

自殺予防週間は、啓発事業などを通じて、正しい知識を啓発し、命の大切さや自殺の危険を示すサインに気づいたときの対応方法などについて理解を図ることを目的としています。

市では、セーフコミュニティ活動の一環として「自殺予防支援と」こころの健康促進、「ゲートキーパーの養成」に取り組んでいます。

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）ができる人のことです。

一人でも多くの人に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただき、それぞれの立場でできることから行動を起こしていただくことが自殺予防につながります。



9月10日から16日は自殺予防週間

「SCマンスリーまつばら」は、世界基準の安心・安全なまちづくりセーフコミュニティについて知っていただくための連載です。

▼問合せ 人権交流室、地域保健課
 障害福祉課、産業振興課

みんなで取り組もう
 いのち支える
 ゲートキーパー

いつでも
 だれでも
 どこでも

①変化に気づく

③支援先につなげる

②じっくりと
 耳を傾ける

④温かく
 見守る

詳細は ↓

「松原市 セーフコミュニティ自殺予防対策委員会」で検索



SNS相談機関一覧（詳細は、「厚生労働省 SNS相談」で検索）



●年齢・性別問わず

■実施団体 特定非営利活動法人自殺対策支援センター ライフリンク

■相談時間 月・火・木・金・日曜日 午後5時～10時30分（受付：午後10時まで）、水曜日 午前11時～午後4時30分（受付：午後4時まで）

★LINE 「生きづらびっと」友だち追加
 ID検索 @yoriso-chat

★Twitter よりそいチャット公式アカウント
 @yorisoichat

★チャット <https://yoriso-chat.jp/>

■実施団体 特定非営利活動法人東京メンタルヘルススクエア

■相談日時 令和3年3月31日まで

■相談時間 毎日 第1部 正午～午後4時（受付：午後3時まで）、第2部 午後5時～9時（受付：午後8時まで）、毎月1回 最終土曜日 午後9時～日曜日 午前6時（受付：午前5時まで） 午前7時～正午（受付：午前11時まで）

★LINE 「こころのほっとチャット」友だち追加
 ID検索 @kokorohotchat

★Twitter こころのほっとチャット公式アカウント
 @kokorohotchat

★Facebook こころのほっとチャット公式アカウント
 ID検索 @kokorohotchat

★チャット https://www.npo-tms.or.jp/public/kokoro_hotochat/

★ホームページ こころのほっとチャット～SNS相談～
 (<https://www.npo-tms.or.jp/service/sns.html>)

●10代20代の女性のため

■実施主体 特定非営利活動法人BONDプロジェクト

■実施日時 令和3年3月31日まで

■相談時間 毎週月・水・木・金・土曜日 第1部 午後2時～6時（受付：午後5時30分まで）、第2部 午後6時30分～10時30分（受付：午後10時まで）

★LINE 「10代20代の女の子専用LINE」友だち追加

●18歳以下の子どものため

■実施主体 特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター

■相談時間 9月1日(火)～12月31日(休)の毎週木・金曜日、第3土曜日 午後4時～9時

★チャット <https://childline.or.jp/chat>

★電話 0120-99-7777（午後4時～9時）