



お口のことので気になることはありませんか。歯科医師や歯科衛生士による相談を受けることができます。
【時】10月27日(火)午後1時30分～【所】市立保健センター【定】6人【申】問地域保健課

歯科健康相談



健康ガイド

船井皮膚科
院長 船井龍彦

夏の終わりから秋に多い帯状疱疹(ヘルペス)について

帯状疱疹は、比較的多くみられる皮膚疾患です。特に体調を崩しやすい夏から秋、概ね8月～9月に多くみられます。発症年齢は、50～70歳代に多いですが、小児も含め各年代層で見られます。

症状は、正中線より片側性の神経領域に神経痛様の痛みを伴う小水疱と潮紅で、全体として帯状に配列します。症状の程度は、軽症から重症までさまざまです。神経痛と皮膚症状が同時に出現すれば診断は容易ですが、神経痛のみが先行する場合、診断が遅れることがあります。顔面に生じた場合は、顔面麻痺、眼障害、内耳障害(めまい、耳鳴り、難聴)などを併発することもあり注意しなければなりません。

原因は水痘(みずぼうそう)と同じウイルスによるウイルス感染症です。多くの人は主に幼児期にこのウイルスに感染し水痘になります(初感染)。しかし、水痘が治ったあともこのウイルスは体内の神経節に潜伏しています(潜伏感染)。ストレス、過労、病気などで免疫力が低下した際に、潜伏し

ていたウイルスが再び活性化して帯状疱疹を起こします(再帰感染)。

治療はまず十分な栄養と休養をとってください。さらに、抗ウイルス剤の内服あるいは点滴、外用剤による皮膚科処置が必要です。病気の経過は、皮膚症状は2週間程度で治りますが、痛み・違和感が長期間残ることがあります(疱疹後神経痛)。抗ウイルス剤は有効ですが、腎臓障害者には慎重に投与しなければなりません。痛みを残さないためにも、早期の診断と治療が重要です。

伝染性については、他人にうつす可能性があります。この場合、帯状疱疹から帯状疱疹にうつしません。水痘にかかっていない人に帯状疱疹ではなく水痘としてうつしますが、既に水痘にかかった人にはうつりません。できるだけ小さな子どもや妊婦さんには接触しないでください。

なお帯状疱疹は一度罹患しても、免疫力が低下したときは再発することがありますから、治った後も油断せず健康管理に気をつけてください。

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)

広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)

広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)

広告代理店 株式会社ブリーズ (☎06-6262-1101) まで。

～おうち時間の楽しみ方、趣味活動を生活支援コーディネーターが応援～
ハンドメイドクラブ(元希者カフェ)

ボランティア講師によるハンドメイド(小物づくり)を開催します。ハンドメイド初心者の方も安心してご参加いただけます。

- 【時】**①10月21日(水)、②11月18日(水) ※①②とも午後1時30分～3時
【所】まつばらテラス(輝)
【対】①②とも参加できる市内在住の65歳以上の人
【定】先着15人(完全予約制)
- 【¥】**1回100円(材料費込み)
【持ち物】ハサミ、定規
【申】【問】松原市社会福祉協議会(☎333-0294) ※10月5日(月)～12日(月)に電話のみで申し込み(応募多数の場合は抽選)。



福祉



～健康といきがづくりを一緒にしませんか～
元希者カフェを再開します

【問】高齢介護課

元希者カフェ	つるかめ苑	まつばらテラス(輝)	松寿苑
とき	10月5日(月) 午後1時30分～2時15分	10月23日(金) 午後1時30分～2時30分	10月30日(金) (1部)午後1時～1時45分 (2部)午後2時15分～3時
ところ	南新町3-3-12	田井城3-104-2	阿保2-28-1
内容	簡単な体操や脳トレなど、皆さんと一緒に楽しみましょう。		
定員	当日先着25人	先着40人(予約制)	各部先着15人(予約制)
費用	100円(お茶代)		
備考	マスクの着用をお願いします。	持ち物:筆記用具 マスク着用をお願いします。	持ち物:筆記用具 マスク着用をお願いします。
申し込み	下記の問い合わせ先にて随時受付中。		下記の問い合わせ先にて10月7日(水)午前10時～受付開始
問合せ	阪南中央病院在宅ケアサービスあおぞら 担当 飯塚(☎338-7799)	松原市社会福祉協議会(☎333-0294)	まつばらケアプランセンター(☎289-7160)

創業塾(創業支援セミナー)2020開催

知識(経営・財務・人材育成・販路開拓)が修得できる創業塾を開催します。
【時】全4日間(10月24日(土)、12月5日(土)、そのほかは、WEB研修) ※10月24日(土)、12月5日(土)は午前10時～午後4時(予定)
【所】松原商工会議所
【対】創業を検討中または創業に関心のある人および創業後5年未満の人

【定】20人
【申】松原商工会議所、産業振興課にある受講申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたは直接松原商工会議所へ持参。受講申込書は、松原商工会議所のホームページからもダウンロードできます。
【問】松原商工会議所(☎331-0291)



労働



健康

看護師による健康相談

とき	ところ
10月1日(水)	弁天苑
10月15日(水)	松寿苑
10月22日(水)	松南苑
11月4日(水)	つるかめ苑
11月17日(火)	新町福寿苑
11月19日(木)	恵寿苑
11月24日(火)	天美荘
11月26日(木)	高見苑

【時】【所】左表参照、午後1時30分～2時30分 **【対】**60歳以上の市民 **【備】**マスクを着用してお越しください。
【問】地域保健課



骨粗しょう症検診

5年に1度受診できる節目検診です。今年度の対象の人は、ぜひこの機会を利用して、ご自身の骨の健康度を測ってみませんか。

【時】11月24日(火)・1月26日(火)・3月10日(水) **【所】**市立保健センター **【内】**問診・腕のレントゲンによる骨密度測定 **【対】**受診時満40・45・50・55・60・65・70歳の女性(該当年齢中に1回のみ) **【備】**申し込みの時点で対象年齢に達していない場合でも、受診日に対象年齢に達する日程で申込みできます。※定員になり次第締め切ります。**【問】**地域保健課

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

10月～11月は麻薬・覚醒剤乱用防止運動月間です。危険ドラッグや大麻・覚醒剤などの違法な薬物は買わない、使わない、関わらない。薬物依存などでお困りの人は、藤井寺保健所に相談ください。

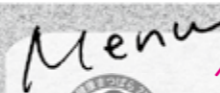
【問】●麻薬・覚醒剤乱用防止運動について(藤井寺保健所生活衛生室) 事業課 ☎072-9552-6165、FAX 072-9552-6167
●依存症について(藤井寺保健所地域保健課) ☎072-955-4181、FAX 072-939-6479

献血にご協力を

【時】【所】10月23日(金) 市役所市民ロビー 午前10時～正午 午後1時～4時30分 **※400ml 献血のみ**
【問】松原市社会福祉協議会(☎333-0294)

藤井寺保健所からのお知らせ

【無料】HIV・梅毒即日検査(梅毒検査のみは不可)、肝炎ウイルス検査、精神科医・精神保健福祉相談員によるこころの健康相談、医療機関に関する相談 ※風しん抗体検査はお問い合わせください。
【有料】水質検査、腸内細菌検査、ぎょう虫卵検査
【備】日時・費用など詳細はホームページをご覧ください。
【問】☎072-955-4181(代表) ※市外局番からおかけください。藤井寺市藤井寺1-8-36



ヘルスメイト(松原市食生活改善推進員)がおすすめ!今月のレシピ
～ごはんを美味しく食べよう～

鮭のチリソース炒め

【材料】(4人分) 鮭(1切70g)4切、生しいたけ8枚、アスパラガス4本、長ねぎ1本、しょうが・にんにく各1かけ、油大さじ2、豆板醤小さじ2/3、A(トマトケチャップ・酒各大さじ2、しょうゆ小さじ2、水大さじ4)
【作り方】①鮭1切を2～3等分に切る。②しいたけは軸をとりそぎ切り、アスパラガスは固めに茹で斜めに切る。長ねぎは斜めに薄く切る。③しょうが、にんにくはみじん切りにする。④油を熱したフライパンに鮭を入れ中火で両面焼く。鮭を端に寄せて③と豆板醤を炒める。⑤②を加えて炒め、Aを入れて調味する。



食事バランスガイド
副菜1SV
主菜2SV
【問】地域保健課



ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用してみませんか



- Q ジェネリック医薬品とは? (切り替え時のご注意)
- A 新薬の特許が切れた後に販売される医薬品で、同等の効き目が国に認められた医薬品です。 ◎先発医薬品と色や大きさ、形などが異なることがあります。
- Q メリットは? ◎すべての薬に対応していないため、変更できない場合もあります。
- A 開発費用が少ないため、薬の価格が安くなり、自己負担も軽減されます。 ◎薬局によっては取り扱っていない場合もあります。
- Q 切り替えるには? **【受付時間】**【問】大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 (☎06-4790-2031、FAX 06-4790-2030) 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時30分または医療支援課、保険年金課
- A 医師や薬剤師にご相談ください。 「お試し調剤」から始めることもできます。

保険・年金

国民健康保険被保険者証(保険証)の一斉更新を行います

現在お持ちの国民健康保険の保険証の有効期限は10月31日(出)までです。10月中旬以降に、世帯主宛に被保険者全員分の新しい保険証(桃色)を、簡易書留郵便で発送します。

●新しい保険証が届いたらご確認ください

- ・記載内容(氏名・生年月日・住所など)に間違いはありませんか?
- ・国民健康保険加入者全員分の保険証が届いていますか?

●次のようなことがあれば保険年金課までお問い合わせください

- ・社会保険に加入しているまたは社会保険の扶養家族に認められているのに保険証が届いた場合
- ・国民健康保険に加入しているのに保険証が届かない場合
- ・記載内容に誤りがある場合

なお、不在などにより保険証の受け取りができず、郵便局での保管期限が過ぎた場合は、保険年金課に保険証が返戻されています。返戻された保険証を受け取りに来られる場合は、本人または本人と同じ住民票内で二親等内の人が、身分証明書(運転免許証・パスポート・マイナンバーカード(写真つき)など)・印鑑をご持参ください。身分証明書がない場合は再度郵送となります。

※令和3年3月(予定)から、マイナポータルで事前登録を行うことで、マイナンバーカードを保険証として利用できるようになります。ただし、現在の保険証も、従来通り使うことができます。詳細は厚生労働省ホームページ(マイナンバーカードの保険証利用についてお知らせします(被保険者向け))をご確認ください。



【問】保険年金課

年金相談会の開催について

天王寺年金事務所職員による出張年金相談会が開催されます。

【時】【所】【備】◎11月12日(木)午前10時～午後3時30分(河内長野市役所) 予約は11月4日(水)～11日(水)◎11月25日(水)午前10時～午後4時(富田林市役所) 予約は11月10日(火)～24日(火)※当市での開催は今年度はありません。完全予約制のため、上記の受付開始日以降に「基礎年金番号」を用意のうえ、電話にて予約してください。

【申】【問】天王寺年金事務所 お客様相談室(☎06-6772-7531) 平日 午前8時30分～正午、午後1時～5時15分

10月7日(水) 午前11時ごろ

防災行政無線を用いた 全国一斉の情報伝達試験を行います



市では、地震や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(※Jアラート)により送られてくる国からの緊急情報を確実に市民の皆さんにお伝えするため、市内に設置している防災行政無線を用いた緊急情報の伝達試験を行います。当日は松原市以外でも、全国的に情報伝達試験が行われます。 ※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、人工衛星などを活用して瞬時に国から市町村に情報が伝達されるシステムです。

【放送内容】①「チャイム」②「これは、Jアラートのテストです」を3回③「こちらは松原市です」④「チャイム」

音量が大きいため周辺の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

当日、松原市安全安心メールに登録されている人には、Jアラートテストメールが配信される予定です。

ただし、当日の気象状況などにより、この試験を中止する場合がありますのでご注意ください。

【問】危機管理課

LPガスの安全な使用についてのお願い 飲食店などでLPガスを使用される皆さんへ

7月30日に福島県郡山市の飲食店において、ガス漏れの疑いによる爆発事故が発生しました。飲食店などでLPガスを使用される皆さんには、事故防止のため次の事項に留意してください。

1. 休業などでガスを長期間使用しない場合や事業を再開する場合、また、リフォームなどの工事を行う際には、LPガス販売業者などに連絡すること。
2. ガス臭いなど異常があれば、緊急連絡先へ連絡すること。
3. ガス警報器などの安全機器の設置に努めること。
4. LPガス販売事業者から交付された周知文書の事項を遵守すること

【問】消防本部予防課



広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
- 広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ブリーズ (☎06-6262-1101) まで。

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、

- 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
- 広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)
- 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
- 広告代理店 株式会社ブリーズ (☎06-6262-1101) まで。

会計年度任用職員募集 競争入札参加資格審査申請登録業務

【業務内容】 契約検査室事務補助
【報酬】 1,012円(1時間)
【募集人数】 8人程度
【対】 市内在住の18歳以上の人
【雇用期間】 12月17日(休)～令和3年2月16日(火)
※12月24日(休)～令和3年1月8日(金)を除く
【勤務時間】 ①午前9時～正午②午後1時～4時※いずれも平日
【中】 10月1日(休)～15日(休) 申請書類は市のホームページからダウンロード、また契約検査室で配布しています。提出は、必ず契約検査室まで持参してください。
【面接日】 10月27日(火)午前10時～
【問】 契約検査室



市税の納付は期限内に

市・府民税(普通徴収分) 第3期の納期限は11月2日(月)です。お忘れのないよう期限内に納付してください。納期限を過ぎますと延滞金がかかりますのでご注意ください。



来春入学予定の児童を対象に 就学時の健康診断を実施

令和3年4月に小学校入学予定の児童を対象に、健康診断を行います。住民登録に基づき、当該児童の家庭に10月中に通知票を送付します。なお、住民登録などがまだの場合は、教育推進課までご連絡ください。
【対】 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの児童**【実施日】** 11月1日
※入学する小学校で実施日が異なります。**【実施場所】** 入学予定の小学校
【問】 教育推進課

参加して正しく学ぼう！同和問題 ～同和問題から考える子どもとのつながり～

「同和問題」と「子どもとのコミュニケーション」をテーマにセミナーを実施します。連続、個別どちらの参加も大歓迎です。ぜひご参加ください。
【時】 内 下表参照。午前10時～正午 **【所】** 市役所8階大会議室B **【講】** 北野真由美さん(NPO法人えんぱわめんと堺/ES) **【定】** 30人 **【保】** 1歳6カ月～就学前の子ども先着5人、1人につき1回300円※各回10日前までにNPO法人子育て支援ぽけっと(☎268-2182、FAX 284-7733)へお申し込みください。**【備】** 要約筆記・手話通訳をご利用の方は、各回3週間前までに人権交流室までご連絡ください。**【申】** **【問】** 電話、FAX(337-3003)で、各回の前日までに人権交流室へ。**【主】** 松原市・松原市人権啓発推進協議会



なくそう部落差別！ 10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」の啓発推進月間です

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的



権を擁護するため、部落差別を引き起こすおそれのある個人および土地に関する事項の調査、報告などの行為を規制しています。部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。皆様のご理解とご協力をお願いします。
【問】 大阪府府民文化部人権局人権擁護課人権・同和企画グループ(☎06-6210-9282)



10月1日は浄化槽の日 浄化槽の定期検査を 受けましょう

浄化槽を適正に維持管理するためには、保守点検と清掃、そして定期検査が必要です。定期検査とは、主に水質に関する検査で、浄化槽法第



下水道事業受益者負担金納付のお願い

令和2年度賦課対象区域内の土地所有者などに10月1日付けで「下水道事業受益者負担金決定通知書(納付書)」を郵送します。また、平成30年度賦課区域の受益者で分割納付されている人には、第5期の納付書を、令和元年度賦課区域の受益者で分割納付されている人には、第3期の納付書を郵送します。受益者負担金とは、下水道整備区域内に土地をお持ちの人に整備費用の一部を負担していただき、それを貴重な財源として、下水道の整備を進める制度です。

受益者負担金(令和2年度)納期			
納期	令和2年度賦課分	令和元年度賦課分	平成30年度賦課分
10月1日～31日	全期・第1期	第3期	第5期
令和3年2月1日～25日	第2期	第4期	第6期

※受益者負担金を分割で納付されている人で、売買や相続などの権利異動で受益者が変わったときは、必ず上下水道総務課まで連絡してください。
【問】 上下水道総務課

11条で年に1回受けることが義務付けられています。定期検査により、浄化槽が正常に機能しているかが分かり、放流水の水質が悪化したり、悪臭が発生する原因となりますので、生活環境の保全のため適正管理に努めましょう。

【申】 一般社団法人大阪府環境水質指導協会(住所 堺市北区百舌鳥梅町1-24-13) ☎072-257-3531 **【問】** 環境政策課

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、
 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
 広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)
 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
 広告代理店 株式会社ブリーズ (☎06-6262-1101) まで。

広告募集中

広報まつばらには、広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、
 広告代理店 合同会社IM 総合企画 (☎072-275-5449)
 広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1404)
 広告代理店 株式会社宣成社 (☎06-6222-6888)
 広告代理店 株式会社ブリーズ (☎06-6262-1101) まで。

やんちゃまファミリー with 母親のためのピアサロン [ココ・カラwith]

子育てのことや家族・友だちに関する悩みなど、何でもご相談ください。LINE相談はQRコードから友達登録してください。



【時】①10月6日(火)午前10時30分～午後1時30分②10月17日(土)午後8時～11時③10月20日(火)午後1時～4時④10月26日(月)午前10時30分～午後1時30分

【所】①③ゆめニティプラザ、②④LINE・電話での相談

【内】①個別相談(予約優先)、③テーマ「セルフヘッドマッサージ」、先着6人(午後1時～2時、午後2時～3時、午後3時～4時各時間2人ずつ)

【申】予約・電話相談(☎070-6540-8814)

【問】はーとビュー、やんちゃまファミリー with (☎330-2511)



ひとり親家庭等応援講座・教室

ひとり親家庭を対象に子どもでも簡単にでき、健康管理もできるような見た目も楽しい料理を作ります。今後の状況によっては、中止になる場合があります。

●親子料理講習会

【時】11月8日(日)午前10時～午後2時 【所】総合福祉会館(新堂1丁目) 【内】ケーキ寿司、和風サラダ、きのこのプチキッシュ、手作りジャムのセスコーン 【対】ひとり親家庭の母・父・小学生以上の子ども(中学生以下の子どもは保護者同伴) 【定】15人 【料】ひとり親家庭の母・父は300円、小学生以上の子どもは100円 【持ち物】エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク 【申】電話・郵送・直接のいずれかでお申し込みください。◎電話・直接 10月の毎週木曜日の午後3時～7時に、総合福祉会館母子相談室へ。◎郵送 11月5日(木)必着で、住所、名前、電話番号を記入し、送付ください。〒580-0015新堂1丁目589-6 松原市総合福祉会館母子相談室内「松原市母子福祉センター料理教室」担当へ。 【問】総合福祉会館母子相談室(☎336-0805) 毎週木曜日午後3時～7時、子ども未来室



子育て応援コーナー

乳幼児健康診査

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、受付時間を分けてご案内し時間を短縮して実施します。風邪の症状や発熱、倦怠感など体調不良が少しでもみられる時は来所を控えてください。ご都合により、健診を受けることができない場合には必ず日程変更の連絡をお願いします。

【所】市立保健センター

【受付時間】案内通知に記載してある時間にお越しください。

健診日の約3週間前に問診票を送付します。健診当日にお持ちください。※感染症(はしか・水痘・手足口病・とびひなど)の疑いがある乳幼児は日程変更の連絡をお願いします。

【問】地域保健課



種類	とき	対象
4か月児健康診査	10月12日(月)	令和2年6月1日～15日生
	10月26日(月)	令和2年6月16日～30日生
	11月9日・30日(月)	令和2年7月生
1歳7か月児健康診査	10月6日(火)	平成31年3月1日～15日生
	10月20日(火)	平成31年3月16日～31日生
	11月10日・17日(火)	平成31年4月生
2歳児歯科健康診査	10月8日(休)	平成30年10月生
	11月12日(休)	平成30年11月生
2歳6か月児歯科健康診査	10月22日(休)	平成30年4月生
	11月26日(休)	平成30年5月生
3歳6か月児健康診査	10月2日(金)	平成29年4月1日～15日生
	10月16日(金)	平成29年4月16日～30日生
	11月6日・20日(金)	平成29年5月生

【時】とき 【所】ところ 【内】内容 【講】講師 【対】対象 【定】定員 【料】費用 【保】保育 【備】備考
【申】申込み 【問】問合せ 【主】主催 【後】後援 費用・対象の記載がないものは無料・誰でも可

本人通知制度の事前登録 出張受け付けを行います

住民票や戸籍証明について、第三者などにより不正入手が行われた場合、皆さんの権利を脅かす危険性があります。市では、代理人や第三者からの請求により住民票や戸籍証明などを交付したとき、その事実を事前登録者に通知する本人通知制度を実施しています。この制度を利用する場合は事前登録が必要です。制度をより多くの人に利用してもらうため、出張受け付けを行います。

【時】10月28日(火)午前10時～午後4時
【所】はーとビュー(入権交流センター) 松原市に住民登録や本籍がある人、および過去にあった人 ※登録時に、窓口に来る人の本人確認書類(運転免許証、パスポート、保険証、マイナンバーカード、住民基本台帳カード(写真付き)など)をお持ちください。はーとビューでは、右記日程以外では申請受け付けは行っていません。市役所窓口課では開庁時間内は受け付けを行います。 【問】窓口課



10月の休日窓口開庁日

毎月第3土曜日には、休日窓口を行っています。
【開庁日】10月17日(土) 【開庁窓口】窓口課 【開庁時間】午前9時～正午 【取扱業務】次の交付業務のみ①住民票(広域交付住民票は除く)②戸籍に関する証明書・戸籍の附票③印鑑登録証明書など、窓口にて交付する証明書※転入・転出などの異動届、印鑑登録の申請はお取り扱いできません。
【問】休日窓口に関することは企画政策課、取扱業務に関することは窓口課



窓口課でマイナンバーカードの休日交付受付を行います。
【時】10月25日(日)午前9時～正午
◎住民基本台帳カードはマイナンバーカード交付時に返納が必要です。◎15歳未満の人のマイナンバーカード交付の場合
は、本人および親権者の両方の来庁が必要となります。
【問】窓口課



マイナンバー(個人番号)カードの休日交付

ハロウィンジャンボ宝くじ発売



▲たこ焼きクーちゃん

ハロウィンジャンボ宝くじの当せん金は、1等・前後賞合わせて5億円。ハロウィンジャンボミニも同時発売。ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
【発売期間】9月23日(水)～10月20日(火)
【販売価格】宝くじ1枚300円
【備】インターネットからも宝くじは購入できます。詳しくは宝くじ公式サイトへ。
【問】公益財団法人大阪府市町村振興協会(☎06-6941-7441)



～救命救急について学びませんか～ ファミリー・サポート・センター スキルアップ講習のご案内

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)の援助会員登録・更新(5年毎)には救命講習が必須受講講座となっています。この機会にファミサポ開催の救命講習を受けて、安心・安全確認のチェックをしてみませんか。
また、ファミサポの会員になっていない人も受講できますので、ぜひご参加ください。

【時】11月11日(水)午前10時～11時
【所】市役所8階大会議室B
【定】先着10人
【備】新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が延期または中止になることがあります。

【申】【問】松原市ファミリー・サポート・センター(☎337-3118)

救命講習やでっ!

