



「SCマンスリーまつばら」は、世界基準の安心・安全なまちづくりセーフコミュニティについて知っていただくための連載です。
▼問合せ 市民協働課

あなたもゲートキーパーになりませんか

市では年間約30人が
自ら命を絶っています

あなたにもできることが
あります

日本国内の自殺者数は平成10年に3万人を初めて超えました。その後高い水準で続いています。これは、交通事故による死亡者数の約7倍もの数に相当します。

また、自殺未遂者は、自殺者の10倍とも言われています。

市内では、年間約30人が自ら命を絶っています。

自殺は、「健康問題」「経済・生活問題」「家庭問題」「勤務問題」などの要因が絡みあった結果、引き起こされています。「追い込まれた末の死」と言われています。

自殺を考えている人は、「人に悩みを言えない」「どこに相談に行ったらよいかわからない」「どのように解決したらよいかわからない」などの状況に陥ることがあります。

悩みを抱えている人が、一人で抱え込まずに「SOS」をだし、周りの人が「SOS」のサインに気づくことで一人ひとりの命が守られます。

ゲートキーパーとは

こころの不調を抱える人や自殺に傾く人のサインに気づき、対応することが出来る人のことです。

ゲートキーパーの役割の中で主に次の4つが大切です。

- **気づき** 家族や仲間・職場など周囲の人の変化に気づいて声をかける。
- **傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
- **つなぎ** 早めに専門窓口相談するよう促す。適切な機関につなげる。
- **見守り** 温かく寄り添いながらじっくり見守る。



▲ゲートキーパー養成講座の様子

※おおむね10人以上のグループで日は相談に応じます。
申込み・問合せ 人権交流室



▲受講された人にゲートキーパー養成講座の受講証（ピンバッジ）をお渡ししています。

また、左記の相談業務を実施しています。

●こころの健康相談

・地域保健課（こころとからだのなんでも健康相談） 土・日・祝日を除く受付 午前9時～午後5時 ☎3337・3126

・障害福祉課（精神科に通院している人） 土・日・祝日を除く午前9時～午後5時30分 ☎3337・3115

●女性相談、DVなどの相談や人権相談

・人権交流室 土・日・祝日を除く午前9時～午後5時30分 ☎3337・3101

・はーとビュー（人権交流センター） 土・日・祝日を除く午前9時～午後5時30分 ☎3322・5705

●債務相談

・松原市産業振興課（松原市消費生活相談コーナー） 土・日・祝日を除く午前10時～正午、午後1時～4時 ☎3377・3080

