

きれいなお部屋で生活したい！  
もっと楽に部屋の中を片付けたい！  
介護と家事を両立したい！、そんな  
希望を持っている人向けの講座で  
す。掃除や洗濯の基本的なことや道  
具の使い方、家事の豆知識について  
説明します。

**【時】** 3月16日(月)午前10時30分～正午  
**【所】** まつばらテラス(輝) **【講】** 貝森  
亜希子さん(ダスキン長吉支店家事  
サービスマネージャー) **【対】** 家族の  
介護をしている人、介護に関心のあ  
る人 **【定】** 先着30人 **【持ち物】** 筆記用  
具 **【申】** 電話で(社福) 聖徳会ま  
つばら在宅介護支援センター(☎  
289-7160)へ。介護教室の中  
し込みとお伝えください。

きれいなお部屋で生活したい！  
もっと楽に部屋の中を片付けたい！  
介護と家事を両立したい！、そんな  
希望を持っている人向けの講座で  
す。掃除や洗濯の基本的なことや道  
具の使い方、家事の豆知識について  
説明します。

家族介護教室  
らくらく家事講座  
～部屋のお片付け編～



## 「世界自閉症啓発デー」および「発達障がい啓発週間」について

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。  
また、毎年4月2日～8日までを「発達障害啓発週間」として、全国で発達障がいの啓発のため、さまざまなイベントが行われています。  
発達障がいの人たちが社会の中で自立していくためには、発達障がいに対する私たち一人ひとりの理解が必要です。  
「世界自閉症啓発デー」、「発達障がい啓発週間」を契機として、自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めていただくようお願いします。



世界自閉症啓発デー・  
日本実行委員会(公式サイト)

### 発達障がい講演会 「世界自閉症啓発デー」 in OSAKA 2020

大阪府では、自閉症をはじめとする「発達障がい」について理解を深めていただくため、「発達障がい講演会」を開催します。

**【時】** 4月8日(水)午後2時～4時30分 **【所】** 大阪府立男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター)7階「ホール」(大阪府中央区大手前1-3-49) **【定】** 500人(事前申し込みが必要) **【申】**

募集期間は、4月3日(金)まで。募集期間内であっても、定員になり次第、締め切ります。詳細は、大阪府ホームページをご覧ください。**【問】** 府民お問合せセンター「ピピッとライン」(☎06-6910-8001)



大阪府ホームページ

## 広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)  
広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)  
広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)  
広告代理店 株式会社ブリーズ (☎06-6262-1101) まで。

券種	抗体検査券	1
請求先	〇〇県〇〇市	123456
発券No	0123456789	有効期限2020年03月

有効期限2020年03月と表示されていても、**2021年3月まで使用できます。**

**「風しん」抗体検査・予防接種クーポン券の有効期限延長について**

2019年5月に昭和47年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性を対象に送付したクーポン券(無料)の有効期限が延長され、2021年3月まで使用することができます。これから生まれてくる子どもを社会全体で守るため、ぜひ、この機会に抗体検査・予防接種を受けましょう。

**問** 地域保健課

**■藤井寺保健所からのお知らせ**

**〈無料〉** HIV・梅毒即日検査(梅毒検査のみは不可)、肝炎ウイルス検査、精神科医・精神保健福祉相談員によるこころの健康相談、医療機関に関する相談 ※風しん抗体検査はお問い合わせください。

**〈有料〉** 水質検査、室内空気検査、腸内細菌検査、ぎょう虫卵検査

**【備】** 日時・費用など詳細はホームページをご覧ください。

**【問】** ☎072-955-4181 (代表) ※市外局番からおかけください。藤井寺市藤井寺1-8-36



**ジェネリック医薬品  
(後発医薬品)を利用してみませんか**

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品と同じ有効成分を使った、品質・効き目・安全性が同等の低価格なお薬です。

ジェネリック医薬品を使用することで、医療費も削減され、将来にわたって国民皆保険制度を守ることにもなります。

より飲みやすく、工夫されているお薬もありますので、医師、歯科医師、薬剤師に、「ジェネリック」について相談してみてください。

**【問】** 保険年金課、医療支援課、藤井寺保健所薬事課 (072-952-6165)



**国民年金保険料の  
学生納付特例制度**

学生には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。本人の前年所得が基準以下(注1)の学生(注2)が対象となります。  
(注1) 118万円+扶養親族等の数×38万円

**保険・年金**

(注2) 学生とは、大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校などに在学する人※学生納付特例制度対象校ではない場合もあります。  
**【手続きに必要なもの】** 年金手帳、学生証、または在学証明書(原本)、印鑑**【備】** 学生納付特例承認期間には、年金を受け取るために必要な期間には算入されませんが、年金額には反映されません。**【問】** 保険年金課、天王寺年金事務所 ☎06-6777-7531



**松原市特定不妊治療等助成**

市では、特定不妊治療(体外受精および顕微授精)の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。

**【対】** 松原市に住民票があり、特定不妊治療(それに付随する男性不妊治療を含む)を受けた夫婦(治療の終了日が平成31年4月1日以降であること) **【助成額】** 夫婦1組に対して年度に1回3万円(所得制限、年齢制限はありません) **【備】** 年度内(令和2年3月31日まで)に申請してください。なお、3月18日(水)以降に治療が終了した場合は、終了した日の翌日から14日以内に申請してください。 **【申】** 問 地域保健課



**献血にご協力を**

**【時】** 所  
●松原商工会議所会館  
3月12日(日)  
午前10時~午後4時30分  
※400ml 献血のみ  
**【問】** 松原市社会福祉協議会 (☎333-0294)

**健康ガイド** 上田診療所 院長 上田航平

**ストレスと心臓病について**

すっかり寒い季節も過ぎ、日ごとに暖かくなってきました。さて3月は卒業、転職、退職など新たな門出の季節です。期待反面、新しい環境に身を置くことはストレスを感じることもあるでしょう。ストレスによって起こる身体への変化、特に「ストレスと心臓病について」少しお話ししたいと思います。

2012年コロンビア大学医療センターの研究者が「ストレスを強く感じている人は心臓病を発症する危険性が約27%高くなる。これはタバコを1日5本以上吸っている場合とほぼ同じ血管リスクである」と発表されました。ストレスがかかることで血圧の上昇、悪玉コレステロール値の上昇などにつながるものが原因ではないかといわれています。普段からストレスをためない様にきちんと休息時間をとったり、コントロールする生活が大切です。

我が国はどんどん高齢化社会に向かっています。以前、日本長寿最高記録保持者であった泉重千代さん(男性)が長寿の秘訣をあげたのは「飲酒と女性」でした。インタビューで「好みの女性は?」と聞かれ、「年上の方が好き」と答えたそうです。自分は最高齢でも、まだまだ若いと意識していたからなのかもしれませんが、とてもユーモアある回答だと思えます。

関西にはお笑いなど普段からボケとツッコミをととても大事にしている文化があります。日々心臓のために忙しくてもゆとりをもたせる、ユーモア精神を忘れない様にしたいものですね。

**■ストレス予防の7カ条**

1. 家族や友人と話す時間をもつ。
2. ウォーキングや水泳、ジョギングや自転車などの運動を習慣化する。
3. アルコールやたばこを控える。
4. 睡眠を十分にとる。
5. 優先事項を決めて、必要以上に予定を詰め込まないようにする。
6. 必要以上に心配事をつくらないようにする。
7. 楽しい映画を観たり、小説を読むなど、自分の気晴らしをつくる。

**Menu** ヘルスマイト(松原市食生活改善推進員)がおすすめ! 今月のレシピ ~ ごはんを美味しく食べよう ~

**鮭チーズごはん**

**【材料】** (4人分) ごはん600g、プロセスチーズ(6Pチーズ)4個、生鮭2切、塩小さじ1/6、酒大さじ1/2、青じそ4枚

**【作り方】** ①鮭に塩と酒をまぶし10分おく。②チーズは小さく角切りにし、青じそは千切りにする。③①を魚焼きグリルで焼く。焼き上がれば、骨と皮を取り、粗くほぐす。④ごはん③とチーズを加えて軽く混ぜ、器に盛り付け、青じそをのせる。

**食事バランスガイド**  
主食1.5SV 主菜1SV  
牛乳・乳製品1SV

**【問】** 地域保健課

※野菜たっぷり料理は「まったら愛っ娘~松原育ち~」で検索! 毎月市Facebookでも配信中  
※食事バランスガイド [http://www.maff.go.jp/j/balance\\_guide/](http://www.maff.go.jp/j/balance_guide/)

春の全国交通安全運動

交通安全講習会を開催

春の全国交通安全運動(4月6日～15日)に伴う交通安全講習会を行います。

自動車やバイクの運転、交通事故に関する内容のほか、自転車の交通ルールやマナー、安全利用などについても含まれ、免許のない人も受講できます。

※会場が変更になる場合もあります。各

会場には駐車場がありませんので、お車での来場はご遠慮ください。

**【時】**【所】下表参照。午後7時～8時※4月5日(日)近鉄自動車学校のみ午前10時30分～11時30分。いずれも受け付けは講習会の30分前から。

**【問】**松原警察署(☎336-1234)

▼講習会の日程表

とき	ところ	とき	ところ
3月23日(月)	一津屋荘園会館	3月30日(月)	丹南町会総合会館
3月24日(火)	天美我堂公民館	3月31日(火)	阿保公民館
3月25日(水)	河合公民館	4月1日(水)	高木町公民館
3月26日(木)	池内中公民館	4月2日(木)	松原商工会議所会館
3月27日(金)	三宅公民館	4月5日(日)	近鉄自動車学校



固定資産税の縦覧・閲覧

■固定資産税の縦覧

市内の土地、家屋に係る固定資産税の納税者であれば、縦覧期間中、次の帳簿を縦覧できます。

- ①土地に係る納税者は土地価格等縦覧帳簿②家屋に係る納税者は家屋価格等縦覧帳簿③土地・家屋両方に係る納税者は土地、家屋価格等縦覧帳簿
- 【期間】**4月1日(水)～6月1日(月)午前9時～午後5時30分(土曜・日曜・祝日を除く)

■固定資産課税台帳の閲覧

市内に存する土地、家屋の所有者は、自己所有の物件に限り、4月から年間を通じて固定資産課税台帳の記載事項について閲覧を求められます。また、土地や家屋を有料で借りている人、その他権利を有する人は、該当する物件に限り閲覧を求められます。

なお、申請時には、①所有者本人の場合は、本人確認ができるもの(運転免許証など)②代理人の場合は、所有者本人の代理であることが確認できるもの(納税通知書、委任状など)と代理人本人であることが確認できるもの(運転免許証など)③賃

貸借関係人やその他権利を有する人の場合は、権利関係が確認できるもの(賃貸借契約書など)と本人確認ができるもの(運転免許証など)を持参してください。

【問】課税課(固定資産税係)

市税の納付は便利な口座振替で

市税の納付に口座振替をご利用になると、金融機関などへ納付に行く手間が省け、納期限に指定の預金口座から自動的に振替納付されますので便利です。一度手続きされれば、毎年自動的に継続されます。口座振替の手続きは、市ホームページ記載の金融機関や郵便局・ゆうちょ銀行または、納税課窓口へお申し込みください。

【問】納税課

大阪運輸支局からのお知らせ

普通自動車の名義変更や廃車の手続きなどは比較的空いている3月中旬までにお願います(3月下旬は大変混雑します)。

**【問】**和泉自動車検査登録事務所(☎050-5540-2060)



令和2年度松原市上下水道部  
水質検査計画を策定

上下水道部では、水質検査を適性かつ効率的に実施し、水道水を皆さんにより安心に使用してもらえよう、「令和2年度松原市上下水道部水質検査計画」を策定しました。水質検査計画は、皆さんに供給している水が国の定める基準に適合し、安全で良質な水であるかを確認するための重要な計画です。今後は、この計画に基づき水質検査を実施します。水質検査計画と検査結果は、市役所1階情報コーナーと市ホームページでお知らせします。

【問】上下水道管理課



広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
- 広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ブリーズ (☎06-6262-1101) まで。

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
- 広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ブリーズ (☎06-6262-1101) まで。

募 集

【一般幹部候補生(幹部自衛官の養成)】

▶応募資格

(1)大卒程度試験

①日本国籍を有する22歳以上26歳未満の人。修士課程修了者などにあたっては、28歳未満の人

②日本国籍を有する20歳以上22歳未満の人で、学校教育法に基づく大学(短大除く)を卒業(見込含む)した人または外国における学校を卒業した場合で大学卒業に相当すると認められる人。

(2)大学院卒者試験

日本国籍を有する人で修士課程修了者などで、20歳以上28歳未満の人。

▶受付期間

3月1日(日)～5月1日(金)

▶試験期日

1次試験

5月9日(土) 筆記試験

5月10日(日) 筆記式操縦適性検査(飛行要員希望者のみ)

【一般曹候補生】

●各部隊の中核となる陸・海・空曹自衛官を養成します。

▶応募資格

日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人

▶受付期間

3月1日(日)～5月15日(金)

▶試験期日

1次試験

5月23日(土) 筆記試験

【自衛官候補生(任期制自衛官)】

▶応募資格

日本国籍を有する人。

採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人。

▶受付期間

年間を通じて行っています。

▶試験期日

受付時にお知らせします。

▶問合せ 自衛隊富田林地域事務所

(☎0721-24-3799、FAX 0721-24-3999)



自衛官など(一般幹部候補生・一般曹候補生・自衛官候補生)

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM総合企画 (☎072-275-5449)
- 広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ブリーズ (☎06-6262-1101) まで。



「大阪府パートナーシップ宣誓証明制度」を開始しました

大阪府では、性的マイノリティ当事者の人を対象にした「大阪府パートナーシップ宣誓証明制度」を開始しました。

これは、「大阪府性的指向及び性自認の多様性に関する府民の理解の増進に関する条例」が、令和元年10月30日に施行されたことを受け、全ての人が自分らしく生きることができ、社会の実現を目指した取り組みの一環として、実施するものです。

宣誓者の要件など詳細については、お問い合わせください。

【問】大阪府府民文化局人権局人権企画課教育・啓発グループ(☎06-6210-9281)



ゲートキーパー養成講座

市では、ゲートキーパー養成講座を実施しています。ゲートキーパーとは、命の門番という意味です。自殺の危険を示すサインに気づき、気持ちに寄り添って傾聴する。そして適切な支援につなぎ見守る。あなたもゲートキーパーになってみませんか。

【時】3月23日(月)午後2時～4時 【所】市役所8階会議室 【講】澤井登志さん(一般社団法人メンタルさぼたーずLabo) 【定】40人(定員になり次第終了) 【保】1人300円、3月13日(金)までに直接NPO法人子育て支援ぽけっと(☎268-2182、FAX 284-7733)へ。【申】【問】人権交流室

無料

保育ボランティアスキルアップ研修「保育ボランティアのアンガーマネジメント」～活動をより楽しいものに～

保育ボランティアとして活動されている人を対象に、子育て講座を実施します。今回は、怒りの感情をうまくコントロールする「アンガーマネジメント」について、ワークショップ形式で学びます。子どもが大好きで、保育ボランティアとして活躍してみたい人の参加も可能です。

【時】3月24日(火)午後1時30分～3時 【所】はーとビュー 【講】山崎美幸さん 【対】【定】保育ボランティアに登録している人または活動に関心のある人20人 【申】【問】NPO法人子育て支援ぽけっと(☎268-2182、FAX 284-7733)

若者・保護者で考える セミナー & 相談会～子どもや若者のこれからの自立や就職について～

働きたいけれど、社会とのつながり方や人との関わり方に自信がなく悩む若者の、具体的な次への手がかりを一緒に考えてみませんか。セミナーか相談会のどちらか一方への参加も可能です。本人のみ、保護者のみでの参加も可能です。

【時】【内】3月25日(水) (1)セミナー 午後1時30分～2時30分、(2)相談会① 午後2時40分～3時30分、(3)相談会② 午後3時40分～4時30分 【所】まつばらテラス(輝) 【講】(1)(一社)おおさか人材雇用開発人権センター(C-STEP)相談員、(2)(3)C-STEPの相談員とはーとビューの相談員 【対】16歳～おおむね40代前半の人とその家族、若者の自立や就労問題に関心のある人 【定】(1)約30人、(2)(3)各回先着3組(要予約、空きがあれば当日参加可) 【申】【問】3月1日(日)～19日(休)に来所・電話で、はーとビューへ。



## 狂犬病の 予防注射 は毎年必要です

4～6月は狂犬病予防注射月間です。狂犬病予防法により、生後91日以上を飼っている人は、犬の生涯に一回の登録と年一回の狂犬病の予防注射が義務づけられています。

飼い犬の登録は環境予防課、市内の動物病院や集合注射の会場で受け付けています(登録費用 3,000円)。

※予防注射は、公園などの会場で実施します。近隣の皆さんやお子さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

また、車での来場はご遠慮ください。

●集合注射料金 3,300円

個別に動物病院で予防注射を受ける場合の費用や時間などは直接動物病院にお問い合わせください。

●問合せ 環境予防課

### 令和2年度狂犬病予防集合注射日程表

と き	と ころ	
4月3日(金)(雨天時 6日(月))	午前9時30分～正午	三宅町土地改良区南側駐車場(三宅小学校東側)
	午後1時30分～3時15分	木の実幼稚園駐車場
4月7日(火)(雨天時 8日(水))	午前9時30分～正午	天美駅前公園(天美図書館南側)
	午後1時30分～3時15分	我堂旧公民館
4月9日(木)(雨天時 10日(金))	午前9時30分～正午	別所公民館
	午後1時30分～3時15分	河合公園
4月13日(月)(雨天時 14日(火))	午前9時30分～正午	阿保東部第一公園(阿保6丁目)
	午後1時30分～3時15分	田井城田坐神社北側駐車場
4月16日(木)(雨天時 17日(金))	午前9時30分～正午	北新町大池公園
	午後1時30分～2時10分	大塚運動広場
	午後2時30分～3時15分	西野々1丁目児童遊園
4月20日(月)(雨天時 21日(火))	午前9時30分～11時10分	岡公園
	午前11時30分～正午	丹南天満宮
	午後1時30分～2時10分	小川深居神社境内
	午後2時20分～2時50分	大堀児童遊園
4月23日(木)(雨天時 24日(金))	午後3時～3時20分	若林神社
	午前9時30分～11時	一津屋荘園会館
	午前11時20分～正午	阿保公園
4月23日(木)(雨天時 24日(金))	午後1時30分～2時30分	新堂3丁目児童遊園(新堂公民館横)
	午後2時45分～3時30分	松原市文化会館東側駐輪場
4月25日(土)(雨天決行)	午後1時30分～3時30分	市役所正面玄関前広場(市民プラザ)

※雨天時実施の決定については、午前は9時、午後は1時に行います。

## 危険空家の除却補助金について



補助要件	補助対象となる除却工事は、次のいずれにも該当するもの ①居住の用に供されていないもの ②判定表による評点が100点以上のもの(事前調査申込後、市職員にて調査します)
対象者	補助対象となる者は、所有者または法定相続人の代表者である者(法人も対象)。
補助金額	実際に除却工事に要した費用、または国が定める除却費用の額のいずれか低い額の8割とします(上限100万円)。 なお、次のいずれかに該当する場合、補助率を9割とします(上限130万円)。 ①世帯の年間所得が256万8千円以下の場合 ②自己又は2親等以内の親族が所有する家屋の敷地に2m以上隣接する敷地面積50㎡以下の空き家を取得し、除却する場合
備考	補助金の交付には、一定の要件があります。また、補助金の交付決定前に工事に着手した場合は、補助できなくなりますので、必ず事前にまちづくり推進課まで問い合わせください。詳細は、市ホームページをご覧ください。
問合せ	まちづくり推進課



まちづくり

## ガラスによる

被害を防ぐために

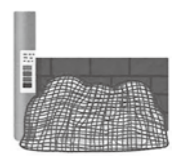
近年、ガラスによる生活被害(ごみを散らかす・うるさい・おそれる)が各地で起きています。ガラスは周辺の緑地などの「集団ねぐら」と言われる場所から、エサを求め飛来してきます。また、これからの時期は繁殖期のため活動が活発になります。学習能力の高いガラスに対して「松原に行ってもエサは無い」と学習させることが重要です。

■ごみの出し方を工夫しましょう  
◎台所から出るごみの総量を減らしてください。エサになるものが入っていないければ荒らしにも来なくなり、ガラスの数も減ります。

◎ごみ袋を出すとき、生ごみは水切りをして、新聞紙に二重三重に包み、ごみ袋の中心部に入れるなど外から見えないようにしてからごみ袋を出してください。

◎ごみネット(網)などの利用も有効な手段です。

【問】環境予防課、環境業務課



環境

## 広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
- 広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ブリーズ (☎06-6262-1101) まで。

## 広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
- 広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ブリーズ (☎06-6262-1101) まで。

## 母子家庭の母および父子家庭の父に対する 自立支援給付金について

市内在住の母子家庭の母および父子家庭の父が対象になります(所得制限などの給付条件あり)。  
 ※父子家庭の父については平成25年4月以降に修業を開始した人に限る。

また、事前相談が必要で、原則一人1回限りの受給となります。

### ●自立支援教育訓練給付金

市の指定する職業能力開発のための講座を受講した場合に、受講料の一部を支給します。

### ●高等職業訓練促進給付金など

国家資格を取得するための養成機関にて修業している人で要件をみたしている人を対象に支給します。  
 ※詳細はお問い合わせください。

【問】子ども未来室



## 子育て

### 3月は児童扶養手当の 支払い月です

ひとり親家庭などを対象とする児童扶養手当を3月11日(水)に振り込みます(令和2年1〜2月分)。受給されている人は口座への入金を確認してください。

【問】子ども未来室

### 児童福祉給付金を支給

市内在住1年以上のひとり親家庭などで令和2年4月に小学校に入学される児童を対象に支給されます。申請の受け付けは、4月を予定しています。受給資格、申請方法など、詳細は広報まつばら4月号でお知らせします。

【問】子ども未来室



## 子育て応援コーナー

### マタニティスクール

妊娠中の過ごし方の話・沐浴実習・妊婦同士の交流など

【時】◎1回目:4月8日(水) ◎2回目:4月22日(水) ◎3回目:5月13日(水) 午後1時10分〜3時30分(全3回) 【所】1・2回目:市立保健センター 3回目:キラキラひろば 【対】妊婦、先着20人 【申】電話で地域保健課へ。

### パパママ教室

沐浴実習・パパの妊婦体験など

【時】5月24日(日) 午後1時10分〜3時30分 【所】市立保健センター 【対】妊婦とその家族、先着20組 【申】同上

### 妊婦の歯科健康診査

歯科健診、妊娠中と赤ちゃんの歯の話など

▶とき 4月22日(水) 午後1時10分〜3時30分  
 ▶ところ 市立保健センター  
 ▶対象 妊婦、先着15人  
 ▶申込み 同上

### 予防接種BCGは結核を予防するワクチンです

市内の予防接種実施医療機関で接種ができます。

1歳のお誕生日までに接種しましょう。

▶対象 生後3月から生後1歳に至るまでの間にある者(標準として生後5月〜8月に達するまで)

### 乳幼児健康診査

▶ところ 市立保健センター ▶受付時間 午後1時〜1時30分  
 健診日の約3週間前に問診票を送付します。健診当日にお持ちください。※感染症(はしか・水痘・手足口病・とびひなど)の疑いがある乳幼児は日程変更の連絡をお願いします。▶問合せ 地域保健課

種類	とき	対象
4か月児健康診査	3月9日(月)	令和元年11月1日〜15日生
	3月23日(月)	令和元年11月16日〜30日生
	4月13・27日(月)	令和元年12月生
1歳7か月児健康診査	3月3日(水)	平成30年8月1日〜15日生
	3月24日(水)	平成30年8月16日〜31日生
	4月7・21日(水)	平成30年9月生
2歳児歯科健康診査	3月12日(水)	平成30年3月生
	4月2日(水)	平成30年4月生
2歳6か月児歯科健康診査	3月26日(水)	平成29年9月生
	4月23日(水)	平成29年10月生
3歳6か月児健康診査	3月6日(金)	平成28年9月1日〜15日生
	3月13日(金)	平成28年9月16日〜30日生
	4月3・17日(金)	平成28年10月生

## 住居併設事業所は事業系一般廃棄物の減免申請が受けられます

住居併設事業所(住まいと事業所が一緒)については、次の①〜③の要件を全て満たしている場合、処分手数料の減免を受けることができます。  
 ①住まいと事業所が一緒の状況で事業を営んでいること  
 ②排出される事業系一般廃棄物の可燃ごみの収集回数が週1回または週2回収集であること

③排出量が1回あたり45リットル用の指定袋1袋以下であること  
 これらに該当している事業者の皆さんは、減免申請し、現場調査を受けた後、承認されれば、減免用指定袋の交付を受けることができます。  
 【問】環境業務課、環境政策課



## 環境

## 3月の休日窓口開庁日

毎月第3土曜日には、休日窓口を行っています。  
**【開庁日】**3月21日(土) **【開庁窓口】**窓口課 **【開庁時間】**午前9時〜正午 **【取扱業務】**次の交付業務のみ  
 ①住民票(広域交付住民票は除く) ②戸籍に関する証明書・戸籍の附票 ③印鑑登録証明書など、窓口課にて交付する証明書 ※転入・転出などの異動届、印鑑登録の申請はお取り扱いできません。**【問】**休日窓口に関することは企画政策課、取扱業務に関することは窓口課



窓口課でマイナンバーカードの休日交付受付を行います。  
**【時】**3月29日(日)午前9時〜正午  
 ◎すでに住民基本台帳カードをお持ちの人はマイナンバーカード交付時に返納が必要です。  
 ◎15歳未満の人のマイナンバーカード交付の場合は、本人および親権者の両方の来庁が必要となります。  
 ◎通知カードが届いていないなどの確認については事前に窓口課へお問い合わせください。**【問】**窓口課

## マイナンバー(個人番号)カードの休日交付



## その他

### 寄贈ありがとうございました

◎2月19日 株式会社セルビス(代表取締役坂元正幸)様  
 備蓄用段ボールベッド「ニュー簡太くんII」12台を寄贈していただきました。  
 市では、これらを災害時に避難所となる市内小・中学校に配備し、避難所運営を円滑に行うため活用していきます。  
**【問】**危機管理課



## 広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)  
 広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)  
 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)  
 広告代理店 株式会社ブリーズ (☎06-6262-1101) まで。