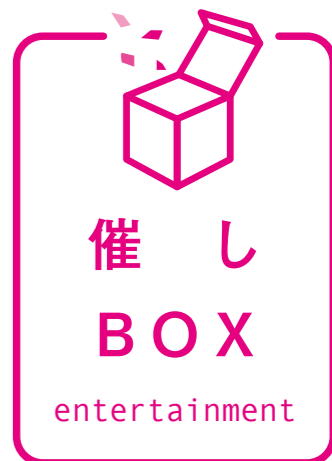


## はーとビュー 講習・講座教室

▶問合せ はーとビュー（人権交流センター）

講座名	とき	対象
英語でポップス ～懐かしの英語ポップ ス文化を楽しもう～  ※申込締切 5月21日(日)必着	6月5日・19日・7月3日・24日・8月7日・21日・ 9月4日・25日・10月2日・16日・11月6日・20日(い ずれも月曜日、全12回) 午後7時～8時30分	16歳以上の市内在住・在職・在学の人 ▶定員 24人 ▶費用 1,200円(全12回分)
	プロシンガーのギター伴奏と歌唱指導で、懐かしのカントリー、フォークなどのポピュラー ソングを英語で歌ってみませんか。初心者を対象に簡単な英語や英米文化への理解も深めま す。課題曲は、「ジャンバラヤ」「家路」「ロッキー・マウンテン・ハイ」「フォルサム・プリズン・ ブルース」など。楽譜の苦手な人でも安心してご参加ください。	
着付教室  ※申込締切 5月21日(日)必着	5月31日～7月5日の毎週水曜日(全6回) 午後7時～9時	16歳以上の市内在住・在職・在学の人 ▶定員 20人 ▶費用 600円(全6回分)
	普段着(和服)の着付を学びます。全6回コースで最終日は浴衣の着付を学びます。ご自分の 着物をお持ちください。	

▶ところ はーとビュー  
▶保育 1歳6カ月～就学前の子ども、各講座定員5人、1人1回300円  
▶申込み 上表の申込締切日必着で、来所(午前9時～午後5時30分)・はがき(〒580-0023 南新町2-141-1)・Eメー  
ル(heartview@city.matsubara.osaka.jp ※右のQRコードから読み取れます)で、はーとビューへ。申し込み時  
に、講座名(教室名)・氏名(ふりがな)・住所・電話番号、一時保育を希望される人は保育希望と記  
入してください。Eメールの場合は受信確認後に受付完了メールを送ります。申込締切日の翌日ま  
でに届かない場合、お問い合わせください。また、Eメール・はがき・来所での申し込みが困難な  
場合はお問い合わせください。



### イベント・講座

マツサポ出張講座  
わたしのまぢへのかわりかた  
さわやかな季節です!  
大きく深呼吸して!  
みんなで一緒に歌たいそう!

約20年にわたり、松原市を中心に  
ボランティア活動されている、講師  
の楽しいお話を盛り込んだ笑いあふ  
れる講座です。  
イエロー歌たいそう、ヤリズムに  
のって、足の老化を防ぐ体操、マジッ  
クも皆さんと一緒に楽しみましょ  
座ったままでも参加できます。  
▼とき 5月22日(月) 午後2時～3時  
30分 ▼ところ 松南苑(岡6丁目)  
▼コーディネーター 長野貴美子さ  
ん(笑っていただきますよ)会 ▼定  
員 先着20人 ▼申込み 電話☎3  
34・43695)・Eメール(matusapo

saron@yahoo.co.jp)・FAX(☎3  
34・0555)で松原市市民活動サ  
ポートサロンへ。▼問合せ・主催  
松原市市民活動サポートサロン、松  
原市

松原市少年自然の家  
ファミリーディキヤンプ

### 梅の実とりと 梅酒・うめシロップづくり

初夏の月ヶ瀬の自然をファミリー  
で楽しみませんか。少年自然の家の  
梅の実を収穫して、梅酒・うめシロッ  
プを作ります。

▼とき 6月18日(日) ▼集合 午前  
9時 市役所市民プラザ ▼解散  
午後4時30分 市役所市民プラザ  
▼ところ 松原市少年自然の家(ク  
リエート月ヶ瀬 ※バスで移動します。  
▼対象・定員 家族、5組(約20人)  
▼内容 梅の実の収穫、梅酒・うめ  
シロップ作り ▼費用 18歳以上18  
00円、小・中学生1300円、幼  
児(3才以上)800円(施設使用料、  
教材費、昼食代、保険料など) ▼申込  
み 5月28日(日)必着、はがき(〒63  
012305 奈良市月ヶ瀬月瀬  
675番地)・FAXに住所、氏名(ふ  
りがな)、電話番号、参加人数を記入  
して松原市少年自然の家へ。 ※申し  
込み多数の場合、抽選。 ▼問合せ  
松原市少年自然の家

### ぷち起業カフェ

「自分の経験や資格はどう活かせる  
の」と、これから起業を考えている人  
から、「他の人はどうしているの」と、  
一歩踏み出した人までみんなで集  
まってこれからの事をお話しませ  
んか。日本フリーランスウーマン協会  
のスタッフが一緒に聞かせてもらい  
ます(相談も可)。

▼とき 5月19日(金) 午前10時30分～  
午後0時30分(毎月第3金曜日に実  
施) ▼ところ はーとビュー ▼保育  
1歳6カ月～就学前までの子ども、  
一人300円 ※希望者は5月12日  
(金)までに直接NPO法人子育て支援  
ぽけっと(☎268・2182、FAX  
84・7733)へ。 ▼問合せ はー  
とビュー、(社)日本フリーランスウ  
ーマン協会(into@woman-jp.org)



### 青年の自立に関する 巡回相談会

自立に向けて、まずは孤立しない  
ことが大切です。人つきあいが苦手、  
自分に自信が持てないなど、15歳以  
上の青年の自立に関わるさまざまな  
相談をお聞きします(必要に応じて臨  
床心理士や各種関係機関の紹介)。

▼とき 5月19日(金) 午後1時30分～  
4時30分 ▼ところ 三宅公民館(三  
宅中3丁目) ※事前予約も可(当日は  
予約の人優先)。 ▼申込み・問合せ  
はーとビュー

### 緑と花のポスターコンクール

「第六回緑と花のポスターコン  
クール」を実施します。  
▼募集期間 6月30日(金)まで ▼テ  
ーマ 緑と花がいっぱいの松原市  
▼対象 幼稚園児・小学生 ▼提出  
先 (一社)松原市緑花協会(松原商工  
会議所内) ▼画用紙サイズ 四つ切  
り ▼画材 ◎幼稚園児、低学年↓  
色鉛筆・クレパス ◎高学年↓色鉛  
筆・クレパス・絵の具など(画材は問  
いません) ※応募作品から各賞を選  
定。賞状と副賞を贈呈。応募作品は  
全て市役所市民ロビーにて8月頃展  
示する予定です。 ▼問合せ (一社)  
松原市緑花協会(☎331・02991)

## 広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-242-7997)  
広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)  
広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888) まで。

## 広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-242-7997)  
広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)  
広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888) まで。

松原市体育協会・松原市野外活動連盟は、5月28日(日)に市民ハイキングを行います(小雨決行、雨天の場合は6月4日(日))。

▼集合 午前8時10分 河内松原駅前南広場(駅前交番横) ▼解散 午後3時30分頃 近鉄大阪阿部野橋駅前 ▼コース 近鉄河内松原駅―地

下鉄定産橋駅〜中之島公園(バラ)〜大阪天満宮〜藤田邸跡公園〜OAP(大阪アメニティパーク)〜毛馬桜ノ宮公園〜天満市場〜JR天満駅1近鉄阿部野橋駅東口改札前(解散)(約10km) ▼対象 市内在住・在職・在学の人、先着120人 ※小学生以下は要保護者同伴。 ▼費用 大人900円、子ども(小学生以下)500円(解散後の河内松原駅までの交通費・保険料込み) ▼申込み 5月19日(金)午後5時〜6時30分、5月20日(土)・21日(日)午前9時〜正午に、参加費を持って松原市体育協会事務所(市民体育館内)へ。 ※ハイキング当日の受け付け不可。 ▼問合せ 松原市体育協会 ☎333-008370)

三宅東公園多目的広場A(天然芝)は、芝生の養生のため一時的にご利用いただけません。ご理解とご協力をお願いします。

三宅東公園多目的広場B(人工芝)は通常通りご利用いただけます。

▼使用中止期間 6月1日(木)〜7月10日(月) ▼問合せ みち・みどり整備室

## スポーツ

### 第11回 松原市立幼稚園 キッズカーニバル ～笑顔で子育て親育ち～

▶とき 5月19日(金)

#### 「楽しいステージ」

市立幼稚園6園の園児による発表と阪南大学チアリーディング部の演技があります。

▶時間 午前9時30分～11時

▶ところ 松原市文化会館(田井城1丁目)

#### 「一緒に遊ぶの楽しいなあ」

ゲームや手作りおもちゃで親子が触れ合って遊べます。

▶時間 午前10時～午後2時

▶ところ 市民体育館(田井城3丁目) ※上履き持参

#### ▶内容 ～ふれあい広場～

- ★スマイル劇場(紙芝居、ミニコンサートなど)
- ★ゲームであそぼう(絵合わせゲーム、魚つり、ボーリング)
- ★つくってあそぼう(お面づくり、ぱっちゃんがえる、紙飛行機、ストローとんぼ)
- ★ボールで遊ぼう
- ★ダンボールで遊ぼう

▶対象 幼稚園児と子育て中の親子(未就学児)

▶問合せ 子ども未来室、各市立幼稚園

【市立幼稚園電話番号】

- 松原幼稚園 ☎332-0497
- 松原西幼稚園 ☎333-0130
- 恵我幼稚園 ☎332-0812
- 三宅幼稚園 ☎332-4638
- まつかぜ幼稚園 ☎335-7800
- 四つ葉幼稚園 ☎332-0015



## 広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM総合企画 ☎072-242-7997
- 広告代理店 株式会社ホープ ☎092-716-1404
- 広告代理店 株式会社宣成社 ☎06-6222-6888 まで。

## 公民館で体験しよう

### ①手づくり大好き・ タティングレース体験

舟形をした糸巻きのシャトルを使って、一目一目編んでいくタティングレース。まずは基本の編み方を覚えて、小さなモチーフ作り挑戦してみましょう。



●とき 5月25日・6月1日・8日(木)(全3回) 午後1時～3時

●ところ 新町公民館

●講師 河野洋里子さん(ユザワヤ芸術学院手編み科)

●定員 20人

●費用 受講料300円、材料費400円(全3回分)

### ②脳トレで自分磨き！ 速読体験してみよう

「速読」は、本を速く読むだけでなく、視野を広げたり、脳を活性化する効果が期待されています。目の使い方、脳の動きを意識し、楽しみながらトレーニングをしていきます。

●とき 5月31日・6月7日(木)(全2回) 午後1時30分～3時

●ところ 松原公民館

●講師 嶋津けい子さん(日本速読協会公認インストラクター)

●定員 20人

●費用 受講料200円、材料費200円(全2回分)

●申込み ①5月17日(木)必着・②5月21日(日)必着で、往復はがき・来館(返信用はがき代52円持参)・Eメールで、①新町公民館「タティング」係、②松原公民館「速読」係へ。往復はがき・Eメールの場合は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入してください。 ※Eメールの場合は、件名に講座名を記入してください。受信確認後2～3日以内に受付完了メールを送りますが、メールが届かない場合は電話でお問い合わせください。申し込み多数の場合、抽選。

#### ●申込先・問合せ

- ①新町公民館(月曜・祝日休館) 〒580-0023 南新町1-15-2 shinmachi-ko@city.matsubara.osaka.jp
- ②松原公民館(火曜日休館) 〒580-0044 田井城1-3-11 matsubara-ko@city.matsubara.osaka.jp

## 親子で楽しもう

### ① 緑の中の一日自然教室

夏のはじめの公園で、自然ガイドの先生のお話を聞きながら、いろいろな草花や新緑の木々を愛で、虫たちに目を向け、鳥の声に耳を傾けてみましょう。

●とき 5月21日(日) 午前9時30分～正午 ※雨天中止

●ところ 大泉緑地

●講師 森山康浩さん(公益社団法人子ども情報研究センター代表理事)

●対象・定員 おおむね小学生から大人まで、25人 ※小学生は保護者同伴

●費用 受講料100円、材料費100円(保険料込み)

### ② 親子けん玉教室

飛行機、世界一周、もしかめなど、けん玉の技や遊びは無数にあります。基本を楽しみながら学び、一年間、仲間とけん玉の達人を目指しましょう。



●とき 5月20日～平成30年3月の第1・3土曜日(全21回)、午前10時～11時30分

●ところ 新町公民館

●講師 阪井茂六段(日本けん玉協会大阪CITYけん玉クラブ支部1級指導員)

●対象・定員 小学生と参加希望の保護者、20人

●費用 受講料2,100円(全21回分)

●持ち物 日本けん玉協会公認けん玉 ※無料貸出あり

●申込み ①5月14日(日)必着・②5月12日(金)必着で、往復はがき・来館(返信用はがき代52円持参)・Eメールで、①松原公民館「自然」係、②新町公民館「けん玉」係へ。往復はがき・Eメールの場合は、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号を記入してください。 ※Eメールの場合は、件名に講座名を記入してください。受信確認後2～3日以内に受付完了メールを送りますが、メールが届かない場合は電話でお問い合わせください。申し込み多数の場合、抽選。

#### ●申込先・問合せ

- ①松原公民館(火曜日休館) 〒580-0044 田井城1-3-11 matsubara-ko@city.matsubara.osaka.jp
- ②新町公民館(月曜・祝日休館) 〒580-0023 南新町1-15-2 shinmachi-ko@city.matsubara.osaka.jp

## 絵本とおはなし入門講座

初心者向けの講座です。絵本やおはなしを子どもたちと楽しみませんか。

### ●絵本入門講座

●第1回 講演「子どもの育ちと絵本—スマホ時代の子どもたち」  
とき 5月25日(木) 午前10時～正午  
講師 岩出景子さん(野の花文庫&野の花赤ちゃん一む主宰)

●第2回 ワークショップ「たくさんの絵本と会いましょう」  
とき 6月1日(木) 午前10時～正午  
内容 絵本の紹介や読み語りをしてみましょう

### ●おはなし(ストーリーテリング)入門講座

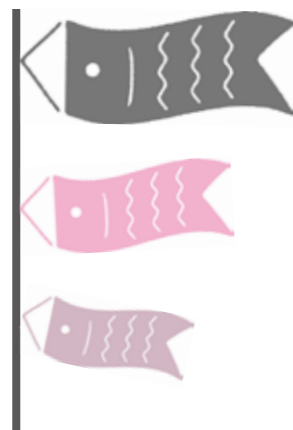
●第1回 講演「生きる力を育むおはなしの世界」  
とき 6月9日(金) 午前10時～正午  
講師 岩出景子さん(野の花文庫&野の花赤ちゃん一む主宰)

●第2回 ワークショップ「おはなしを楽しみましょう」  
とき 6月16日(金) 午前10時～正午  
内容 おはなしを選び、声に出して読んでみましょう

### ～共通～

▶ところ 松原図書館 ▶定員 各50人 ▶保育 1歳6カ月～就学前の子ども、先着5人 1人1回300円 ※希望者は5月17日(木)までに直接NPO法人子育て支援ぽけっと(☎268-2182)へ。▶申込み・問合せ 松原図書館

「源氏物語」講演会  
「源氏物語の女性達」  
千年以上読み継がれている「源氏物語」。世の中のいろいろな事が変わっても「源氏物語」が読まれるのは、人を惹きつける何かがあるからです。その魅力に触れてみるのはいかがでしょうか。今回は女性たちをテーマにお話しいたします。



館2階集会室 ▼講師 岩井宏子さん(帝塚山学院大学コミュニケーション学研究所研究員、文学博士) ▼定員 80人  
▼申込み・問合せ 5月2日(火)から電話または来館で市内各図書館へ。

花の文化園よりご案内  
バラ園が見ごろを迎えます  
オールドローズやイングリッシュローズに代表されるモダンローズまで約480品種1400株のバラが咲き乱れます。

▼見ごろの時期 5月中旬～6月中旬  
▼問合せ 花の文化園(☎072-63-8739)  
domocorokai@yahoo.co.jp

親子で遊ぼう  
凸凹デイキャンプ!  
▼とき 5月27日(土) 午前9時30分～午後3時30分頃 ▼ところ 大塚野外活動広場 ▼内容 友達・学生ボランティア・世話人との昼食(カレー)作りと野外広場での遊びを通じた交流 ▼費用 一人500円 ▼対象 発達障害の特性を持つ5歳以上の子どもや青年とその親 ▼対象・定員 親子、先着10組 ※子どもと親で何人参加するかをお知らせください。定員になり次第締め切り。 ▼持ち物 水筒(お茶・中よけ) ▼申込み・問合せ 主催 子どもの心の発達を考える会(☎055-0710、Eメール kko-domocorokai@yahoo.co.jp)

地域交流  
親子で遊ぼう  
凸凹デイキャンプ!

## 市民スポーツ大会

スポーツにチャレンジして楽しいひとときを!

▶対象 市内在住・在職・在学の人  
▶申込み 下表参照で、月曜・第3火曜日を除く、土・日曜日 午前9時～正午、火～金曜日 午前9時30分～午後4時30分に印鑑を持って松原市体育協会(市民体育館内)へ。※実施要項は申し込み時にお渡しします。  
▶問合せ 松原市体育協会(☎330-8370)

種目・ところ	オリエンテーリング 大泉緑地芝生広場 南大パーゴラ付近	ソフトテニス 大塚 テニスコート	バドミントン 市民体育館	ボウリング ボールアロー 松原店
実施予定日	5月28日(日)	6月4日(日) ◎一般男子・一般女子ダブルス ◎壮年男子・壮年女子ダブルス	6月11日(日) ◎ミックスタブルス1部・2部 ◎レディスダブルス(学生不可)1部・2部・3部 6月18日(日) ◎男子・女子ダブルス1部・2部	6月18日(日)
費用	◎300円(一般)・100円(小・中学生)/1人 ◎300円/1グループ	1,000円/1組	700円(一般)・500円(高校生以下)/1人	1,100円/1人
申込み	5月2日(火)～26日(金) ※現地当日申し込み可	5月10日(火)～26日(金)	5月10日(火)～26日(金)	5月10日(火)～6月16日(金)

指定管理者(コナミスポーツクラブ)主催

## 大阪エヴェッサ バスケットボール 教室

バスケットボールリーグ(Bリーグ)1部の大阪エヴェッサのバスケットボール教室が市民体育館で受けられます。

▶とき・対象 5月9日(火)～の毎週火曜日(第3火曜日を除く、全6回)

①午後6時～7時20分(小学校1～3年生対象)  
②午後7時30分～8時50分(小学校4～6年生対象)

▶ところ 市民体育館  
▶費用 9,450円(税込・2カ月(6回分))

▶定員 ①②各20人

▶申込み・問合せ 直接、市民体育館へ。※1日体験(1人1回1,575円(税込))も実施中です。



## 新着図書案内

『ハードワーク 勝つためのマインド・セッティング』エディー・ジョーンズ(著) 講談社

「向上心のない努力は無意味」。ラグビー元日本代表ヘッドコーチのエディー・ジョーンズが自らの言葉でマインド・セッティング(心構え)について語っています。数々の言葉が人生や仕事に対する熱意を湧き起こさせる1冊です。



『プリザーブドフラワーレッスン』(電子書籍) ブティック社

リースやコサージュなど、いろいろな季節の行事にぴったりのアレンジメントを紹介。はじめてでもわかりやすいプロセス写真で解説されているので見るだけでも楽しめます。※電子書籍のご利用には事前の登録が必要です。

## 図書館各館の行事 (5月11日～6月10日)

▶問合せ 各図書館

### ■おはなし会(3歳以上対象)

ところ	とき
天美西図書館	5月13日・6月10日(土) 午後2時～
天美図書館	5月17日(火) 午後4時～
松原図書館	5月20日(土) 午前11時～
情報ライブラリー	5月28日(日) 午後2時～

図書館

## みんなの広場

このコーナーは、文化・スポーツ・ボランティアなどの分野で、市内で活躍する団体などの情報を紹介します。お問合せは、各問い合わせ先まで。

■…参加費無料 ●…参加費有料

◎対象のないものはどなたでも参加・申し込み可 ◎「ところ」は変更される場合があります  
(時)とき(所)ところ(内)内容(¥)費用(対)対象(定)定員(申)申し込み(備)備考(主)主催(問)問い合わせ

### ●民踊教室

(時)5月6日・20日(土) 午後1時30分～ (所)天美公民館 (¥)月2回(1月分)1,000円 (備)洋服でも可、無料体験あり。(主)楽踊会 (問)山下☎333-7181

### ■松原美術クラブ 水彩画展

(時)6月6日(火)～9日(金) 午前9時～午後5時 (所)市役所市民ロビー (問)松崎☎334-6112

催し

## 広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

広告代理店 合同会社IM 総合企画(☎072-242-7997)

広告代理店 株式会社ホープ(☎092-716-1404)

広告代理店 株式会社宣成社(☎06-6222-6888) まで。