする親が地域に
とけ込むきっかけの提供などの活動を行います。

養成講座を修了した人で子育てサポーターを希望する人
は、親子が集う子育て支援事業での活動や希望する子育て
家庭に家庭訪問をするなどの活動をしていただけます。

とき 6月13日(金)〜7月17日(木) 午後2時〜4時(全6回)

※最終回は4時30分終了

ところ 市役所福利厚生会館

内容 下表参照

対象 全回出席できる人で、子育てサポーターとして地域
で活動する意欲のある人(子育て経験のない人も歓迎しま
す。必要な資格はなし)

定員 先着35人程度

申込み・問合せ 6月12日(木)までに電話で子ども未来室へ。

とき	内容(テーマ)・講師
① 6月13日(金)	「現代の子育て事情と子育て支援の必要性」
② 6月16日(月)	「個人情報保護について」 弁護士 石田文三さん
③ 6月24日(火)	「精神疾患を持つ母親との関わり方」 精神科医 亀岡智美さん
④ 6月30日(月)	「地域における子育て支援の実際」 (グループワーク含む)
⑤ 7月10日(木)	「解剖学からみる虐待」 解剖医 河野朗久さん
⑥ 7月17日(木)	「子育てをめぐる関係機関の役割と連携」 ※修了式

6月は「児童手当等」の
支払い月です

6月13日(金)に2月〜5月分の「児
童手当等」を振り込みますので、受
給されている人は口座への入金を確認
してください。

児童手当等
支給月



【支給額】

児童の年齢	児童手当の額 (1人あたり月額)
3歳未満	一律 15,000円
3歳以上 小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	一律 10,000円

※児童を養育している人の所得が一定額以上の場合、
法律の附則に基づく特例給付(児童1人あたり月額一
律5,000円)を支給します(児童手当と特例給付を合
わせて「児童手当等」といいます)。

※「第3子以降」とは、高校卒業まで(18歳の誕生日後
の最初の3月31日までの)養育している児童のうち、
3番目以降をいいます。

児童手当・特例給付の
現況届は6月30日までに

現在、「児童手当等」を受給されてい
る人は、市から送付する「児童手当・
特例給付現況届」に必要事項を記入
し、6月30日(月)までに、子ども未
来室へ提出してください。この現況届
を提出されないと、6月分から児童
手当等を受給できなくなりますので
ご注意ください。

問合せ 子ども未来室

筋力アップで介護予防 わくわく筋力トレーニング教室 参加者募集

トレーニングマシンを用いた強めの筋力トレーニングを行い、運動機能を向上させることで介護予防を目指します。

とき 7月22日(火)～10月9日(木)の全23回
 ▶Aクラス 毎週火・木曜日 午後1時～2時40分
 ▶Bクラス 毎週火・木曜日 午後3時～4時40分
 ところ 総合福祉会館機能訓練室(新堂1丁目)

対象 65歳以上の介護保険認定を受けていない人で、教室まで自分で通うことが可能な人(過去に教室に参加された人は除く)。

※主治医の意見書を提出していただき、その結果、健康状態により参加申し込みできない場合があります。

定員 12人(各クラス6人) ※申し込み多数の場合、また各クラスは、抽選により決定します。なお抽選日は7月10日(木) 午後2時より予定しています。

費用 無料
 申込み 6月30日(月)～7月3日(木)までに、本人が直接高齢介護課窓口へ。

※電話による申し込みは不可。
 問合せ 高齢介護課

赤十字の活動資金にご協力を

日本赤十字社では、赤十字思想の普及と活動資金(社資)の募集を行っています。皆さんから寄せられた社資は、国際援助活動、国内の災害救護医療活動など、さまざまな活動に使われています。

今年も、日赤奉仕団、各町会などの協力を得て、社員の募集を行っています。趣旨にご賛同いただき、社員として加入していただきますようお願いいたします。

社員としての加入は一人につき500円以上となっておりますので、各町会長または、福祉総務課へお申し込みください。

問合せ 福祉総務課

松原市介護予防教室 「知っているようで知らない食事(栄養)の話」

市では、介護に関する知識や情報発信のための教室や相談を事業所に委託して実施しています。たくさん情報であふれている食品やサプリメントの中で、今回は世間で話題の青汁や黒酢、グルコサミンなど、サプリメントの効果・効能に焦点をあててお話しします。

とき 6月19日(木) 午後0時40分～2時10分
 ところ 老人福祉センター新町福寿苑(南新町1丁目)
 対象 65歳以上の市民
 定員 先着30人 申し込み不要

人権擁護委員による 1日何でも相談

大阪府人権擁護委員連合会では、あらゆる人権に関する相談に人権擁護委員が応じる1日相談所を開設します。相談は無料で直接会場へ。

とき 6月22日(日) 午前10時～午後4時



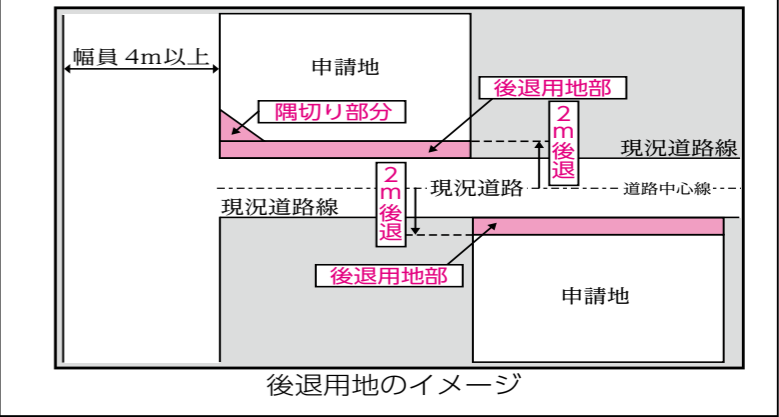
建物の建て替えに伴う 道路後退整備にご理解ご協力を

市内では幅員4メートルに満たない道が数多く存在し、良好な居住環境の整備を図っていく上で大きな課題となっています。

市では、「松原市建築行為に係る後退道路用地などの整備に関する要綱」を策定し、建築確認申請の機会をとらえ、皆さんの理解と協力を得ながら、後退用地などの整備について協議し、将来にわたって道路としての機能確保に努めています。

後退義務のある道路に接して行われる建築行為がある場合は、建築確認申請書の提出に合わせて事前協議が必要となります。なお、ご協力いただいた人には補助金の制度があります。詳しくはまちづくり推進課へお問い合わせください。

問合せ まちづくり推進課



聴覚障がい者サロン 外出企画 下水処理場の見学

日常生活で使った水は市内の下水道を通して処理場へ流れていきます。どのように処理されるのでしょうか? 手話通訳付きです。ぜひお友達を誘って参加してください。

とき 7月2日(水) 午前10時30分～午後4時(予定)
 集合 午前10時30分 松原市役所口ビル

対象 市内在住の聴覚障害のある人、およびその家族または関係者
 内容 今池水みらいセンターで昼食後、施設を見学します。

費用 無料(弁当を持参ください)
 申込み 6月25日(水)までにFAX・電話か松原市社会福祉協議会窓口でお申し込みください。FAXには「聴覚障がい者7月サロン申込み」と明記のうえ、氏名・連絡先(FAX・電話番号)を記入してください。

問合せ 松原市社会福祉協議会、まづらピアセンター(担当:伊藤、中西) ☎337-7333 FAX 337-51294、障害福祉課

基本チェックリスト (日常生活自立度チェック)を郵送します

いくつかになっても健やかに過ごせるように、また松原市の介護予防事業を検討していくため、平成25年度に65歳になられた人に、※基本チェックリストを随時送付します(要介護等認定を受けている人は除く)。

基本チェックリストが届きましたら記入し、同封の返信用封筒で返送してください。後日、市から結果を送付します。結果に応じて、今からできる健康づくりを学べる介護予防教室(参加費無料)をご案内します。

なお、返送がない場合、電話や自宅訪問にて状況確認させていただく場合がありますのでご了承ください。

90歳からでも筋力トレーニングなどで体を鍛えると効果があることが実証されています。市ではさまざまな介護予防教室を実施しています。健康づくりに取り組んで、いきいきと暮らしましょう。

※基本チェックリストは6月、7月に送付予定です。

問合せ 高齢介護課



しない させない 就職差別 6月は「就職差別撤廃月間」

就職の面接で、家族の出身地や職業、思想・信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。

大阪府では、6月を「就職差別撤廃月間」と定め、啓発事業に取り組んでいます。就職の機会均等を保障することの大切さについて皆さんのご理解をお願いします。

【就職差別110番】

採用面接時などの差別について、相談、関係機関の紹介などを行います。

▶電話での相談
 とき 6月18日(水)～20日(金) 午前10時～午後6時
 電話番号 ☎06-6210-9518

▶Eメールでの相談
 とき 6月中随時
 Eメール rosei-g04@sbox.pref.osaka.lg.jp
 ※返信先を記入してください。

問合せ 大阪府商工労働部雇用推進室 (☎06-6941-0351)

福祉

第17回大阪府介護支援専門員 実務研修受講試験(ケアマネ試験)

一般財団法人大阪府地域福祉推進財団(フライン財団)試験係が主催と

ところ イオンモール堺北花田3階
 イオンホール(地下鉄御堂筋線北花田駅前)

問合せ 大阪法務局人権擁護部第三課(☎06-6942-9496)

なって、ケアマネ試験が開催されます。試験要領を左記のとおり配布します。受験資格等、試験の詳細はフライン財団までお問い合わせください。

配布時期 6月2日(月)～26日(木)
 (土・日・祝日を除く)

配布場所 高齢介護課・松原市社会福祉協議会・藤井寺保健所

試験日 10月26日(日) 午前10時～

問合せ フライン財団(☎06-6763-8044)、高齢介護課





平成26年度年金額について

平成26年度の年金額は0.7%の引き下げとなります。

【年金額の例】

老齢基礎年金(満額一人分)

6万4400円(月額) ▲475円

※実際に引き下げとなる額については、端数処理などの理由により、平成25年10月から平成26年3月の年金額の0.7%に相当する額と完全に一致するものではありません。

問合せ 天王寺年金事務所 ☎06-6772-7531

年金の振り込み通知書などは6月に送付します

年金の支払いは、年6回(2月・4月・6月・8月・10月・12月)の偶数月に、それぞれの前2カ月分を指定の金融機関を経由してお支払いします。

「年金振込通知書」は、金融機関などの口座振込で年金の受け取りをされている年金受給者に対して、毎年6月に1年分の「年金支払額」などをまとめてお知らせしています。

ただし、ゆうちょ銀行(郵便局)

の窓口で年金の支払いを現金で受け取っている人は、年6回の支払月ごとに「年金送金通知書」を送付します。

なお、「年金支払額」などに変更があった場合には、その都度、当月および次回以降の「年金支払額」などを記載した通知書を送付しています。

年金振込通知書などは、日本年金機構から送付しますので、大切に保管してください。

問合せ 天王寺年金事務所 ☎06-6772-7531



⇒寄付⇒

ありがたいご寄付がありました

■「ふるさと寄附金」

4月4日 ローズクッキング様
今後、松原市の発展のために大切に活用させていただきます。

■「松原がんばる市民応援寄附金」

4月11日 キッズフェニックス 福井道彦様
今後、「松原がんばる市民応援事業」に有効に活用させていただきます。

問合せ 秘書広報課

▼株式会社セルビス(坂元正幸代表

取締役)様より、発電機をご寄付いただきました。市では、これらをもとに災害応急活動などのために活用していきます。

問合せ 危機管理課



「商業動態統計調査」にご理解を!

全国の商業を営む事業所の事業活動の動向を明らかにするため、「平成26年度商業動態統計調査」を実施します。この調査は、経済産業省が毎月実施する基幹統計です。調査対象事業所には、7月上旬ごろから順次、知事が任命した統計調査員が訪問しますので、調査へのご理解をお願いします。

問合せ 大阪府総務部統計課 工業・動態グループ ☎06-6210-9209

経済センサス―基礎調査と商業統計調査を一体的に実施

総務省と経済産業省は、7月1日に、全国のすべての事業所および企業が対象となる経済センサス―基礎調査と商業統計調査を一体的に実施

アルバイト(登録者)募集

【塵芥処理作業員】

- ▶職務内容 可燃・資源ごみの収集などを行う。
- ▶勤務時間 月～金曜日の午前8時15分～午後3時30分
- ▶対象 市内在住の18歳～60歳の人
- ▶賃金 7800円(1日)
- ▶申込み 6月2日(月)～9日(月) 午前9時～午後4時30分までに履歴書を持って環境業務課(立部4丁目276番地)へ。
- ▶問合せ 環境業務課

※登録されたすべての人が採用されるとは限りません。

します。調査票は6月末日までにお届けします。また、調査票にご記入いただいた内容は、統計法に定められている利用目的以外に使用することは絶対ではありません。調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いします。

問合せ 総務情報課

6月は外国人労働者問題 啓発月間です

外国人の不法就労・不法滞在防止活動にご協力を!

問合せ 松原警察署・松原市国際化連絡協議会 ☎336-1234 松原警察署警備課