

高齢者の生活を支える新たな担い手として生活支援サービス(掃除や買い物、調理ほか日常的な生活支援など)業務の研修を行います。

**【時】**平成30年1月17日 午前9時15分～午後5時 **【所】**まつばらテラス(輝)

**【対】**市内在住で、のいづれかに該当する人 生活支援訪問型サービス従事者として働くことを希望する人 生活支援訪問型サービス事業所で働くことが決まっている人 介護サービスの仕事に興味をお持ちの人 **【¥】**テキスト代500円 **【備】**本研修修了者には修了証書が発行されます。なお、業務に従事する場合には、介護事業所に雇用される必要があります。**【問】**松原市社会福祉協議会(3333・0294)

松原市生活支援サービス  
従事者養成研修



## 介護予防教室 参加者募集



**【問】**高齢介護課

教室名	わくわく筋力トレーニング教室	こころと体のはつらつ教室	元希者うた体操	転倒予防教室
内容	トレーニングマシンを使用した強めの筋力トレーニング	脳力トレーニング、音楽療法に加え、軽い体操や簡単な作品の作製など	歌にあわせての軽い体操と口腔ケアについて学ぶ	柔軟体操や筋力トレーニング、足指やバランス力を鍛える運動
とき	平成30年1月9日～2月27日の毎週火・木曜日(全15回) Aクラス 午後1時～2時40分 Bクラス 午後3時～4時40分	平成30年1月17日～3月28日の毎週水曜日(全10回) 祝日を除く 午後1時30分～3時30分	平成30年1月9日～3月27日の毎週火曜日(全12回) 午後1時30分～3時	平成30年1月16日～3月20日の毎週火曜日(全10回) 午前10時～正午
ところ	総合福祉会館(新堂1丁目)	天美公民館(天美西1丁目)	まつばらテラス(輝)	
対象	市内在住の65歳以上の人(教室開始日に65歳となる人を含む)で、教室参加にあたり介助が必要でない人(今年度参加者除く)。転倒予防教室は医師などから運動を禁止されていないことも含む。 わくわく筋力トレーニング教室は過去に教室に参加された人は申し込み不可。また、健康状態により、主治医の意見書(有料の場合あり)を提出し、その結果、参加申し込みできない場合があります。			
定員	12人(各クラス6人) 定員を超えた場合と各クラスは抽選。抽選日は12月22日 午後2時。	先着 25人		25人 定員を超えた場合は、公開抽選。抽選日は12月20日 午後2時予定。
申込み	12月18日～20日に本人が直接高齢介護課までお越しください。 電話は不可。	12月14日 午前9時から本人が高齢介護課へ直接もしくは電話でお申し込みください。	12月19日 午前9時から本人が高齢介護課へ直接もしくは電話でお申し込みください。	12月11日～13日に本人が直接高齢介護課までお越しください。 電話は不可。

**【時】**とき **【所】**ところ **【内】**内容 **【講】**講師 **【対】**対象 **【定】**定員 **【¥】**費用 **【保】**保育 **【備】**備考

13 **【申】**申込み **【問】**問合せ **【主】**主催 **【後】**後援 費用・対象の記載がないものは無料・誰でも可







寄 ありがとう



【問】高齢介護課  
 1月10日、松田規宏様より数茶碗を市に寄贈していただきました。

e その他



【問】企画政策課、障害福祉課  
 1月1日、松原ライオンズクラブ様ふるさと寄附金のほか、ポッチャ大会のトロフィーとメダルを寄贈していただきました。



いました



▲▶▶ 昨年の出初式の様子

【問】消防本部警防課  
 とお間違えのないようお願いいたします。

年頭にあたり、無火災・無災害を祈念するとともに安心・安全に暮らす、まちづくりを目指し、平成30年松原市消防出初式を開催します。消防団や救助隊の訓練も行いますので、皆さん誘い合わせの上、是非ご来場ください。また、駐車場は台数に限りがありますので徒歩、自転車での来場にご協力ください。なお、荒天などの場合は、式典のみ松原市消防本部4階体力錬成室で行います。当日は、式典に伴い一時消防車のサイレンが鳴りますが、火災とお間違えのないようお願いいたします。

7

10



市民の皆さんへ  
 『松原市総合防災ガイドマップ』の活用を！

市では災害の危険が高まり、避難の準備を整え、ラジオやテレビの情報に十分注意してください。お年寄りや体の不自由な人、小さな子どもがいる人、避難に時間がかかる人と、その避難を支援する人は避難を始めてください。それ以外の人は、危険だと思ったら早めに避難してください。

避難行動をとる

避難を始めまし

ただちに避難してください

避難指示(緊急)

危険が迫っています。一刻も早く避難を完了してください。避難が間に合わない場合は、命を守る行動をとってください。外が危険な場合は、屋内の高いところに緊急に避難してください。

避難勧告

家族、近所の人と助け合いながら、速やかに避難を開始してください。お年寄りや体の不自由な人は避難を完了してください。外が危険な場合は、屋内の高いところに避難してください。

低

緊急

■松原市防災行政無線  
 テレホンサービス

防災行政無線に 24時間以内 確認できます。

☎050-5533-179

■お手持ちの携帯電話でも防災情報が受け取れます

大 防災 防災情報 サービス

ス を み取り、 を して手 を行ってください。

警報、大 水警報などの 象情報、地、情報、災害警 情報

災害時の避難準備・高齢者 避難開始・避難 告・避難 (緊急) その 緊急情報(お知らせ情報の を された人) など 地域(市 ) の防災情報を携帯電話に します。

【問】窓口課  
 窓口課でマイナンバーカードの休日交付受付を行います。  
 【時】1月21日 午前9時～正午  
 住民基本台帳カードはマイナンバーカード交付時に返納が必要です。15歳未満の人のマイナンバーカード交付の場合は、本人および親権者の両方の来庁が必要となります。通知カード返戻の有無確認や交付時の手続きについては、前日までに窓口課へお問い合わせください。

【問】中小企業会  
 平成29年度中小企業大学校  
 中小会計要領を活用した「信用力のある決算書」を武器に、経営分析力、資金調達力、受注開拓力の強化を目指すものです。  
 財務会計の基本構造や、中小会計要領を活用すると、どのようにプラスになるのか、などを分かりやすく解説します。  
 【時】1月22日 午後3時～5時  
 【所】松原商工会議所【対】中小企業の経営者、経理担当者など【定】20人  
 【申】松原商工会議所(331-0291)

防 自衛官

●自衛官候補生  
 ◎所要の教育を経て、3月に2...に用  
 【資】日本...を有する1以上27...の人【受】期間】年間を通して行っております【問】自衛 田 地域 務所(☎0721-24-3799 0721-24-3999)

