

※Eメールでの申し込みは件名に講座名を記入してください。また、受信確認後3日以内に受付完了メールを送りますが、届かない場合はお問い合わせください(申し込み先がマツサポ・公民館・はーとビューのイベントのみ)。

はーとビュー ☎332-5705
市民協働課 ☎337-3103

直通電話の記載のない部署・閉庁時は市役所代表 ☎334-1550
はーとビュー ☎332-5705



やんちゃファミリー with 母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」

【時】①3月3日(火)、②10日(火)、③17日(火)、④24日(火)、①③午前10時30分～午後1時30分、②④午後1時～4時【所】①④ゆめニティプラザ、②はーとビュー③こみゆにていーひろばNIKO【内】③with テーマ「親子deココ・カフェ」※みんなが集まって、子育てなど気になることを気軽に話す場です(お子さんと一緒に参加できます)。予約不要。一時保育なし。④テーマ「kidsと一緒に春のお出かけ」【申】予約専用電話(☎070-6540-8814)【問】はーとビュー

ぷち起業カフェ

皆で集まってこれからの事をお話しませんか。今月のテーマは「今年度の総括しませんか?」です。【時】3月20日(木)午前10時30分～午後0時30分【所】はーとビュー2階男女共同参画ルーム【保】1人300円、3月13日(金)までに直接NPO法人子育て支援ぽけっと(☎268-2182、FAX 284-7733)へ。【問】はーとビュー、(一社)日本フリーランスウーマン協会(info@woman-jp.org)

NPO発!“市民のまなび”応援事業

精神疾患を正しく知る講座

「うつ状態の治療のゴールはどこにあるのか」

さまざまなストレス要因による体調の変化に気づき、病院に通院し始める人は増えてきています。しかし、治療を続ける中でも「いつ終わるのか」という不安を抱える事例も多いことから、この講座で、いつ、なにをうつ状態の治療のゴールにするのかについてあなたなりの答えを探してみませんか。

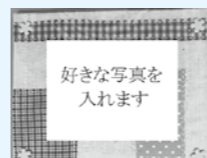
【時】3月17日(火)午後2時～3時30分
【所】まつばらテラス(輝)3階
【講】高橋孝子さん(認定心理士)
【定】50人
【申】申し込み不要。直接会場へお越しください。
【問】電話または、FAX(☎337-3003)で市民協働課へ。

小学生対象 令和2年度受付 4月1日(水)より開始! 「子ども広場」に参加しませんか

市内在学・在住の小学生を対象に、子どもたちが楽しんで過ごせる居場所「子ども広場」を平日(祝日を除く月～金曜日)に行っています。自主学习、簡単工作、遊びなど、子どもたちが主体的に活動しています。放課後や長期休業中の子どもたちの活動の場としてご利用ください。ご利用には申し込みが必要です。

【所】【問】はーとビュー
【¥】通信や遊びに必要な年間活動費500円
※令和2年度より利用申し込みの受付および年間活動費の納入は4月1日(水)からとなります。(3月中は受け付けていません。)
【申】保護者が直接はーとビューへ来所(土曜・日曜・祝日を除く、午前9時～午後5時30分)し、申し込み手続きを行ってください。
※申し込みは、1年間随時受け付けており、保護者と簡単な面談があります。

はーとビュー講座・教室

はーとビュークラブ(小学生対象)				
講座名	とき	定員	備考	申込締切
簡単工作 「段ボールでファブリックのフォトスタンド」 	3月29日(日) 午前10時～正午	なし (要申込)	1個 100円	3月19日(日) 必着



▲申込用メールアドレスが開きます。



【問】はーとビュー(https://www.city.matsubara.lg.jp/soshiki/jinken_center/index.html) (はーとビューで検索)

小学生向け講座の内容や申込み方法などの詳細は下記QRコードへ。



(3月1日より更新)

母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」子育てセミナー～クッキング～

あま糍を使って、ガパオライスを作ろう。

【時】3月19日(日)午前10時～正午
【所】まつばらテラス(輝)【講】藤岡由夏さん(パン教室ぽこあぽこ)【定】先着16人
【¥】材料費500円
【保】1人300円※希望者は申し込み時にお伝えください。【備】エプロンとバンダナを持参してください。
【申】【問】NPO法人やんちゃファミリー with(☎330-2511、yanchama_with@yahoo.co.jp)



令和元年度 NPO発!“市民のまなび”応援事業助成講座 NPO法人 犬と人の福祉活動団体Wan-One link

わんこと暮らす家族の防災対策

地震や台風などの災害が起きた時のために、ペットとの防災について学びませんか? 避難所にさまざまな人が来る運営体験ゲームも開催します!

【時】3月15日(日)午前10時～正午
【所】松原中央公園文化会館前エントランス広場(犬の同伴可能)。雨天時はまつばらテラス(輝)2階会議室(テラス内への犬の同伴不可)。

【内】◎パネル展示(災害が起きた時のペットのための家での対策・ペットとの避難の仕方・避難時の心得と事前準備)
◎ペットの防災グッズの展示 ◎松原防災士会協力「HUG(避難所運営ゲーム)」の開催(午前10時30分～11時30分)

◎わんわんパトロール隊の紹介と隊員登録会

【申】【定】「HUG」のみ先着6人。当日の申し込みも可能。※見学は誰でもできます。

【主】【問】NPO法人 犬と人の福祉活動団体 Wan-One link(☎090-5364-6370、☎337-2033)



イベント・講座

公民館講座



〈子ども講座〉

で楽しく学ぼう!

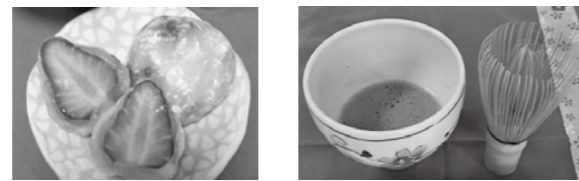
①和風おもてなし体験「フルーツ大福作り&お抹茶」

申込締切 3月11日(水)必着

いろいろなフルーツが入った大福を電子レンジで簡単に作ります。茶道で使う茶せんの使用方も教わり、お抹茶と大福で和風おもてなしを体験しましょう。

【時】3月20日(祝) 午前10時30分～午後0時30分
 【所】まつばらテラス(輝) 【講】藤本幸子さん(“まっcom”生涯学習人材バンク) 【対】小・中学生と保護者(小学4年生以上は友だちとのペアでも可) 【定】8組(申し込み多数の場合抽選) 【¥】受講料1人

100円、材料費1組700円【材料】あずき、生クリーム、豆腐、フルーツ(生・缶詰)、抹茶などを使用。大福は1組4個作ります。【申】松原公民館(火曜日休館)



②眼のトレーニングゲームで「ヤル気スイッチ」オン!

申込締切 3月12日(木)必着

眼のトレーニングで視野を広げると、見る力・記憶力・集中力もアップして、学習やスポーツへの効果も期待できると言われています。今年はオリンピックイヤー!世界の国旗を覚えるゲームや、フラッシュカード、まちがい探しなどのゲームに挑戦してみよう。

【時】3月22日、29日(日) 全2回、午前10時～11時30分 【所】松原公民館 【講】嶋津けい子さん(日本速読協会公認インストラクター) 【対】小学生(保護者の見学可) 【定】16人(申し込み多数の場合抽選) 【¥】参加費200円、材料費50円 【申】松原公民館(火曜日休館)

③子どもかがく体験「たまねぎでハンカチを染めてみよう」

申込締切 3月11日(水)必着

普段は捨ててしまうたまねぎの皮を使って、ハンカチを染めます。染め上がりを予想しながら、箸・大豆・ゴムなどで絞り模様をつくり、「どんな色になるのかな?」「なにを入ると染まるのかな?」とたまねぎ染めを通して、かがくの不思議を学びます。

【時】3月26日(休)、午後1時30分～午後3時30分【所】

三宅公民館 【講】吉本敦さん(はびきのサイエンスクラブ、“まっcom”(生涯学習人材バンク)) 【対】小学生(保護者の見学可) 【定】12人(申し込み多数の場合抽選) 【¥】受講料100円、材料費400円 【申】三宅公民館(月曜日・祝日休館)

①～③は、各申込締切日必着で、来館(午前9時～午後5時・返信用はがき代63円持参)・Eメール(①②松原公民館 matsubara-ko@city.matsubara.osaka.jp「フルーツ大福」係宛て、「眼のトレーニング」係宛て、③三宅公民館 miyake-ko@city.matsubara.osaka.jp「かがく体験」係宛て)で、申し込み時に、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・学年・年齢・性別・電話番号を記入してください。②③の保護者の見学を希望する場合は、「見学希望」と記入してください。

①フルーツ大福



②眼のトレーニング



③かがく体験



▲各申込用メールアドレスが開きます。

松原市少年自然の家自主事業

春のファミリーキャンプ

緑豊かな自然の中で、家族でのんびりとした時間を過ごしませんか? 宿泊はバス・トイレ付きの個室(定員5人)を利用し、プログラムは当施設スタッフがお手伝いしますので、キャンプ経験が少ないご家族の方でも安心して参加していただけます。

【時】●Aコース4月18日(土)～19日(日) ●Bコース5月3日(祝)～4日(祝) ●Cコース5月4日(祝)～5日(祝) いずれも1泊2日

【集合】午後2時30分 現地集合

【解散】午後1時 現地解散

【所】松原市少年自然の家(クリエート月ヶ瀬)

【定】8家族(約30人)

【内】バーベキュー、キャンプファイア、忍術修行体験、ネイチャークラフトなど

【¥】18歳以上9,400円、高校生8,700円、小・中学生8,400円、3歳以上小学生未満3,000円(施

設使用料、プログラム代、食事代、保険代など)

【申】3月31日(火)必着で、はがき(〒630-2305 奈良市月ヶ瀬月瀬675番地)・FAX(0743-92-0044)で松原市少年自然の家へ。申し込み時に希望コース・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・参加人数を必ず記入してください。※申し込み多数の場合は抽選。定員に達していない場合は4月5日(日)まで電話で予約を受け付けます。

【問】松原市少年自然の家(火曜日休館)



▲前回開催時の様子

点字教室(昼の部)を開講

【時】4月16日～7月9日の毎週木曜日(全13回)午前10時～正午【所】総合福祉会館※駐車場の台数に制限があります。出来るだけ公共交通機関をご利用ください。【対】市内在住・在職の高校生以上の人【定】先着15人【¥】無料※テキスト代1,512円が必要【申】障害福祉課



第7回市民ハイキング

～「歴史の道」尼崎城下をめぐる～

【時】3月22日(日)(小雨決行、雨天の場合は3月29日(日))【集合】午前8時5分、河内松原駅前南広場【解散】午後3時30分頃、大阪阿部野橋駅

【コース】河内松原駅～阪神尼崎駅～尼崎市役所開明庁舎～寺町界限～貴布禰神社～貴布禰公園

～尼信会館・世界の貯金箱博物館～櫻井神社～尼崎城址の碑～小田南公園残念さんの墓～大物公園

～大物主神社～尼崎城～阪神尼崎駅

～大阪阿部野橋駅(約7km)【対】

【定】市内在住・在職・在学の人、先

着120人 ※小学生以下は要保護者同伴【¥】大人1,600円、子ども(小学生以下)800円(解散後の近鉄河内松原駅までの交通費込み)

【持ち物】昼食、雨具、ハイキングに適した服装【申】

【問】3月13日(金)午後5時～6時30分、3月14日(土)午前9時～正午に参加費を持って松原市体育協会(☎330-8370 市民体育館内)へ。

※ハイキング当日の受け付け不可。





市民スポーツ大会



スポーツを

前期スポーツ教室

種目	実施予定日	費用	対象・定員
市民体育館			
バレーボール	4月9日～6月18日の毎週木曜日(全10回) 午後7時～9時※5月7日(木)を除く	2,000円	高校生以上 先着30人
卓球	4月11日～6月27日の毎週土曜日(全10回) 午後7時～8時45分※5月2日・30日(土)を除く	1,000円	高校生以上 先着70人
市民道夢館			
ステップ&ストレッチ	4月10日～5月8日の毎週金曜日(全5回) 午前10時～11時30分	2,000円	15歳以上 先着30人
ヒップホップ	4月10日～5月8日の毎週金曜日(全5回) 午後7時45分～9時		中学生以上(親子参加なら小学生可) 先着30人 ※中学生は送迎が必要
柔道	4月5日～6月7日の毎週日曜日(全10回) 午後0時15分～2時45分	2,500円	小学生以上 先着20人
児童剣道	4月4日～6月6日の毎週土曜日(全10回) 午後3時～6時	3,000円	小学生～中学生 先着30人
少年空手道 ※親子で参加可	4月9日～6月18日の毎週木曜日(全10回) 午後4時～5時※4月30日(木)を除く	1人3,000円 親子5,000円	5歳～小学6年生 先着30人 ※幼児は要保護者同伴
成年空手道	4月9日～6月18日の毎週木曜日(全10回) 午後7時～8時※4月30日(木)を除く	3,000円	中学生以上 先着30人 ※中学生は送迎が必要
なぎなた	4月4日～6月13日の毎週土曜日(全10回) 午後3時～6時※4月30日(木)を除く		小学生以上 先着20人
市民運動広場			
グラウンド・ゴルフ	4月4日～25日の毎週土曜日(全4回) 午前9時～11時	1,000円	中学生以上 先着30人
ゲートボール	4月13日(月)・24日(金)・5月18日(月)・ 6月8日(月)・19日(金)(全5回) 午前9時～正午	500円	高校生以上 先着30人
大塚テニスコート			
ソフトテニス (子ども)	4月12日・19日・26日(日)・29日(祝)・ 5月3日(祝)(全5回) 4月は午前8時30分～10時、 5月は午前8時～9時30分	1,000円	小学3年生～中学生 先着50人
ソフトテニス (一般)	4月12日・19日・26日(日)・29日(祝)・ 5月3日(祝)(全5回) 4月は午前10時30分～正午、 5月は午前10時～11時30分		高校生以上 先着40人
硬式テニス (中級・初級)	4月4日～25日の毎週土曜日(全4回) 午前9時～11時 予備日:5月2日(土)		中学生以上 先着35人

前期スポーツ教室の参加者募集

楽しみませんか

市民スポーツ大会

種目	実施予定日	費用	申込みほか
市民体育館			
バレーボール	4月5日(日) 小学生(6人制)	1チーム3,000円	3月3日(火)～13日(金)に 松原市体育協会へ。
	4月12日・19日(日) 一般男子・女子・一般女子2部(6人制)		3月3日(火)～27日(金)に 松原市体育協会へ。
	4月26日(日)・5月31日(日) 婦人(9人制)		3月3日(火)～19日(木)に 松原市体育協会へ。
市民運動広場			
グラウンド・ゴルフ	4月19日(日)	1人500円	3月10日(火)～26日(木)に 松原市体育協会へ。
市民運動広場 ほか			
ソフトボール (トーナメント)	3月29日(日)～	1チーム5,000円	3月8日(日)午前9時～正午に 市民運動広場へ。
大塚運動広場			
軟式野球 (トーナメント)	4月5日(日)～	1チーム5,000円	3月22日(日)午前9時～正午に 大塚運動広場へ。

スポーツを通じてコミュニケーションの輪を広げ、心地よい汗をかいて楽しいひと時を過ごしましょう。なお大会・教室の実施要項は申し込み時にお渡しします。

【対】市内在住・在職・在学の人

【申】スポーツ大会については上表参照。スポーツ教

室については月曜日と第3火曜日を除く3月3日(火)～(土・日曜日は午前9時～正午、火～金曜日は午前9時30分～午後4時30分)、印鑑を持って松原市体育協会(市民体育館内)へ。

【問】松原市体育協会(☎330-8370)

中学校運動場の無料貸し出し

3月2日(月)より、4・5月分の中学校運動場利用者の抽選受付を行います。使用可能な競技は、ソフトボール、サッカー、グラウンドゴルフなどです。時間は午前9時～午後5時までの2時間交代制です。使用可能日など詳細は、お問い合わせください。

【時】3月18日(火)午後1時30分より

【所】市役所5階502会議室

【申】3月2日(月)～17日(火)まで。

【問】地域教育課



※Eメールでの申し込みは件名に講座名を記入してください。また、受信確認後3日以内に受付完了メールを送りますが、届かない場合はお問い合わせください(申し込み先がマツサポ・公民館・はーとビューのイベントのみ)。

障害福祉課 ☎337-3115

直通電話の記載のない部署・閉庁時は市役所代表 ☎334-1550
 スポーツパークまつばら ☎349-0501
 恵我図書館 ☎333-2020 天美西図書館 ☎330-0551
 天美図書館 ☎336-7300 情報ライブラリー ☎335-4000



スポーツパークまつばら

指定管理者(ミズノグループ)主催

【所】【申】【問】スポーツパークまつばら

※全プログラム、事前予約必要

第20回大阪府障がい者スポーツ大会(第20回全国障害者スポーツ大会選考会)参加者募集 (4月1日現在、市内在住で13歳以上の身体・知的・精神障害者の人)

種目	とき	ところ	対象	申込み・問合せ
陸上競技	5月10日(日)	万博記念競技場		3月13日(金)必着で、参加申込書(障害福祉課で配布)に必要事項を記入し、障害福祉課へ。
水泳	5月16日(土)	東和薬品RACTABドーム(大阪府立門真スポーツセンター)	身体・知的障害者	
アーチェリー	5月17日(日)	浜寺公園アーチェリー場	身体障害者で経験者	
ボウリング	5月23日(土)	牧野松園ボウル	知的障害者のみ	
フライングディスク	5月24日(日)	ファインプラザ大阪(大阪府立障がい者交流促進センター)	身体・知的障害者	
卓球	5月30日(土)	東和薬品RACTABドーム(大阪府立門真スポーツセンター)	身体・知的・精神障害者	
ポッチャ(オープン競技)※全国大会への選考の対象ではありません	5月31日(日)	ファインプラザ大阪(大阪府立障がい者交流促進センター)	身体障害者(肢体のみ)	

第5回松原市長杯フットサル大会

一般の部

【時】3月8日(日) 午前9時～午後3時
 【募集】15チーム
 【クラス】オープンクラス
 【¥】1チーム 8,800円

親子サッカー

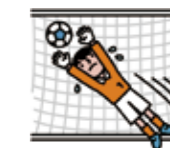
【時】3月22日(日)
 ●幼児の部:午後1時～2時20分
 ●小学生の部:午後2時30分～3時50分
 【対】●幼児の部:年少～年長
 ●小学生の部:小学1～6年生
 ※子どもだけの参加不可。
 【定】各クラス30人
 【¥】1人1,100円(親子それぞれ)

第5回松原市長杯スケートボード大会

【時】【対】3月20日(祝) ※雨天延期日 3月21日(土)
 ●ストリートジュニアクラス 午前9時～正午(5歳～小学3年生)
 ●ストリートジュニアクラス 午後0時30分～2時(小学4～6年生)
 ●ストリートオープンクラス 午後2時～3時(5歳以上～)
 【定】各クラス30人
 【¥】1人2,200円

GK(ゴールキーパー)スクール

【時】3月23日(月) 午後5時30分～7時
 【対】小学4～6年生
 【定】10人
 【¥】1人2,200円



ミズノサッカースクール無料体験会

【時】【対】月、水、土曜日※日程の詳細は電話にてお問い合わせください(幼児クラスは土曜日のみ)。
 U-10クラス(小学3～4年生)
 U-12クラス(小学5～6年生)
 U-6クラス(年少～年長)
 U-8クラス(小学1～2年生)
 【定】各クラス10人



市民体育館アリーナでバスケットをしよう!

Bリーグ大阪エヴェッサ アカデミーコーチ陣による バスケットボールクリニック 参加者募集

バスケットボールが初めての子どもから、経験者の子どもまでを対象に、Bリーグの大阪エヴェッサアカデミー所属のコーチ陣が直接指導します。

【時】3月28日(土) 午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時～)
 【対】【定】小学生(現小学6年生まで) 100人
 【申】3月10日(火) 午前10時より受付開始。市民体育館(☎337-0270)に電話にて申込みください。※詳細は松原市民体育館ホームページ(お知らせ)をご覧ください。



小学生チームによる ミニバスケットボール交流戦開催

大阪エヴェッサ U-12チームなど、Bリーグ近畿圏のチームも参戦します。

【時】3月28日(土) 午後0時30分～8時
 【内】U-12総当たり戦とします。試合時間は8分ハーフゲーム(ハーフタイム2分)。タイムアウトは各試合1回のみ、延長戦無し。選手交代は自由です。
 【対】U-12 小学6年生チームは参加可能。
 【募集チーム】3チーム(市内にあるチーム)
 【¥】1チーム5,000円
 【申】3月10日(火) 午前10時より市民体育館にて直接受け付け。※電話受付はありません。

【問】市民体育館 ☎(337-0270)



新着図書案内

『AI×人口減少』 中原圭介(著)
 電子書籍 東洋経済新報社

「AIによる自動化」と「少子化による人口減少」によって、私たちの生活はどのように変わっていくのでしょうか。経済や社会の仕組み、仕事や生活についての、経済評論家による未来予測の書です。



『失敗図鑑』
 いろは出版(編著)

「失敗は人生につきもの」。どんなに偉い人でも、さまざまな失敗を経験しています。240人の偉人やいぎもの、発明品にまつわる失敗エピソードが楽しいイラストとともに紹介されています。



図書館各館の行事

■おはなし会(3歳以上対象)

ところ	とき
恵我図書館	3月11日(水) 4月8日(水) 午後3時30分～
天美西図書館	3月14日(土) 午前11時～
天美図書館	3月18日(水) 午後4時～
情報ライブラリー	3月22日(日) 午後3時～

【問】各図書館



地域交流

3/15
(日)

法人設立記念事業 市民公開講座

口腔がんシンポジウム

口腔がんについて理解を深め、健康管理に役立てましょう。

【時】3月15日(日) 午後2時～4時30分(受付開始 午後1時30分～)

【所】松原市文化会館

【シンポジスト】

- ・中嶋正博さん(大阪歯科大学附属病院病院長・大阪歯科大学口腔外科学第二講座主任教授)
- ・柴原孝彦さん(東京歯科大学口腔顎顔面外科学教授・東京歯科大学口腔がんセンター長)
- ・野田隆二さん(公益社団法人東京都江戸川区歯科医師会 口腔がん検討委員会)

【主】【問】(一社)松原市歯科医師会(☎337-0286)(午後1時～5時)

【後】松原市

気づけてや、口の
中にも癌はできるん
やでっ!



新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります。

イベントガイド

(一財)松原市文化情報振興事業団

【お問い合わせおよびチケット販売場所】

文：文化会館(336-5755) 毎火曜日(祝日を除く) 休館 ゆ：ゆめニティプラザ(334-2111) 第2・4水曜日 休館 ふ：ふるさとびあプラザ(336-6800) 毎月曜日(祝日を除

く) 休館 友の会予約専用(334-2015) 火曜日 休館 オ：オレンジハウス・ナッティー □：ローソンチケット ぴ：チケットぴあ イ：イープラス ※□・ぴ・イについては友の会の扱いはできません

松原映画劇場 映画『樹木希林を生きる』

この映画には“樹木希林”を生き抜いた姿が濃密に刻まれている。

3月20日(祝)①午前10時30分②午後2時30分《1日2回上映》

松原市文化会館 全席自由(上映:108分)

前売り:1,000円(当日券:1,200円) ※プレミアム会員は各10%引き 高校生以下・60歳以上・障害者およびその介護者は当日割増なし。

(販)文 ゆ ふ オ □(Lコード:52657)

発売中!



写真撮影:瀧川 寛/©NHK kiki-movie.jp

ドラゴンゲートプロレスリング 松原大会

発売中!

魂と魂のぶつかり合い、ド迫力プロレスが松原市に見参!

3月21日(土)午後4時

松原市民体育館 全席指定

一般料金:特別RS 6,600円 指定席A:5,500円 指定席B:4,400円 ※プレミアム会員は各1,100円引き (販)文 ゆ ふ □(Lコード:56725) ぴ イ 協賛:(株)全日本警備保障・(一社)全日本ヒューマンサポート・(NPO)全日本笑いとふれあい研究会・(株)コナミスポーツクラブ



舞太鼓あすか組コンサート2020

世界中で感動の渦を巻き起こす太鼓パフォーマンス。

7月11日(土)午後3時

松原市文化会館 全席指定

前売り:一般3,300円(プレミアム会員:3,000円) ※当日券は各500円増し 発売日:プレミアム先行は3月28日(土)から、一般発売は4月4日(土)から。

※各発売初日は午前9時から文化会館のみでの販売。

(販)文 ゆ ふ オ □(Lコード:55281)



松原名人会

～桂福団治芸歴60周年記念～

発売中!

3月28日(土)午後2時

松原市文化会館 全席指定

前売り:一般2,500円(プレミアム会員:2,000円) ※当日券は各500円増し 出演:桂福団治(南京屋政談)、桂ざこば(お楽しみ)、桂かい枝(首の仕替え)、桂紋四郎(鷲とり)、露の新幸(金明竹) (販)文 ゆ ふ オ □(Lコード:56211)

