



教室・講座

育児相談のほか、親子での遊びや交流などを通じて、育児のお手伝いをしています。
 ◎問合せ 地域保健課、子育て支援課、各支援センター ●：事前予約必要 [P]：駐車場

予約	教室・講座名	とき	ところ	対象・定員	申込み
◆地域保健課 (☎337-3125、3126)					
●	マタニティ・スクール (沐浴実習・妊婦同士の交流など)	2月12日・19日・26日・3月12日 日休 午後1時10分～4時 ※4回で1コース	市民健康プラザ	妊婦、先着30人	電話で 地域保健課へ
●	パパママ教室 (沐浴実習・おむつ交換・パパの妊婦体験など)	3月23日(日) 午後1時～3時30分		妊婦とその家族、先着20組	
●	妊婦の歯科健康診査 (歯科健診・妊娠中と赤ちゃんの歯の話、衣類の話など)	2月26日(水) 午後1時10分～3時30分		妊婦、先着15人	
●	親子のふれあいルーム (親子遊び・身体測定・育児相談など)	1月22日・2月19日(水) 午前10時～11時30分		6カ月～1歳未満の子どもと保護者、先着35人	
◆子育て支援課 (☎337-3118)					
●	なごみの広場 「節分～鬼とあそびましょう～」	1月30日(木) ①午前10時30分～正午 ②午後2時～3時30分	市民道夢館	0歳～3歳までの子どもと保護者 先着各20組	1月7日(火)～29日(水)に子育て支援課へ
	わいわい広場	月～金曜日 午前10時～午後4時 (正午～午後0時45分は閉館)	青少年会館	0歳～3歳までの子どもと保護者	直接会場へ
◆子育て支援センターのびのび (第2保育所内 ☎333-6977、http://www.city.matsubara.osaka.jp/) [P]あり					
●	おしゃべりサロン	1月8日・15日(水) 午前10時～11時	子育て支援センターのびのび	0歳～就学前の子どもと保護者	1月6日(月)午後1時～
●	おでかけおしゃべりサロン	1月22日(水) 午前10時～11時	新堂公民館	0歳～就学前の子どもと保護者	1月9日(木)午後1時～

乳幼児健康診査

健診日の約3週間前に問診票を送付しますので、健診日当日にお持ちください。
 ※感染症(はしか、水痘、手足口病、とびひなど)の疑いがある乳幼児は日程変更の連絡をお願いします。
 ◎受付時間 午後1時～1時30分 ◎問合せ 地域保健課

【市民健康プラザ】

種類	とき	対象
4か月児健康診査	1月6日(月)	平成25年9月1日～10日生
	1月20日(月)	平成25年9月11日～20日生
	1月27日(月)	平成25年9月21日～30日生
	2月10・17・24日(月)	平成25年10月生
2歳児歯科健康診査	1月9日(木)	平成24年1月生
	2月13日(木)	平成24年2月生
2歳6か月児歯科健康診査	1月23日(木)	平成23年7月生
	2月27日(木)	平成23年8月生

【市立保健センター】

種類	とき	対象
1歳7か月児健康診査	1月7日(火)	平成24年6月1日～15日生
	1月21日(火)	平成24年6月16日～30日生
	2月4・18日(火)	平成24年7月生
3歳6か月児健康診査	1月10日(金)	平成22年7月1日～15日生
	1月17日(金)	平成22年7月16日～31日生
	2月7・21日(金)	平成22年8月生

市内医療機関での個別接種 ▶麻しん・風しん混合(第1期：生後12月～24月に至るまでの間の者、第2期：小学校就学前の1年間) ▶2種・3種・4種混合(第1期：生後3月～90月に至るまでの間の者、第2期：11歳以上13歳未満) ▶日本脳炎(第1期：3歳に達した時～90月に至るまでの間の者、第2期：9歳以上13歳未満) ▶不活化ポリオ(生後3月～90月に至るまでの間の者) ▶小児ヒブ(生後2月～60月に至るまでの間の者) ▶小児肺炎球菌(生後2月～60月に至るまでの間の者) ▶子宮頸がん予防ワクチン(小学6年生～高校3年生に相当する年齢の者)

予防接種

予防接種を受けるときは、「予防接種の手引き」をよく読み、必ず「母子健康手帳」をお持ちください。
 ◎時間 午後2時～3時 ◎問合せ 地域保健課

	1月	2月	対象	ところ
BCG	6日(月) 20日(月) 27日(月)	10日(月) 17日(月) 24日(月)	生後3月～生後1歳に至るまでの間の者	市民健康プラザ

予約	教室・講座名	とき	ところ	対象・定員	申込み
◆子育て支援センターわくわく (恵我図書館2階 ☎335-6119、http://www.city.matsubara.osaka.jp/) [P]なし					
●	おしゃべりサロン	1月6日・20日・2月3日(月) 午前10時～11時	子育て支援センターわくわく	0歳～就学前の子どもと保護者	1月6日(月)午前9時～
●	いちごみるく (あかちゃんと一緒に遊ぶ会)	①1月14日(火) 午前10時～11時	子育て支援センターのびのび	3カ月～1歳までの子どもと保護者、 ①③④⑤は先着10組 ②は先着5組	①～⑤のいずれか1つを選び、 1月7日(火)午後1時より子育て支援センターわくわくへ。
		②1月24日(金) 午前10時～11時			
		③1月31日(金) 午前10時～11時	健康プラザ		
		④1月16日(木) 午後2時～3時	子育て支援センターわくわく		
		⑤1月27日(月) 午前10時～11時			
●	子育て講座 「レッツゴーフラダンス」	1月16日(木) 午前10時～11時	子育て支援センターわくわく	0歳～就学前の子どもと保護者 先着10組	1月8日(水)午後1時～
●	ミルクティ(妊婦さんの会)	1月24日(金) 午前10時～11時		妊婦さん 先着5人	随時
◆清水保育園 (☎335-1050、FAX330-1152、http://www.simizu.or.jp/) [P]なし					
	カフェ いこいの空間 のんびりカフェで リフレッシュ(無料)	1月9日～30日 毎週木曜日 午前10時～11時 ※23日は 簡単クッキング「チヂミ」	清水保育園	0歳～就学前の子どもと保護者	直接会場へ
	親子アートセラピー	1月21日(火) 午前10時～11時			
	親子茶道体験 初釜体験	1月14日(火) 午前10時～11時			
	岡親子教室 ミニ風・花ごまづくり	1月9日・16日・23日(木) 午前10時～11時	岡公民館 [P]あり		
◆まつばら駅前おおぞら保育園 (☎338-0288、FAX330-6039、http://www.shoutokukai.net/) [P]なし					
●	子育て講習会 「親子クッキング ～巻き寿司～」	1月29日(水) 午前10時～正午	まつばら駅前 おおぞら保育園	H21.4.2～H23.4.1生まれの 未就園児と保護者、16組 ※申し込み多数の場合は抽選	電話で1月6日(月)～10日(金)の間に

1月の園庭開放

幼稚園や保育所に通っていない就学前の子どもを対象に園庭などを開放しています。
 お気軽にお越しください。 ◎問合せ 各保育所(園)、幼稚園

施設名	電話番号	開放日	雨天	施設名	電話番号	開放日	雨天
◆公立保育所 開放時間：午前10時～11時							
第2保育所	331-7846	10日・17日(金)	×	第7保育所	335-6116	10日(金)	×
第3保育所	332-8763	15日(水)	×	第9保育所	336-8928	9日(木)	×
第1保育所	332-1649	8日・22日(水)	×	第4保育所	332-0010	10日(金)	×
◆公立幼稚園 開放時間：午前9時30分～10時30分 (松原西幼稚園は午前10時30分～11時30分)							
松原幼稚園	332-0497	16日(木)	○	松原西幼稚園	333-0130	22日(水)	○
				あまみが丘幼稚園	335-7771	17日(金)	○
				天美幼稚園	332-4478	16日・30日(木)	○
				まつかぜ幼稚園	335-7800	16日(木)	○
				三宅幼稚園	332-4638	16日(木)	○
				中央幼稚園	336-6400	21日(火)	○
◆私立保育園 開放時間：園により異なります							
ピコピコ保育園	333-8066	9日(木)	○	天美北保育園	339-1750	17日(金)	○
まつばら駅前 おおぞら保育園	338-0288	8日・22日(水)	×	松原カリーノ 保育園	334-6080	21日(火)	×
岡町学園	334-5116	14日(火)	×	宮前つばさ 保育園	337-0283	24日(金)	×
清水保育園	335-1050	14日より毎週火曜日	○	天美保育園	332-0341	9日(木)	×
新堂保育園	332-7707	14日(火)	○	青い鳥学園	332-0580	今月はありません	-
				みつばち保育園	336-4900	22日・29日(水)	○