

まつばらテラス(輝)

「健康・学び・交流づくり」として、さまざまな世代の人が利用できる賑わい創出のための施設です。

📍 田井城3-104-2
☎ 330-0326



3F
介護予防室

1F
自由に
ご利用ください

濡れない足湯



元希者がきらりと輝いて暮らすまち



元希者クラブ

「仲間づくり・健康づくり・生きがいくくり」を基本に、いつまでも希望を持って、元気に暮らしたいという意味を込めた「元希者(げんきもん)」の愛称で活動し、生活を豊かにする楽しい活動と地域を豊かにする社会貢献活動を展開しています。

※お申込みは、お近くの老人福祉センター
(所在地等の記載はP56)へ

松原市役所 高齢介護課 ☎ 334-1550(代表)

介護予防教室

運動機能向上・栄養改善・口腔機能向上・閉じこもり、認知症、うつ等の予防と支援を目的として、皆さんではつらつと取り組みます。



- 転倒予防教室
- こころと体のはつらつ教室
- レッツ筋力トレーニング教室
- なごみの教室

松原市役所 高齢介護課 ☎ 334-1550(代表)

あなたが誰かの力に!

「きらり活動員」になりませんか?!

指定の施設等へ出向き、話し相手やレクリエーションの手伝い、配膳・下膳、行事の手伝いなど1時間の活動で1ポイントがもらえ、ポイントに応じて交付品に転換できます。

※対象は65歳以上の方。

事前研修によって「きらり活動員」に登録が必要です。

市民憲章 昭和52年10月28日制定

私たちは、松原市民であることに誇りと希望を持ち、古い歴史と伝統をうけつぎ、平和で明るく住みよい明日の「まつばら」をぎざくため、この憲章を定めます。

- 隣人と仲良くお互いの人権を尊重します
- 歴史と伝統を重んじ郷土の発展につくします
- 健康で良識のある市民になるよう努めます
- 家庭を愛し働く喜びをもって平和な社会をつくります
- きまりを守りよりよいまちを次の世代に渡します