



安全

8月は「子ども110番月間」
 5つの約束を子どもたちに伝えよう

- ①一人で遊ばない
 - ②知らない人についていけない
 - ③つれて行かれそうになったら大声を出して助けをもとめて、「子ども110番の家」へ逃げ込む
 - ④誰とどこで遊ぶか、いつ帰るのかを家の人に言うてから出かける
 - ⑤友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人に知らせる
- ※子どもたちが登下校や遊びで外出するときは、防犯ブザーやホイッスルを持ち、しっかりと活用できるように家庭で教えてください。
- ▼問合せ 地域教育課



人権

参加して正しく学ぼう

同和問題

「子どもとびつくばらんに」話題にできる人権学習をテーマに5回にわたって人権の講座を実施します。各回、個別の参加も可能です。2回目以降の講座については、広報まつばら9月号以降でお知らせする予定です。

▼とき 8月30日(火) 午後1時30分～3時30分
 ▼ところ 市役所8階803会議室
 ▼内容 うわさと差別

▼講師 北野真由美さん(えんぱわめんと堺) ▼保育 1歳6カ月～就学前の子ども先着5人、一人につき1回300円 ※8月19日(金)までに人権交流室へ申し込んでください。

▼申込み・問合せ 電話・FAXで、8月23日(火)までに人権交流室へ。

やんちゃまファミリーwith
母親のためのピアサロン
「ココ・カラwith」

★8月のサロンテーマ
 ◎16日「親子de「ココ・カフェ」」
 ※みんなで集まってお話をする場です。一時保育なし(お子さんと一緒に参加できます)。

秋の全国交通安全運動
交通安全講習会を開催

秋の全国交通安全運動(9月21日～30日)に伴う交通安全講習会を下記の日程で行います。

自動車やバイクの運転、交通事故に関する内容のほか、自転車利用のルールやその改正、大阪府自転車条例の制定などについても講習の内容に含まれます。※会場が変更になる場合もあります。

▼とき 午後7時30分～8時30分
 ※9月25日(日) 近鉄自動車学校のみ
 午前10時30分～11時30分 いずれも受け付けは講習会の30分前から。

▼予約 不要(免許のない人でも受講できます) ▼問合せ 松原警察署(☎336-1234)

とき	会場	とき	会場
9月1日(休)	天美小学校	9月12日(月)	阿保公民館
9月2日(金)	新町公民館	9月13日(火)	天美我堂公民館
9月6日(火)	三宅公民館	9月14日(水)	河合公民館
9月7日(水)	丹南町会総合会館	9月15日(木)	松原南コミュニティ消防センター
9月8日(木)	別所公民館	9月16日(金)	松原商工会議所
9月9日(金)	池内中公民館	9月25日(日)	近鉄自動車学校

※各会場には駐車場がありませんので、お車での来場はご遠慮ください。

9月9日は「救急の日」
9月4日～1週間は「救急医療週間」です

救急医療および救急業務に対する国民の皆さんの正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的として「救急の日」および「救急医療週間」が定められています。

●応急手当の重要性について

救急医療は多くの人によって支えられています。119番通報を受けてから救急車が到着するまで全国平均で約8分、この間その場に居合わせた人が、適切な応急手当を速やかに行うことにより、傷病者の救命効果が一層向上します。

●救急講演を行います

地域保健課と合同で実施します。

◆とき 9月9日(金) 午後1時30分～3時
 ◆ところ 市役所8階会議室A
 ◆内容 予防救急について
 ◆問合せ 消防本部消防署、地域保健課

環境

7月20日～8月31日
「セアカゴケグモ等対策月間」

セアカゴケグモは市内でも頻繁に確認されています。このクモは体長1センチメートルくらいの黒色のクモで、特徴は背によく目立つ赤色の帯状の模様があります。性格は比較的小さく、素手で触らない限りかまれることはありません。

成虫を発見したときは、市販の殺虫剤を吹き付けるか、踏みつぶして退治してください。なお、卵のうちは殺虫剤が効かないので踏みつぶしてください。

もし、かまれたときは、傷口を流水で洗い、できるだけ早く医療機関での診察を受けてください。詳細については、大阪府・市ホームページをご覧ください。

▼問合せ 環境業務課、藤井寺保健所(☎072-952-6165)



▲セアカゴケグモ

◎23日「今から間に合う簡単工作・親子でお肌のスキンケア」※テーマがあるのは第3・4週のみ。第1・2週は個別相談 ▼とき ◎8月2日・16日(火)は午前10時30分～午後1時30分 ◎8月9日・23日(火)は午後1時～4時 ▼ところ 8月2日・23日(火)は、ゆめニティプラザ、8月9日・16日(火)は、はーとビュー(人権交流センター) ▼申込み 予約専用電話(☎070-6540-8814 24時間受け付け可能) ※16日開催の「親子de「ココ・カフェ」」は予約不要。 ▼問合せ 人権交流室



福祉

第10回「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」を請求された皆さんにお知らせ

現在、特別弔慰金の裁定審査が都道府県で行われているところですが、全国的に請求件数が非常に多く国庫債券の交付までかなりの時間がかかっている状況です。

都道府県で裁定審査後、国庫債券発行の手続きを経て、市役所窓口で国庫債券のお渡しとなりますが、

現在、国庫債券のお渡しまでに、申請から1年3カ月以上かかっている状況です。

なお、国庫債券が市役所に届きましたら、交付についてのお知らせをお送りしますので、ご理解の上、もしばらくお待ちください。

▼問合せ 福祉総務課

介護予防教室
3元希者うた体操 参加者募集

おなじみの歌にあわせて軽い体操を行うことで、頭やからだの活性化を図り介護予防をめざします。

介護予防支援 きらり活動事業

平成28年度 きらり活動員を募集します

〈きらり活動事業とは〉

きらり活動員が、社会参加活動を通して自身の介護予防につなげ、いきいきとした生活を送ってもらうことを目的とする事業です。※1時間の活動で1ポイントもらえ、ポイントに応じて交付品(例：年間上限の50ポイントを貯めれば、5,000円相当)に交換できます。

〈きらり活動員対象者〉

65歳以上の市民で要介護認定を受けていない人、または要支援1・2の人。※事前に研修(3回1コース必須)を受講し、活動員の登録が必要です。

〈事前研修について〉

①・②・③の3回1コース(必須)の研修を受講し、活動員の登録をします。

▶とき ①9月1日(休) ②9月8日(休) 午後1時30分～3時30分
 ③9月12日(月) 午後2時～3時30分または、11月5日(出) 午前10時～11時30分のどちらか1日

▶ところ 市役所北別館・市役所8階会議室

▶内容 ①事業概要について「傾聴」の基礎知識と練習 ②施設での活動の心得と流れ 活動員との交流 ③認知症サポーター養成講座

▶定員 30人

▶申込み・問合せ 松原市社会福祉協議会(☎333-0294)



健康

看護師による健康相談

60歳以上の市民を対象に、保健師・看護師が相談を受け付けます。
※健康手帳をお持ちの人は持参してください。
受付時間 午後1時30分～2時30分
※つるかめ苑のみ午後1時～2時30分
▼とき・ところ ○8月4日(木) 弁天苑 ○8月18日(木) 松寿苑 ○8月25日(木) 松南苑 ○9月6日(木) 新町福寿苑 ○9月7日(木) つるかめ苑 ○9月15日(木) 恵寿苑 ○9月27日(木) 天美荘 ○9月29日(木) 高見苑 ▼問合せ 地域保健課

胃がん・大腸がん検診のご案内

日本人のおよそ2人に1人ががんにかかるといわれています。毎年一度は検診を受けましょう(費用は無料)。
▼とき 9月14日(水)・10月4日(火)・11月1日(火)・12月1日(木)・平成29年1月12日(木)・25日(水) ▼ところ 市立保健センター ▼対象 ○胃がん・受診時満30歳以上 ○大腸がん・受診時満40歳以上
※申し込みの時点で対象年齢に達していない場合、受診日に対象年齢に

親子ふれあいフッキング教室

親子で楽しくヘルシーメニューを作ってみませんか。
▼とき 8月18日(木) 午前10時～午後1時 ▼ところ 市立保健センター ▼対象・定員 小学生とその保護者、先着12組 ▼費用 1組700円(1人追加300円) ▼申込み・問合せ 8月8日(月)・9日(火)の午後5時～9時に電話で松原市食生活改善推進協議会事務局(☎3331-2323、☎3321-1396)へ。

骨粗しょう症検診のご案内

5年に1度受診できる節目検診です。今年度の対象の人は、ぜひこの機会を利用して、ご自身の骨の健康度を測ってみませんか(費用は無料)。
▼とき 11月21日(月)、平成29年1月5日(木)、3月2日(木) ▼ところ 市立保健センター ▼内容 問診・腕のレントゲンによる骨密度測定
▼対象 受診時40・45・50・55・60・65・70歳の女性(該当年齢に申し込みの時点で対象年齢に達していない場合、受診日に対象年齢に達した場合、申し込みできます。定員になり次第締め切り。 ▼申込み・問合せ 地域保健課

食のボランティア養成講座

食の基礎知識を学び「食育」の活動を一緒にしてみませんか。
修了者はボランティア団体(松原市食生活改善推進協議会)に入会することができます(費用は無料)。
▶とき・内容 下表参照。午後1時30分～4時
※11月2日(水)のみ午前9時30分～午後0時30分
▶ところ 市立保健センター
▶対象 健康づくりや食を中心としたボランティア活動に関心のある人、または自分や家族の健康づくりに興味がある人
▶定員 先着30人
▶保育 1歳6カ月～就学前の子ども、先着5人、1人1回300円 9月23日(金)までに、直接人権交流室へ。
▶申込み・問合せ 地域保健課

Table with 2 columns: とき (Date) and 内容 (Content). Rows include dates from 9月30日 to 11月28日 and topics like 'ボランティア活動について', '食事バランスガイドについて', etc.

麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの接種はお済みですか

麻しんは、非常に感染力が強く重症化しやすい疾患です。未接種の人は早期に接種されることをお勧めします。
MRワクチンの定期接種の対象者
●1期 生後12月から生後24月に至るまでの人
●2期 小学校入学の前年度の人(平成22年4月2日生まれ～平成23年4月1日生まれの人)
※2期の接種期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日。

市内の地域医療機関講演会

各市内の医療機関が地域医療向上のため、次の講演会を無料で行います。
●徳洲会病院
▼とき・ところ・内容
◎天美我堂公民館 8月1日(月)「高齢者住宅について」・4日(木)「女性の排尿障害」・12日(金)「腰痛体操」
◎ゆめニティプラザ 8月2日(火)

クリニックいわた(阿保3丁目) 所長 橋本篤孝さん
「認知症ケア」は時期によって視点を変える必要があります
初発時には、今までとはどこか違うなと本人自身も異変に気がつきます。怒りっぽくなったりぼんやりしたり、ミスが多くなったり物忘れが頻繁になったりなどです(初発の3～4年間)。誰にでもあることですよと、不安をとりのぞく態度で、検査や診断さらには学習療法や脳トレを受けるよう励ましていきましょう。
いよいよ認知症が進むと、同じことを何度も聞き、身だしなみも乱れます。落ちていっているものを口に入れたり、本当の家に帰らんと玄関にたたずんだり。このころから歩行はおぼつかなくなり転倒の危険が始まります。車椅子が必要になるケースもでてきます(途中の6～8年間)。この時期は転倒、熱傷、交通事故、行方不明などの危険からご本人を守ってあげることに重点をおいてください。
さらに進むと、家族の顔も区別できなくなります。指をしゃぶって、ベッドの上で寝たきり状態となっていく。そんな時でもお年寄りには、快不快の感情、好き嫌いの感情は残っています(最後の4～5年間)。不安を招かないスローで静かな対応に徹し、できるだけ身の回りを明るく清潔にし、尊厳を守っていくことを第一に考えましょう。

■藤井寺保健所からのお知らせ

藤井寺保健所では、さまざまな検査を実施しています。日時・費用など詳細はホームページをご覧ください。
●〈無料〉 HIV即日検査、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査、精神科医・精神保健福祉担当者によるこころの健康相談、医療機関に関する相談
●〈有料〉 水質検査、室内空気検査、腸内細菌検査、寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査
問合せ ☎072-955-4181(代表) ※市外局番からおかけください。 藤井寺市藤井寺1-8-36 http://www.pref.osaka.jp/fujiiderahoken/

第1回「統合失調症ってどんな病気?」▼とき 9月7日(水) 午後2時～4時 ▼講師 土井敏治さん(汐の宮温泉病院医師)
第2回「当事者の話/社会資源について」▼とき 9月28日(火) 午後2時～4時 ▼講師 磯貝高人さん(相談支援事業所フレンドハウス)、精神障がい当事者の人
▼ところ 藤井寺保健所 ▼対象 統合失調症の患者さんのご家族
▼申込み・問合せ 電話☎072-955-4181 またはFAX☎072-939-6479で、藤井寺保健所精神保健福祉担当課まで。

「精神障がい者家族教室」を開催します
◎新町公民館 8月30日(火)アレルギー性鼻炎、花粉症を含めた鼻のお話
※いずれも午後2時30分～ ▼問合せ 松原徳洲会病院(☎3334-3400)
●阪南中央病院
▼とき・ところ・内容
◎高見苑
8月30日(火)「高齢者が元気に生活するために」 午後1時30分～
▼問合せ 阪南中央病院(☎3333-2100)

Menu
ヘルスメイトがおすすめ!今月のレシピ お肉を美味しく食べよう 第11弾!
牛肉とごぼうのちらし寿司
【材料】(4人分) ご飯500g、すし酢(酢大さじ3、砂糖小さじ4、塩小さじ1/6)、牛モモ薄切り160g、ごぼう1本、土しょうが20g、A(酒大さじ2と1/2、しょうゆ大さじ1と1/3、砂糖小さじ4、だし汁120ml)、青じそ4枚、みょうが1個、B(酢小さじ1、砂糖小さじ2/3)、卵2個、サラダ油小さじ1/2
【作り方】①炊きたてのご飯に、すし酢を合わせ、手早く混ぜる。②ごぼうはささがきにし、水にさらしてから水気をきる。③鍋にAを煮立て、一口大に切った牛肉、千切りにした土しょうが、ごぼうを入れ、ごぼうが柔らかくなって汁気がほとんどなくなるまで煮る。④みょうがは薄切りにし、Bの合わせ酢をかけておく。青じそは千切りにする。⑤すし飯に③、④を混ぜる。⑥卵は錦糸卵にして、⑤の上に飾る。
▶問合せ 地域保健課

※野菜たっぷり料理は「まったら愛っ娘～松原育ち～」で検索! 毎月市facebookでも配信中。

Vol.41

**頑張る
企業訪問**

創業から63年
ナットの製造を一筋に

松本ナット工業株式会社(大塚1丁目)
代表取締役社長 松本典文さん



●高い技術力と高品質のナット

弊社は、六角形状をはじめとしたさまざまな種類のナットタイプの精密部品を製造しています。「ナット」と聞くと、一般的に六角形で中央に穴のあいた金属部品が想像されますが、他にも丸型や、片側にふたがかぶさったような袋状のナットなどもあります。ナットの製造において、日々変化する気温に的確に対応することは、高品質な製品づくりには欠かせません。熟練のオペレーターによる微調整が品質の安定性に繋がっています。弊社では、冷間圧造技術(※1)を駆使し、汎用品のみならずOEM(※2)、取引先の図面に合わせたナット製造も得意としており、社内で金型設計を行うため、高水準の製品を低コストで量産できます。

製品の長さや形状などのご要望は、同じ業種であっても取引先によってさまざまです。ご要望に応えられる高い技術力とノウハウで、求められる高品質な製品を今後もご提供してまいります。

●市民の皆さんへ

弊社製品は、自動車や家電、鉄道など、皆さんに身近なところで使用されているほか、建設機械や農業機械などさまざまな産業における現場でも活躍しています。ものづくりは、世界的に見て、大阪はレベルが高く、松原市は、東大阪市と同様に優れた技術を持った企業が多くあります。ふと見かけた企業が、皆さんの生活に欠かせない品々の製造に携わっているかもしれません。市内で企業の看板を目にする機会がありましたら、ぜひ気にかけてみてください。 (※1)常温で金属に圧力をかけて成形する製造方法 (※2)発注元企業の名義やブランド名で販売される製品を製造すること

詳細は市ホームページをご覧ください。

消費生活

農産物直売所
まちの駅「畑のつづき」
松原店・天美店

市内の農家が生産した旬の野菜や果物を販売しています。

【松原店】▼とき 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後3時

30分 ▼ところ JA大阪中河内松原支店北隣り ▼問合せ 畑のつづき松原店(☎290-7091)

【天美店】▼とき 月～土曜日(祝日を含む) 午前9時30分～午後3時30分 ▼ところ JA大阪中河内天美南支店跡 ▼問合せ 畑のつづき天美店(☎3349-6760)



労働

母子福祉センター 講座・教室のお知らせ

母子家庭の母、父子家庭の父などを対象に就労支援を目的として行います。

◎パソコン講座(文章作成など)

▼とき 9月5日・12日・26日・10月3日・17日・24日(全6回) 午後7時～9時 ▼ところ 総合福祉会館(新栄1丁目) ▼費用 テキスト代1000円程度 ※受講料無料

▼申込み 電話・郵送・直接のいずれかでお申し込みください。 ※申し込み多数の場合、抽選。 ◎電話・直接 8月4日(木)・18日(木)の2日間、午後3時～7時の間に、総合福祉会館母子相談室へ。 ◎郵送 8月18日(木)必着で、〒580-10015 新栄1-589-16 松原市総合福祉会館母子相談室内「松原市母子福祉センター」パソコン講座係へ。 ※その他、英会話教室、和裁教室、洋裁教室も行っていきます。詳細はお問い合わせください。 ▼問合せ 総合福祉会館母子相談室(☎336-0805) ※毎週木曜日、午後3時～7時、子ども未来室

♥ 献血にご協力を
 とき・ところ

- 8月7日(日) 松原中央公園(市民まつり) 午前10時～午後4時
- 8月23日(火) イズミヤ松原店 午前10時～午後4時30分

※400ml 献血のみ

▶問合せ 松原市社会福祉協議会 (☎333-0294)



「新鮮」なお肉だからといって、「安全」ではありません。新鮮なお肉でも、食中毒菌がついている可能性があります。お肉を生で食べないようにしましょう。

お肉は中心部まで十分に加熱してください(中心部が75℃で1分以上)。特に子ども、高齢者、その他抵抗力の弱い人は、食中毒になると重症化しやすく、死に至る場合もあります。お肉を生で食べないようにしましょう。

▼問合せ 藤井寺保健所生活衛生室 食品衛生課(☎072-952-6165)へ。

女性創業塾(創業支援セミナー) 開催のお知らせ

昨年に引き続き「松原市創業支援事業計画」の支援メニューのひとつである、創業に必要な4つの知識(経営・財務・人材育成・販路開拓)が修得できる女性創業塾を松原商工会議所主催で開催します。男性も参加可能です。

▼とき 9月9日・16日・23日・10月7日・14日(全5回) 午前10時～午後4時(予定) ▼ところ 松原商工会議所 ▼対象 創業を検討中

たは創業に関心のある人および創業後5年未満の人 ▼定員 先着25人

▼申込み 8月31日(木)(当日消印有効)までに、松原商工会議所や産業振興課などに備えてある「女性創業塾」チラシ裏面の受講申込書に必要事項をご記入の上、FAX、郵送または松原商工会議所まで直接お申し込みください。受講申込書は、市と松原商工会議所のホームページからダウンロードできます。 ▼問合せ 産業振興課、松原商工会議所(☎331-0291)

医療事務講座を開催

▶とき 9月1日(木)・5日(月)・6日(火)・8日(木)・13日(火)・15日(木)・20日(火)・23日(金)・27日(火)・29日(木)・10月7日(金)・11日(火)・13日(木)・18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木)・11月1日(火)・8日(火)・10日(木)・14日(月)・17日(木)・24日(木)・28日(月)・12月1日(木)・2日(金) (全26回) いずれも午前10時～午後0時30分

※11月10日(木)、30日(火) 就業相談あり。

▶ところ 市役所8階会議室

※受講の際、車での来庁はご遠慮ください。

▶内容 医療事務(医科)の概要を学び、医療制度・法規・カルテの読み方などの実務知識を習得(修了証書発行)。

▶対象 就職を希望する市内在住の人で、全26回に参加可能な人。

※学生以外で現在仕事をしていない人。

▶費用 受講料2万円(別途検定料7,500円は任意)

▶定員 20人

▶申込み 8月15日(月)(当日消印有効) 必着で、はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講の動機を記入して、〒580-8501 産業振興課「医療事務講座」係へ。1人1通有効。

※申し込み多数の場合、抽選。

▶問合せ 産業振興課

はかりの定期検査

この検査は、商取引や証明などに使用されている「はかり」について、計量法の規定に基づき定期的に実施するものです。

「はかり」を商取引や証明などに使用されている事業者は、必ずこの検査を受け、合格した正しい「はかり」を使用するようにしてください。

検査手数料は、「はかり」の種類により異なります。受検対象者については別途はがきで通知しますが、これらの「はかり」を使用されている場合ははがきがなくても当日受検することが可能です。

▼とき 8月23日(火)～29日(月) いずれも午前10時30分～午後3時30分

▼ところ 市役所1階市民ロビー

▼問合せ 大阪府計量検定所検査課(☎072-872-7877)、産業振興課

市税の夜間納税相談と収納

納税課では、次のとおり、市税の夜間納税相談と収納を行います。

昼間、仕事などで忙しい人や未納の市税がある人はご利用ください。未納のままにしておくと、財産の差し押さえなどの処分を受けることとなります。

▼とき 8月31日(火) 午後8時まで

▼問合せ 納税課

税

市税の納付は期限内に

市・府民税(普通徴収分) 第2期分の納期限は8月31日(火)です。お近くの金融機関、郵便局・ゆうちょ銀行またはコンビニエンスストアで必

府税事務所からのお知らせ

個人事業税第1期分の納期限は8月31日(火)です。

期限内に納付していただきますよう、よろしくお願いたします。

▼問合せ 大阪府中河内府税事務所(☎06-6789-1221)



保険・年金

国民年金保険料の納付は

口座振替やクレジットカード納付ができます

●口座振替

国民年金保険料は、口座振替で納めると、振替方法によっては納付書を使って納めるよりも保険料が割引になる場合があります。

申し込みには、年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、保険年金課、天王寺年金事務所、または預金口座をお持ちの金融機関(郵便局を含む)の窓口へお越しください。
 口座振替での6カ月前納の申し込み締切日は8月末日ですが、申込用紙が期日までに年金事務所に到着する必要ががありますので、市役所、金融機関などで申し込みされる場合は余裕をもってお申し込みください。
 ※すでに口座振替で前納されている人は、再度申し込みの必要はありません(ただし、口座振替の引落し方法を変更される場合は、再度、申し込みが必要ですが)。※金融機関届出印の相違や、口座氏名などの相違により、手続きが間に合わない場合があります。

●クレジットカード納付

国民年金保険料は、クレジットカードでも納付していただくことができます(ただし、納付書払いと同じ割引額です。また、2年前納はなく、毎月納付の割引もありません)。
 ▼問合せ 保険年金課、天王寺年金事務所(☎06・6772・7531)

国民年金保険料納付猶予制度について

20歳以上50歳未満の第1号被保険者は同居している世帯主の所得にかかわらず、申請者本人、配偶者の前

年所得(1月から6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合には、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。
 ※平成28年6月分までは30歳未満、平成28年7月分以降は50歳未満が納付猶予制度の対象となります。
 ◎所得額の基準(扶養親族などの人数+1)×35万円+22万円
 ▼問合せ 保険年金課、天王寺年金事務所(☎06・6772・7531)



まちづくり

雨水タンクの購入費用の一部を助成します

市では、都市型水害の抑制および雨水の再利用に対する意識高揚のために、雨水タンクを購入する人に対して、その購入費用の一部を助成します。
 ▼助成額 80リットル以上の雨水タンクの購入価格(工事費を含む)の2分の1で上限額は5万円です。
 ▼問合せ まちづくり推進課

子育て

ファミリー・サポート・センター

「身体の発育と病気」のお知らせ

前期援助会員養成講座
 ▼とき 8月23日(火) 午後2時～3時
 ▼ところ 福利厚生会館3階会議室 ▼講師 穂積正俊さん(ほづみ小児科クリニック) ※この講座はすくすくポイント5P対象講座です。
 ▼申込み・問合せ 子ども未来室、ファミリー・サポート・センター(☎337・3118)

国民健康保険加入者の医療費が高額になった場合

●限度額適用認定証について

入院や高額な診療が予想される場合、事前の申請により限度額適用認定証の交付を受け、医療機関の窓口で提示することにより、窓口での支払い額が自己負担限度額までの負担となります。入院・外来どちらの場合も適用されます。
 認定証の種類は、所得区分によって異なるので、国民健康保険証・印鑑を持参のうえ、あらかじめ松原市保険年金課窓口にて認定証の交付申請をしておく必要があります。申請いただくと、申請月の1日から有効の認定証が交付されます。
 ただし70歳以上の課税世帯の人は、高齢受給者証で代用されますので申請の必要はありません。
 ※保険料を滞納していると交付されない場合があります。
 住民税非課税世帯の人は認定証の発効日より入院時の食事代も減額されます。
 ▶問合せ 保険年金課

今月は児童扶養手当・特別児童扶養手当の支払い月です

ひとり親家庭などが対象の児童扶養手当と、障害のあるお子さんを養育されている家庭などが対象の特別児童扶養手当を8月10日(水)に振り込みます(平成28年4月分～7月分)。なお、平成27年度の現況届・所得状況届を子ども未来室へ提出されていない場合は入金されませんので、ご注意ください。
 ▼問合せ 子ども未来室

児童扶養手当 加算額が変更になります

児童扶養手当の第2子の加算額および第3子以降の加算額が平成28年8月から変更されます。
 一部支給の加算額は所得に応じて決定されます。手当の月額額は、物価スライド制の適用により、今後改定されることがあります。
 ▼問合せ 子ども未来室

▼平成28年8月から(支給は平成28年12月)

	全部支給	一部支給
2人目	1万円	9,990円～5,000円
3人目以降	6,000円	5,990円～3,000円

母子家庭自立支援給付金および父子家庭自立支援給付金事業を行っています

市内在住の母子家庭の母および父子家庭の父が対象になります(所得制限などの給付条件があります)。
 ※父子家庭の父については平成25年4月以降に修業を開始した人に限る。
 また、事前に相談が必要で、原則一人1回限りの受給となります。
 ■自立支援教育訓練給付金
 市の指定する職業能力開発のための講座を受講した場合に、受講料の一部を支給します。
 ■高等職業訓練促進給付金など
 国家資格を取得するための養成機関にて修業している人で要件を充たしている人を対象に支給します。
 ◎支給額 ・非課税世帯 月額10万円 ・課税世帯 月額7万5000円
 ▼申込み・問合せ 子ども未来室

母子・父子自立支援プログラム策定事業を行っています

児童扶養手当を受給中の人の就職などを支援しています。
 ▼対象 児童扶養手当を受給している人(生活保護受給者は除く) ▼支援内容 専門の相談員が相談に応じ、その人にあつた就職などのサ

児童扶養手当・特別児童扶養手当 現況届の提出はお早めに

児童扶養手当・特別児童扶養手当の認定を受けている人は、手当の支給の有無にかかわらず、「現況届」、「所得状況届」の提出が必要です。
 提出が必要な人には、市から案内を送付しますので、受付期間中に必要な書類をそろえて提出してください。
 生活状況など、引き続き手当を受けることができるかどうかの確認を行いますので、必ず本人が提出してください(郵送不可)。
 提出をしなかったり、提出が遅れた場合は、受給資格がなくなったり、支給が遅れることがありますので、提出は必ず期間内に行ってください。
 児童扶養手当の支給開始から5年以上経過するなど、「一部支給停止適用除外事由届出書」の提出が必要な人は、現況届とあわせて提出してください。
 ●受付期間
 ・児童扶養手当 8月1日(月)～31日(水)(土・日曜日を除く)
 ・特別児童扶養手当 8月12日(金)～9月12日(月)(土・日曜日を除く) ※いずれも午前9時～午後5時30分
 夜間(午後9時まで) 受付期間は8月18日(木)、23日(火)の2日間(1階子ども未来室)
 ●受付場所
 市役所1階エスカレーター下
 ▶問合せ 子ども未来室



ポートを行います。必要に応じてハローワークなどと連携しています。
 ▼申込み・問合せ 子ども未来室

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業を行っています

高等学校を卒業していないひとり親家庭の親と児童が、より良い条件での就業や転職へつなげるために、高等学校卒業程度認定試験の合格を目指し、民間事業者などが実施する
 ①受講修了時給付金 受講費用の20%に相当する額(上限10万円)
 ②合格時給付金 受講費用の40%に相当する額(①と合わせて上限15万円)
 ▼申込み・問合せ 子ども未来室

相談

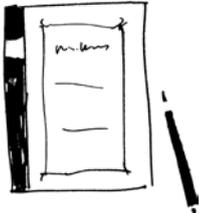
不動産の一般無料相談

住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申し込みや契約など、安全な取引に関する相談などに応じます。一人約30分で要予約。

▼とき 8月23日(火) 午後1時〜4時
▼ところ 市役所北別館2階会議室
▼定員 先着6人
▼申込み 大阪府宅地建物取引業協会南大阪支部(☎072-958-3005)

行政書士無料相談

書類作成(遺産相続、遺言書、任意後見契約、NPO法人設立など)に関する相談および、外国人の帰化、各種営業許可申請に関する相談に無料で応じます。一人30分で要電話予約。
▼とき 8月26日(金) 午後1時〜4時
▼ところ 市役所3階相談室
▼定員 先着6人
▼申込み・問合せ 8月16日(火) 午前9時から電話で市民協働課へ。



全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

法務省の人権擁護機関では、標記強化週間として、左記の期間において、平日の受付時間を延長し、土・日曜日でも電話相談に応じます。
みんなの人権110番 ☎0570-003-110(ゼロゼロみんなのひやくとおばん)

※相談は無料で、秘密は厳守します。
▼とき 9月5日(月)〜11日(日)
午前8時30分〜午後7時 ※9月10日(土)・9月11日(日)は午前10時〜午後5時
▼相談内容 いじめ、いやがらせ、虐待など高齢者や障害者の人権問題
▼担当者 人権擁護委員、法務局職員
▼問合せ 大阪法務局人権擁護部(☎06-6942-9496)

その他

「ご寄付ありがとうございます」ございました

■「ふるさと寄附金」
◎7月1日 川上星季様
今後、松原市の発展のために大切に活用させていただきます。
▼問合せ 企画政策課

雇用対策に欠かせない調査です 労働力調査に「ご協力をお願いします」

○どんな調査↓総務省と大阪府が法律に基づき毎月実施する、特に重要な調査です。
○誰が対象↓我が国の世帯から約千分の一が統計的な方法に基づき無作為に抽出されます。調査対象となつた世帯には調査員がお伺いしますので、調査への「ご回答をお願いします」。

※個人情報保護されます。調査員は知事発行の調査員証を携帯していますのでご確認ください。
▼問合せ 大阪府総務部統計課人口・労働グループ労働力調査担当ダイヤルイン(☎06-6210-9198)

マイナンバー(個人番号)カードの休日交付

窓口課で、マイナンバーカードの休日交付受付を行います。
当日は混雑が予想されます。終了時刻間際に来庁された場合、手続きが完了しない場合がありますため、時間に余裕を持つてお越しください。

▼とき 8月28日(日) 午前9時〜午後4時30分
●住民基本台帳カードはマイナンバーカード交付時に返納が必要です。●15歳未満の人のマイナンバーカードの交付の場合は事前

8月の休日窓口開庁日

毎月第3土曜日には、休日窓口を行っています。
▶開庁日 8月20日(土) ▶開庁窓口 窓口課 ▶開庁時間 午前9時〜正午 ▶取扱業務 次の①〜③の交付業務のみ
①住民票(広域交付住民票は除く) ②戸籍に関する証明書・戸籍の附票 ③印鑑登録証明書 など、窓口にて交付する証明書 ※転入・転出などの異動届、印鑑登録の申請はお取り扱いできません。
▶問合せ 休日窓口に関することは企画政策課、取扱業務に関することは窓口課



に窓口課までお問い合わせください。
●通知カードの返戻の有無確認や交付時の手続きについては、窓口課ナビダイヤルへお問い合わせください。
▼問合せ 市役所窓口課(ナビダイヤル☎0570-02-8660)