

演劇公演 『SWITCH』 動画配信中

セーフコミュニティ自殺予防対策委員会の取り組みとして、悩んでいる人に寄り添い、身近な支え手となる「ゲートキーパー」をテーマとした演劇公演の動画を配信しています。

詳細はQRコードからご覧ください。



自殺予防週間は、啓発事業などを通じて、正しい知識を啓発し、命の大切さや自殺の危険を示すサインに気づいたときの対応方法などについて理解の促進を図ることを目的としています。市では、セーフコミュニティ自殺

専門の相談機関にご相談を！
自殺予防週間は、啓発事業などを通じて、ゲートキーパーの養成や相談先を周知するポスターの掲示を進めています。悩みを抱えている人は、ひとりで抱えこまず相談してください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、専門機関への相談につなげてください。

9月10日から16日は自殺予防週間です

▼問合せ 人権交流室



「SCマンスリーまつばら」は、世界基準の安心・安全なまちづくりセーフコミュニティについて知っていただくための連載です。

大阪府が実施する電話相談 ～こころの健康に不安を感じたら～

- こころの健康相談統一ダイヤル
(☎0570-064-556) 9月1日～30日(午後5時まで) 24時間体制
- こころの電話相談
(☎06-6607-8814) 月・火・木・金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時30分～午後5時
- 若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)
(☎06-6607-8814) 水曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時30分～午後5時
- 大阪府保健所の精神保健福祉相談
平日午前9時～午後5時45分
※右記の【悩みの相談窓口一覧】をQRコードからご参照のうえ、最寄りの保健所にご相談ください。
- 大阪府妊産婦こころの相談センター
(☎0725-57-5225) 平日午前10時～午後4時
- 自死遺族相談(予約制)
大切な人を自死で亡くされた方の相談に応じます。大阪府こころの健康総合センター
(☎06-6691-2818) 平日午前9時～午後5時45分
- 新型コロナこころのフリーダイヤル
(☎0120-017-556) 土・日・祝日・年末年始を含む毎日午前9時30分～午後5時

各団体が実施する電話相談

- 関西いのちの電話
(☎06-6309-1121) 24時間、365日
- 大阪自殺防止センター
(☎06-6260-4343) 金曜日午後1時～日曜日午後10時(57時間)
- こころの救急箱
(☎06-6942-9090) 月曜日午後7時～火曜日午前3時(8時間)木・土曜日午後7時～10時
- 「自殺予防いのちの電話」
(☎0120-783-556) 毎月10日午前8時～翌日午前8時(24時間)

【SNS相談】

●大阪府こころのほっとライン —新型コロナ専用—

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にお応えします。毎週水・土・日曜日 午後5時30分～10時30分(受付午後10時まで)



【悩みの相談窓口一覧】

(大阪府こころの健康総合センター Webページ)

