

教室・講座

育児相談のほか、親子での遊びや交流などを通じて、育児のお手伝いをしています。
 ◎問合せ 地域保健課、子ども未来室、各支援センター ●:事前予約必要 [P]:駐車場

予約	教室・講座名	とき	ところ	対象・定員	申込み
◆地域保健課 (☎337-3125、3126)					
●	マタニティ・スクール (沐浴実習、妊婦同士の交流など)	4月16日・23日・30日・5月14日 日休 午後1時10分～4時 ※4回で1コース	市立保健センター	妊婦、先着30人	電話で 地域保健課へ
●	パパママ教室 (沐浴実習、おむつ交換、パパの妊婦体験など)	5月25日(日) 午後1時～3時30分		妊婦とその家族、先着20組	
●	妊婦の歯科健康診査 (歯科健診、妊娠中と赤ちゃんの歯の話、衣類の話など)	4月30日(水) 午後1時10分～3時30分		妊婦、先着15人	
●	親子のふれあいルーム (親子遊び、栄養・育児・歯についての相談)	4月23日・5月21日(水) 午前10時～11時30分		6カ月～1歳未満の子どもと保護者、先着30人	
◆子ども未来室 (☎337-3118)					
●	子どもの日まつり	4月25日(金) 午前10時30分～正午 午後2時～3時30分	市民道夢館	0歳～3歳未満の子どもと保護者、各25組	4月7日(月)より 直接実施場所へ
●	母と子の心通うベビーマッサージ	4月23日(水) 午前10時30分～11時30分	はーとビュー (人権交流センター)	1カ月～1歳までの子どもと保護者 先着15組	
◆子育て支援センターのびのび (第2保育所内 ☎FAX333-6977、http://www.city.matsubara.osaka.jp/) [P]あり					
●	おしゃべりサロン	4月9日・23日・5月7日(水) 午前10時～11時	子育て支援センターのびのび	0歳～就学前の子どもと保護者	4月1日(火) 午後1時～
●	あおぞら保育 雨天中止	4月7日・14日・21日(月) 午前10時30分～11時30分	中央公園	0歳～就学前の子どもと保護者	直接公園へ
●	おでかけおしゃべりサロン	4月22日(火) 午前10時～11時	城蓮寺公民館 (天美北5丁目)	0歳～就学前の子どもと保護者	4月7日(月) 午後1時～
●	ミルクティー (妊婦さんの会)	4月28日(月) 午前10時～11時		妊婦さん 先着5人	随時
●	あかちゃんがきた! 親子の絆づくりプログラム	4月10日・17日・24日・5月1日(木) 午前10時～正午	子育て支援センターのびのび	第1子2カ月～5カ月の子どもとその母親	4月1日(火) 午後1時～
●	親子教室(5・6・7月教室) 月2回 全5回	詳しい日程はのびのびにお問い合わせください		1歳3カ月～2歳まで 2歳から3歳まで 各10組	4月15日(火) 午後1時～

予約	教室・講座名	とき	ところ	対象・定員	申込み
◆子育て支援センターわくわく (恵我図書館2階 ☎FAX335-6119、http://www.city.matsubara.osaka.jp/) [P]なし					
●	おしゃべりサロン	4月7日・21日(月) 午前10時～11時	子育て支援センターわくわく	0歳～就学前の子どもと保護者	4月1日(火) 午後1時～
●	いちごみるく (あかちゃんと一緒に遊ぶ会)	①4月11日(金) 午前10時～11時 ②4月25日(金) 午前10時～11時 ③4月14日(月) 午前10時～11時 ④4月28日(月) 午後2時～3時	子育て支援センターのびのび 子育て支援センターわくわく	3カ月～1歳までの子どもと保護者、先着10組	①～④のいずれか1つを選び、 4月7日(月)午後1時より子育て支援センターわくわくへ。
●	親子教室(5・6・7月教室) 月2回 全5回	詳しい日程はわくわくまでお問い合わせください		1歳3カ月～2歳まで 2歳から3歳まで 各10組	4月15日(火) 午後1時～
●	あおぞら保育 雨天中止	4月15日・22日(火) 午前10時30分～11時30分	一津屋東公園	0歳～就学前の子どもと保護者	直接公園へ
●	講座 きり絵を楽しもう	4月17日(木) 午前10時～11時	子育て支援センターわくわく	0歳～就学前の子どもと保護者 初めて作る人優先 先着10組	4月10日(木) 午後1時～
●	おでかけおしゃべりサロン	4月25日(金) 午前10時～11時	三宅公民館	0歳～就学前の子どもと保護者	4月14日(月) 午後1時～
◆清水保育園 (☎335-1050、FAX330-1152、http://www.simizu.or.jp/) [P]なし					
	カフェ いこいの空間 ママカフェでのんびり!(無料)	4月10日・17日・24日(木) 午前10時～11時	清水保育園	0歳～就学前の子どもと保護者	直接会場へ
	親子アートセラピー	4月15日(火) 午前10時～11時			
	親子茶道体験	4月22日(火) 午前10時～11時			
	岡親子教室 好きな遊びをみつけにきませんか!	4月10日・17日・24日(木) 午前10時～11時	岡公民館 [P]あり		
◆まつばら駅前あおぞら保育園 (☎338-0288、FAX330-6039、http://www.shoutokukai.net/) [P]なし					
●	子育て講習会 「こいのぼり製作」	4月16日(水) 午前10時～11時30分	まつばら駅前 あおぞら保育園	未就園児と保護者、16組 ※申し込み多数の場合は抽選	4月3日(木)～10日(木) までに電話で
●	子育て講習会 「親子クッキング ～お弁当作り～」	5月14日(水) 午前10時～正午			4月22日(火)～25日(金) までに電話で

4月1日より 妊婦健康診査の助成金額が変わります

妊婦健康診査の1回目の助成金額が11600円から16900円になります。2回目以降の金額に変更はありません。
 受診票は大阪府下の契約医療機関のみ使用可能です。大阪府以外の医療機関で受診を希望される人は地域保健課までご相談ください。
 妊娠23週までは4週に1回、24週以降は2週に1回以上、36週以降は週1回、医療機関などで健康診査を受けましょう。

予防接種 ●ところ 市立保健センター

予防接種を受けるときは、「予防接種の手引き」をよく読み、必ず「母子健康手帳」をお持ちください。
 ◎時間 午後2時～3時 ◎問合せ 地域保健課

	4月	5月	対象
BCG	3日(木) 17日(木)	1日(木) 15日(木)	生後3月～生後1歳に至るまでの間の者

乳幼児健康診査

●ところ 市立保健センター

健診日の約3週間前に問診票を送付しますので、健診日当日にお持ちください。
 ※感染症(はしか、水痘、手足口病、とびひなど)の疑いがある乳幼児は日程変更の連絡をお願いします。
 ◎受付時間 午後1時～1時30分 ◎問合せ 地域保健課

種類	とき	対象
4か月児健康診査	4月14日(月)	平成25年12月1日～15日生
	4月28日(月)	平成25年12月16日～31日生
	5月12・26日(月)	平成26年1月生
1歳7か月児健康診査	4月8日(火)	平成24年9月1日～15日生
	4月22日(火)	平成24年9月16日～30日生
	5月13・20日(火)	平成24年10月生
2歳児歯科健康診査	4月10日(木)	平成24年4月生
	5月8日(木)	平成24年5月生
2歳6か月児歯科健康診査	4月24日(木)	平成23年10月生
	5月22日(木)	平成23年11月生
3歳6か月児健康診査	4月4日(金)	平成22年10月1日～15日生
	4月18日(金)	平成22年10月16日～31日生
	5月2・16日(金)	平成22年11月生

4月の園庭開放

幼稚園や保育所に通っていない就学前の子どもを対象に園庭などを開放しています。お気軽にお越しください。◎問合せ 各保育所(園)、幼稚園

施設名	開放日	雨天	施設名	開放日	雨天	施設名	開放日	雨天
◆公立保育所 開放時間:午前10時～11時	第1保育所 ☎332-1649 9日・23日 5月7日(水)	×	第2保育所 ☎331-7846 11日・25日 5月9日(金)	×	第4保育所 ☎332-0010 11日・25日 5月9日(金)	×		
◆公立幼稚園 開放時間:午前9時30分～10時30分 (松原西幼稚園は午前10時30分～11時30分)	松原幼稚園 ☎332-0497 24日(木)	○	四つ葉幼稚園 ☎332-0015 24日(木)	○	恵我幼稚園 ☎332-0812 24日(木)	○		
◆私立保育園 開放時間:園により異なります	三宅幼稚園 ☎332-4638 25日(金)	○	松原西幼稚園 ☎333-0130 23日(水)	○	まつばら駅前あおぞら保育園 ☎338-0288 2日・23日(水)	×	松原保育園 ☎337-9477 17日(木)	○
	岡町学園 ☎334-5116 8日(火)	×	清水保育園 ☎335-1050 15日・22日(火)	○	新堂保育園 ☎332-7707 今月はありませぬ	—		
	ピヨピヨ保育園 ☎333-8066 24日(木)	○	まつばら駅前あおぞら保育園 ☎338-0288 2日・23日(水)	×	松原保育園 ☎337-9477 17日(木)	○		
	天美保育園 ☎332-0341 10日(木)	○	青い鳥学園 ☎332-0580 今月はありませぬ	—	ことり保育園 ☎349-6144 今月はありませぬ	—		
	天美北保育園 ☎339-1750 18日(金)	○	松原カリーノ保育園 ☎334-6080 15日・22日(火)	×	宮前つばさ保育園 ☎337-0283 25日(金)	×		
	アミアア保育園 ☎336-0606 今月はありませぬ	—	みつばち保育園 ☎336-4900 23日(水)	○	阿保くすの木保育園 ☎336-8928 22日(火)	×		