



# セーフコミュニティ 認証 2周年を前に…

## セーフコミュニティ活動報告会を開催

▲元希者エクササイズの様子

6つの対策委員会の  
1年間の取り組みを報告

9月5日、松原市文化会館でセーフコミュニティ活動報告会を行い、多くの市民の皆さんが来場し、会場は満員となりました。

まず、松原第三中学校、中央小学校、布忍小学校の生徒・児童によるセーフスクールの取組決意表明から始まりました。

次に、本市が取り組んでいる「子どもの安全対策委員会」「高齢者の安全対策委員会」「交通安全対策委員会」「犯罪の防止対策委員会」「自殺予防対策委員会」「災害時の安全対策委員会」の各委員長から、1年間の取り組みや成果について報告がありました。

その後、セーフコミュニティについて、市民の皆さんに広く知っていただくため、澤井市長と本市の活動を支援していただいている日本セーフコミュニティ推進機構の白石陽子さんが、吉本興業の漫才コンビ「シャンプーハット」とトークショーを展開し会場は大いに盛り上がりました。

元希者エクササイズを初披露

「高齢者の安全対策委員会」においては、高齢者の転倒予防に取り組

みを進めており、今年には市制施行60周年にあたることから、その記念事業として、転倒予防、運動のきっかけづくり、元希者エクササイズを阪南大学、松原市老人クラブ連合会と協働で考案しました。

「元希者エクササイズ」は、松原市老人クラブ連合会から提案があった市独自の体操で「松原市歌」の歌詞をアレンジし、いつでもどこでも・誰でも・簡単に取り組める体操です。

活動報告会当日は、阪南大学流通学部 黒部准教授の指導の下、阪南大学吹奏楽部の曲と、松原市子どもコーラス教室の皆さんの元気な歌声にあわせて、「元希者エクササイズ」を老人クラブ連合会の皆さんに初披露していただきました。会場の皆さんも一緒に体操していただき、大いに盛り上がり、笑顔あふれるものとなりました。

10月末には、「元希者エクササイズ」のDVDも出来る予定です。今後、「高齢者の安全対策委員会」においても広く普及していきます。

ぜひ、体操も歌詞も覚えていただき、歌いながら楽しく体操して転倒予防に取り組み、健康寿命を延ばしていきましょう。

問合せ 市民協働課 (☎337-3103) 高齢介護課 (☎337-3113)

