

演劇公演 『エアードロップ』 動画配信中

セーフコミュニティ自殺予防対策委員会では、「自殺予防」をテーマにした演劇公演の動画を配信しています。

詳細はQRコードからご覧ください。



令和3年の自殺者数は、大阪府では1376人となっており、依然としてたくさんの方の命が失われる深刻な状況が続いています。

自殺の多くは、慢性的な健康問題、経済・生活問題、人間関係など、さまざまな要因が複雑に絡み合い、心理的に追い込まれた末の死と言えます。

市では、セーフコミュニティ自殺予防対策委員会の活動として、講座の実施や、相談窓口の周知活動をおこなっています。

悩みを抱えている人は、ひとりで抱え込まず、ご相談ください。

また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添い、専門機関への相談につなげてください。

専門の相談機関にご相談を！

9月10日から16日は自殺予防週間



「SCマンスリーまつばら」は、世界基準の安心・安全なまちづくりセーフコミュニティについて知っていただくための連載です。

▼問合せ 人権交流室

大阪府が実施する電話相談 ～こころの健康に不安を感じたら～

- こころの健康相談統一ダイヤル
(☎0570-064-556) 9月1日(午前9時30分から)～30日(午後5時まで)24時間体制
- こころの電話相談
(☎06-6607-8814) 月・火・木・金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時30分～午後5時
- 若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)
(☎06-6607-8814) 水曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時30分～午後5時
- 大阪府保健所の精神保健福祉相談
平日午前9時～午後5時45分
※右記の【悩みの相談窓口一覧】をQRコードからご参照のうえ、最寄りの保健所にご相談ください。
- 大阪府妊産婦こころの相談センター
(☎0725-57-5225) 平日午前10時～午後4時
- 自死遺族相談(予約制)
大切な人を自死で亡くされた人の相談に応じます。
大阪府こころの健康総合センター
(☎06-6691-2818) 平日午前9時～午後5時45分
- 新型コロナこころのフリーダイヤル
(☎0120-017-556) 毎日午前9時30分～午後5時

各団体が実施する電話相談

- 関西いのちの電話
(☎06-6309-1121) 24時間、365日
- 大阪自殺防止センター
(☎06-6260-4343) 金曜日午後1時～日曜日午後10時(57時間)
- こころの救急箱
(☎06-6942-9090) 月曜日午後7時～火曜日午前3時(8時間) 木・土曜日午後7時～10時
- 「自殺予防いのちの電話」
(☎0120-783-556) 毎日午後4時～9時
※毎月10日午前8時～翌日午前8時(24時間)

【SNS相談】

●大阪府こころのほっとライン —新型コロナ専用—

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談に文字チャットでお応えします。毎週水・土・日曜日 午後5時30分～10時30分(受付午後10時まで)

【悩みの相談窓口一覧】

(大阪府こころの健康総合センター Webページ)

