

- ニュース原
- 情報ひろば
- 税
- 健康
- 消費生活福祉
- 保険年金権
- 労働教育
- 上下水道
- 環境まちづくり
- 全談
- その他
- 子育て応援コーナー
- 各種相談
- 歴史ウォーク
- 素敵に生きよう
- 催し
- 講座イベント
- スポーツ
- 図書館
- 地域交流
- みんなの広場
- イベントガイド

多様で個性豊かな市民文化を育むため、松原シテイホールコンサートを実施します。

▼とき 1月23日(木) 正午～午後0時45分 ▼ところ 市役所市民ロビー ▼出演者 邦楽ユニット「玉梓」たまずさ ▼問合せ 人権文化室 松原市文化会館 ▼主催 国際ボランティア団体「荷車の会」

第33回 松原シテイホールコンサート
箏・尺八による新春演奏会



催し ぼっくす



*費用の記載のないものは無料
*「対象」のないものはどなたでも参加・申し込み可

ステージタイガー演劇公演 「MIRROR⇔FLAME」

さまざまな背景があるひきこもりの人たちや、その家族・友達たちが生きづらさを感じる「現実世界」と、誰もがなんでもできる「仮想現実の世界」。二つの世界で交錯するそれぞれの想いを描きます。また、ゲストでMTBR33(市内の小・中・高校生で結成されるダンスチーム)の出演もあります。

▶とき 3月8日(土) 午後5時～(開場 午後4時30分) ▶ところ 松原市文化会館(田井城1丁目)

▶申込み 1月15日(火)から人権文化室、松原市文化会館、ゆめニティプラザ、ふるさとびあプラザで整理券を配布。▶問合せ 松原市文化会館

▶主催 松原市 財松原市文化情報振興事業団



企画展「むかしの道具展」

ふるさとびあ

プラザに残されている少し前まで使われていた収蔵民具を展示し、当時の生活の様子を探ります。実際に民具に触れていただくコーナーもあります。



▼とき 1月18日(出)～3月9日(日) 午前9時～午後5時まで ▼ところ ふるさとびあプラザ(上田7丁目) ※月曜日休館 ▼問合せ ふるさとびあプラザ

青年の自立に関する巡回相談会

▼とき 1月17日(金) 午後1時30分～4時30分 ▼ところ 中央公民館(新堂2丁目) ▼内容 ニート・ひきこもり・不登校など、15歳以上の青年の自立に関するさまざまな相談(必要に応じて臨床心理士によるカウンセリングや各種関係機関の紹介をします)。※直接来ていただいても構いませんが、事前に予約ができません(当日は予約優先となります)。

▼申込み・問合せ 青少年会館

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、
広告代理店 合同会社 IM総合企画 (☎072-242-7997) へ。

- ニュース 松原
- 情報ひろば
- 税
- 健康
- 消費生活福祉
- 保険年金人権
- 労働教育
- 上下水道
- 環境まちづくり
- 安全全談
- その他
- 子育て応援コーナー
- 各種相談
- 歴史ウォーク
- 素敵に生きよう
- 催しはっくす
- 講座イベント
- スポーツ
- 図書館
- 地域交流
- みんなの広場
- イベントガイド

①冬の健康講座“冷えとり体験”

冷えの症状を少しでもやわらげるために、日常生活の中でできる体の温め方を体験し、この冬の寒さを乗り切りましょう！



▶とき【木曜日コース】1月23日・30日 午後2時～3時30分【月曜日コース】2月3日・10日 午前10時～11時30分 ▶ところ松原公民館 ▶内容 ◎ツボの刺激や道具を使っての温め方 ◎冷えとりに効く簡単な体操 ▶講師 横山道子さん(NPO法人気功協会 指圧師・鍼灸師) ▶定員 各コース15人 ▶費用 受講料200円 ▶保育 1歳6カ月～就学前の子ども、各8人 保育費用一人200円(2回分) ▶申込み 1月16日(休)必着で、往復はがき・来館・Eメールで松原公民館「冷えとり」係へ。詳しくは下記参照。

②基礎から学ぼう“羊毛フェルト”

羊毛をニードルという針で、ちくちくしながら作品を作ります。温かみのある作品を仕上げてみませんか。



▶とき・ところ【松原コース】1月25日～2月15日の毎週土曜日 午前10時30分～午後0時30分【三宅コース】1月28日・2月4日・18日・25日の各火曜日 午後2時～4時 いずれも全4回 ▶講師 TAMAKIさん(“まっcom”羊毛フェルト作家) ▶対象・定員 テーマに関心のある人、各16人 ▶費用 受講料400円と材料費1200円程度(4回分) ▶保育 1歳6カ月～就学前の子ども、各5人程度 保育費用一人400円(4回分) ▶申込み 1月16日(休)必着で、往復はがき・来館・Eメールで松原公民館「羊毛フェルト」係へ。詳しくは下記参照。※来館での申し込みは三宅公民館でも可。

公民館で楽しく学ぼう

③はじめてさんのパソコン教室

パソコンに触ってみましょう！まずはマウスの持ち方から始めましょう。文字入力の基本を学習し、簡単なチラシを作ります。※教室ではウィンドウズXP、オフィス2002を使用します。



▶とき 2月6日～27日 毎週木曜日(全4回) 午前10時～正午 ▶ところ 新町公民館 ▶内容 ◎マウス・キーボードの操作 ◎文字・文章の打ち方 ◎一枚のチラシを作ります ▶対象・定員 市内在住・在職・在学の18歳以上の人、10人 ▶費用 受講料2000円とテキスト代500円 ▶保育 1歳6カ月～就学前の子ども3人 保育費用一人400円(4回分) ▶申込み 1月19日(休)必着で、往復はがき・来館・Eメールで新町公民館「パソコン」係へ。詳しくは下記参照。

④“ブラウニー”を作ろう



チョコレートの濃厚な味わいの“ブラウニー”を作ります。天板で焼いたものを型でぬいたり、好みの大きさに切り分けます。プレゼントやデザートにも合うお菓子です。

▶とき 2月8日(土)【Aコース】午前10時30分～午後0時30分【Bコース】午後2時～4時 ▶ところ 三宅公民館 ▶講師 石田雅子さん(“まっcom”お菓子づくり登録者) ▶対象・定員 小学2年生～中学生、16人 ▶費用 受講料100円と材料費450円程度 ▶申込み 1月29日(休)必着で、往復はがき・来館・Eメールで松原公民館「ブラウニー」係へ。詳しくは下記参照。※来館での申し込みは三宅公民館でも可。



▶申込み 来館の場合は、はがき代50円持参。往復はがき・Eメールの場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、①②④は希望のコース、①は簡単に受講動機、①②③の保育希望者は子どもの氏名・年齢・性別、返信宛先には住所・氏名を記入してください。※メールの場合は件名に講座名を記入してください。受信確認後に受け付け完了メールを送りますが、届かない場合は電話でお問い合わせください。※申し込み多数の場合は抽選。
▶問合せ 各実施公民館(来館・電話は午前9時～午後5時)

◎各公民館連絡先

松原公民館 〒580-0044 田井城1-3-11 (☎336-2816 火曜日休館) (matsubara-ko@city.matsubara.osaka.jp)
新町公民館 〒580-0023 南新町1-15-2 (☎332-0022 月・祝休館) (shinmachi-ko@city.matsubara.osaka.jp)
三宅公民館 〒580-0046 三宅中3-17-15 (☎331-0039 月・祝休館)

初級手話教室

初心者を対象に楽しく手話の基礎を学びます。
▶とき 1月30日(土) 3月6日までの毎週木曜日(全6回) 午後7時～9時 ▶ところ ふれあい人権文化センター(青少年会館併設) ▶講師 松原市聴力障害者協会



会 対象・定員 16歳以上で市内在住・在職・在学の人、20人
▼申込み・問合せ 1月6日(月) 22日(休)必着で、はがき(〒580-0023 南新町2-14-1-1)・Eメール(mhureaic@city.matsubara.osaka.jp)・電話・FAXでふれあい人権文化センターへ。はがき・Eメール・FAXの場合は、講座名・住所・氏名・電話番号・FAXの有

無を記入してください。※申し込み多数の場合は抽選。現在行われているふれあい人権文化センターの大規模改修工事に伴い、日程や回数に変更になる場合があります。▼問合せ ふれあい人権文化センター

人権教育市民セミナー



「親がどう活かすか 子どもたちにとってのSNS」

気軽に利用でき、交流の輪が広がるSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)は便利一方で、子どもたちのいじめの温床になっていることがあります。子どもたちのコミュニケーションについて親ができることを考えてみませんか(参加体験型)。

▶とき 1月28日(火) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ 福利厚生会館(市役所南隣) ▶対象・定員 テーマに関心のある人、20人 ▶講師 渡辺毅さん(毅雨企画室) ▶申込み・問合せ 1月21日(火)までに人権文化室へ。

「子どもたちの自尊感情を高めるコツ」

親自身が自分の自尊感情について振り返り、親が子どもたちに対してできる自尊感情を高めるコツを実践で学びます(参加体験型)。

▶とき 2月4日(火) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ 福利厚生会館(市役所南隣) ▶対象・定員 テーマに関心のある人、20人 ▶講師 伊藤やよいさん(スクールカウンセラー) ▶申込み・問合せ 1月28日(火)までに人権文化室へ。

「発達障害の子どもとの関わり」

発達障害について、支援者や周囲の関わりについて考える講座です。

▶とき ①1月31日(金) ②2月24日(月) いずれも午後1時～3時 ▶ところ 福利厚生会館(市役所南隣) ▶テーマ ①「支援者としての気づき、そして支援」 ②「子どもどうしや大人との関係づくり」 ▶対象・定員 テーマに関心のある人、20人 ▶講師 新澤伸子さん(社会福祉法人北摂杉の子会 研修相談支援室長) ▶申込み・問合せ 各回1週間前までに人権文化室へ。

※保育希望者は各回10日前までに直接NPO法人子育て支援ぽけっと(☎268-2182 FAX284-7733)へ。1歳6カ月～就学前の子ども、先着5人 一人300円

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、
広告代理店 合同会社 IM 総合企画 (☎072-242-7997) へ。

第4回 南河内
よみかきこつりゆうかい
ひろげよう識字・日本語学習の輪

南河内の識字・日本語教室で勉強している人、お手伝いをしてい人がいつせいに集まって交流します。みんなで



おしゃべりをしたり、一文字色紙を作って楽しめます。教室関係者のほか、内容に興味がある人はどなたでも参加できます。
▼とき 1月25日(出) 午後2時～4時30分 ▼ところ 藤井寺市立生涯学習センター「アイセル シュラホール」(近鉄南大阪線藤井寺駅から南へ徒歩700m) ▼内容 教室紹介、自己紹介、一文字色紙づくり
▼対象 識字・日本語教室の学習者・支援者 内容に興味のある人 ▼申込み・問合せ 1月16日(休)までに電話で地域教育振興課「よみかきこつりゆうかい」係へ。



資料点検などのための
図書館休館のお知らせ

●松原図書館
2月3日(月)～8日(出)
●松原図書館以外の図書館
1月27日(月)～2月1日(出)

市民図書館では、図書、雑誌、CD、DVDなどすべての資料の総点検を行うため休館します。松原図書館は2月3日(月)～8日(出)までの期間、松原図書館以外の図書館は1月27日(月)～2月1日(出)までの期間です。利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。
▼問合せ 松原図書館



各図書館のおはなし会・催し物

| 図書館名 | 内容 | とき | 電話 |
|-----------------|-------|-------------------|-----------|
| 松原図書館(田井城1丁目) | おはなし会 | 1月15日(休) 午後3時30分～ | ☎334-8060 |
| 情報ライブラリー(上田7丁目) | おはなし会 | 1月22日(休) 午後4時～ | ☎335-4000 |
| 天美西図書館(天美西1丁目) | おはなし会 | 1月15日(休) 午後3時30分～ | ☎330-0551 |
| 三宅図書館(三宅中3丁目) | おはなし会 | 2月6日(休) 午前11時～ | ☎332-8560 |
| 新町図書館(南新町1丁目) | 手作り会 | 1月15日(休) 午後2時30分～ | ☎332-0063 |
| 天美図書館(天美東7丁目) | おはなし会 | 1月15日(休) 午後4時～ | ☎336-7300 |



▲おはなし会のようす

松原市少年自然の家『クリエート月ヶ瀬』を利用してみませんか

クリエート月ヶ瀬は奈良市月ヶ瀬にある松原市の宿泊施設です。スポーツ団体の合宿や家族での利用もできます。予約受け付け中。お気軽にお問い合わせください。詳しい情報はwebで！
奈良県奈良市月ヶ瀬月ヶ瀬675番地
TEL 0743-92-0041 FAX 0743-92-0044
URL <http://web1.kcn.jp/matubara-shizen/>
休館日 毎週火曜日 年末年始



クリエート月ヶ瀬 検索



▼とき 1月26日(日) 午前10時～
▼ところ 大泉緑地公園大芝生広場
南側大パーゴラ付近(堺市北区)
▼内容 スコアオリエンテーリング
▼対象 どなたでも ▼費用 子ども100円、大人300円、1グループ300円(当日集めます) ▼申込み 1月6日(月)から市民体育館または当日現地で受け付けします。
▼問合せ 市民スポーツ課

第92回
市民オリエンテーリング大会

1月から3月31日(月)まで市民体育館改修工事に伴い、体育館の利用はできませんが、窓口業務は月曜から金曜日の午前9時～午後5時30分まで行います。利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。
▼問合せ 市民スポーツ課



市民体育館改修工事期間の
窓口業務の取り扱いについて



えほんのゆりかご

図書館では、あかちゃんと絵本を楽しむためのお手伝いをします。おすすめの絵本の紹介や楽しみ方など、絵本ボランティアがサポートします。
▼とき 毎週火曜日(2月4日は休み) 午前10時～11時30分 ▼ところ 松原図書館 ※申し込み不要
▼問合せ 松原図書館

■日本の小説
「そして父になる」/是枝裕和著、「図書室のキリギリス」/竹内真著、「離婚男子」/中場利一著、「昭和の犬」/姫野カオルコ著、「スナックちどり」/よしもとばな著
■エッセイ
「人生のずる休み」/北 杜夫著
■外国の小説
「いつも手遅れ」/アントニオ・タブッキ著
■子どもの本
「パンダ銭湯」/tupera tupera著、「お

べんとうばこのうた」/さいとうしのぶ著、「ふたつのゆびきりげんまん」/そうまこうへい著
■その他
「涙がとまらない猫たちの恩返し」/ゆりあ著、「植物のあっぱれな生き方」/田中修著、「誰でもできる!『睡眠の法則』超活用法」/菅原洋平著、「落語家の通信簿」/三遊亭円丈著、「旅するニホンゴ」/渋谷勝己著
新着図書

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、
広告代理店 合同会社 IM 総合企画 (☎072-242-7997) へ。

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、
広告代理店 合同会社 IM 総合企画 (☎072-242-7997) へ。

※費用の記載のないものは無料

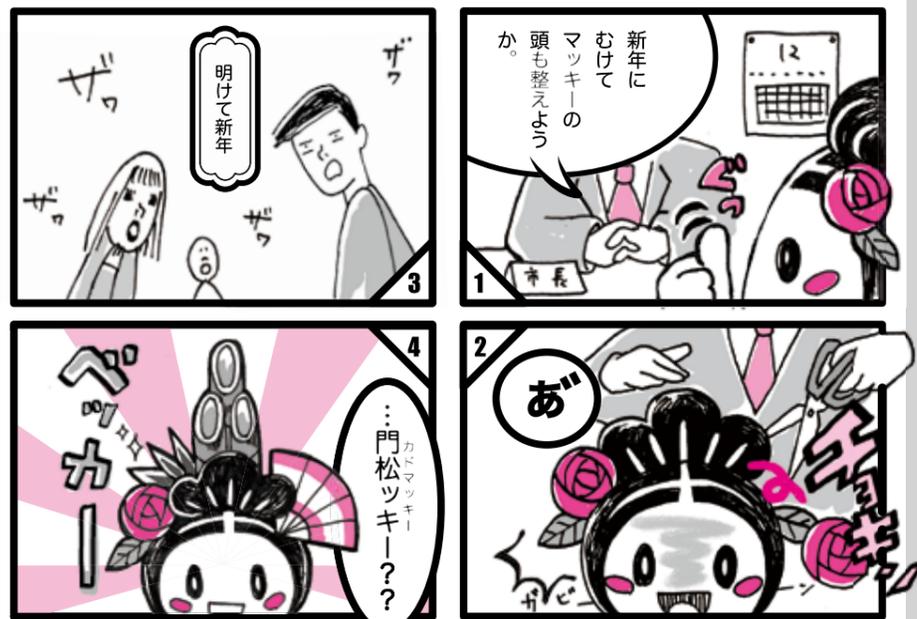
直通電話の記載のない部署・閉庁時は
市役所代表 ☎334-1550

松原図書館 ☎334-8060
産業振興課 ☎337-3112

まつばらマッキーが行く!

Vol.2

～お正月～



原案：阪南大学 神尾ゼミの皆さん

作画：市政情報室 職員O



阪南大学 × 広報まつばら
学官連携企画

四コマ漫画 編

若者に広報紙を読んでもらうことを目指して、阪南大学の学生の皆さんと一緒に広報まつばら3月号へ掲載予定記事の作成を現在進めています。その中で、「4コマ漫画が広報に載っていたらおもしろいかも」というご意見をいただきましたので、学生の皆さんに原案を考えていただきました。



地域交流

あかちゃんタイム

図書館のつづき

親子で絵本を楽しみ、わらべうたで遊んで笑顔いっぱい!
▼とき 1月9日(木)・2月13日(木)
①午前10時30分 ②10時50分
③11時10分 受付時間 午前10時～11時
▼ところ 松原図書館
▼定員 各回12組 ※申し込み不要
▼問合せ 松原図書館

松原市シルバー人材センター
パソコン教室

▼とき 2月3日(月)～20日(木)の毎週月曜日 午前9時30分～正午(全6回)
▼ところ 松原市シルバー人材センター(市役所北隣)
▼内容 初級編(これからパソコンを始めようとする人を対象とした基本的な取り扱いと文字入力・メール・インターネットなど) ▼費用 5000円(受講料4000円とテキスト代1000円) ▼申込み 1月10日(金)21日(火)までに、受講費用を添えて松原市シルバー人材センターへ。
▼問合せ 松原市シルバー人材センター事務局(☎337-1141)

公開勉強会 認知症の人の思いと家族の思い

認知症の人や家族の思いについて知り、周りの人や地域で支えあい、負担を少なくすることができないか考えてみませんか。



▶とき 2月5日(水) 午前10時～正午
▶ところ 市役所8階大会議室 ▶テーマ 知ってください 分かってください「認知症の人の思いと家族の思い」
▶講師 松原宏樹さん(慶生会 瑞光苑ケアプラン事業部門長認知症介護指導者)
▶対象 介護中の人やテーマに関心のある人
▶主催・問合せ 松原介護者家族の会(☎332-3226)
▶共催 NPO法人介護支援の会松原ファミリー ▶後援 松原市 松原市社会福祉協議会 松原市ケアマネジャー連絡会

図書カードが当たる! お年玉プレゼント & アンケート

広報まつばらをより親しみをもって読んでいただくために、お年玉プレゼント&アンケートを行います。裏面のアンケートにお答えください。お答えいただいた方の中から抽選で5名の方に1000円分の図書カードを贈呈します。

W ダブルチャンス!!
抽選にもれてしまった人の中から再抽選で20名の方にマイクロナイトなどをプレゼント!

応募方法

1月15日(水)(必着)までに、アンケート①～④の答えと住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、松原市市政情報室まで、郵便・FAX・Eメールでお送りください。

- 郵送…このページを点線にそって切り取り、山折り線を折って(宛先が外側になるように)、残りの辺をのりなどで開かないように閉じて返送してください(切手不要)。
 - FAX…このページを切り取って、裏面をFAXしてください。(☎072-334-7870)
 - Eメール…件名に「お年玉プレゼント」と明記の上、本文に上記の必要事項を記載して、koho@city.matsubara.osaka.jpまでご送付ください。
- ※応募は一人1通で市内在住の人に限り。当選者は広報まつばら2月号で発表します。

問合せ 市政情報室

-----切り取り線-----



5 8 0 8 7 9 0

大阪府松原市阿保二丁目一番一号
松原市役所 市政情報室 行

-----切り取り線-----

大阪ミュージアムの登録施設をめぐるませんか

「開運松原六社参り」として大阪ミュージアム登録施設である神社をウォーキングでまわります。
▼とき 1月1日(祝)～15日(水)
▼内容 布忍神社(北新町2丁目)、我堂八幡宮(天美我堂4丁目)、屯倉神社(三宅中4丁目)、阿保神社(阿保5丁目)、柴籬神社(上田7丁目)、阿麻美許曾神社(大阪市東住吉区矢田7丁目)のどこかの神社で購入した絵馬を持って、期間内に各自好きな順序で神社を巡ります。絵馬に証明印を押してもらい最初の神社に戻ると記念品の干支の張子がもらえます。
▼費用 500円(絵馬代)

※1月4日(土)はタイプアップ企画「近鉄藤井寺駅長お薦めフリーハイキング」を実施します。参加費は無料(絵馬代は別途500円必要)。受け付け時間は午前9時30分～11時、受け付け場所は近鉄布忍駅前です。小雨決行(荒天の場合は1月5日(日)に延期)。詳しくは近鉄藤井寺駅(☎072-9955-0037)へお問い合わせください。
▼問合せ 産業振興課 布忍神社(☎334-7634)

「広報まつばら」 広告募集 (有料)

「広報まつばら」への広告を募集しています。掲載を希望される事業者の方は、下記広告代理店までお問い合わせください。

- ◆広告掲載基準により取り扱いきれない主なもの
- ▶公共性、中立性および品位を損なうおそれのあるもの
- ▶政治活動、宗教活動、意見広告および個人の宣伝に係るもの
- ▶公序良俗に反するおそれのあるもの
- ▶虚偽または誇大な表現で市民の便宜を害する広告
- ▶市が推奨しているかのごとき表現をした広告
- ▶その他、広報紙に掲載することが適当でないと認められるもの

■発行部数：52,000部(市内全域・官公庁等に配布)
■広告サイズ：高さ55mm×幅180mm(この記事枠)、2色刷り
■広告掲載料：60,000円(税込) / 1枠・1回
※特別に広告版下が必要な場合別途広告デザイン作成費が必要。

詳しくは、広告代理店 合同会社IM総合企画(☎072-242-7997)へお問い合わせください。

みんなの広場

このコーナーでは文化・スポーツ・ボランティアなどの分野で、市内で活動する団体などの会員募集や催し情報を紹介します。お問い合わせは各問い合わせ先まで。

■…参加費無料 ●…参加費有料

◎対象のないものはどなたでも参加・申し込み可 ◎「ところ」は変更される場合があります。

〈時〉とき 〈所〉ところ 〈内〉内容 〈対〉対象 〈定〉定員 〈¥〉費用 〈申〉申し込み 〈備〉備考 〈主〉主催 〈問〉問い合わせ

■天美保育園 乳幼児向け「あまほっこ広場」

〈時〉1月25日(土) 午後1時30分～2時30分 〈所〉天美保育園 ※車での来場不可 〈内〉絵本読み聞かせ、手遊び、制作など 〈対〉0歳～就学前の乳幼児とその保護者 〈主〉天美保育園 〈問〉江川☎332-0341(天美保育園)



■松原北小学校PTA陶芸同好会 作陶展

〈時〉2月10日(月)～14日(金) 午前9時～午後5時 ※14日(金)は正午まで 〈所〉市役所市民ロビー 〈問〉青木☎332-9529



●ココロとカラダをリフレッシュ 初ヨガ・初笑い

〈時〉2月2日(日) 午後1時30分～4時 〈所〉松原市総合福祉会館 〈内〉落語、ヨガ 〈¥〉300円 〈主〉どんぐりころころ 〈問〉今井☎337-2430

●トランポリン競技 阪南大学クラブジュニア

〈時〉火・木曜日(午後6時～9時) 土曜日(午前9時～正午) 〈所〉市民道夢館 〈対〉年長～小学4年生 〈定〉2人 〈¥〉月4000円(週1回)～(受講回数により変動) 〈問〉唐本☎335-6838(午後4時以降)

●英語ポップス自主講座

〈時〉毎月第1・3月曜日 午後7時～8時30分 〈所〉松原公民館 〈内〉プロを講師に招いて懐かしの英語ポップスを毎回1曲ずつ、歌の背景や歌詞の解説をまじえての生ギター伴奏による歌唱指導 〈¥〉月3500円 〈問〉上田☎331-8824

●中高年初級登山教室 大阪山遊会

〈内〉毎月一回の日帰り例会登山や年2回程度の例会以外の山行 〈対〉市内在住・在職の30歳以上の健康な人 〈定〉10人(2月末締め切り) 〈¥〉年会費5000円 保険代 年間1850円(合計6850円を3月の総会時徴収) 〈問〉妻谷☎334-3335

●少年軟式野球 松原ライオン

〈時〉土・日・祝日 午前8時30分～午後4時 〈所〉大和川河川敷 〈対〉小学1～6年生 ※男女問わず 〈¥〉月3000円(兄弟割引あり) 〈問〉尾田☎337-1351



のりしろ

切り取り線

のりしろ

アンケート

■今月号の広報まつばらについて

①よかった(「わかりやすい」・「読みやすい」・「色・レイアウトがよい」などプラス要素がある) 記事はどれですか。(上位2つまで)

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

②悪かった(「わかりにくい」・「読みにくい」・「色・レイアウトが悪い」などマイナス要素がある) 記事はどれですか。(上位2つまで)

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

■広報まつばらについて

③広報アンケートの実施回数についてお聞きします。あてはまる番号に○をつけてください。

- 1.2～3年に1回程度 2.年1回程度 3.年2回程度(半年に1回) 4.年4回程度(3カ月に1回)
5.毎月 6.必要ない

④広報まつばらへのご意見・ご要望をお書きください。

()

住所：〒

氏名：

年齢： 歳

電話番号： - -

のりしろ

のりしろ

のりしろ

切り取り線

のりしろ

のりしろ

切り取り線

のりしろ