

セルフコミュニティ活動報告 自殺予防対策委員会より

気づいて、聴いて、つなげることで 救える命があります

市では、年間約30人もの人々が自ら命を絶っています

2011年の年間自殺者数は3万651人。日本では、1997年から自殺者数が急増し、以後、14年連続で年間自殺者数が3万人を超え、大きな社会問題となっています。これは、松原市でも例外ではありません。

2004年から2010年までの松原市の自殺者数をみると、年間で平均約30人の人が、さまざまな要因で追い込まれた末に自ら命を絶っています。

人口10万人当たりで比較すると、2006年、08年、09年は全国・大阪府よりも松原市の方が多くなっています(下記参照)。

人口動態統計から松原市で自殺された人々を調べると、

○中高年齢層男性の自殺

○健康問題・経済生

【10万人当たりの自殺者 出典：人口動態統計】

	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
全国	24	24	23	24	24	24	23
大阪府	23	24	22	25	23	23	24
松原市	23	19	24	19	25	28	17

活問題が原因で自殺
○同居者がいる世帯で自殺
○自宅で自殺
が多いという特徴がわかりました。

取り組みの重点テーマ ゲートキーパーの養成と相談窓口の 周知を！

セルフコミュニティ自殺予防対策委員会では、これら松原市の自殺者の特徴を踏まえ、まず悩んでいる人の身近な家族がその兆候に気づくことが大事であるとして、主に重点的に取り組むテーマを決定しました。

◆ゲートキーパーの養成(※ゲートキーパーとは、自殺を未然に防ぐために自分に身近な人、家族、友人の悩みに気づき、話を聴いて、必要な支援につなげて見守る人のこと)

◆高齢層男性をターゲットに興味やボランティアなどへ誘導

◆生きがいに目を向ける活動や相談窓口の周知

など、力を入れて取り組んでいきます。

●問合せ 市民安全課・人権文化室

相談機関連絡先一覧

大切な人の悩みに気づいてください。
ひとりで悩まず電話してください。

◆自殺予防相談

○関西いのちの電話	☎06-6309-1121	24時間電話相談
○大阪自殺防止センター	☎06-6260-4343	金曜日 午後1時～日曜日 午後10時(週末連続57時間)
○フリーダイヤル 「自殺予防いのちの電話」	☎0120-738-556	毎月10日 午前8時～翌日 午前8時(24時間)

◆こころの健康相談

○大阪府こころの健康総合センター(こころの電話相談)	☎06-6607-8814	月～金曜日 午前9時30分～正午・午後1時～5時
○大阪府藤井寺保健所(こころの健康相談)	☎072-955-4181	月～金曜日 午前9時～午後5時45分
○松原市地域保健課(こころとからだのなんでも健康相談)	☎072-337-3126	月～金曜日 午前9時～午後5時
○松原市障害福祉課(精神科に通院している人)	☎072-337-3115	月～金曜日 午前9時～午後5時30分

◆女性およびDVの相談、人権相談

○松原市人権文化室	☎072-337-3101	月～金曜日 午前9時～午後5時30分
○松原市ふれあい人権文化センター	☎072-332-5705	月～金曜日 午前9時～午後5時30分

◆債務相談

○松原市産業振興課(松原市消費生活相談コーナー)	☎072-337-3080	月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時
--------------------------	---------------	------------------------



人権文化室では、自殺予防の啓発のため、上記のパフレットを作成し、配布しています。