



イベント・講座

マツサポ出張講座  
 わたしのまちへのかかわりかたを  
 クラシック音楽を身近に

nanatone (ナナトーン) として活動しているプロの奏者お二人による演奏を聴いていただきます。クラシック音楽は堅苦しいと思われがちですが、普段何気なく耳にしている音楽がクラシック音楽だったりします。  
 日々の活動の話を交えながら、楽器紹介や、手拍子などで一緒に演奏に参加できるコーナーもあります。音楽を身近に感じる楽しいひと時になればと思います。  
 ▼とき 9月29日(金) 午後2時〜3時30分 ▼ところ まつばらテラス(輝) ▼出演 田畑裕美さん(フルート)、奥本雅子さん(マリンバ) ▼定員 先着20人 ▼申込み 9月1日

まつばらボランティア市民活動フェスタ2017  
 出展者・出演者募集

市内で活動する市民団体(ボランティア)の活動の紹介や、体験・交流ができるイベントの、出展者・出演者を募集します。

- とき 12月9日(出)・10日(日) 午前10時30分〜午後3時
- ところ ゆめニティまつばら 1階エスカレーター横催事場、3階ゆめニティプラザ多目的ホール、市民サロンA・B・C

●内容  
 ◎パネル(作品)展示 ボランティア・市民活動団体の活動を紹介する自作のパネル(A1サイズ限定)の展示(チラシ・作品なども展示可能、パネルフレームの貸し出しあり)



◎パフォーマンス 演奏、歌、演芸、踊り、体操、ゲームなどの披露(1組15分)

◎手作り・体験コーナー おもちゃ、小物の作品作り、ゲームなど、自分の団体の活動を来場者に体験してもらう

※出展(出演)料は無料。3階の会場はすべてじゅうたん敷き。給湯室・音響・机・イスあり。

●申込み 9月19日(火)までに所定の申込用紙を直接提出(ゆめニティまつばら3階)またはFAX(☎334-2055)で松原市市民活動サポートサロンへ提出してください。 ※申し込み用紙は松原市市民活動サポートサロンで配布しています。申し込み多数の場合、抽選。

●問合せ 松原市市民活動サポートサロン(☎334-4395)

(金)〜、電話(☎334-4395)・Eメール(matusaposition@yahoo.co.jp)・FAX(☎334-2055)で松原市市民活動サポートサロンへ。Eメールの場合は受信確認後に受付完了メールを送ります。受付完了メールが届かない場合、お問い合わせください。▼問合せ・主催 松原市市民活動サポートサロン、松原市



企画展「大和川付け替え展」

大和川付け替えについて、古文書や絵図から当時の村々の様子をつかえます。

▼とき 10月8日(日)まで開催中 午前9時〜午後5時 ※月曜日休館(祝日の場合は開館) ▼ところ・問合せ ふるさとぴあプラザ



広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-242-7997)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ブリーズ (☎06-6262-1101)
- 広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)

まで。

## はーとビュー 講習・講座教室

教室名・内容	とき	定員・費用
<b>和裁教室</b> 針の持ち方から練習します。ベテランの先生が優しく丁寧に教えてくれます	10月10日・24日・11月14日・28日・12月12日・19日・平成30年1月9日・23日・2月13日・27日・3月13日・27日(全12回) いずれも火曜日 午後2時～4時	定員 10人 費用 1,200円(全12回分)
<b>気功教室</b> 心身ともにリラックスでき、より健康な体づくりをめざしてみませんか	10月23日・11月13日・27日・12月11日・平成30年1月22日・2月26日・3月12日・26日(全8回) いずれも月曜日 午後7時～9時	定員 15人 費用 800円(全8回分)
<b>生花教室【未生流】</b> 四季色とりどりの花を生け、自然を感じ癒しの時間を体験してみませんか	10月11日・25日・11月8日・22日・12月13日・平成30年1月17日・2月14日・3月14日(全8回) いずれも水曜日 午後2時～4時 ※12月28日(木) 午後2時～4時に、受講者から希望者のみ教室を開催(正月用のお花を生けます。費用は別途徴収)。	定員 20人 費用 7,200円(全8回分) ※受講料は、原則として初回時に一括納入していただきます。
<b>初心者のための楽しい絵画教室</b> デッサンの基礎から水彩画へ	10月4日～12月6日の毎週水曜日(全10回) 午後2時～4時	定員 15人 費用 1,000円(全10回分)
<b>カイトプラクティック(アメリカ式整体)の考え方に基づいたゴムバンド体操</b> 身体のゆがみを整え、健康な身体づくりをめざしてみませんか	①10月12日(木)・19日(木) ②10月14日(土)・21日(土) いずれも全2回、午前10時～正午	定員 ①②各10人 費用 200円(全2回分)

**対象** 16歳以上の市内在住・在職・在学の人  
**保育** 1歳6カ月～就学前までの子ども、各講座先着5人  
1人1回300円  
**申込み** 9月21日(木)必着、来所(午前9時～午後5時30分)・はがき(〒580-0023 南新町2-141-1)・Eメール(heartview@city.matsubara.osaka.jp)で、はーとビューへ。

申し込み時に、教室名、氏名(ふりがな)・住所・電話番号、一時保育を希望の人は「保育希望」と記入してください。Eメールの場合は受信確認後に受付完了メールを送りますので、届かない場合は9月22日(金)までにお問い合わせください。※申し込み多数の場合、抽選。  
**ところ・問合せ** はーとビュー



## 広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-242-7997)  
 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)  
 広告代理店 株式会社ブリーズ (☎06-6262-1101)  
 広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404) まで。

**おひとりさま講座**  
「ゆるりとしつなごろう」  
年齢や性別を問わず、だれもがいつかは「おひとりさま」。ちょっとした安心感と笑顔が増える楽しいコミュニケーション講座です。今回は、ことばで遊ぶ頭の体操や、思い出の曲と共にクリスマスを楽しむ音楽のひとときもあります。

▼とき 9月25日・10月16日・11月27日・12月25日(全4回) いずれも月曜日 午後1時30分～3時30分  
▼ところ まつばらテラス(輝)▼費用 受講料400円(全4回分)▼講師 城恵子さん(産業カウンセラー)、福山功勝さん(回文作家)、松原アコ(ディオンクラブ)▼定員 先着30人  
▼申込み 9月7日(休)から、電話・来館(火曜日を除く) 午前9時～午後5時)で、松原公民館「おひとりさま」係へ。▼問合せ 松原公民館

**松原市民文化祭(俳句大会)**  
参加者募集  
▼とき 11月3日(祝) 午後1時～5時  
▼ところ 新町公民館(南新町1丁目)▼申込み 9月30日(土)必着、はがき(〒580-0023 南新町1-15-2)で新町公民館「俳句係」へ。はがきに住所・氏名・電話番号・

## 若者自立支援セミナー 「ちょっと一息、親セミナー」 (3回連続講座)

●とき・内容 ※1回からでも受講可。  
①10月21日(出) 午後2時～4時  
「ひきこもりとは? ～家族にできること～」  
講師 漆葉成彦さん(佛教大学教授)  
②10月28日(出) 午前10時～正午  
「居場所支援」  
講師 石田貴裕さん(南河内プラッツ)  
③11月4日(出) 午後2時～4時  
「ココロとカラダをチャージ」  
講師 武村昌章さん(エネチャージくらぶ)

●ところ はーとビュー  
●定員 各回約30人  
●申込み 9月30日(出)までに、来所(午前9時～午後5時30分)・はがき(〒580-0023 南新町2-141-1)・Eメール(heartview@city.matsubara.osaka.jp)で、はーとビューへ。  
申し込み時に、①講座名・②氏名(ふりがな)・③住所・④電話番号を記入してください。Eメールの場合、受信確認後に受付完了メールを送ります。10月1日(日)までに届かない場合、お問い合わせください。※定員に満たない場合、セミナー当日まで受け付けます。  
●問合せ はーとビュー

俳句(一人5句まで、楷書で記入(当季雑詠)を記入してください)。  
▼問合せ 新町公民館(月曜・祝日を除く 午前9時～午後5時)▼主催 松原市民文化祭実行委員会

**青年の自立に関する 巡回相談会**  
自立に向けて、まずは孤立しないことが大切です。15歳以上の青年の自立に関わるさまざまな相談をお聞きします(必要に応じて臨床心理士や各種関係機関の紹介)。  
▼とき 9月15日(金) 午後1時30分～4時30分  
▼ところ 恵我図書館  
※事前予約も可(当日は予約の人優先)。  
▼申込み・問合せ はーとビュー

## 第9回「ちびっこひろば」 ～みんなで遊ぼう～ 親と子と友達のふれあい

◆とき 10月7日(出) 午前10時～正午  
◆ところ 市民体育館  
◆内容 人形劇、アンパンマンボール投げ、魚つり遊び、作品づくり、バルーン遊び、おもちゃつり ほか  
◆対象 2～5歳の子どもの保護者  
◆持ち物 上履きまたはスリッパ  
◆問合せ 福祉総務課  
◆主催 松原市民生委員児童委員協議会



## 広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-242-7997)  
 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)  
 広告代理店 株式会社ブリーズ (☎06-6262-1101)  
 広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404) まで。

## はーとビュー 小・中学生対象 講座・クラブ

講座・クラブ名 申込締切日	とき	対象・定員・費用
ヒューマントライアル ストレッチ&走り方講座 申込締切日 9月13日(水)	9月18日(祝) 午前10時～正午	対象 市内在住・在学の小・中学生 定員 約25人 費用 無料
	けがをしないためのストレッチと、短距離走の走り方を教わります。走るのが得意な人も苦手な人も、より早く走りたいと思うみんな、集まれ！ 講師 はびきのヴィゴラス	
①サッカー 申込締切日 9月19日(火)	10月10日・17日・24日・31日・11月7日・平成30年1月16日・23日・30日・2月6日(全9回) いずれも火曜日 午後4時15分～5時15分	対象 市内在住・在学の小学校1～6年生 定員 30人 費用 無料
②ソフトボール 申込締切日 9月19日(火)	10月11日・18日・25日・11月1日・8日・平成30年1月17日・24日・31日・2月7日(全9回) いずれも水曜日 午後4時～5時	対象 市内在住・在学の小学校2～6年生 定員 20人 費用 無料
③絵画 申込締切日 9月19日(火)	10月4日～11月29日の毎週水曜日(全9回) 午後4時～5時	対象 市内在住・在学の小学校1～6年生 定員 10人 費用 200円(全9回分)

**申込み** 上表の申込締切日必着で、来所(午前9時～午後5時30分)・はがき(〒580-0023 南新町2-141-1)・Eメール(heartview@city.matsubara.osaka.jp)で、はーとビューへ。申し込み時に、希望講座・クラブ名、児童氏名(ふりがな)、学校名・学年・組、保護者氏名・住所・連絡先(電話番号)を、Eメールの件名には「ヒューマントライアル」・「わくわくクラブ」と記入してください。Eメールの場合は受信

確認後に受付完了メールを送りますので、届かない場合は申込締切日の翌日までにお問い合わせください。

※募集人数を超えた場合は抽選、募集人数の半数に満たない場合は実施しないことがあります。「サッカー」「ソフトボール」は雨天順延の場合があります。

ところ・問合せ はーとビュー



やんちゃまファミリーwith  
母親のためのピアサロン  
「ココ・カラwith」

★9月のサロンテーマ ◎19日「親子de ココ・カフェ」※みんなで集まってお話をする場です。予約不要。一時保育なし(お子さんと一緒に参加できます)。◎26日「ママの幼稚園選び座談会」

▼とき ◎9月5日・19日(火)は午前10時30分～午後1時30分 ◎9月12日・26日(火)は午後1時～4時 ▼ところ ◎9月5日・26日(火)は、ゆめニティプラザ ◎9月12日(火)は、はーとビュー ◎9月19日(火)は、こみゆにていーひるはNIRKO 予約専用電話(☎070-6540-8814) ※24時間予約可能 ▼問合せ はーとビュー



女性の起業応援セミナー  
働く&働きたい女性のための  
中身も見た目も変わる  
「体幹&姿勢トレーニング」

▼とき 9月26日(火) 午前10時30分～午後0時30分 ▼ところ はーとビュー ▼講師 樋口美愛さん(美stage代表) ▼費用 ヨガマットレンタル代300円(ヨガマット持参の

人は不要 ▼保育 1歳6カ月～就学前の子ども、先着5人 一人300円 ※希望者は9月16日(出までに直接NPO法人子育て支援(けつと)☎268-2182、☎284-7733)へ。▼申込み・問合せ 人権交流室、(一社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org)

### ぷち起業カフェ

起業を考えている人から「他の人はどうしているの」と、一歩踏み出した人までみんなで集まってこれからの事をお話しませんか。日本フリーランスウーマン協会のスタッフが一緒に聞かせてもらいます(相談可)。

▼とき 9月15日(金) 午前10時30分～午後0時30分 ※毎月第3金曜日実施。▼ところ はーとビュー

▼保育 1歳6カ月～就学前の子ども、一人300円 ※希望者は9月8日(金)までに直接NPO法人子育て支援(けつと)☎268-2182、☎284-7733)へ。▼問合せ はーとビュー、(一社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org)



平成29年度 大阪府盲ろう者通訳・介助者養成研修受講者募集  
視覚と聴覚に重複して障害のある盲ろう者のコミュニケーションと移動を支援するために、通訳・介助を行う「盲ろう者通訳・介助者」の養成研修を実施します。  
▼とき 11月2日(木)～平成30年1月19日(金)のうち18日間 ▼ところ 大阪府障がい者社会参加促進センター(最寄駅 地下鉄谷町九丁目駅) ▼費用 無料(テキスト代実費負担) ▼対象 ①点字や手書き文字などの習得意欲がある人 ②手話の技術がある人 ▼定員 ①②各先着30人 ▼申込み 10月6日(金)必着、(社)福大阪障害者自立支援協会へ受講申込書を郵送(大阪市天王寺区生玉町5-33)してください。▼問合せ 大阪府障がい福祉室自立支援課(☎06-6944-9176)

## スポーツ

第4回 市民ハイキング  
稲淵の棚田と案山子ロードを訪ねて  
▼とき 9月24日(日) (小雨決行、雨天の場合は10月1日(日)) ▼集合 午前8時 河内松原駅前南広場 ▼解散

## 第34回 松原市民大運動会

毎年恒例の競技に加え、子どもから元希者まで楽しめる競技を開催予定です。

▶とき 10月15日(日) 午前9時～  
※雨天の場合は10月22日(日)  
▶ところ 市民運動広場(岡7丁目)  
▶申込み・問合せ 下記の各校区会長、またははいきがい学習課へ。

校区	会長名	電話
布忍	吉川 許司	090-3926-0391
天南	竹岡 正夫	090-2015-4803
天美	木下 真夫	331-7950
天北	岡田 修二	332-2322
松西	山下 勇	333-6197
中央	寺田 重次	333-1244
松東	青山 健司	090-5468-8736
松原	尾崎 正治	335-2837
松南	尾矢 猛	090-3486-9324
松北	尾形 實	090-3270-9819
三宅	高橋 清志	334-6079
河合	瀬川 好宣	090-8214-3555
天西	松田 信裕	090-3626-7756
恵我	松本 稔和	090-4287-6445
恵南	南本 幹治	333-1501

※電話番号の掛け間違いにご注意ください。



午後4時頃 近鉄飛鳥駅改札口前  
▼コース 近鉄河内松原駅～近鉄飛鳥駅～文武天皇陵～稲淵の棚田～男綱～飛鳥歴史公園～石舞台地区～橋寺～亀石～鬼の畑～鬼の雪隠～欽明天皇陵～猿石～近鉄飛鳥駅改札口前(約10.5km) ▼対象・定員 市内在住・在職・在学の人、先着120人 ※小学生以下は要保護者同伴。 ▼費用 大人1300円、子ども(小学生

以下)700円(橋寺拝観料と解散後の近鉄河内松原駅までの交通費込み) ※石舞台古墳入場料は含みません。  
▼申込み 9月15日(金) 午後5時～6時30分、9月16日(土) 17日(日) 午前9時～正午に、参加費を持って松原市体育協会事務所(市民体育館内)へ。 ※ハイキング当日の受け付け不可。 ▼問合せ 松原市体育協会(☎330-8370)

## 広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

広告代理店 合同会社IM総合企画 (☎072-242-7997)  
広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)  
広告代理店 株式会社ブリーズ (☎06-6262-1101)  
広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)

まで。

## 新着図書案内

『子どものアトリエ』  
西巻茅子(著) こくま社



大学卒業後始めた「子どものアトリエ」で、子どもたちから学んだ、絵を描くことの原点。『わたしのワンピース』の作者が、絵本作家になるまでの歩みと、絵本づくりで大切にしてきた思いを綴ったエッセイ集です。

『関西ハイキング 2016 私の好きな関西の山 100』(電子書籍)  
山と溪谷社

気軽に「ハイキング」はいかがですか?六甲ロックガーデン、書写山など、関西在住の登山家や山岳ガイドが選ぶ山が紹介されています。電子書籍ならではのきれいな画面を眺めるだけでも「ハイキング気分」を満喫できます。

※電子書籍のご利用には事前の登録が必要です。

▼とき 10月12日(木) 午後1時30分～3時  
▼ところ 松原図書館  
▼講師 豊永雅雄さん(介護支援の会松原ファミリ代表) ▼定員 80人  
▼申込み・問合せ 9月12日(木)から電話または直接、市内各図書館へ。



第10回 松原市医師会健康フェア  
▼とき 9月9日(出) 午後2時～4時30分  
▼ところ まつばらテラス(輝) (田井城3丁目) ▼内容 ●第一部 講演「あなたも感染している?ピロリ菌のお話」(講師 若倉研二先生) ●第二部 眼底検査、骨密度チェック、医療相談(内科・整形外科・泌尿器科)、歯科健康相談、お薬相談(お薬手帳)

## 図書館各館の行事 (9月11日～10月10日)

▶問合せ 各図書館

### ■おはなし会(3歳以上対象)

ところ	とき
松原図書館	9月16日(出) 午前11時～
天美図書館	9月20日(水) 午後4時～
情報ライブラリー	9月24日(日) 午後2時～

## 図書館

## だっこでえほん ボランティア・スキルアップ講座

乳幼児向けにボランティア活動をされている人や「絵本とおはなし入門講座」を受講された人対象の講座です。絵本のこと、季節のわらべうたなど、もっと学んでみませんか。

- とき 9月28日(木) 午前10時～正午
- ところ 松原図書館
- 講師 岩出景子さん(野の花文庫&野の花赤ちゃんるーむ主宰)
- 定員 先着50人  
※子どもを連れての受講不可。
- 保育 1歳6カ月～就学前までの子ども  
先着5人 1人300円  
※希望者は9月20日(水)までに直接NP O法人子育て支援ぽけっと(☎268-2182)へ。
- 申込み・問合せ 9月1日(金)から、電話・来館で松原図書館へ。

## 地域交流

## シルバー人材センターフェア

毎年10月の「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」に合わせ、「シルバー人材センターフェア」を開催します。  
▼とき 10月10日(火)～13日(金) 午前9時～午後5時  
▼ところ 市役所市民ロビー  
▼内容 ●手芸体験コーナー ●着付美演(10・11日) ●民謡同好会(12・13日) ●書道教室 ●作品展示 ●パネル展示(就業風景、同好会風景、講習会・行事などの風景ほか) ●相談コーナー(入会方法の案内、仕事の依頼、相談) ▼主催・問合せ (公社) 松原市シルバー人材センター事務局(☎337-1141)



や残薬をお持ちください) ※骨密度チェック(100人)・眼底検査(60人)については午後1時30分から整理券を配布します。 ▼主催・問合せ (一社) 松原市医師会(☎333-3353) ▼共催 松原市歯科医師会(二社) 松原市薬剤師会 ▼後援 松原市

## 指定管理者(コナミスポーツクラブ)主催 10～12月期受講生募集

9月20日(水) 午前10時～受け付け

▶申込み・問合せ 市民体育館(第3火曜日休館)

### ■市民体育館 開催教室

プログラム	開催曜日	開催時間	費用
ヨガ①	月	午前9時30分～10時30分	6,000円
ママヨガ		午前10時45分～11時45分	
熟年健康体操		午後3時10分～4時30分	
運動+脳トレ(※1)	火	午前10時～11時	4,800円
筆ペン・ボールペン字(※2)		午後1時～2時30分	
美・健康体操	水	午前10時15分～11時15分	8,000円
卓球教室		午後3時15分～4時45分	
ヨガ②	木	午前9時30分～10時30分	6,000円
太極拳		午前10時45分～11時45分	
オリジナル健康体操		午前10時45分～11時45分	
ヨガ④	金	午後7時30分～8時30分	6,000円
フラダンス		午前10時～11時	
ヨガ③	土	午後3時15分～4時15分	6,000円
ジュニアダンス		午後1時45分～2時45分	

### ★大阪エヴェッサ 9・10月期(2カ月6回のコース)

プログラム	開催曜日	開催時間	費用
バスケットボール教室	火	①午後6時～7時20分 ②午後7時30分～8時50分	9,450円

対象 ①小学校1～3年生、②小学校4～6年生

### ■市民道夢館 開催教室

プログラム	開催曜日	開催時間	費用
筆ペン・ボールペン字(※2)	火	午前10時～11時30分	6,000円
ヨガ朝	水	午前10時～11時	
ヨガ夜		午後7時30分～8時30分	

※1 「運動+脳トレ」は対象60歳以上(教室は3カ月全8回)

※2 「筆ペン・ボールペン字」は別途教材費500円程度が必要です。

※各教室先着順。詳細は各施設にお問い合わせください。

## 第34回 松原マラソン大会

さわやかな秋風の中、松原市を走りませんか。団体申し込みも出来ますので、家族や友人などでぜひご参加ください。

▶とき 11月5日(日)

午前8時～11時

※雨天決行

▶コース 天美西小学校とその周辺道路  
今池水みらい緑地「虹の広場」  
大和川左岸堤防

▶部門・費用 下表参照

部門	参加費
第1部 一般男子 6km	1人 1,000円
第2部 一般女子 6km	
第3部 一般男子 3km	
第4部 一般女子 3km	1人 500円
第5部 中学生男子 3km	
第6部 中学生女子 3km	
第7部 小学生男子 3km	
第8部 小学生女子 3km	
第9部 健康マラソン 3km	

▶申込み 9月1日(金)～30日(出)

※詳細は市ホームページの開催要項などを確認の上、お申し込みください。公式パンフレット(専用払込用紙付き)を市役所5階いきがい学習課ほかで配布しています。

▶問合せ いきがい学習課



## 広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-242-7997)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ブリーズ (☎06-6262-1101)
- 広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)

まで。