

直通電話の記載のない部署・閉庁時は市役所代表へ
市役所代表 ☎334-1550
費用・対象の記載がないものは無料・誰でも可

人権交流室 ☎337-3101
はーとビュー（人権交流センター） ☎332-5705
松原市文化会館 ☎336-5755

（社）日本フリーランス
ウーマン協会 (info@
woman-jp.org)

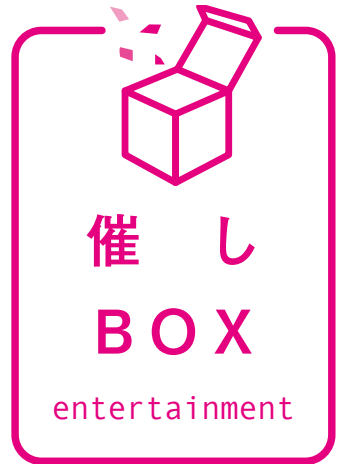


「自分の経験や資格はどう活かせるの」と、これから起業を考えている人から、「他の人はどうしているの」と、一歩踏み出した人まで、みんなで集まってこれからの事をお話しませんか。

▼とき 12月16日(金) 午後1時～3時 ※毎月第3金曜日の偶数月は午後、奇数月は午前を実施。▼ところ はーとビュー ▼保育 1歳6カ月～就学前までの子ども、一人300円。希望者は12月9日(金)までに直接、人権交流室へ。▼問合せ 人権交流室

ぷち起業カフェ

イベント・講座



ファミリー講座 しめ縄風リース作り

正月飾りのしめ縄をかわいらしいリースアレンジジで作ります。



▼とき 12月24日(土) 午前10時～正午 ▼ところ はーとビュー ▼講師 石原稔子さん ▼対象 市内在住の小学校1～6年生とその保護者（小学生だけの参加、幼児の参加はできません） ▼定員 15組 ▼費用 一組500円 ▼申込み 12月13日(必)必着で、来所(日曜・祝日を除く) 午前9時～午後5時30分。

Eメール(heartview@city.matsubar.osaka.jp)・はがき(〒580-0023 南新町2-1-411-1)で、はーとビューへ。Eメールでの申し込みは、件名に「しめ縄風リース」と記入し、本文に①児童氏名(ふりがな)、②学校名・学年・組、③保護者氏名、④住所、⑤電話番号をそれぞれ記入してください。※受信確認後に受付完了メールを送りますが、締め切り翌日までに完了メールが届かない場合は、お問い合わせください。また、来所・Eメール・はがきでの申し込みが困難な場合は、お問い合わせください。▼問合せ・主催 はーとビュー

第2回 まつばらかるた大会 参加者募集

「まつばらいろはかるた」で遊んでみませんか。大会は、トーナメント形式の個人戦です。小学生は学年別、中学生以上は世代別の部門に分かれて行います。参加費無料で、参加賞なども用意しています。

- ▶とき 1月29日(日) 午前9時30分～午前11時30分(予定)
- ▶ところ まつばらテラス(輝)(田井城3丁目)
- ▶対象・定員 小学生以上の人、約100人
- ▶申込み 1月13日(金)必着で、往復はがき(〒580-0044 田井城1-3-11)・Eメール(oubo@kawachi.zaq.ne.jp)で松原市文化会館「かるた大会参加」係へ。申し込み時には、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。※小学生は、学校名、学年、保護者の氏名を記入してください。参加の可否は、大会約1週間前にお知らせします。※申し込み多数の場合、抽選。
- ▶問合せ 松原市文化会館



広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-242-7997)
- 広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888) まで。

▼とき 1月7日～3月11日の毎週土曜日(全10回)午後3時～6時
 ▼ところ 市民道徳館(阿保4丁目) ▼対象・定員 市内在住・在職・在学の小学校以上の男女、先着20人 ▼費用 3000円 ▼申込み 12月3日(出)、印鑑を持って体育協会事務局(月曜日・第3火曜日・12月29日(休)～1月3日(休)を除く平日 午前9時30

なぎなた教室

スポーツ

**NPO発! “市民のまなび” 応援事業
 発達障がいの世界を
 感じてみませんか**

～オリジナル画像を使って日常生活を具体的に～

「皆さんが気がつかないことが私たちには見えています」
 講師ご自身も発達障害当事者であり、発達障害を持つ3人の子育てをしながら、テレビ出演や全国での講演など、さまざまな分野で活躍中です。

- ▶とき 平成29年2月4日(出) 午後1時30分～3時30分
- ▶ところ ゆめニティプラザ3階多目的ホール
- ▶講師 笹森理絵さん
- ▶対象 発達障害の当事者やその家族、その他テーマに関心のある人
- ▶定員 先着100人
※定員に余裕がある場合、当日参加可。
- ▶保育 1歳6カ月～小学校1年生の子ども、5人、無料。
※発達障害の特性のある子どもは別途要相談。
- ▶申込み・問合せ・主催 子どもの心の発達を考える会(☎335-0710、Eメール kodomococorokai@yahoo.co.jp)

分午後4時30分、土・日曜日 午前9時～正午)へ。▼問合せ 松原市体育協会(市民体育館内) ☎330-8370

サッカー教室

▼とき 1月8日～2月5日の毎週日曜日(全5回) 午前9時30分～10時50分(小学1・2年生は午前10時30分まで) ▼ところ 市民運動広場(岡7丁目) ▼対象・定員 市内在住の小学生男女、先着100人 ▼費用 1500円(初回持参) ▼持ち物 4号サッカーボール、スポーツのでき

松原市成人式

平成8年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人を対象に成人式を開催します。



▶とき 平成29年1月9日(祝) 午前10時～(受付 午前9時30分～)
 ▶ところ 松原市文化会館(田井城1丁目) ▶内容 第一部「祝典」、倉田瑠夏さんミニライブ、第二部「新成人の集い」 ※案内状が届かない人、他市在住で松原市の成人式に出席を希望される人も参加できます。 ▶問合せ 地域教育課

松原市少年自然の家自主事業
新春ファミリーキャンプ
 小正月に月ヶ瀬で実施する火祭り行事「どんど焼き」に、ご家族で参加しませんか。
 お餅つきや書き初めなどのお正月のプログラムも用意しています。当施設のスタッフもお手伝いしますので、小さなお子さんがいる家族でも安心して参加できます。
 ▼とき 平成29年1月8日(日)～9日(月)泊2日) ▼集合 午後1時30分 現地集合 ▼解散 午後1時 現地解散 ▼ところ 松原市少年自然の家(フリーエト月ヶ瀬) ▼対象・定員 市内在住の幼児・小学生とその家族(8家族約24人) ▼内容 とんど焼き、書き初め、餅つきなど ▼費用 18歳以上8000円、高校生7400円、小・中学生7000円、幼児(3歳以上) 1900円(施設使用料、プログラム費、食事代、保険料などに充当) ▼申込み 12月18日(日)必着で、はがき 〒630-2305 奈良市月ヶ瀬月ヶ瀬675番地)・FAX(☎0743-92-0044)で松原市少年自然の家へ。申し込み時に住所、代表者氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を必ず記入してください。
 ※申し込み多数の場合、抽選。 ▼問合せ 松原市少年自然の家(☎0743-92-0041 火曜日休館)

**青年の自立に関する
 巡回相談会**

二丁・ひきこもり・不登校など、生きづらさを抱えた15歳以上の青年の自立に関わるさまざまな相談(必要に応じて臨床心理士によるカウンセリングや各種関係機関の紹介をします)。
 ▼とき 12月9日(金) 午後1時30分～4時30分 ▼ところ 中央公民館(新堂2丁目) ※事前予約も可(当日は予約の人優先)。 ▼申込み・問合せ はーとビュー

お正月 書き初め体験

年の初めに「書き初め」を体験してみませんか。初めての人も丁寧に指導します。心静かに、一年の抱負や好きな言葉を書いてみましょう。
 ▼とき 1月6日(金) 午前10時～11時30分 ▼ところ 松原公民館(田井城1丁目) ▼講師 坂井信花さん(漢字作家、書家) ▼対象・定員 小学生から大人まで、20人 ▼費用 受講料1000円、材料費200円(道具は貸し出します) ▼申込み 12月21日(必着)で、来館(返信用はがき代52円持参)・往復はがき 〒580-0044 田井城1-3-11)・Eメール(matsubarako@city.matsubara.osaka.jp)で松原公民館「書き初め」係へ。申し込みには、住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を記入してください。 ※Eメールの場合は、件名に講座名を記入してください。受信確認後2～3日以内に受付完了メールを送りますが、届かない場合は電話でお問合せください。 ※申し込み多数の場合、抽選。 ▼問合せ 松原公民館(火曜日休館)



市民スキー教室

る服装、手袋と帽子(防寒用)、水筒、タオル ▼申込み 12月1日(休)～印鑑を持って体育協会事務局(月曜日・第3火曜日を除く平日 午前9時30分～午後4時30分、土・日曜日 午前9時～正午)へ。 ※天候による中止の代替日はありません。 ▼問合せ 松原市体育協会(市民体育館内) ☎330-8370

▼とき 2月11日(祝) 午前5時50分～12日(日) 午後8時30分(1泊2日)
 ▼ところ 鉢伏高原スキー場(兵庫県) ▼対象・定員 市内在住・在職・在学の小学生以上の人、先着40人(小学校2年生以下は要保護者同伴) ▼費用 高校生以上1万8000円、小・中学生1万6000円(1泊2食、講習費、バス代、保険料など) ※別途レンタルスキー代(高校生以上4000円、小・中学生3500円)が必要。ウェアについてはお問い合わせください。費用は後日振り込み。 ▼申込み 12月3日(出)～2月3日(金)に印鑑を持って体育協会事務局(月曜日・第3火曜日・12月29日(休)～1月3日(休)を除く平日 午前9時30分～午後4時30分、土・日曜日 午前9時～正午)へ。 ▼問合せ 松原市体育協会(市民体育館内) ☎330-8370

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-242-7997)
- 広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888) まで。

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-242-7997)
- 広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888) まで。

直通電話の記載のない部署・閉庁時は市役所代表へ
市役所代表 ☎334-1550
費用・対象の記載がないものは無料・誰でも可

松原図書館 ☎334-8060 情報ライブラリー ☎335-4000
天美西図書館 ☎330-0551 天美図書館 ☎336-7300
恵我図書館 ☎333-2020 三宅図書館 ☎332-8560

市民体育館 ☎337-0270 松原図書館 ☎334-8060

新着図書案内

『きっと幸せの朝がくる - 幸福とは負けないこと』

古川智映子(著) 講談社

諦めなければ必ず朝が来る—どんな逆境に出合っても負けない強さを持つ。

NHK連続テレビ小説「あさが来た」の原作者、古川智映子の波瀾の人生を通して語られる幸福とは。



『子どもの「逆境に負けない心」を育てる本』(電子書籍)
足立啓美ほか(著) 法研

子どもの心に関する教育は保護者の皆さんも手探りで進めていることが多いと思います。家庭での心の教育を日常的に取り組めるヒントが随所に書かれた1冊です。

※電子書籍のご利用には事前の登録が必要です。

登校困難を引き起こす多くの原因の1つに発達障害があります。発達障害不登校児の理解を深め、家庭・学校・園・地域で支える1つのきっかけにしませんか。

▼とき ①12月16日(金) 午後1時～4時30分 ▼②12月17日(土) 午後1時～4時30分 ▼③12月18日(日) 午後1時～4時30分 ▼④12月19日(月) 午後1時～4時30分 ▼⑤12月20日(火) 午後1時～4時30分 ▼⑥12月21日(水) 午後1時～4時30分 ▼⑦12月22日(木) 午後1時～4時30分 ▼⑧12月23日(金) 午後1時～4時30分 ▼⑨12月24日(土) 午後1時～4時30分 ▼⑩12月25日(日) 午後1時～4時30分 ▼⑪12月26日(月) 午後1時～4時30分 ▼⑫12月27日(火) 午後1時～4時30分 ▼⑬12月28日(水) 午後1時～4時30分 ▼⑭12月29日(木) 午後1時～4時30分 ▼⑮12月30日(金) 午後1時～4時30分 ▼⑯12月31日(土) 午後1時～4時30分 ▼⑰1月1日(日) 午後1時～4時30分 ▼⑱1月2日(月) 午後1時～4時30分 ▼⑲1月3日(火) 午後1時～4時30分 ▼⑳1月4日(水) 午後1時～4時30分 ▼㉑1月5日(木) 午後1時～4時30分 ▼㉒1月6日(金) 午後1時～4時30分 ▼㉓1月7日(土) 午後1時～4時30分 ▼㉔1月8日(日) 午後1時～4時30分 ▼㉕1月9日(月) 午後1時～4時30分 ▼㉖1月10日(火) 午後1時～4時30分 ▼㉗1月11日(水) 午後1時～4時30分 ▼㉘1月12日(木) 午後1時～4時30分 ▼㉙1月13日(金) 午後1時～4時30分 ▼㉚1月14日(土) 午後1時～4時30分 ▼㉛1月15日(日) 午後1時～4時30分 ▼㉜1月16日(月) 午後1時～4時30分 ▼㉝1月17日(火) 午後1時～4時30分 ▼㉞1月18日(水) 午後1時～4時30分 ▼㉟1月19日(木) 午後1時～4時30分 ▼㊱1月20日(金) 午後1時～4時30分 ▼㊲1月21日(土) 午後1時～4時30分 ▼㊳1月22日(日) 午後1時～4時30分 ▼㊴1月23日(月) 午後1時～4時30分 ▼㊵1月24日(火) 午後1時～4時30分 ▼㊶1月25日(水) 午後1時～4時30分 ▼㊷1月26日(木) 午後1時～4時30分 ▼㊸1月27日(金) 午後1時～4時30分 ▼㊹1月28日(土) 午後1時～4時30分 ▼㊺1月29日(日) 午後1時～4時30分 ▼㊻1月30日(月) 午後1時～4時30分 ▼㊼1月31日(火) 午後1時～4時30分

▼主催 発達障害が子供を抱える親の会ハグ ▼後援 松原市、松原市教育委員会、松原市医師会ほか

図書館各館の行事(12月11日～3月10日)

▶問合せ 各図書館

■おはなし会(3歳以上対象)

ところ	とき
松原図書館	1月21日・2月18日(出) 午前11時～
情報ライブラリー	12月25日・1月22日・2月26日(日) 午後2時～
天美西図書館	1月14日(出) 午後2時～
天美図書館	1月18日・2月15日(休) 午後4時～

■手作り会「ばっくりツリー作り」

ところ	とき・内容
天美図書館	12月13日(休) 午後2時～3時

冬のごどもおたのしみ会(大型えほん・紙芝居など)

▼ところ・とき ○恵我図書館 12月14日(休) 午前11時 ○情報ライブラリー 12月14日(休) 午後3時 ○天美西図書館 12月16日(金) 午後3時 ○三宅図書館 12月20日(火) 午後3時 ○天美図書館 12月21日(水) 午後4時 ○松原図書館 12月22日(木) 午後3時 ▼問合せ 各図書館

地域交流

小児科医からみた登校困難(これって発達障害がい?)

電動自転車で古墳めぐりを楽しもう!もずふるレンタサイクルの貸出を開始

松原市隣接の堺市、羽曳野市、藤井寺市に所在する「百舌鳥・古市古墳群」を電動自転車で快適に巡っていただく「もずふるレンタサイクル」事業が開始されました。

同レンタサイクルは、次の4カ所の貸出施設であれば、いずれの施設へも返却できることから、世界文化遺産登録を目指す両古墳群を、より多く巡ることが可能です。

モデルコースに加え、上記3市と松原市内のグルメ・ショッピング情報を掲載した案内マップとともに、悠久の歴史をお楽しみください。

※案内マップは松原市観光課のほか、市内図書館などで配布しています。

▶問合せ (公社)堺観光コンベンション協会(☎072-233-5258、☎072-233-8448)

【貸出し料金】

- 貸出施設と返却施設が異なる場合 1日1台につき 1,000円(税込)
- 貸出施設と返却施設が同じ場合 1日1台につき 500円(税込)

【貸出及び返却施設】

- 堺東観光案内所(堺市堺区中瓦町2丁3-24 博愛ビル1階) 貸出・返却受付時間 午前9時～午後4時30分 貸出可能台数 6台 休日 年末年始 電話 ☎072-238-7174
- 大仙公園案内所(堺市堺区百舌鳥夕雲町2丁160) 貸出・返却受付時間 午前9時～午後4時30分 貸出可能台数 6台



- 休日 年末年始 電話 ☎072-245-6207
- 古市駅前駐輪場(羽曳野市古市1丁目1-15) 貸出受付時間 午前9時～午後4時 返却受付時間 午前9時～午後6時 貸出可能台数 4台 休日 1月1日～3日 電話 ☎072-958-0303
- 土師ノ里駅前駐輪場(藤井寺市沢田3丁目6-44) 貸出受付時間 午前9時～午後4時 返却受付時間 午前9時～午後6時 貸出可能台数 4台 休日 年中無休 電話 ☎072-937-8430



冬休み 図書館自習室のお知らせ

松原図書館2階の集会室を自習室

図書館

松原市・奈良市月ヶ瀬地区友好交流協議会から参加費の一部補助があります(申請が必要です)。▼問合せ いぎが学習課

月ヶ瀬梅溪早春マラソン大会

▼とき 2月19日(日) (受付)午前8時30分～9時45分 ▼ところ 月ヶ瀬(奈良市) ▼対象 小学生以上 ▼種目 3キロ・5キロ・10キロ ▼費用 一般3,000円、高校生2,000円、小学生1,000円 ▼申込み 1月20日(金)までに申し込みください。詳細は、開催要項(いぎが学習課で配布)か公式ホームページ(Ⓔhttp://www.emarathon.jp/tsukigase/index.php)をご覧ください。 ※市内在住の人は

指定管理者(コナミスポーツクラブ)主催 市民体育館・道夢館 教室受講生(1・2・3月期) 受付開始(12月15日 午前10時～)

初心者の方も、安心して参加できます。詳細は、施設にお問い合わせください。▶申込み・問合せ 市民体育館(第3火曜日休館)

■市民体育館 開催教室

プログラム	開催時間	費用	開催曜日
ヨガ①	午前9時30分～10時30分	6,000円	月曜日
ママヨガ	午前10時45分～11時45分	6,000円	
熟年健康体操	午後3時10分～4時30分	7,000円	火曜日
運動+脳トレ(※1)	午前10時～11時	4,800円	
筆ペン・ボールペン字(※2)	午後1時～2時30分	6,000円	水曜日
美・健康体操	午前10時15分～11時15分	6,000円	
卓球教室	午後3時15分～4時45分	8,000円	木曜日
ヨガ②	午前9時30分～10時30分	6,000円	
太極拳	午前10時45分～11時45分	6,000円	金曜日
オリジナル健康体操	午前10時45分～11時45分	6,000円	
ヨガ④	午後7時30分～8時30分	6,000円	土曜日
ヨガ⑤	午前9時30分～10時30分	6,000円	
フラダンス	午前10時～11時	6,000円	日曜日
ヨガ③	午後3時15分～4時15分	6,000円	
ジュニアダンス	午後1時45分～2時45分	6,000円	

■市民道夢館 開催教室

プログラム	開催時間	費用	開催曜日
筆ペン・ボールペン字(※2)	午前10時～11時30分	6,000円	火曜日
ヨガ 朝	午前10時～11時	6,000円	水曜日
ヨガ 夜	午後7時30分～8時30分	6,000円	

各教室3カ月10回の教室です。(※1)「運動+脳トレ」(対象 60歳以上) 3カ月全8回 (※2)「筆ペン・ボールペン字」 隔週火曜日・3カ月全6回

■身体組成を測定しませんか

身体組成測定器を使用し、BMI・基礎代謝量・体脂肪率・内臓脂肪指数・筋肉量・水分率などを測定し、プラス簡単なカウンセリングを実施。

▶費用 ボディスキャン1回500円(税込)

■年末年始 休館のお知らせ 12月29日(木)～1月3日(火)

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画(☎072-242-7997)
- 広告代理店 株式会社ホープ(☎092-716-1404)
- 広告代理店 株式会社宣成社(☎06-6222-6888) まで。