



「SCマンスリーまつばら」は、世界基準の安心・安全なまちづくりセーフコミュニティについて知っていただくための連載です。

## ゲートキーパーを知っていますか？

### ▼問合せ

地域保健課  
障害福祉課  
人権交流室  
産業振興課

## ゲートキーパーとは

「命の門番」のことで、自殺をしようとしている人のサインにいち早く気づいて、適切な対応ができる人のことをいいます。

## ゲートキーパーの役割

自殺を考えている人は、「生きたい」「死にたい」という二つの気持ちの間を揺れ動いています。そうした人たちの気持ちに寄り添い、受け止めることで、「生きたい」という気持ちが大きくなり、自殺を思いとどまることがあります。

●**気づき、声かけ** 「いつもと様子が違うので心配だ」などと声をかけ、声をかけるところで、

あなたもゲートキーパーになりませんか？  
セーフコミュニティ活動の一環として、市政出前講座「ゲートキーパー養成講座」を行っています。サインについて、そして傾聴のスキルを身につけるこの講座を活用しませんか？



▲ゲートキーパー養成講座の様子

※おおむね10人以上のグループで日時は相談に応じます。

▼**申込み・問合せ** 企画政策課、人権交流室



▲受講された人に受講証（ピンバッジ）をお渡ししています。

## 3月は

## 「自殺対策強化月間」です

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間2万5000人前後となっており、大阪府でも約1400人が亡くなっています。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して起こるものであり、また「その

多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であると言われています。

悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関に「相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

また、市では左の相談業務を実施しています。

### ●**こころの健康相談**

地域保健課（こころとからだのなんでも健康相談）土曜・日曜・祝日を除く 午前9時～午後5時（☎33733126）

障害福祉課（精神科に通院している人）土曜・日曜・祝日を除く 午前9時～午後5時30分（☎3373115）

### ●**女性相談、DVなどの**

相談や人権相談

人権交流室 土曜・日曜・祝日を除く 午前9時～午後5時30分（☎3373101）

はーとビュー（人権交流センター）土曜・日曜・祝日を除く 午前9時～午後5時30分（☎33325705）

### ●**債務相談**

産業振興課（松原市消費生活センター）土曜・日曜・祝日を除く 午前10時～正午、午後1時～4時（☎3373080）