

松原市において、けがをして救急搬送された高齢者のうち、60%以上が転倒・転落によってけがをしており、特に自宅内で転倒・転落していることがデータからわかっています。

住み慣れた自宅は安全だと思いがちですが、本人が自覚しているよりも脚が衰えているとわずか1〜2cmの段差でもつまずく原因になります。転倒しやすい場所をなくしたり、事故の起こりやすいところを把握し、改善することで、自宅内で起こる転倒やけがを防ぐことができます。

新型コロナウイルス感染症予防のため、自宅で過ごす時間が増えている今だからこそ、自宅内の危険箇所をチェックしてみましょう。



「SC マンスリーまつばら」は、世界基準の安心・安全なまちづくりセーフコミュニティについて知っていただくための連載です。

## 高齢者の転倒・転落は

### 自宅ですべて起こっています

▼問合せ 高齢介護課

### 自宅内の危険を減らしましょう！

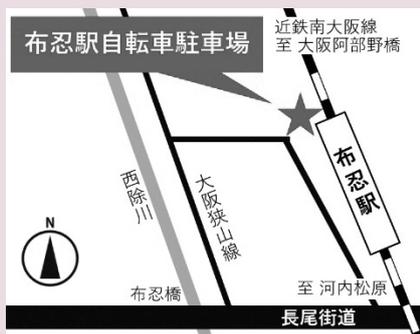
- じゅうたん・カーペットのへりは固定していますか？
- 階段に滑り止めや手すりを設置していますか？
- 雑誌や新聞を床に置いていませんか？
- 肩より高い位置に荷物を置いていませんか？



～百舌鳥・古市古墳群を楽しく巡ろう！～

## もずふるレンタサイクル事業のご案内

堺市・羽曳野市・藤井寺市に所在する世界文化遺産「百舌鳥・古市古墳群」を電動アシスト自転車で快適に周遊できる「もずふるレンタサイクル」。松原市内の以下の駐輪場にて、貸し出し・乗り捨てができるようになりました。



●費用 1日1台につき、1,000円(税込) ※同一貸出場所に返却する場合は500円(税込)

●貸出施設 松原駅駐輪場(上田3丁目465-4、☎330-8225)、布忍駅自転車駐車場(北新町1丁目270-3、☎336-4792)

※利用申込時間は午前9時～午後4時、返却可能時間は午前9時～午後4時30分。堺市、羽曳野市、藤井寺市の貸出施設については、パンフレットや市ホームページ(<https://www.city.matsubara.lg.jp/soshiki/kankou/1/1/1/3677.html>)にてご確認ください。堺市、羽曳野市、藤井寺市の貸出施設でも返却できます。

●問合せ 観光課

