

新型コロナウイルス ワクチン接種について

市では、5月より開始した集団接種、個別接種がスムーズに進んでおり、高齢者2万5799人（接種率71.7%）がすでに1回目の接種を終えており（6月21日時点）、全国・府下でも高い水準で推移しています。接種のスピードが高いことから、国からのワクチンの供給も市民の皆さんのご希望に沿っただけの量が供給されております。

6月上旬からは、基礎疾患のある人や64歳以下の若い世代に対してもクーポン券の送付を進めており、7月上旬には、対象者全員に送付できる予定です。

今後は、**各自のご都合に合わせて受けられる、医療機関での予約がスムーズです。**また、職域接種や、国や府の大規模接種センターも含め、市民の皆さんが1人でも多く、そして迅速に接種を終えられるように取り組んでいきます。

新型コロナウイルス感染症には、ワクチン接種とマスク・手洗いなどの感染対策の徹底が有効とされています。

自分が感染しないために、大切な人に感染させないためにワクチンを接種し、併せてマスク・手洗いなどの感染対策の徹底も引き続きお願いします。

●問合せ 新型コロナワクチンコールセンター（☎0120・862・270）



新型コロナウイルスワクチン接種指定医療機関【松原市医師会会員】一覧

地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号
立部	阪倉クリニック	335-3111	松ヶ丘	いわくら内科クリニック	332-4477	東新町	山本医院	331-6234
岡	田上整形外科	336-4060	松ヶ丘	宮高医院	336-7933	南新町	木下整形外科医院	336-0381
	寺下病院	333-1411		一津屋	黒岡診療所		330-5272	阪南中央病院
	ふくしまこどもクリニック	338-2911	別所		西森整形外科医院		339-0022	益海医院
	松本医院	332-4470		石田診療所	330-5570		森村医院	331-0430
丹南	はくいクリニック	336-7711	三宅中	吉村病院	336-3101	天美我堂	青木医院	331-1210
新堂	上田診療所	330-5525		江崎医院	335-3503	ほづみ小児科クリニック	337-1811	
西野々	清田クリニック	338-3177	三宅西	明治橋病院	0120-862-270	天美南	片平内科	332-3687
	池下整形外科クリニック	338-1682		妻谷クリニック	338-5577		北中耳鼻咽喉科医院	334-3311
上田	市丸内科	窓口のみ受付	高見の里	たなか内科	338-6338	天美東	武田整形外科クリニック	332-6162
	伊藤クリニック	332-0045		西田耳鼻咽喉科	338-3341		山田医院	331-0463
	梶本こころのクリニック	330-3007	にしやまクリニック		338-2480	うえの整形外科クリニック		337-2580
	こうもと内科・消化器内視鏡クリニック	331-3011		にししの皮フ科・アレルギー科クリニック	284-8111		御勢医院	331-2345
	塩見内科ひふ科医院	337-8833	ひろわたり診療所		333-2202	松原徳洲会病院		0120-862-270
	中山内科	331-3040		吉村えみレディースクリニック	339-7710		箕浦医院	332-2882
	西本産婦人科	331-0512	井上整形外科・胃腸内科クリニック		334-5050	李クリニック		330-4663
	増田整形外科クリニック	331-9030		田井城	可児放射線科		335-1112	松原市医師会非会員
	山名医院	332-5581	東新町			西澤クリニック		
	阿保	いしはまクリニック		335-4043	東新町		マサキクリニック	339-6828
うえだクリニック		337-9000	たけもと内科クリニック	334-5211		東新町		
クリニックいわた		337-8821			清水医院		331-0705	田中医院
清水医院		331-0705	松原中央病院	331-4161				
田中医院		331-0265						

ワクチン接種までの流れ

- クーポン券と予診票が自宅に郵送で届く**
- お近くの医療機関（次ページ参照）から予約する**
予約は、直接医療機関へお問い合わせください。
内科以外の診療所でも接種が受けられます。
- ワクチン接種を受ける**
当日の持ち物
・クーポン券
・予診票
・本人確認書類（保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど）
・お薬手帳

クーポン券送付状況

クーポン券が届いた人から、ワクチン接種の予約ができます。

75歳以上	送付済み接種予約ができます。 ※届いていない場合は、お問い合わせください。
65歳以上	
基礎疾患をお持ちで、通院・入院している人	送付済み接種予約ができます。 ※届いていない場合は、お問い合わせください。
高齢者などが入所・居住する高齢者施設などの従事者	
60～64歳	送付済み接種予約ができます。 ※届いていない場合は、お問い合わせください。
市立小中学校の教職員	
市内の保育所・幼稚園・認定こども園・留守家庭児童会室の従事者	送付済み接種予約ができます。 ※届いていない場合は、お問い合わせください。
市内の高齢者・障がい者の居宅サービス及び訪問系サービス事業者などの従事者	
50～59歳	順次送付中
40～49歳	7月5日(月)から順次送付
30～39歳	
16～29歳	今しばらくお待ちください
上記以外の人（12～15歳） ※満12歳になってから送付予定	

最新情報は市ホームページからご確認ください。

クーポン券の送付状況など新型コロナウイルスワクチンに関する情報は、日々変化する可能性がありますので、最新の情報は市ホームページ（右記QRコード）から確認をお願いします。

「新型コロナワクチン大規模接種会場」でもワクチン接種ができます

●問合せ 地域保健課 (337-3126)

新型コロナウイルスワクチンのクーポン券を順次発送していますが、クーポンがまだ届いていない人で、クーポン券の発送前に大規模接種会場での予約を希望される人には、市役所で事前に専用のクーポン券を発行します。

大阪府コロナワクチン接種センター

●ところ マイドームおおさか
(大阪市中央区本町橋2-5)

自衛隊大阪大規模接種センター

●ところ 大阪府国際会議場
(大阪市北区中之島5-3-51)

暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう

・1日あたり
1.2L(1.2リットル)を目安に

1時間ごとに 入浴前後や起床後も
コップ1杯 必ず水分補給を

ペットボトル 500mL 2.5本
コップ約6杯

・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2カ所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で**適度に運動** ※体にこもった熱を逃がすには、必要な時に汗をかくことが大切(気化熱で皮膚の温度が下がります)。
- ・水分補給は忘れずに!
- ・毎朝など、**定時の体温測定と健康チェック**
- ・体調が悪い時は、無理せず**自宅で静養**

※高齢者、子ども、障がいのある人は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の人からも積極的な声かけをお願いします。

熱中症警戒アラートについて

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごと(※)に発表されます。発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用するなどの、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

※北海道、鹿児島、沖縄は府県予報区単位

こんなときは119番

意識がなく、けいれんしている
ぐったりしている
水も飲めない
起き上がれない

●問合せ 地域保健課(☎337-3126)、消防署救急係(☎332-3104)
詳細は環境省、厚生労働省のホームページをご覧ください。
※内容は、環境省・厚生労働省のチラシを参考に作成しました。



熱中症予防×コロナ感染防止で 「新しい生活様式」を健康に!



「新しい生活様式」とは

「新しい生活様式」とは、
新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である

- ①身体的距離の確保
- ②マスクの着用
- ③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける、などを取り入れた日常生活のことです。

熱中症に注意!

マスクの着用は、皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかぬうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。
暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」とマスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

屋外で人と2m以上離れている時は、 適宜マスクをはずしましょう!

屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

十分な距離

2m以上

2m以上

マスク着用時は

激しい運動は避けましょう

のどが潤いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

マスクをしてると熱中症になりそう...

澤井市政第4ステージ始動!!

所信表明「第4ステージさらなる挑戦」



**挑戦を止めない!
さらなる成長のために**

松原市長 澤井 宏文

5月23日に行われた松原市長選挙において、再選された澤井宏文市長は、6月18日、令和3年第2回定例会において、第4ステージの更なるチャレンジとして、市民の皆さんとの協働により、日本一のまち・まつばらをめざし、松原市の未来のための3つのまちづくりに向けた取り組みなどを表明しました。今月の特集は、その内容をお知らせします。



また、昨年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大という未曾有の事態が発生し、その対策として、市民の皆様への命と生活を守るため様々な取り組みを実施してまいりました。これは、これまでの期間

で培った経験と実績があったからこそできたものと確信しております。

4期目となるこの4年間も、まずは新型コロナウイルス感染症対策、特に希望される全市民へのワクチン接種を早期に完了させることが第一であると考えております。コロナ禍においても、明るい話題として、本市ではこれまで市民の皆様と協働で取り組んできたセブパーク天美のオープンや小中学校におけるインターナショナルセーフスクール活動など、未来を見据えた取り組みが花を咲かそうとしており、これからまさに飛躍していくときであると考えております。

これからも、市民の命を守り、挑戦を止めず、さらなる成長のため

の影響で暗い状況にある中、議員各位並びに市民の皆様とともに先見の明をもってこの間、大規模商業施設などの企業誘致を進めるなど、松原市を明るい未来が持てるまちへと成長させてまいりました。私は、この12年間の経験と実績を活かし、新型コロナウイルス感染症に対しても臆することなく、引き続き市民の皆様への命と生活を守り、まちの発展につながる取り組みを進めることで、さらなる挑戦を続けていく所存でございます。

め、松原市の未来、そしてその未来を担う子どもたちのために、議員各位、そして市民の皆様とともにまちづくりを進めていく所存です。どうか4年間、ご理解並びにご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

さて、市政運営の新たなステージとなる4期目は、これまでの取り組みを推し進め、引き続き市民の皆様との協働により、

- (1) 安心安全でコロナ・災害に負けない活力あるまちづくり
- (2) 子育て教育・福祉を推し進め人が輝くまちづくり
- (3) 行革の推進と協働による市民と共に魅力あるまちづくり

の3つのまちづくりをお示しし、日本一のまち・まつばらの実現のため、今後4年間全力を挙げて挑戦してまいります。

(3つのまちづくりについては次のページをご覧ください。)

本市におきましても、自然災害の脅威、加速する少子高齢化、そして、まだ収束の兆しが見えない新型コロナウイルス感染症対策など、様々な課題がございます。しかし、私が初めて市長に就任した時、日本全体がリーマンショック



私は、5月実施の市長選挙において、再選という結果を受け、引き続き松原市長として、今後4年間の市政を担当させていただくこととなりました。

このことは、私が市長に就任してから3期12年間の取り組みが、市民の皆様からご理解を得られた結果であると考えております。

私は、市長就任後、市民の皆様とお約束しました1期目、2期目の公約の達成は勿論、3期目につきましても、「子育てしやすいまちまつばら」、「躍動するまちまつばら」、「安心・安全で快適なまちまつばら」、「徹底した経営改革のまちまつばら」の実現に向け、お約束した全ての項目において取り組みを進め、着実に成果をあげてまいりました。

