

催し ぼっくす



*費用の記載のないものは無料
 *「対象」のないものはどなたでも参加・申し込み可

点字教室(昼の部)

▼とき 4月17日～7月10日の毎週
 木曜日(全13回) 午前10時～正午
 ▼ところ 総合福祉会館(新堂1丁
 目) ※駐車場はありませんが、台数
 に限りがあります。▼対象・定員
 市内在住・在職・在学の高校生以
 上の人、先着15人 ▼費用 無料
 (テキスト代1050円は自己負担)
 ▼申込み・問合せ 障害福祉課

前期募集 親子で一輪車教室

一輪車の練習に親子で取り組む子どもの上達を感じてみませんか。
 ▼とき 5月17日・24日・31日・6月7日・14日・21日・28日・7月5日・12日(全9回)
 各土曜日 午前10時～正午 ▼ところ
 はーとビュー(人権交流センター)(南新町2丁目) ▼対象・定員
 小学1～3年生の子どもとその保護者(必ず保護者同伴)、20人 ※10
 人に満たない場合は実施しません。
 ▼申込み 4月21日(月)必着で、来館
 (午前9時～午後5時30分 日・祝
 日休館)・Eメール(heartview@city.matsubara.osaka.jp)・FAX
 で、はーとビュー「親子で一輪車
 教室」係へ。Eメール・FAXには、
 件名に「親子で一輪車教室」と記入
 し、住所・氏名(ふりがな)・学校名・
 学年・組・保護者名・電話番号を記
 入してください。Eメールは受信確
 認後に受け付け完了メールを送りま
 すが、4月22日(火)までに届かない場
 合はお問い合わせください。※申し
 込み多数の場合は抽選。▼問合せ
 はーとビュー



初級手話教室

▼とき (昼の部) 5月9日～平成27
 年2月27日の毎週金曜日 午前10時～
 正午 ※8月15日・12月26日・1月2
 日は休講 (夜の部) 4月30日～平成
 27年2月25日の毎週水曜日 午後7
 時～9時 ※8月13日・12月24日・
 31日・2月11日は休講 いずれも全
 40回 ▼ところ 総合福祉会館(新堂
 1丁目) ※駐車場はありませんが、台数
 に限りがあります。▼対象・定員
 市内在住・在職・在学の高校生以上
 の人、昼・夜の部 各先着35人 ▼費
 用 無料(テキスト代3240円は自
 己負担) ▼保育 6カ月～就学前の子
 ども先着4人 一人につき1回
 500円(ただし昼の部のみ) ▼申込
 み・問合せ 障害福祉課

要約筆記者養成講座 (手書きコース)

要約筆記とは、聴覚障害(中途失聴
 者など、第一言語を手話としない人向
 け)の情報手段のひとつで、相手が話
 していることを要約し、話の受け手に
 情報を手書きによる文字として伝え
 ることをいいます。
 ▼とき 5月10日～7月12日の毎週
 土曜日(全10回) 午前10時～午後1
 時 ▼ところ 総合福祉会館(新堂1
 丁目) ※駐車場はありませんが、台数
 に限りがあります。▼対象 定員 市

初心者のための 楽しい絵画教室

初歩的な鉛筆を使ったデッサンの基
 礎から学び、いろいろな画材をモデル
 に水彩画の基本を楽しく学びます。
 ▼とき 5月7日～7月9日の毎週
 水曜日(全10回) 午後2時～4時
 ▼ところ はーとビュー(人権交流
 センター)(南新町2丁目) ▼対象・
 定員 16歳以上で絵を描いてみたい
 人、15人 ※当講座は初心者を対象
 にしており、多くの人に受講機会を
 提供するため、以前受講された人の
 申し込みは不可。▼費用 受講料
 2000円(全10回分) ▼申込み
 4月1日(火)～22日(火)必着で、はがき
 (〒580-0023 南新町2-
 141-1)・電話(午前9時～
 午後5時30分 土・日・祝日は除
 く)・Eメール(heartview@city.
 matsubara.osaka.jp)・FAXで
 はーとビューへ。はがき・Eメール・
 FAXには、住所・氏名(ふりがな)・
 電話・FAX番号・講座名を必ず記
 入してください。※申し込み多数
 の場合は抽選。▼問合せ はーと
 ビュー

内在住・在職・在学の高校生以上の人
 先着10人 ▼申込み・問合せ 障害
 福祉課

若者の居場所【道草】

二トやひきこもり、不登校の若
 者が家庭以外の場所で日常的に読書
 や学習、スタッフや仲間との会話を
 楽しむ安全で安心な居場所として、
 はーとビュー(人権交流センター)の
 一室を提供しています。社会や学校
 家庭の中でなぜか居心地が悪かった
 り、居場所がないと感じたとき、ひ
 と息ついて【道草】しに来ませんか。
 料理やスポーツ、野外活動などさま
 ざまな体験活動も行っていきます。
 ▼とき 毎週木曜日(祝日を除く)
 午後1時～4時頃 ▼ところ はー
 とビュー(南新町2丁目) ▼対象
 15歳以上 ▼申込み・問合せ はー
 とビュー



土曜わくわくクラブ

▶募集クラブ・対象
 ①ソフトボール(基本～練習試合) 小学3～6年生
 ②卓球(基本～練習試合) 小学3～6年生
 ③太鼓(基本～曲の演奏) 小学1～6年生
 ④クッキングA(おやつ・家庭料理) 小学3～6年生
 ⑤クッキングB(おやつ・家庭料理) 小学3～6年生
 ▶とき ①②③5月17日・24日・31日・6月7日・14
 日・21日・28日・7月5日・12日(全9回) ④5月17日・
 24日・31日・6月7日(全4回) ⑤6月21日・28日・7
 月5日・12日(全4回) いずれも午後2時～4時 ▶と
 ころ はーとビュー(人権交流センター)(南新町2丁
 目) ▶定員 ①は20人、②③④⑤は16人 ※①は
 10人、②③④⑤は8人に満たない場合は実施しません。
 ▶費用 ①②③は無料 ④⑤は材料費1200円

▶申込み 4月21日(月)必着で、来館(午前9時～午後5時30分 日・祝日休館)・Eメール(heartview@city.matsubara.osaka.jp)・FAXで、はーとビュー「土曜わくわくクラブ」または「水曜子どもふれあい広場」係へ。Eメール・FAXには、件名に「土曜わくわくクラブ」または「水曜子どもふれあい広場」と記入し、住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・組・電話番号・保護者名・希望講座名を記入してください。Eメールは受信確認後に受け付け完了メールを送りますが、4月22日(火)までに届かない場合はお問い合わせください。※申し込み多数の場合は抽選。水曜子どもふれあい広場の体験は事前申し込み不要。▶問合せ はーとビュー

水曜子どもふれあい広場

▶募集クラブ
 ①ソフトボール ②卓球 ③ストリートダンス
 ▶とき 5月7日・14日・21日・28日・6月4日・11日
 ・18日・25日・7月2日・9日・16日(全11回) いずれ
 も午後4時～5時15分 ▶ところ はーとビュー(人
 権交流センター)(南新町2丁目) ▶対象・定員 小学
 3～6年生 ①は25人、②③は16人 ※①は10人、②
 ③は5人に満たない場合は実施しません。▶費用 無料
 ●水曜子どもふれあい広場体験日のお知らせ
 3つのクラブのうち2つのクラブを前半30分・後半30分
 で体験できます。※申し込み不要
 ▶とき 4月16日(水) 午後4時～5時15分 ▶ところ はー
 とビュー(人権交流センター)(南新町2丁目) ▶対象
 小学3～6年生 ▶費用 無料

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、
 広告代理店 合同会社 IM 総合企画(☎072-242-7997)へ。

- ニュース 松原
- 情報ひろば
- 人権労働
- 福祉
- 安全子育て
- 消費生活環境
- 健康
- 税
- 教育
- 相談 保険年金
- 上下水道その他
- 子育て応援コーナー
- 各種相談
- 歴史ウォーク
- 催し ぽっくす
- 講座 イベント
- スポーツ
- 図書館
- 地域交流
- みんなの広場
- イベントガイド
- HANNAN x PRESS MACKAY

公民館★ 保育ボランティア養成講座

4月23日(水)・5月8日(木)
子どもに関わるボランティア
をしてみよう
城恵子さん(産業カウンセラー)

4月25日(金)
子どもの育ちと遊び
奥村仁美さん(公益法人子ども情報研究センター理事)

公民館で子どもと過ごす時間を大切にしたい仲間を新たに募集します。保育資格は必要ありません。

▶とき いずれも午前10時～11時45分 ▶ところ 松原公民館(田井城1丁目) ▶対象・定員 テーマに関心のある人、先着15人 ▶費用 受講料300円 ▶申込み・問合せ 4月2日(水)より電話で松原公民館へ。(午前9時～午後5時 火曜日休館)

平成26年度

①子どもコーラス教室 参加者募集 ②子どもリコーダー教室

- ▶とき・ところ 平成26年5月～平成27年3月
①第1・3土曜日 松原公民館(田井城1丁目)
第2・4土曜日 天美公民館(天美西1丁目)
午前10時～11時30分
※どちらの公民館でも受講可。両方受講可。どちらも内容は同じ。どちらかの公民館の応募者が少ない場合は、応募が多い公民館のみの開催。
②土曜日 月3回程度(年間日程は開講式でお知らせします)
松原公民館(田井城1丁目) 午前9時30分～10時30分
▶対象・定員 いずれも小学3～6年生、先着30人
▶費用 受講料2000円と教材費①2000円②500円程度(いずれも年間分)
▶開講式 ①5月10日(土) ②5月17日(土)
午前10時～ 松原公民館
※保護者同伴、上履き持参
▶申込み ①②ともに4月27日(日)までに電話で
①希望される公民館 ②松原公民館へ。
▶問合せ ①天美公民館(午前9時～午後5時 月曜・祝日休館)
①②松原公民館(午前9時～午後5時 火曜日休館)

①楽しくはじめる!似らすとわーしょん

人の特徴をつかんで幅広い表現でポップに描く「似らすとわーしょん」をはじめませんか?上手に描くことよりも、人の特徴をとらえることを楽しむ初心者向け講座です。

▶とき 4月30日・5月14日・28日・6月4日・18日・7月2日
各水曜日(全6回) 午前10時30分～正午
▶ところ 中央公民館(新堂2丁目)※7月2日のみ松原公民館(田井城1丁目) ▶対象・定員 テーマに関心のある人、15人
▶費用 受講料600円と材料費600円程度(全6回分)

②暮らしのペン習字講座

きれいな字を身につけて、日々の暮らしをもっと楽しく!初心者向けのペン習字講座です。

▶とき 5月14日～6月18日までの毎週水曜日(全6回)
午後2時～4時 ▶ところ 中央公民館(新堂2丁目) ▶対象・定員 テーマに関心のある人、20人 ▶費用 受講料600円と材料費600円程度(全6回分) ▶持ち物 黒の油性ボールペン

▶申込み ①4月17日(木) ②4月30日(水)必着で、往復はがき(〒580-0015 新堂2-683-2)・来館(月曜・祝日以外の午前9時～午後5時まで 返信用はがき代52円持参)・Eメール(tyuo-ko@city.matsubara.osaka.jp)で「似らすと」「ペン習字」各係へ。往復はがき・Eメールの場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信宛先には住所・氏名を記入してください。※Eメールの場合は、件名に講座名を記入してください。受信完了後に受け付け完了メールを送りますが、締め切り日までに届かない場合は電話でお問い合わせください。申し込み多数の場合は抽選。
▶問合せ 中央公民館

青年の自立に関する巡回相談会

▼とき 4月18日(金) 午後1時30分～4時30分 ▼ところ 福利厚生会館(市役所南隣) ▼内容 ニート・ひきこもり・不登校など、15歳以上の青年の自立に関わるさまざまな相談(必要に応じて臨床心理士によるカウンセリングや各種関係機関の紹介をします)。※直接来ていただいても構いませんが、事前に予約ができません(当日は予約優先となります)。
▼申込み・問合せ はーとビュー(人権交流センター)



松原市少年自然の家自主事業ファミリーキャンプ

豊かな自然の中で、盛りだくさんの自然体験を楽しみませんか。宿泊はバス・トイレ付きの個室(定員5人)を利用し、プログラムは当施設スタッフが指導しますので、キャンプ経験の少ない人でも安心して参加できます。
▼とき 【Aコース】5月3日(祝)～4日(祝) 【Bコース】5月4日(祝)～5日(祝) いずれも泊2日 ※いずれも午後2時30分現地集合・午後1時現地解散 ▼ところ 松原市少年自然の家(クリエート月ヶ瀬) ▼対象・定員 8家族(30人程度) ▼内容 クラフト、キャンプファイア、バーベキュー、ハイキングなど ▼費用 18歳以上8800円、高校生8100円、小・中学生7800円、幼児2800円(プログラム費、夕食1回、朝食1回、昼食1回、保険料など) ▼申込み 4月13日(日)必着で、はがき(〒630-1230 奈良市月ヶ瀬月ヶ瀬675番地)・FAX(☎0743-92-0044)で、松原市少年自然の家へ。はがき・FAXには住所・氏名(ふりがな)・電話番号・参加人数を記入してください。※申し込み多数の場合は抽選。
▼問合せ 松原市少年自然の家(☎0743-92-0041 火曜日休館)

松原市少年自然の家『クリエート月ヶ瀬』の指定管理者が新たに決定

指定管理者 一般財団法人 大阪市青少年活動協会
指定管理期間 平成26年4月1日より5年間

クリエート月ヶ瀬は奈良市月ヶ瀬にある松原市の宿泊施設です。平成26年4月より新たに5年間の管理運営を一般財団法人大阪市青少年活動協会が行うことになりました。

当施設ではスポーツ団体の合宿や家族での利用もできます。詳しい情報はホームページで! URL <http://web1.kcn.jp/matubara-shizen/> 奈良県奈良市月ヶ瀬月ヶ瀬675番地 休館日 毎週火曜日 年末年始 TEL 0743-92-0041 FAX 0743-92-0044



クリエート月ヶ瀬 検索



障害者スポーツ教室
ポッチャ・グラウンドゴルフ

障害がある人でも気軽に参加できるスポーツ教室を開催します。車いすの人でも参加できます。

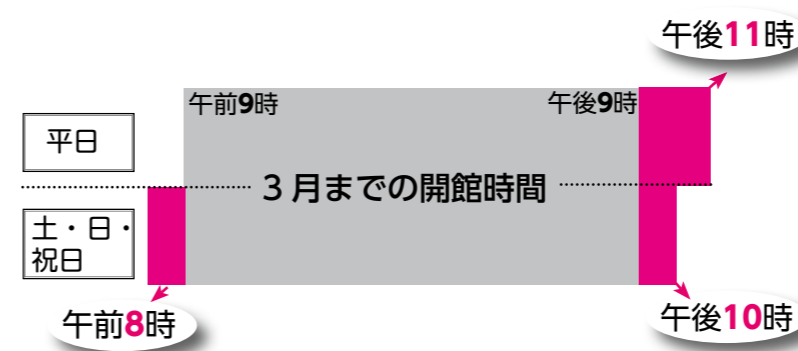
市民ハイキング
1000匹の鯉のぼりに誘われて
いましろ大王の杜から摂津峡へ

松原市体育協会・野外活動連盟は、4月27日(日)に市民ハイキングを行います(小雨決行、雨天の場合は5月4日(祝))。

▼集合 午前7時50分 河内松原駅前南広場 ▼解散 午後4時30分頃 大阪阿部野橋駅 ▼コース 河内松原駅→JR摂津富田駅→いましろ大王の杜(今城塚古墳・今城塚古厓歴史館)→摂津峡公園→摂津峡・白滝→あくあびあ芥川→桜堤公園(鯉のぼり展示)→JR高槻駅→大阪阿部野橋駅(解散)→河内松原駅(約10km)

▼対象・定員 市内在住・在職・在学の人、先着150人 ※小学生以下は保護者同伴 ▼費用 大人1500円、子ども800円(交通費・保険料込み) ▼申込み 4月18日(金)20日(日)に参加費を添えて市民体育館へ(18日(金)は午後5時30分～7時、19日(土)・20日(日)は午前9時～正午)。

▼問合せ 松原市体育協会(市民体育館内) ☎330-8370



市民体育館の開館時間を延長しました

平日の開館時間を2時間延長し、午前9時から午後11時まで、土・日・祝日は前後1時間延長し、午前8時から午後10時まで延長になりました。

▼問合せ 市民体育館



関連設備の不具合のため、プラネタリウム館の運営を現在休止しております。ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

▼問合せ 松原図書館

**プラネタリウム館
運営休止のお知らせ**



ポッチャ
▼とき 4月22日・5月27日 各火曜日 午後1時30分～3時30分(全2回) ▼ところ 市民体育館(田井城3丁目) ▼対象・定員 市内在住・在職で障害がある人、先着20人 ※道具は用意します。▼持ち物 体育館シューズ

グラウンドゴルフ
▼とき 4月22日～6月3日の毎週火曜日 午後1時30分～3時30分(全5回) ※4月29日(祝)と5月6日(休)を除く。雨天中止 ▼ところ 市民運動広場(岡7丁目) ▼対象・定員 市内在住・在職で障害がある人、先着20人 ※道具は用意します。

▼申込み・問合せ いずれも4月1日(火)から15日(火)までに、障害福祉課へ。

**松原市体育協会主催
スポーツ教室・スポーツ大会**

松原市体育協会は、市民スポーツ大会とスポーツ教室を開催しています。なお、大会・教室の実施要項は申し込み時にお渡しします。

▶対象 市内在住・在職・在学の人
▶申込み スポーツ教室については、4月4日(金)から印鑑をお持ちの上、市民体育館へ。定員になり次第締め切ります。火～金曜日の午前9時30分～午後4時30分、土・日曜日は午前9時～正午に受け付けします。▶問合せ 松原市体育協会(市民体育館内) ☎330-8370

▼スポーツ教室(5月分)

種目	日程(予定)	費用(円)	対象
市民体育館			
バスケットボール 子ども 中学生・一般	5月12日～7月14日の毎週月曜日、10回 ジュニア 午後5時～6時30分 大人 午後7時～9時	2000	小学4年生～6年生、40人 中学生以上、30人 (中学生は保護者の送迎必要)
市民道夢館			
バトントワリング	5月10日～6月7日の毎週土曜日、5回 午後3時～4時	2500	小中学生、20人
市民運動広場			
ペタンク	5月24日～6月28日の毎週土曜日、5回 午後2時～4時 (6/7休)	500	中学生以上、40人
ポウエアロー松原店			
ポウリング	5月25日・31日(土)・6月1・8・15日 午後3時～4時30分	各800	小学生以上(小学生は保護者と一緒に参加、中学生は保護者の同意が必要)

▼市民スポーツ大会

種目	実施予定日	費用(円)	申込みほか
市民体育館			
卓球	5月11日 団体戦・個人戦 硬式・ラジボール	団体1チーム/600	4月15日(火)～22日(火)
バトントワリング	4月29日(祝)	500/1人	4月8日(火)～22日(火)
空手道 (トーナメント)	5月18日(日)	1000/1人	4月1日(火)～22日(火) 組手競技 形競技(赤青フラッグ制)
市民道夢館			
なぎなた	5月18日(日)	500/1人	4月11日(金)～30日(水) 試合・演技の部
市民運動広場			
ゲートボール	5月25日(日)	1000/1チーム	4月8日(火)～30日(水)
大塚テニスコート			
硬式テニス	5月17日(土)	1000/1チーム	4月18日(金)～30日(水) 男女別ダブルス

**指定管理者コナミスポーツ&ライフ主催
スポーツ教室体験会**

新年度の始まりはスポーツ教室体験で…
あなたの「やってみよう」がきっと見つかります。

●ヨガ
身体の歪み・ねじれを矯正して健康的な身体へ。
4月10日(休)・14日(月)・24日(休)・28日(月) いずれも午前9時30分～10時30分 定員 木曜日は20人 月曜日は30人

●太極拳
血の流れを良くし、肩こり・腰痛・ストレス解消
4月10日・24日(休) 午前10時45分～11時45分 定員 各20人

●卓球教室
初心者の方も慣れている人もぜひ一度ご参加ください。
4月16日・23日(休) 午後3時30分～5時 定員 各10人

●ダンスエクササイズ
リズムに合わせて楽しく動きましょう
4月17日・24日(休) 午前9時30分～10時30分 定員 各20人

●オリジナル健康体操
さまざまな方法で適度に体を動かします。
4月17日・24日(休) 午前10時45分～11時45分 定員 各20人

●マットニュートラル(ピラティス)
今話題の体幹部・腹筋を鍛えるエクササイズ
4月18日・25日(金) 午後7時～8時 定員 各20人

●ジュニアダンス
いろいろな音楽で楽しくダンスを踊りましょう。
4月19日・26日(土) 午後1時45分～2時45分
対象 19日は5歳～小学2年生 26日は6歳～小学6年生 定員 各30人

▶対象 16歳以上(ジュニアダンス除く) ▶費用 1レッスン500円 ▶申込み 4月7日(月) 正午から電話および来館にてお申し込みください。▶問合せ 市民体育館(第3火曜日休館)

えほんのゆりかご
図書館では、あかちゃん絵本を
楽しむためのお手伝いをします。お
すすめの絵本の紹介や楽しみ方な
ど、絵本ボランティアがサポートし
ます。

▼とき 毎週火曜日 午前10時～11時30分 ※ただし4月29日(祝)と5月6日(休)を除く ▼ところ 松原図書館(田井城1丁目) ※申し込み不要 ▼問合せ 松原図書館

古典文学講座
「源氏物語」蓬生の巻を読む

▼とき 4月10日(休)・24日(休)・5月1日(休) 午後1時～2時30分 ▼ところ 松原図書館(田井城1丁目) ▼講師 岩井宏子さん(龍谷大学仏教文化研究所研究員文学博士) ▼申込み 継続・新規に関わらず、往復はがき(〒580-0004 田井城1-2-23)で松原図書館へ郵送または各図書館で来館にて受け付け。往信はがきには、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・新規か継続かを、返信宛先には住所・氏名を記入してください。※初めて参加する人はテキストを用意します。副読本(「常用源氏物語要覧」武蔵野書院)は各自ご購入ください。電話での申し込みはできません。 ▼問合せ 松原図書館

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、
広告代理店 合同会社 IM 総合企画 (☎072-242-7997) へ。

みんなの広場

このコーナーでは文化・スポーツ・ボランティアなどの分野で、市内で活動する団体などの会員募集や催し情報をご紹介します。お問い合わせは各問い合わせ先まで。

●…参加費無料 ●…参加費有料

◎対象のないものはどなたでも参加・申し込み可 ◎「ところ」は変更される場合があります。

〈時〉とき 〈所〉ところ 〈内〉内容 〈¥〉費用 〈対〉対象 〈定〉定員 〈申〉申し込み 〈備〉備考 〈主〉主催 〈問〉問い合わせ

催し

■河合子供空手道教室 無料体験

〈時〉4月7日・14日・21日 各月曜日 午後6時30分～7時30分 〈所〉市民体育館 〈対〉幼児～小学生の男女 〈定〉20人 〈主〉河合子供空手道教室 〈問〉大西☎294-6808

■大正琴 LYRISSH HARP コンサート

〈時〉4月13日(日) 午後2時開演 〈所〉ゆめニティプラザ 〈定〉50人 〈主〉LYRISSH HARP 〈問〉伊藤☎350-6326

■第11回 松水会 水彩画展

〈時〉4月14日(月)～18日(金) 午前9時～午後5時 ※14日は午前10時～、18日は午後4時まで 〈所〉市役所市民ロビー 〈主〉松水会 〈問〉高橋☎333-0486

■大正琴無料講習会(琴修会南華支部)

〈時〉〈所〉●天美公民館 4月19日(出) 午後3時30分～ ●NIKO(トレビアン天美商店街内) 4月24日(休) 午前10時30分～ ●松原公民館 4月24日(休) 午後2時～ 〈備〉事前にお申し込みください。 〈問〉片寄☎336-4696

●どんぐりころころ さわやかコンサート

〈時〉4月29日(祝) 午後2時～4時 〈所〉ゆめニティプラザ 〈内〉馬頭琴・朗読・ピアノ・フルートなどによるコンサート 〈¥〉200円 〈主〉どんぐりころころ 〈問〉今井☎337-2430



会員募集

●いきいきリズム体操教室

〈時〉毎週木曜日 午後1時～2時30分 〈所〉市民体育館 〈内〉音楽に合わせて楽しく体操 〈¥〉入会金500円 月2000円 〈問〉中野☎332-1382

●英会話 パインローズイングリッシュサークル

〈時〉毎週火曜日 午後7時～8時30分 〈所〉三宅公民館 〈内〉日常会話程度の英会話 〈¥〉月3000円 〈問〉片岡☎336-4159

●子供琴同好会

〈時〉毎月第2・4土曜日 午前10時～正午 〈所〉松原公民館 〈¥〉月2000円 〈対〉小学生～高校生 〈問〉和田☎330-4655

●書道 むつみ会

〈時〉毎月第2・4土曜日 午後1時30分～3時30分 〈所〉中央公民館 〈¥〉月2000円(入会金・年会費無料) 〈問〉村上☎331-2262

●水墨画教室

〈時〉毎月第1火曜日 午前10時～正午・午後1時30分～3時30分 〈所〉お問い合わせください 〈対〉成人 〈¥〉年1200円・講師謝礼1200円・材料費200～400円 ※無料体験あり(材料費は自費) 〈問〉山本☎332-5336

▶次ページへ続く

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、
 広告代理店 合同会社 IM 総合企画 (☎072-242-7997) へ。

図書館のつぎ

「こどもの読書週間」
 「わたしの好きな本はこれ！」

あなたの大好きな本や感動した本を紹介する絵やコメントを募集します。期間中、松原図書館で展示します。
 ▼とき 4月18日(金)～5月11日(日)
 ▼ところ 松原図書館(田井城1丁目) ▼申込み・問合せ 4月13日(日)までに各図書館へ。

図書館ボランティア募集

図書館でボランティア活動したい人たちの活動の場が「市民図書館アシスト倶楽部」です。講演会・手作り会のお手伝いなど、さまざまな分野で活動していただきます。※高齢者などで安心・安全に活動することが危惧される場合は、ご遠慮いただくこともあります。 ▼問合せ 松原図書館

あかちゃんタイム

親子で絵本を楽しみ、わらべうたで遊んで笑顔いっぱい！
 ▼とき 4月10日(木)・5月8日(木)
 ①午前10時30分～ ②10時50分～
 ③11時10分～ 受付時間 午前10時～11時
 ▼ところ 松原図書館(田井城1丁目) ▼定員 各回12組 ※申し込み不要 ▼問合せ 松原図書館

新着図書案内

「京都西陣シェアハウス」 鏑木蓮 (著) 講談社

シェアハウスに集ういわくある住人。触れてほしくない彼らの内面に強引に入り込み、憎まれ口を叩く女子大生志穂。彼女のお節介りが住人たちも気付かなかった謎を解きあかし、奇跡を起こす。

「つるかめ食堂」 ベターホーム協会 (編) ベターホーム出版局

健康長寿をめざす人「つるかめさん」へ。1日30品目を食べることは大変でも10種の食品をとるならいけそうかな。60歳からの簡単健康維持レシピ集です。

「カートに入れる？」 岸本葉子 (著) 双葉社

「買っちゃえ！」と悪魔のささやきが聞こえる。ルンパに始まりオイルヒーター、高性能扇風機と徹底リサーチ。加圧トレーニングを体を張って試してみたり。悩んで買って失敗して、これぞお買い物道というエッセイ。

「青春の上方落語」 笑福亭鶴瓶 他 (著) NHK 出版

鶴瓶、南光ら上方を代表する6人の噺家たちが語る師匠の素顔や修行時代のあんなこと、こんなこと。芸を継いでいくとはどういうことか。上方発の人生指南書。



地域交流

「親子」農業体験

J A 大阪中河内松原営農経済センターでは、食農教育の一環として、「親子」農業体験者を募集しています。
 ▼とき 6月中旬～平成27年1月中旬
 ▼ところ 松原営農経済センター(圃場) (三宅西5-903) ▼内容 春じゃが収穫、田植え、秋ジャガ植え、収穫・落花生収穫、稲刈り、収穫祭(餅つき) ▼定員 15家族程度 ▼申込み 5月23日(金)までに、はがき、FAXで農業体験希望と明記の上、住所・氏名・電話番号・参加する家族構成を記入し、J A 大阪中河内松原営農経済センター(三宅西5-903) ☎331-1882へ。 ▼問合せ 産業振興課

河内松原老舗巡りツアー

阪南大学国際観光学部学生企画ツアーの一環で、松原市の新たな観光を提案しツアーにしました。日頃体験できない和菓子作りなど、松原市の魅力を再発見できるツアーです。
 ▼とき・ところ 4月19日(出) 集合 午前11時15分 解散 午後3時

時40分 ※雨天決行 ▼ところ 近鉄南大阪線河内松原駅前(集合・解散) ▼内容 昼食(とんかつ)、幸南食糧工場見学、J A 大阪中河内農産物直売所で和菓子作り体験 ▼費用 一人2000円(昼食代、手作り和菓子代込み) ▼定員 先着15人 ▼持ち物 エプロン・バンダナ ▼申込み Eメール (shinsetour@yahoo.co.jp)で、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し阪南大学国際観光学部 担当岡本へ。 ▼問合せ 産業振興課

連続講座 松原市介護予防教室 「脳と足から健康長寿」

市では、介護に関する知識や情報発信のための教室や相談を事業所に委託して実施しています。
 ▼とき 4月18日・5月2日 各金曜日 午前10時～11時30分(全2回)
 ▼ところ 幸福新会館(新堂5-1-201-6) ▼内容 転倒予防・認知症予防体操 ※靴の履き方のアドバイスがありますので、できればひも靴かマジックテープの靴でご参加ください。 ▼講師 鈴木秀雄さん(ヘルスケアトレーナー) ▼定員 先着25人 ▼主催・申込み・問合せ 4月10日(木)から電話☎339-7071で松原市医師会医療介護センターへ。