

胃がんには どうしてなるのでしょうか

胃がんにはどうしてなるのでしょうか。加齢もがんの原因の1つですが、危険因子として最も重要とされているのはヘリコバクター・ピロリ菌感染です。ピロリ菌陽性者では陰性者に比べてその後発生する胃がんリスクが5倍以上であると言われています。市では胃ピロリ菌検査も実施していますので、ぜひ一度受けてみましょう(下表参照)。

ピロリ菌以外にも、喫煙や高塩分食品のとり過ぎなども胃がん発生に関係すると言われています。バランスのとれた食生活や適度な運動などライフスタイルを見直すことで胃がん予防の可能性があります。「がんを防ぐための新12カ条」も参考に、今日から健康力アップを図りませんか。



がんを防ぐための新12カ条

- 1 たばこは吸わない
- 2 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3 お酒はほどほどに
- 4 バランスのとれた食生活を
- 5 塩辛い食品は控えめに
- 6 野菜や果物は不足にならないように
- 7 適度に運動
- 8 適切な体重維持
- 9 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10 定期的ながん検診を
- 11 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- 12 正しいがん情報でがんを知ることから

がん検診などのご案内

検査の案内				
	対象	内容	費用	実施場所
胃がん検診 NEW	受診時満30歳以上	問診・胃部バリウム造影	無料	市立保健センター
	受診時満50歳以上で西暦奇数年生まれの男女	問診・内視鏡検査	1,000円	医療機関
大腸がん検診	受診時満40歳以上	問診・便潜血検査	無料	市立保健センター 医療機関
肺がん・結核検診	受診時満40歳以上	問診・胸部レントゲン	無料	市立保健センター
子宮がん検診	受診時満20歳以上で西暦奇数年生まれの女性	問診・視診・内診・頸部細胞診	無料	医療機関
乳がん検診	受診時満20歳以上で西暦奇数年生まれの女性	問診・視触診・20歳代はエコー検査・30歳以上はマンモグラフィ検査	1,000円	医療機関
前立腺がん検診	受診時満40歳以上の男性	問診・PSA値測定(血液検査)	無料	医療機関
胃ピロリ菌検査	受診時満40・45・50・55・60・65・70歳(年齢中に1回)	問診・ピロリ菌抗体検査(血液検査)	無料	医療機関

がんドック・胃がん・大腸がん検診

	とき	備考
がんドック	11月21日(休)、12月19日(休) いずれも午前中	令和2年1月以降の日程については、保健事業案内または市ホームページをご確認ください。
胃がん 大腸がん検診	12月5日(休)午前中	



がん検診を受けましょう

胃内視鏡検査が始まりました

国民のおよそ2人に1人が、がんにかかるといわれています。中でも胃がんは減っているとはいえ、死亡数は男性の2位、女性の3位です。まだまだ注意が必要ながんと言えるでしょう。市では従来、胃バリウム造影検査を実施し

てきましたが、今年度より新たに胃内視鏡検査(胃カメラ検査)が受けられるようになりました。50歳以上で2年に1回1,000円で受けられます(3ページ参照)。

●問合せ 地域保健課(☎337-3125 ☎337-3126)

全身麻酔は使わないので、自分の胃の中を見ることができます。痛みもなく、安全に受けられますよ。



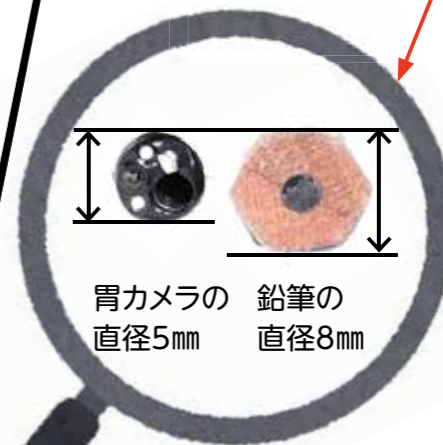
これが胃内視鏡だ!



まずは実施医療機関へ
直接予約を!



医療機関一覧



胃カメラの先端部分を鉛筆と比較してみました

胃カメラの直径5mm 鉛筆の直径8mm