

4月6日(日) 市民体育館で

楽しもう

市民体育館では、4月から指定管理者による運営を開始します。それに関連して、下記の通りさまざまなイベント・教室を開催します。ぜひご参加ください。

時間	体育館(アリーナ)	第1小体育室	プレイルーム	トレーニング室
13:00	バレーボールクリニック (堺ブレイザーズ) 【定員: 35人 対象: 小学生】	SH'BAM (シバム) ダンス 【定員: 30人 対象: 18歳以上】	太極拳 【定員: 20人 対象: 18歳以上】	・トレーニング体験
14:00	バレーボールクリニック (堺ブレイザーズ) 【定員: 35人 対象: 中学生以上】	ラテンエアロ 【定員: 30人 対象: 18歳以上】	ジュニアダンス 【定員: 20人 対象: 年中~小3】	・体力測定 “ボディスキャン” 定員: 1枠(15分間)につき2人(計32人)
15:00	ダンス教室イベント (阪南大学) 定員: 35人 対象: 小学生以上	フラダンス 【定員: 30人 対象: 18歳以上】	シェイプエアロ 【定員: 20人 対象: 18歳以上】	※ご希望の時間を事前予約可能
16:00	チアリーディングイベント (阪南大学) 【定員: 35人 対象: 小学生以上】			
17:00				



- ▶費用 無料
- ▶服装 運動しやすい服装(ジーパン不可)
- ▶持ち物 タオル・室内履きシューズ・水分補給用ドリンク
- ▶申込み 3月5日(水)から電話(☎337-0270)で受け付けます(受付時間: 平日の午前9時~午後5時30分)。
※受け付けは先着順。事前申込者優先。定員に余裕があれば当日参加も可。
- ▶問合せ 市民体育館(☎337-0270)

Coming soon!

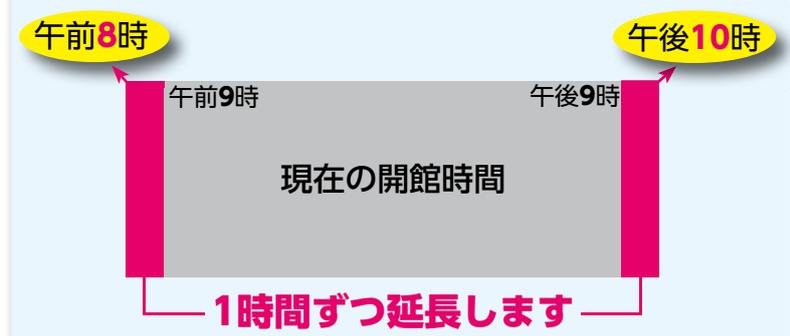
各種スポーツ教室の開催を予定

※詳しくは広報まつばら4月号に掲載します(予定)

<ul style="list-style-type: none"> ★フラダンス ★SH'BAM (シバム) ★ヨガ ★太極拳 ★ダンベル・チューブエクササイズ ★健康体操 ★シェイプエアロ ★ジュニアダンス ★親子体操 ★子ども体操 	<p>参加費(回数) 5000円~ (10回程度)</p>
--	---------------------------------------

上記スポーツ教室を開催するにあたり、皆さんにお気軽に参加していただくため、無料体験会を実施します。
※体験会は4月10日(木)以降を予定。詳細は広報まつばら4月号でお知らせします。

4月1日から 市民体育館 開館時間を延長します



※現在の使用枠の変更はありません。
※延長時間分の利用受付案内は広報まつばら4月号でお知らせします。

— 4月から市立のスポーツ施設管理はコナミスポーツ&ライフ・近鉄ビルサービスグループ(指定管理者)が行います。 —

市民憲章 (昭和52年10月28日制定)

- ◆隣人と仲良くしお互いの人権を尊重します
- ◆歴史と伝統を重んじ郷土の発展につくします
- ◆健康で良識のある市民になるよう努めます
- ◆家庭を愛し働く喜びをもって平和な社会をつくります
- ◆きまりを守りよりよいまちを次の世代に渡します

今月の表紙 「防火豆まき」 恵我幼稚園 (1月31日)

節分を前に「防火豆まき」が恵我幼稚園で行われました。市消防本部が園児たちに防火の大切さを学んでもらうために行ったこの行事。園内にあった火種をうちわで大きな火にしようとしていたいたずら鬼も子どもたちの元気いっぱい豆まきで逃げていきました。