

# 子育て応援コーナー

## 教室・講座

①とき ②ところ ③対象・定員 ④申込み

### 地域保健課

#### マタニティスクール(お産と母乳の話・沐浴実習・妊婦同士の交流など)

①2月18日・25日・3月11日・18日(水) 午後1時10分～4時(全4回) ②市立保健センター ③妊婦、先着30人 ④電話で地域保健課へ

#### パパママ教室(沐浴実習・パパの妊婦体験など)

①3月22日(日) 午後1時～3時30分 ②市立保健センター ③妊婦とその家族、先着20組 ④電話で地域保健課へ

#### 妊婦の歯科健康診査(歯科健診、妊娠中と赤ちゃんの歯の話など)

①2月25日(水) 午後1時10分～3時30分 ②市立保健センター ③妊婦、先着15人 ④電話で地域保健課へ

#### 親子のふれあいルーム(親子遊び、栄養・育児・歯についての相談)

①2月4日・3月18日(水) 午前10時～11時30分 ②市立保健センター ③6カ月～1歳未満の子どもと保護者、先着30人 ④電話で地域保健課へ

### 子ども未来室

#### なごみの広場

##### 「おひなまつり」

①2月26日(木) 午前10時30分～正午 午後2時～3時30分 ②なごみの広場(市民道夢館内) ③0歳～3歳の子どもと保護者、先着各25組 ④2月12日(木)の各受け付け時間(午前10時より午前の部、午後2時より午後の部の受け付け開始)に直接なごみの広場へ

#### わいわい広場

##### 「ママのためのリンパマッサージ」

①2月23日(月) 午前10時30分～11時30分 ②わいわい広場(はーとビュー内) ③0歳～3歳の子どもと保護者、先着15組 ④2月9日(月)より直接わいわい広場へ

### 子育て支援センターわくわく(恵我図書館 2 階)

#### おしゃべりサロン

①2月2日・16日(月) 午前10時～11時 ②子育て支援センターわくわく ③0歳～就学前の子どもと保護者 ④2月2日(月) 午前9時～

### 子育て支援センターわくわく(恵我図書館 2 階)

#### いちごみるく

##### (あかちゃんと一緒に遊ぶ会)

①A.2月6日(金)、B.9日(月)、C.13日(金)、D.16日(月)、E.20日(金) A,B,C,Eは午前10時～11時 Dは午後2時～3時 ②Aはふるさとびあプラザ、B,Dは子育て支援センターわくわく、C,Eは子育て支援センターのびのび ③3カ月～1歳までの子どもと保護者、先着10組 ④2月2日(月) 午後1時～子育て支援センターわくわくへ。

#### 親子でフラメンコ オーレ!

①2月26日(木) 午前10時～11時 ②木の実幼稚園(天美北3丁目) ③0歳～就学前の子どもと保護者、先着20組 ④2月13日(金) 午後1時～

#### 職人さんと和菓子作り (500円程度)

①2月19日(木) 午前10時～11時 ②子育て支援センターわくわく ③0歳～就学前の子どもと保護者、先着10組 ④2月5日(木) 午後1時～

#### お料理教室 友好交流記念

##### 台湾料理にチャレンジ (500円程度)

①2月17日(火) 午前10時～11時30分 ②総合福祉会館2階 ③1歳～就学前の子どもと保護者、先着10組 ④2月4日(水) 午後1時～

### 清水保育園(ともだち広場)

#### ママカフェでおしゃべり! (無料)

①2月2日(月)・5日(木)・9日(月)・12日(木)・16日(月)・19日(木)・23日(月)・26日(木) 午前10時～11時 ②清水保育園 ③0歳～就学前の子どもと保護者 ④不要

#### 育児講座 児童精神科医の育児のお話

①2月5日(木) 午前10時～11時 ②岡公民館 ③、④同上

#### 岡親子教室

①2月5日・12日・19日(木) 午前10時～11時 ②岡公民館 ③、④同上

#### 育児講座 えほんをたのしもう!

①2月10日(火) 午前10時～11時 ②清水保育園 ③、④同上

#### 育児講座 具合の悪い時の食事について

①2月17日(火) 午前10時～11時 ②清水保育園 ③、④同上

#### 簡単クッキング「カップずし」

①2月19日(木) 午前10時～11時 ②清水保育園 ③、④同上

### 子育て支援センターのびのび(第2 保育所内)

#### おしゃべりサロン

①2月18日・25日(水) 午前10時～11時 ②子育て支援センターのびのび ③0歳～就学前の子どもと保護者 ④2月2日(月) 午後1時～

#### 大人のバレエ(身体をゆっくりのびしましょう)

①2月24日(火) 午前10時～11時 ②子育て支援センターのびのび ③0歳～就学前の子どもと保護者 先着10組 ④2月9日(月) 午後1時～

#### あかちゃんがきた! 親子の絆づくりプログラム(本代864円必要)

①A.2月9日・16日・23日・3月2日(月) B.3月3日・10日・17日・24日(火) いずれも連続4回 午前10時～正午 ②Aは子育て支援センターのびのび、Bは市役所8階会議室 ③第1子2カ月～5カ月の子どもと母親 ④Aは2月5日(木)までに子育て支援センターのびのび、Bは2月27日(金)までに子育て支援センターわくわくへ。

#### ちびっこひろば

①2月12日(木) 午前10時～11時 ②子育て支援センターのびのび ③2歳～就学前の子どもと保護者 ④2月3日(火) 午後1時～

#### お父さんと遊ぼう

①2月21日(土) 午前10時～11時 ②子育て支援センターのびのび ③2歳～就学前の子どもと父親(両親参加可) ④随時

#### ふたごちゃんあつまれ

①2月27日(金) 午前10時～11時 ②子育て支援センターのびのび ③0歳～就学前のふたご以上の子どもと保護者、妊婦 ④随時

### まつばら駅前おおぞら保育園(ぴい〜す KIDS)

#### おおぞらおでかけ隊 in松原中央公園(雨天中止)

①2月10日(火) 午前10時～11時 ②松原中央公園 ③未就園児と保護者 ④不要

#### 子育て講習会「ひなまつり製作」

①2月25日(水) 午前10時～11時30分 ②まつばら駅前おおぞら保育園 ③未就園児と保護者 抽選16組 ④2月6日(金)～13日(金)に電話で

## 乳幼児健康診査

ところ 市立保健センター

受付時間 午後1時～1時30分

健診日の約3週間前に問診票を送付します。健診当日にお持ちください。※感染症(はしか・水痘・手足口病・とびひなど)の疑いがある乳幼児は日程変更の連絡をお願いします。

問合せ 地域保健課

種類	とき	対象
4か月児健康診査	2月9日(月)	平成26年10月1日～15日生
	2月23日(月)	平成26年10月16日～31日生
	3月9日・23日(月)	平成26年11月生
1歳7か月児健康診査	2月3日(火)	平成25年7月1日～15日生
	2月17日(火)	平成25年7月16日～31日生
	3月3日・17日(火)	平成25年8月生
2歳児歯科健康診査	2月12日(木)	平成25年2月生
	3月12日(木)	平成25年3月生
2歳6か月児歯科健康診査	2月26日(木)	平成24年8月生
	3月26日(木)	平成24年9月生
3歳6か月児健康診査	2月6日(金)	平成23年8月1日～15日生
	2月20日(金)	平成23年8月16日～31日生
	3月6日・20日(金)	平成23年9月生

## 2月の園庭開放

幼稚園や保育所に通っていない就学前の子どもを対象に園庭などを開放しています。 問合せ 各保育所(園)、幼稚園

	施設名	開放日	雨天	施設名	開放日	雨天	施設名	開放日	雨天
公立保育所 午前9時30分～11時	第1保育所 ☎332-1649	18日・25日(水)	×	第2保育所 ☎331-7846	13日・27日(金)	×	第4保育所 ☎332-0010	13日・20日(金)	×
	第7保育所 ☎335-6116	20日・27日(金)	×						
公立幼稚園 午前9時30分～10時30分 (松原西幼稚園は 午前10時30分～11時30分)	松原幼稚園 ☎332-0497	19日(木)	○	四つ葉幼稚園 ☎332-0015	3日・17日・24日(火)	○	恵我幼稚園 ☎332-0812	17日(火)	○
	三宅幼稚園 ☎332-4638	10日(火)	○	松原西幼稚園 ☎333-0130	25日(水)	○	まつかぜ幼稚園 ☎335-7800	25日(水)	○
	岡町学園 ☎334-5116	10日(火)	×	清水保育園 ☎335-1050	3日・10日・17日・24日(火)	○	新堂保育園 ☎332-7707	17日(火)	×
私立保育園 開放時間は園によって 異なります	ピヨピヨ保育園 ☎333-8066	26日(木)	○	まつばら駅前おおぞら 保育園 ☎338-0288	4日・18日(水)	×	松原保育園 ☎337-9477	19日(木)	○
	天美保育園 ☎332-0341	12日(木)	×	青い鳥学園 ☎332-0580	今はありません	—	ことり保育園 ☎349-6144	今はありません	—
	天美北保育園 ☎339-1750	26日(木)	○	松原カリーノ保育園 ☎334-6080	3日(火)	×	宮前つばさ保育園 ☎337-0283	20日(金)	×
	アミリア保育園 ☎336-0606	24日(火)	×	みつばち保育園 ☎336-4900	18日・25日(水)	○	阿保くすの木保育園 ☎336-8928	10日・24日(火)	×

問合せ 地域保健課(☎337-3125、3126) 子ども未来室(☎337-3118) 子育て支援センターのびのび(☎☎333-6977、<http://www.city.matsubara.osaka.jp/>、☎あり) 子育て支援センターわくわく(☎☎335-6119、<http://www.city.matsubara.osaka.jp/>、☎なし) 清水保育園(☎335-1050、☎330-1152、<http://www.simizu.or.jp/>、☎なし) まつばら駅前おおぞら保育園(☎338-0288、☎330-6039、<http://www.shoutokukai.net/>、☎なし) 松原図書館(☎334-8060) 情報ライブラリー(☎335-4000) 天美西図書館(☎330-0551) 三宅図書館(☎332-8560) 新町図書館(☎332-0063) 天美図書館(☎336-7300) 恵我図書館(☎333-2020) 松原南図書館(☎332-0373)

## 予防接種

ところ 市立保健センター

時間 午後2時～3時

予防接種を受けるときは「予防接種の手引き」をよく読み、必ず「母子健康手帳」をお持ちください。

問合せ 地域保健課

	2月	3月	対象
BCG	5日(木) 19日(木)	5日(木) 19日(木)	生後3月～生後1歳に至るまでの間の者

## 図書館からのお知らせ

### あかちゃんからのおはなし会

問合せ 各図書館

施設名	とき	内容
恵我図書館	2月12日(木) 午前11時～	もこもこ たいむ
情報 ライブラリー	2月24日(火) 午前10時30分～	カンガルー ぼけっと

※上記の他にも図書館ではさまざまな行事を行っています。詳しくは26ページをご覧ください。