

はーとビュー 332 - 5705
 市民協働課 337 - 3103
 直通電話の記載のない部署・閉庁時は市役所代表 334 - 1550

Eメールでの申し込みは件名に講座名を記入してください。また、受信確認後3日以内に受付完了メールを送りますが、届かない場合はお問い合わせください(申し込み先が公民館・はーとビューのイベントのみ)。

新町公民館 332 - 0022
 天美公民館 332 - 0259
 ふるさとびあプラザ 336 - 6800



イベント・講座

あなたの幸せな未来を作る キャリアデザイン講座

働き方が多様化しつつある今、一人ひとりが積極的にキャリアをデザインする需要が高まっています。起業してもしなくても、自分の「つよみ」や「価値」を知ることで、自分自身の「働き方&生き方改革」ができる私になりましょう!

【時】9月20日 午前10時～正午
 【所】はーとビュー【講】福村多美子さん(キャリアコンサルタント、フリーアナウンサー)【定】先着20人【保】1人300円、9月13日までに直接NPO法人子育て支援ぽけっと(268-2182、☎284-7733)へ。【申】問】はーとビュー、(一社)日本フリーランスウーマン協会(info@woman-jp.org)

ぶち起業カフェ

これから起業を考えている人から一歩踏み出した人まで皆で集まってこれからの事をお話しませんか。今月のテーマは「自分のつよみを洗い出そう」です。

【時】9月21日 午前10時30分～午後0時30分【所】はーとビュー 2階男女共同参画ルーム【保】1人300円、9月14日までに直接NPO法人子育て支援ぽけっと(268-2182、☎284-7733)へ。【問】はーとビュー、(一社)日本フリーランスウーマン協会(info@woman-jp.org)

やんちゃファミリー with 母親のためのピアサロン 「ココ・カラwith」

【時】9月4日、11日、18日、25日各火曜日、午前10時30分～午後1時30分、午後1時～4時【所】ゆめニティプラザ、はーとビュー、こみゆにていーひろばNIKO【内】テーマ「親子deココ・カフェ」みんなで集まってお話をします(お子さんと一緒に参加できます)。予約不要。テーマ「ぶっちゃけトーク mamaの座談会」【申】予約専用電話(070-6540-8814)【問】はーとビュー

NPO発!市民のまなび応援事業 おまへの親になったるで ～職親プロジェクト～

今、少年期・青年期に起こっている現実やとりまく環境を踏まえ、地域の大人ができることを一緒に考えませんか。
 【時】9月14日 午後7時～9時(開場 午後6時30分)【所】まつばらテラス(輝)大会議室【内】第一部講演会「おまへの親になったるで

～職親プロジェクト～講師 草刈健太郎さん 第二部 トークセッション「ほっとかれへんやん!! ～非行・少年院・犯罪・再犯・薬物～」草刈健太郎さん、吉川許司さん、前田正人さん、北田敦史さん【定】100人【申】問】子育て支援ぽけっと(268-2182、☎284-7733)

マツサポ出張講座 クラシックを身近に♪

nana-tone(ナナトーン)として活動しているプロの奏者お二人による演奏を聴いていただきます。日々の活動のお話をまじえながら、楽器紹介や、手拍子などで一緒に演奏に参加できるコーナーもあります。

【時】9月19日 午後2時～3時30分【所】城連寺コミュニティセンター(天美北1-347-4)【定】先着20人【申】問】9月1日 から、松原市市民活動サポートサロン(334-4395、☎334-2055、Eメール matusaposaron@yahoo.co.jp)へ。【主】松原市市民活動サポートサロン、松原市(市民協働課)



第6回 まつばら女子フェスタ 松原MAJA(マハ)!

マハ(スペイン語で「いい女!・粋な女」の意味)な女性起業家による女性のためのイベントを今年も開催します。家庭や介護、仕事など、自分のことを後回しにしてしまう女性に、自分の楽しみや学びのための時間を使ってもらえるフェスタです。自分自身が楽しみながらビジネスをこなす女性起業家から、どのようにして今の状況を手に入れたのか、そのようなことも聞ける貴重な機会です。ぜひ、リフレッシュと自分磨きにお越しください!

【時】10月4日 午前10時～午後4時、5日 午前10時～午後3時
 【所】市役所1階市民ロビー
 【内】サンキャッチャー作り、メイク、カラー診断ほか
 【¥】無料(一部材料費が必要)
 【保】1歳6カ月から就学前までの子ども1人300円
 【申】問】はーとビュー、(一社)日本フリーランスウーマン協会(info@woman-jp.org)

癒しのフラダンス

公民館で活動しているフラダンスサークルの体験講座です。基本の姿勢やステップを学び、ハワイアンのリズムに乗せてフラダンスの魅力を体験してみませんか。
 【時】10月11日、18日、11月1日(全3回)午後1時30分～3時
 【所】天美公民館【講】岡田美津子さん(フラダンス講師)【対】定】内容に関心のある人20人【¥】300円【申】9月20日 必着で、来館(返信用はがき代62円持参)・往復はがき(〒580-0034 天美西1-18-28)・Eメール(amami-ko@city.matsubara.osaka.jp)のいずれかで、天美公民館「フラダンス」係へ。申し込み時に、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入してください。申し込み多数の場合は抽選。【問】天美公民館(月曜・祝日休館)

松原市民文化祭(俳句大会) 参加者募集

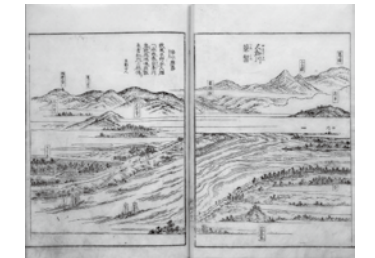
【時】11月3日 午後1時～5時
 【所】新町公民館【申】9月30日 必着で、はがき(〒580-0023 南新町1-15-2)で、新町公民館「俳句係」へ。はがきに、住所・氏名・電話番号・俳句(一人5句まで、楷書で記入<当季雑詠>)を記入してください。【問】新町公民館(月曜・祝日を除く午前9時

～午後5時)【主】松原市民文化祭実行委員会

企画展「大和川付け替え展」 ～新川筋とその利用～

大和川付け替えについて、推進・反対に関する展示のほか、付け替え後の新川筋の利用について古文書や絵図から当時の村々の様子をうかがえます。
 【時】10月14日 まで(月曜休館)

ただし、祝日の場合は開館)午前9時～午後5時【所】ふるさとびあプラザ1階特別展示室【問】ふるさとびあプラザ



まつばらボランティア市民活動フェスタ2018 ～出展者・出演者・ボランティア募集～

市内で活動する市民団体(ボランティア)の活動の紹介や、体験・交流ができるイベントの出展者・出演者、ボランティアを募集します。

【時】12月8日・9日 午前10時30分～午後3時
 【所】ゆめニティまつばら1階催事場、3階ゆめニティプラザ多目的ホール、市民サロンA・B・C
 【内】パネル(作品)展示 ボランティア・市民活動団体の活動を紹介する自作のパネル(A1サイズ限定)の展示(チラシ・作品なども展示可能、パネルフレームの貸し出しあり) パフォーマンス 演奏、歌、演芸、踊り、体操などの披露(1組10分) 手作り・体験コーナー おもちゃ、小物の作品作り、ゲームなど、自分の団体の活動を来場者に体験してもらおう ボランティアへの参加 カフェ・受付の手伝い 出展(出演)料は無料。3階の会場はすべてじゅうたん敷き。給湯室・音響・机・椅子あり。
 【申】9月30日 までに所定の申込用紙を直接(ゆめニティまつばら3階)またはFAX(334-2055)で松原市市民活動サポートサロンへ提出してください。申し込み用紙は松原市市民活動サポートサロンで配布しています。申し込み多数の場合は抽選。
 9月14日 にゆめニティプラザで事前説明会を行います。
 【問】松原市市民活動サポートサロン(334-4395) 第2・4水曜日休館

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-242-7997)
 広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)
 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
 広告代理店 株式会社ブリーズ (☎06-6262-1101) まで。

イベント・講座

はーとビュー 各種クラブ・講座



①ファミリー講座

講座名	とき	講師・対象・定員 など
ミニチュア粘土工作 	10月7日 午前10時～正午	【講】三雲雅子さん【対】市内在住、在学の小学生とその保護者(児童のみの参加や幼児の付き添い不可)10組約20人【保】あり【申】9月14日 必着 親子でミニチュア粘土工作を楽しみませんか。かわいい小物を作ることができます。親子で一つずつ創作します。
アウトドアクッキング in 月ヶ瀬	10月21日 午前8時45分はーとビュー集合、午後5時頃解散予定	【所】松原市少年自然の家「クリエート月ヶ瀬」【対】市内在住、在学の小学生とその保護者(児童のみの参加や幼児の付き添い不可)26人【保】あり【申】9月21日 必着 松原市少年自然の家「クリエート月ヶ瀬」で、親子でダッチオープンを使った料理をしませんか。メニューは、鳥の丸焼きや、焼きリンゴなどを予定しています。ぜひご参加ください。

②わくわくクラブ

講座名	とき	対象・定員・費用 など
サッカー	火曜日の午後4時15分～5時15分 10月9日、16日、23日、30日、 11月6日、平成31年1月15日、22日、29日、2月5日(全9回)	【対】市内在住・在学小学1～6年生 30人 【保】無料【申】9月14日 必着 雨天順延の場合あり
絵画	水曜日の午後4時～5時 10月10日、17日、24日、31日、 11月7日、14日、21日、28日、 12月5日(全9回)	【対】市内在住・在学小学1～6年生 10人 【保】200円(全9回分)【申】9月14日 必着

③日曜・祝日 はーとビュークラブ

とき	内容	備考
9月9日 午後2時～4時	スタディールーム(自習室)	特に記載の無い場合は、無料・申し込み不要です。
9月16日 午前10時～正午	詰将棋をやってみよう	
9月16日 午後2時～4時	ラグビー体験	内容・対象などの詳細については、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
9月17日 午前10時～正午	室内遊び開放タイム(ボードゲームなど)	
9月17日 午後2時～4時	卓球ひろば	天候などにより中止になることがあります。
9月23日 午前10時～午後2時	まつばらプレーパーク	
9月24日 午前10時～正午	紐を編んでストラップを作ろう!	
9月24日 午後2時～4時	グラウンド遊び開放タイム	
9月30日 午前10時～正午	グラウンド遊び開放タイム	
9月30日 午後2時～4時	室内遊び開放タイム(ボードゲームなど)	
10月7日 午後2時～4時	卓球ひろば	

④ヒューマンライアル講座

講座名	とき・対象	講師・定員・費用 など
ヒューマンライアルストレッチ&バスケットボール教室	9月29日 午前10時～正午頃	【講】Eudynamicsヴィゴラス【対】市内在住・在学中・高校生、30人程度【保】無料【申】9月14日 必着 ケガをしないためのストレッチと、ボールを使った体幹トレーニング、フリースローなどを行います。バスケットボール好きな中学・高校生集まれ!

⑤はーとビュー講習・講座教室

教室名・内容	とき	定員・費用
和裁教室 ～針の持ち方から練習します。ベテランの先生が優しく丁寧に教えてくれます～	火曜日の午後2時～4時 10月9日、23日、11月13日、27日、 12月11日、18日、平成31年1月8日、 22日、2月12日、26日、3月12日、 26日(全12回)	【対】16歳以上の市内在住・在職・在学の人 10人【保】あり【申】9月21日 必着 申し込み多数の場合は抽選 初めての人は、衿の着物は作成不可。単の着物のみ作成できます。
気功教室 ～心身ともにリラックスでき、より健康な体づくりを目指してみませんか～	月曜日の午後7時～9時 10月22日、11月12日、26日、 12月10日、平成31年1月28日、2月 25日、3月11日、25日(全8回)	【対】16歳以上の市内在住・在職・在学の人 15人【保】あり【申】9月21日 必着 申し込み多数の場合は抽選
生花教室【未生流】 ～四季色とりどりの花を生け、自然を感じ癒しの時間を体験してみませんか～	水曜日の午後2時～4時 10月10日、24日、11月14日、28日、 12月12日、平成31年1月16日、 2月13日、3月13日(全8回) 12月28日 の教室(正月用のお花を生けます)は受講生で希望者のみ。別途費用を徴収します。	【対】16歳以上の市内在住・在職・在学の人 20人【保】あり【申】9月21日 必着 申し込み多数の場合は抽選 受講料は、原則として初回時に一括納入していただきます。
初心者のための楽しい絵画教室 ～デッサンの基礎から水彩画へ～	水曜日の午後2～4時 10月3日～12月5日までの 毎週水曜日(全10回)	【対】16歳以上で絵を描いてみたい人 15人【保】あり【申】9月21日 必着 申し込み多数の場合は抽選 初心者でも初歩的な鉛筆を使ったデッサンの基礎から学び、いろいろな画材をモデルに水彩画の基本を楽しく学びます。 当講座は、初心者を対象としており、多くの市民の方に受講機会を提供したいと思っていますので、以前受講された方のお申込みはご遠慮ください。

募集人数を超えた場合は抽選、半数に満たない場合は実施しないことがあります。【所】はーとビュー(アウトドアクッキング in 月ヶ瀬を除く)【保】1歳6カ月～、1人300円(ミニチュア粘土工作、はーとビュー講習・講座教室のみ)【申】申し込みが必要な教室については、上表の申込締切日必着で、来所(平日午前9時～午後5時30分)・はがき(〒580-0023 南新町2-141-1)・Eメール(heartview@city.matsubara.osaka.jp)で、はーとビューへ。申し込み時に、
については、希望講座名・児童氏名(ふりがな)・学校名・学年・組・保護者氏名・住所・連絡先(電話番号)・保育希望(ミニチュア粘土工作のみ)を、
については、希望講座名・氏名(ふりがな)・住所・連絡先(電話番号)・保育希望を記入してください。【問】はーとビュー





中学校運動場の無料貸し出し

9月3日 より、10・11月分の中学校運動場利用者の抽選受付を行います。使用可能な競技は、ソフトボール、サッカー、グランドゴルフなどです。時間は午前9時～午後5時の2時間交代制です。使用可能日など詳細は、お問い合わせください。

【時】9月19日 午後1時30分より【所】市役所5階【申】9月3日～18日 まで【問】地域教育課

第4回市民ハイキング

～ 旧国鉄福知山線・

廃線敷ウォーク～

【時】9月23日 (小雨決行、雨天の場合は9月30日)【集合】午前7時50分 河内松原駅前南広場(駅前交番横)【解散】午後4時頃 近鉄大阪阿部野橋駅東口改札前【コース】河内松原駅 - JR大阪駅 - JR武田尾駅 - 廃線敷 - 生瀬橋 - 宝来橋 - ソリオ宝塚専門店街 - JR宝塚駅 - JR天王寺駅 - 近鉄大阪阿部野橋駅(約9km) 懐中電灯を必ず持参してください。コース途中の仮設トイレでは手洗い設備がないため、ウェットティッシュなどを各自で用意してください。【対】市内在住・在職・在学の人【定】先着120人 小学生以下は要保護者同伴【¥】大人1,900円 子ども(小学生以下)1,000円(入場料、解散後の河内松原駅までの交通費込み)【申】9月14日 午後5時～6時30分、9月15日・16日 午前9時～正午に参加費を持って松原市体育協会(市民体育館内)へ。ハイキング当日の受け付け不可【問】松原市体育協会(330 - 8370)

第35回松原市民大運動会

毎年恒例の競技に加え、子どもから元希者まで楽しめる競技を開催予定です。

【時】10月21日 午前9時～雨天の場合は10月28日

【所】市民運動広場

【申】参加希望の人はお住まいの地域の各小学校区スポーツ振興会会長へお申し込みください(どなたでも参加可)。

【問】右記校区会長またはいきがい学習課



小学校区	会長名	電話番号
松原	尾崎 正治	335 - 2837
松原南	尾矢 猛	090 - 3486 - 9324
松原北	尾形 實	090 - 3270 - 9819
天美	木下 真夫	331 - 7950
布忍	吉川 許司	090 - 3926 - 0391
恵我	松本 稔和	090 - 4287 - 6445
三宅	高橋 清志	334 - 6079
天美南	竹岡 正夫	090 - 2015 - 4803
天美西	松田 信裕	090 - 3626 - 7756
松原西	山下 勇	333 - 6197
中央	寺田 重次	333 - 1244
天美北	岡田 修二	332 - 2322
松原東	青山 健司	090 - 5468 - 8736
河合	瀬川 好宣	090 - 8214 - 3555
恵我南	南本 幹治	333 - 1501

第35回松原マラソン大会

さわやかな秋風の中、松原市内を走りませんか。インターネットでの申し込みや団体申し込みもできますので、家族や友人などでぜひご参加ください。

【時】11月4日 午前8時～11時 雨天決行

【コース】天美西小学校とその周辺道路、今池水みらい緑地「虹の広場」および大和川左岸堤防

コース・部門はやむを得ず変更する場合があります。

【申】9月中旬～10月10日

申込開始日はお問い合わせください。

詳細は市ホームページの開催要項などを確認の上、お申し込みください。公式パンフレット(専用払込用紙つき)を市役所5階いきがい学習課などで配布しています。

【問】いきがい学習課

部門	参加費
第1部 一般男子10km	1人 2,000円
第2部 一般女子10km	
第3部 一般男子5km	1人 1,000円
第4部 一般女子5km	
第5部 中学生男子3km	1人 500円
第6部 中学生女子3km	
第7部 小学生男子3km	
第8部 小学生女子3km	
第9部 健康マラソン3km	

参加申し込み
待ってるでっ!



指定管理者(コナミスポーツクラブ)主催

市民体育館・道夢館受講生募集!

市民体育館 開催教室

10～12月期

教室	開催時間	回数	開始日	費用	対象	曜日
ヨガ	午前9時30分～10時30分	10回	10月1日	6,000円	16歳以上	月
熟年健康体操	午後3時10分～4時30分			7,000円		
運動+脳トレ	午前10時～11時	8回	10月2日	4,800円	60歳以上	火
筆ペン・ボールペン字(1)	午後1時～2時30分	6回	10月9日	6,000円	16歳以上	
大阪エヴェッサバスケットボール教室(2)	午後6時～7時20分 午後7時30分～8時50分		10月2日	9,450円	小学1～4年生 小学4年生～ 中学3年生	
ヨガ	午後7時30分～8時30分	8回	10月2日	4,800円	16歳以上	水
美・健康体操	午前10時15分～11時15分	10回	10月3日	6,000円		
卓球教室	午後3時15分～4時45分		10月10日	8,000円		
ヨガ	午前9時30分～10時30分	10回	10月4日	6,000円		
太極拳	午前10時45分～11時45分					
オリジナル健康体操	午前10時45分～11時45分	8回	10月5日	4,800円	小学生	金
ヨガ	午後7時30分～8時30分					
フラダンス	午前10時～11時	10回	10月6日	6,000円	16歳以上 小学生	土
子ども卓球教室(2)	午後7時15分～8時15分					
ヨガ	午後3時15分～4時15分	10回	10月6日	6,000円	小学生	
ジュニアダンス(2)	午後1時45分～2時45分					

市民道夢館 開催教室

教室	開催時間	回数	開始日	費用	対象	曜日
チアリーディング(2, 3)	午後3時30分～4時30分 午後4時40分～5時40分	8回	11月5日	7,000円	4歳～小学1年生 小学2～6年生	月
筆ペン・ボールペン字(1)	午前10時～11時30分	6回	10月9日	6,000円	16歳以上	火
ヨガ	午後6時30分～7時30分	8回	10月2日	4,800円		
ヨガ	午前10時～11時	10回	10月3日	6,000円		水
ヨガ	午後7時30分～8時30分					

トレーニング室のご案内

市民体育館では、トレーニング室も設けています。はじめての人も、スタッフが丁寧に指導しますので、安心してご利用できます。

【内】有酸素系マシン(ランニングマシン4台、エアロバイク4台)、筋力系マシン10台、ダンベルほか

【¥】市民 1回200円、市外の人 1回600円

6～9月・12～3月は別途空調使用料100円が必要
ご利用時には、住所の確認できるもの(免許証、保険証など)をお持ちください。

詳細は、市民体育館までお問い合わせください。

【申】9月12日 午前10時～(チアリーディングは10月17日 午前11時～)市民体育館、市民道夢館(いずれも第3火曜日休館)へ。

途中申し込み可(費用は残り回数に応じて)、各教室先着順。

詳細は各施設へ。

- 1 別途教材費600円程度が必要です。
- 2 小学生以下は要保護者送迎
- 3 別途Tシャツ代(2,808円)が必要

