



「SCマンスリーまつばら」は、世界基準の安心・安全なまちづくりセーフコミュニティについて知っていただくための連載です。

3月は「自殺対策強化月間」です

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間約2万1000人となっており、大阪府でも約1300人が亡くなっています。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であると言われています。

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

▼問合せ

人権交流室、地域保健課
障害福祉課、産業振興課

3月1日 午前9時30分～3月31日 午後5時までは、24時間体制で相談を受け付けます。

●**こころの健康相談一ダイヤル**
(☎0570・064・556)

※一部のIP電話などからは接続できません。

●**こころのLINE電話相談**
(※3月末で終了します)

QRコードからLINEの「友だち」登録のうえ、無料通話機能をご利用ください。「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合もあります。「トーク」による相談は行っておりません。



●**こころの健康に不安を感じたら**

こころの電話相談 (☎06・6907・8814)

月・火・木・金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後5時

・若者専用電話相談(わかぼちダイヤル) ☎06・6607・8814

水曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後5時

・藤井寺保健所精神保健福祉相談 (☎072・955・4181)

平日 午前9時～午後5時45分

●**妊娠中や産後にこころが不安になったら**

大阪府妊産婦こころの相談センター (☎0725・57・5225)

平日 午前10時～午後4時

●**自死遺族相談(予約制)**

大切な人を自死で亡くされた人のために、来所相談を実施しています。
大阪府こころの健康総合センター (☎06・6691・2818)

平日 午前9時～午後5時45分

●**電話相談**

・関西5のちの電話 (☎06・6309・1121) 24時間、365日

・大阪自殺防止センター (☎06・6260・4343) 金曜日 午後1時～日曜日 午後10時(57時間)

・こころの救急箱 (☎06・6942・9090) 月曜日 午後8時～火曜日 午前3時(7時間)

●**フリーダイヤルの電話相談**

・自殺予防のちの電話 (☎0120・783556) 毎月10日 午前8時～翌日 午前8時(24時間)

相談機関の情報

【携帯版】大阪府自殺対策のページ

下記のQRコードを読み取り、さまざまな相談機関の情報にアクセスできます。

どうぞご活用ください。



ひとりで考えず
相談してなっ



ゲートキーパー養成講座について

市では、ゲートキーパー養成講座を実施します。詳細については、18ページをご覧ください。

▼問合せ 人権交流室