



子育ての安心・安全は「親子の絆づくりプログラム」(BPPプログラム)から

0歳児を初めて育てている母親のための仲間・絆・学びのプログラム

BPPプログラムとは

核家族がすすみ、孤立して育児をしている親がたくさんいます。孤立は不安やストレスの最も大きな原因です。BPPプログラムは、親同士をつなぐことを目的に、0歳時期のしっかりとした「親子の絆」をつくることを大切にしています。



2〜5カ月の赤ちゃんを初めて育てている母親です。
15組〜20組が毎週1回、連続4回子育て支援センターに集まります。

BPPプログラムの対象や方法は

安全で安心できる雰囲気の中で、自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラムです。子どもの発達をベースにした「少し先を見通した子育ての知識」を学びます。一方向の知識の提供だけでなく、参加者同士が安心して話し合うなかで、育児の知識やスキル、親の役割などを参加者同士で学び、深めます。

BPPプログラムに参加すると

- ①子どもの心身の発達を学ぶことで、焦らず、完璧を求めない子育てを目指すことができます。
- ②孤立から開放されることで、子どもの虐待の予防になります。
- ③赤ちゃんのかわり方を学ぶなかで、親子の絆が深まります。
- ④他の親も同じように悩んでいることがわかって、安心できます。また、話し相手ができることにより育児の不安が解消され、ストレスが軽減します。
- ⑤子育て仲間ができます。

参加者の感想

- 悩んでいるのは自分だけじゃない、他のママたちも同じことを思っているんだと思うと心強く感じ、穏やかな気持ちで子どもと接することが増えました。(30歳代)
- 赤ちゃんのことを大切に、しっかりと向き合って育てていきたいと思いました。(20歳代)
- 母親も新米、赤ちゃんも新米、二人で一緒に少しずつ、焦らずに成長していきたいと思いました。(40歳代)
- 子育て仲間ができてよかったです。(30歳代)



申込み・問合せ

BPPプログラムについて、広報、マタニティクラス、こんにちば赤ちゃん事業、4カ月健診などお知らせしています。詳細は松原市子育て支援センターへお問い合わせください。

- ◎子育て支援センターのびのび (☎3333・6977)
- ◎子育て支援センターわくわく (☎3335・6119)
- ◎子育て支援センターあいあい (☎3332・8760)

