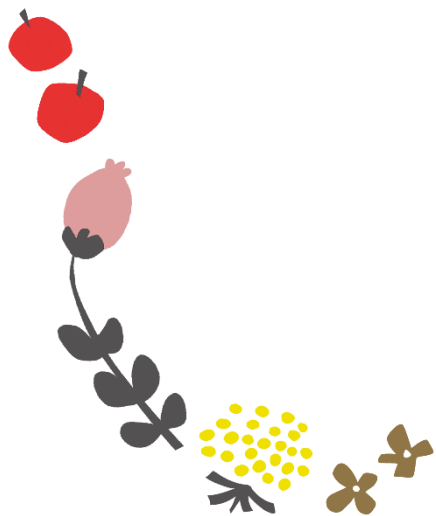


松原市セーフコミュニティ
令和3年

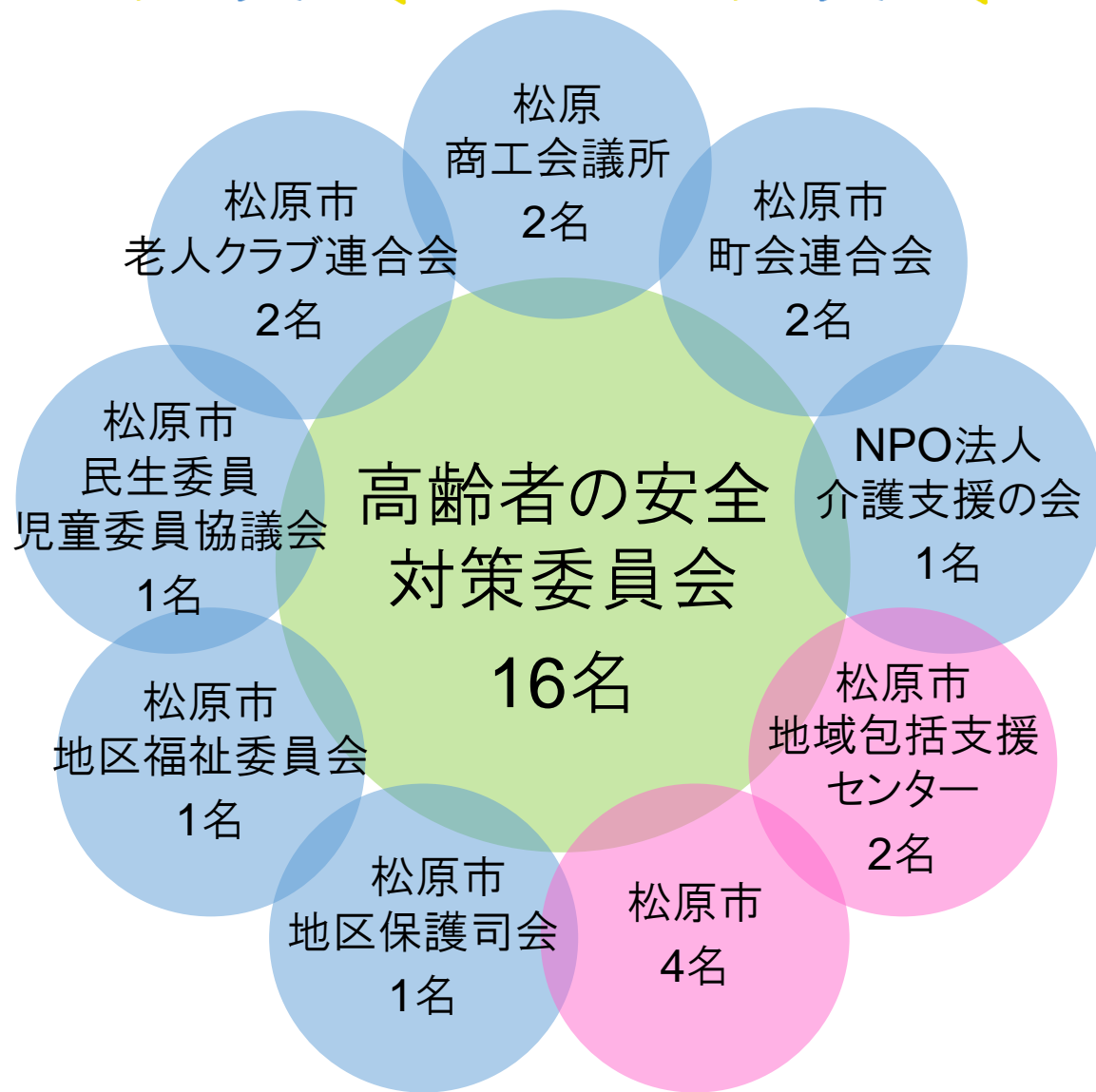


高齢者の安全対策委員会

活動報告



対策委員会の構成




- : 住民組織
- : 行政組織

対策委員会の構成

委員長	松原商工会議所 会頭	吉村 盛善
副委員長	松原市老人クラブ連合会 会長	縄田 榮
	松原市老人クラブ連合会 副会長	辻村 一夫
	天美地区町会連合会 芝連合町会長	山岡 昌博
	松原地区町会連合会 丹南連合町会長	田渕 博明
	松原商工会議所 女性会担当副会長	松本 光代
	松原市民生委員児童委員協議会 高齢者・生活福祉部会長	奥井 清
	NPO法人 介護支援の会松原ファミリー 代表理事	豊永 雅雄
	河合地区福祉委員会 副委員長	数井 誠子
	松原地区保護司会 副会長	乾 和子
	松原市地域包括支援センター徳洲会	小林 永治
	松原市地域包括支援センター社会福祉協議会	松川 誠
	松原市職員(高齢介護課・障害福祉課・福祉総務課)	4名

重点課題



課題1

運動不足により身体機能が低下している

課題2

自宅内での転倒・転落が多い

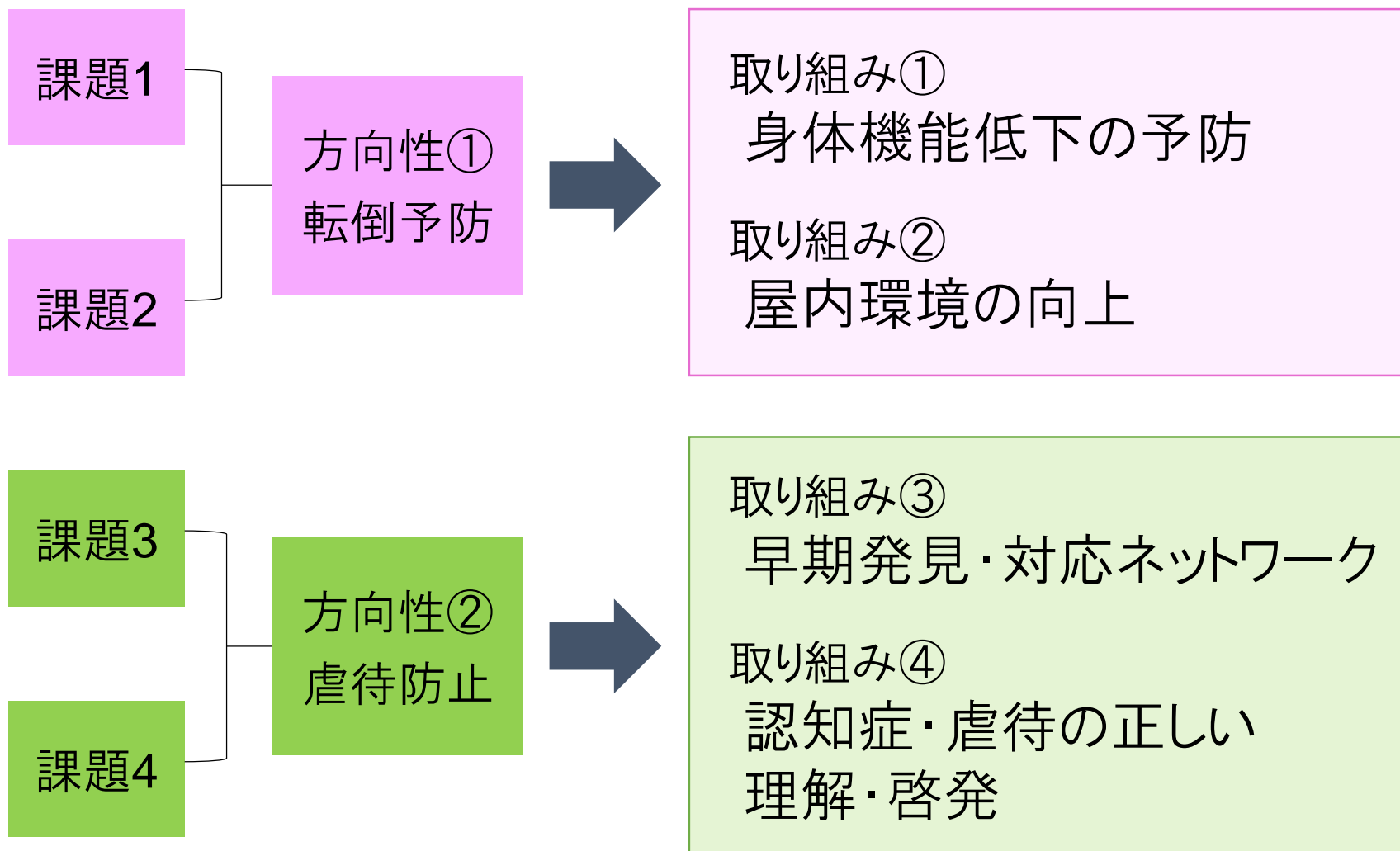
課題3

虐待相談件数が増加している

課題4

虐待を受ける高齢者のうち認知症割合が高い

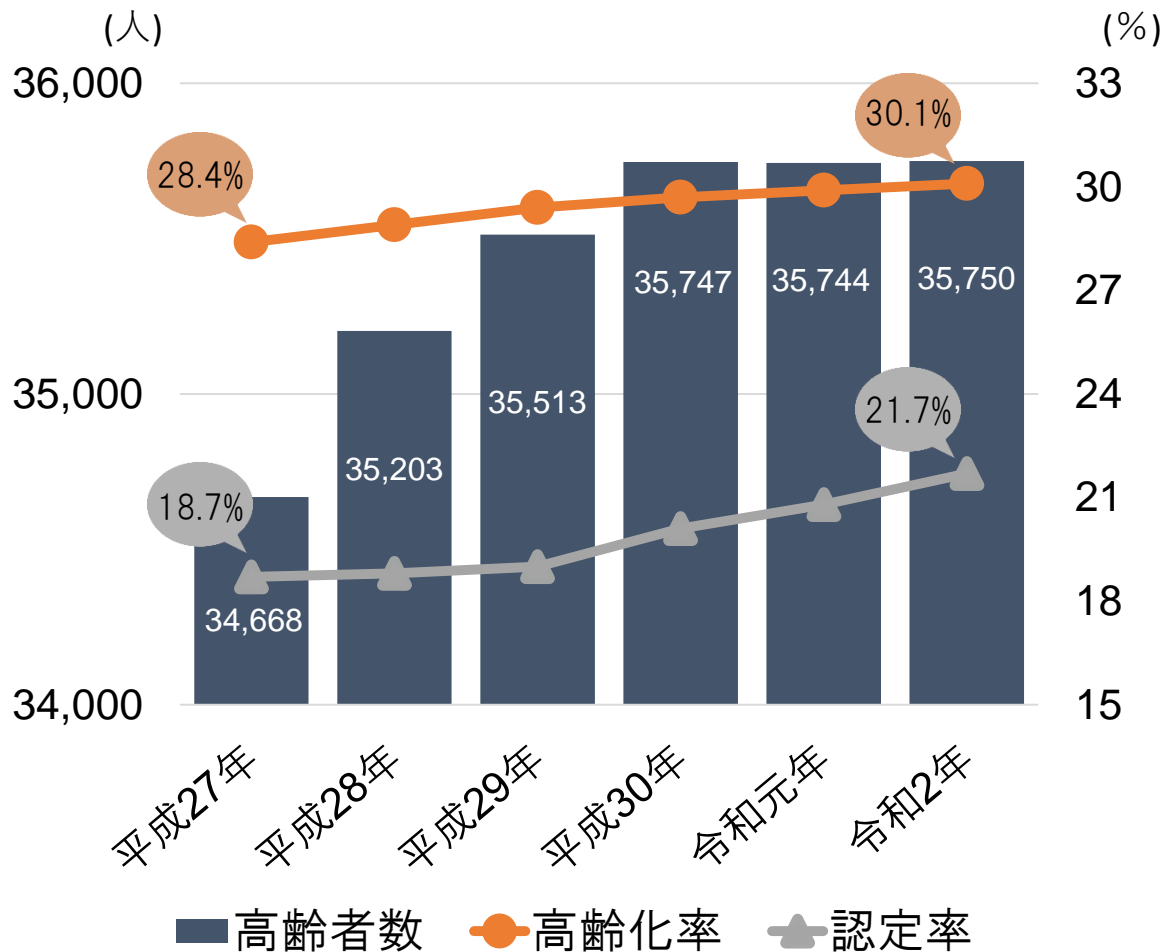
課題に対する取り組み



① 身体機能低下の予防 -1-

高齢化率・要介護認定率の推移

出典：松原市介護保険事業状況報告(各年10月末)



転倒予防教室



筋力トレーニング教室



① 身体機能低下の予防 -2-

げんきもん
元希者エクササイズ



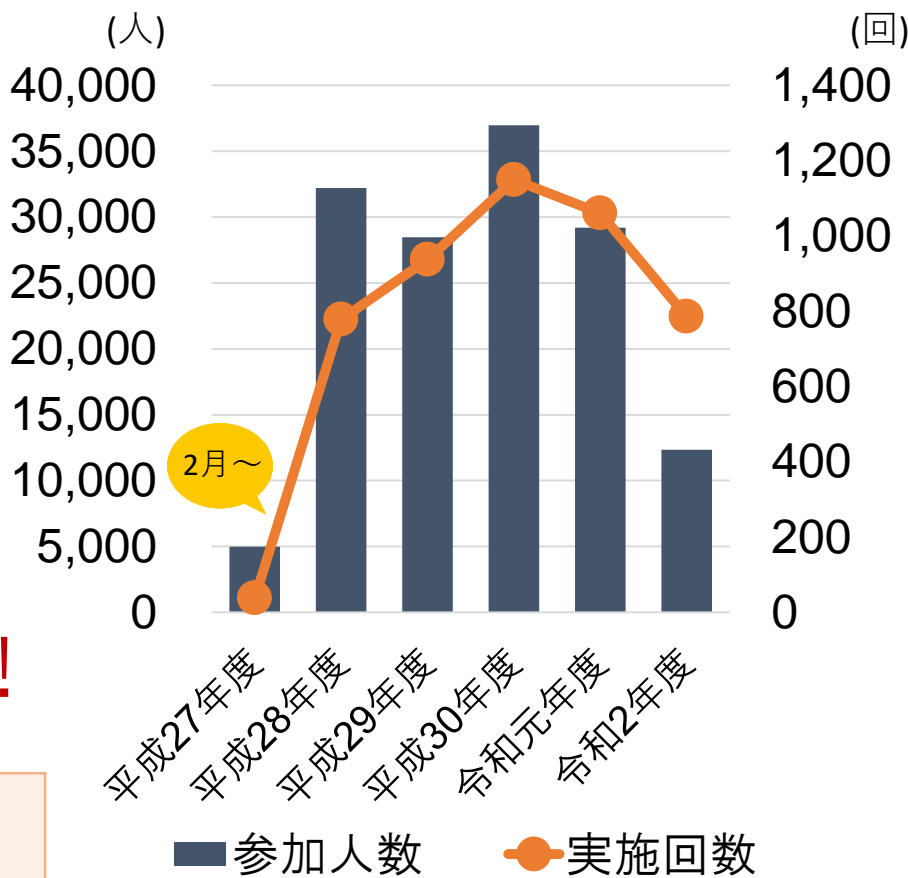
エクササイズ
累計実施回数 **4,700回**
累計実施人数 **14万人突破!**

NEW!

エクササイズ パート2
啓発リーフレット配布・動画配信

エクササイズ実施状況

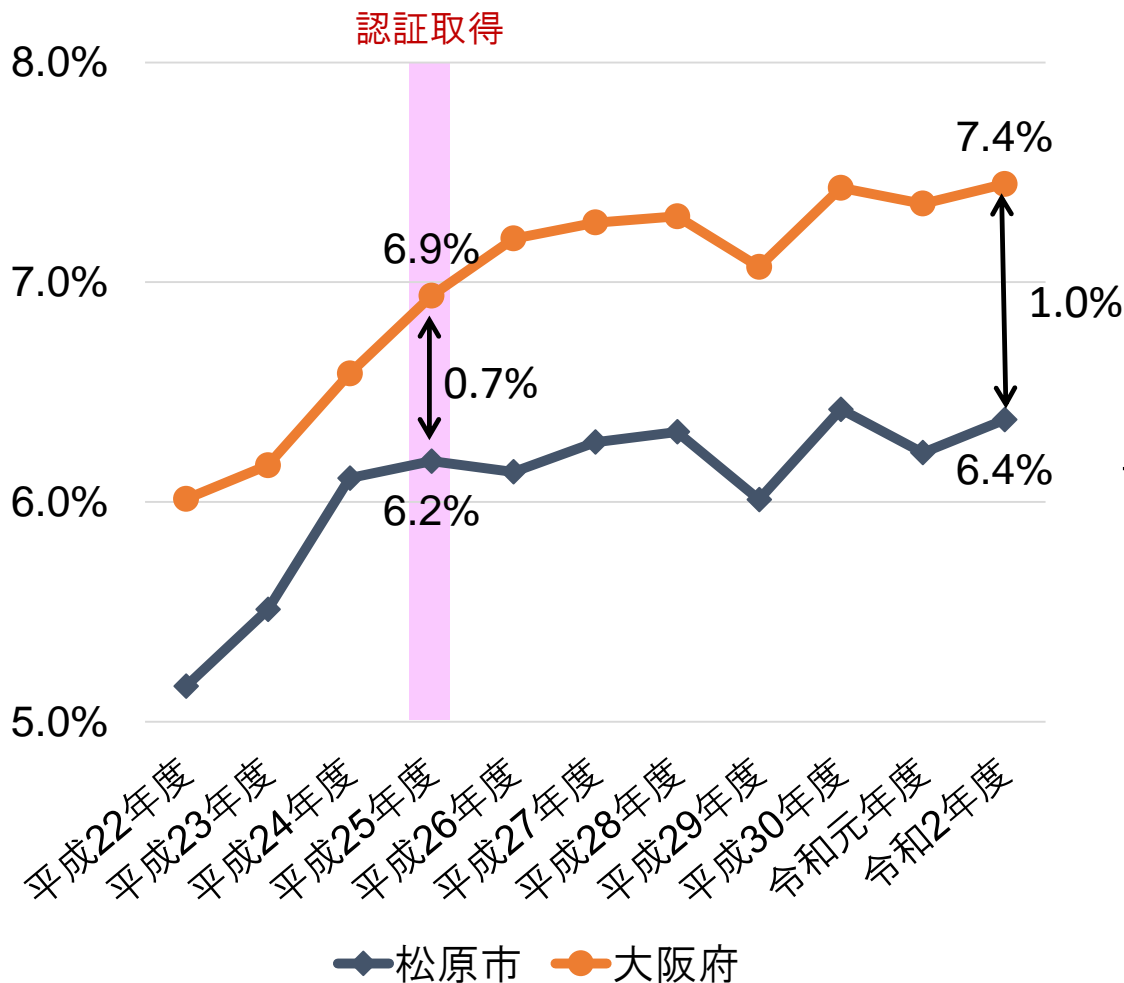
出典:松原市高齢介護課
(エクササイズ応援隊把握分)



※令和2年度 新型コロナウイルスの影響で減少

① 身体機能低下の予防 -3-

介護認定率(要支援)

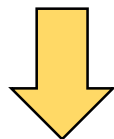


取り組みにより、
要支援・要介護状態になることを抑制できている

高齢者の平均年齢

出典:松原市(10月1日基準)

平成25年 **74.33**歳



約2歳の伸び

令和2年 **76.24**歳

① 身体機能低下の予防 -4-

げんきもん

元希者エクササイズ

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う
外出自粛中…

防災無線を用いた啓発
広報紙での啓発



縄田副委員長の声で
市民にPR!

NEW! 孫世代への啓発

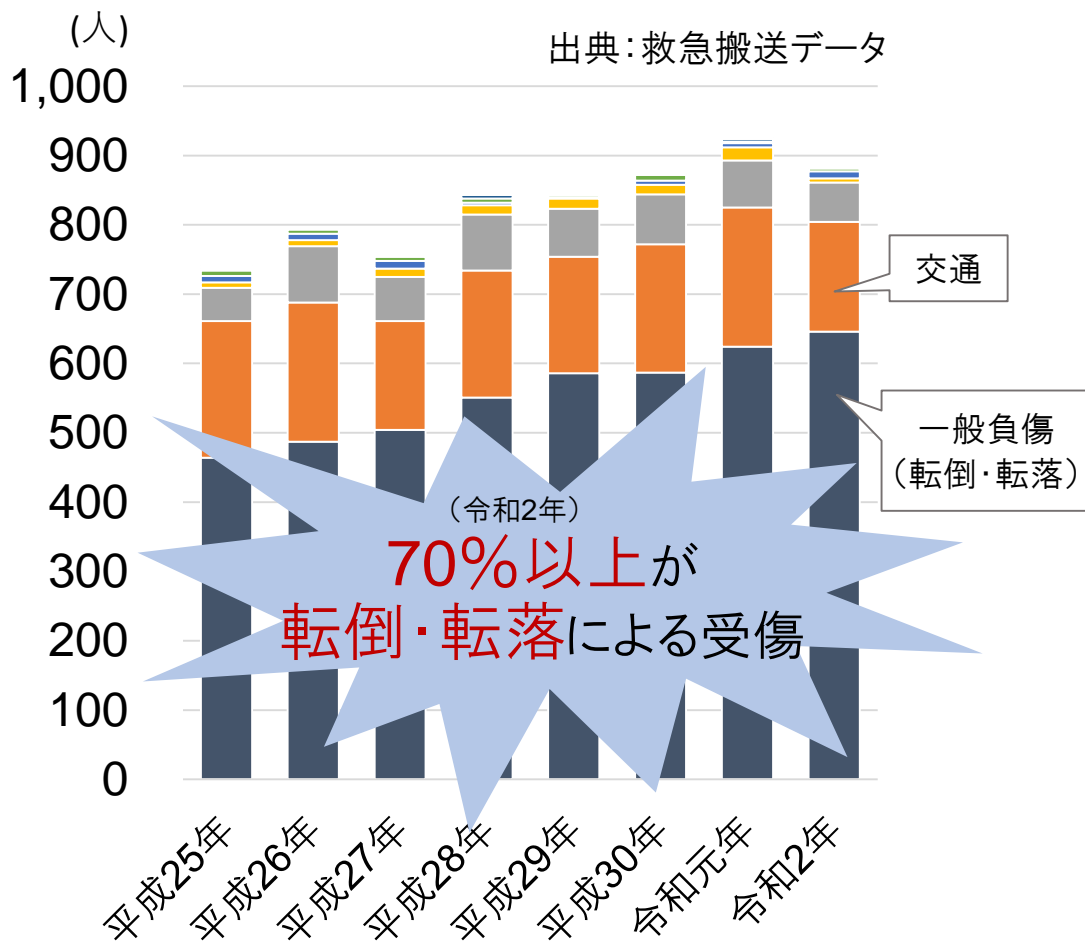
ISS(インターナショナルセーフスクール)と
コラボ

小学3年生に啓発予定

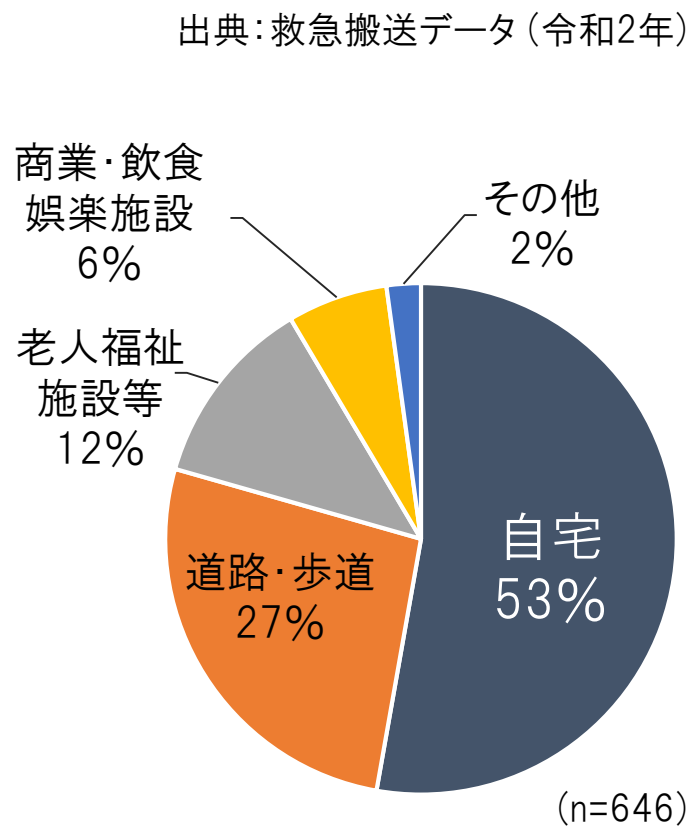


② 屋内環境の向上 - 1 -

救急搬送人数の推移 (65歳以上)



転倒・転落発生場所 (65歳以上)



② 屋内環境の向上 -2-

パンフレットを用いた啓発

今日からはじめる

転倒予防

健康づくり
と
住環境づくり

転倒予防は足の筋力の向上と住環境の整備から

転倒から骨折し、寝たきりの生活が続くことは、介護が必要となる直接の原因になります。いつまでも自分らしい生活を送るためには、足腰の筋力アップと転びにくい環境を整備し、転倒を防ぐことが大切です。

大阪初！セーフコミュニティ国際認証都市まつばら
「みんなでつくる安心・安全なまちづくり」

住環境づくり

家の造りを見直して危険を減らそう

住み慣れた自宅は安全だと思いがちですが、本人が自覚しているよりも脚が衰えているとわずか1~2cmの段差でもつまづく原因になります。転倒しやすい場所をなくしたり、事故の起こりやすいところを把握して住室内で起こる転倒やけがを予防しましょう。

転倒しやすい場所のキーワードは【ぬ・か・づけ】

- ぬ ... ぬれた場所
- か ... 階段
- づけ ... 片づけていない部屋

入浴事故を予防する

お風呂は、高血圧の低下による脳動脈硬化や脳卒中、心筋梗塞が起きる危険性もあります。入浴中の事故にも注意しましょう。

入浴するときの注意点

- お風呂の温度(38~41度)で入浴し、長湯をしない。
- お風呂の温度がぬかぬかにならないよう、浴巾や浴衣を着てから入浴する。(後者は特に注意)
- 食中毒後や深部感染は入浴しない。
- 血圧や心臓の機能悪化を避ける時は、半身浴が効果的です。

介護保険のサービスも利用できます

介護保険では、身体状況に合わせた住宅改修や福祉用具の購入・貸付サービスを提供しています。要介護者の認定を受けて介護保険を利用することで費用の自己負担を軽減できます。詳しくは、市役所高齢介護課におたずねください。

ココが危険！

- 階段にすべり止めと手すりを付ける。
- 浴室の滑り止めを剥がす。
- 手すりを設置。
- 浴室の床にすべり止めマットを設置。
- 段差を小さくする(踏み台を設置、手すりを設置)。
- 浴室のトイレなど、十分に目覚めていないまま転倒を移動することは危険です。
- 電気コードはテープなどで固定しておく。
- 雑巾や新聞などを散らかった床にしない。
- 靴はかかとが滑りやすいものを選ばない。
- 床に滑りやすいものを置く。
- 床から高く自立した棚を設ける。(トイレまでの通路に設置を取り除く)
- カーペットの裏面は固定できないので、つまづかないように確認しましょう。
- じゅうたんのヘリを固定する。
- 片より高い所に物を置かない。物を取る時転倒しやすくなります。

NEW!

(災害時の安全対策委員会とコラボ)

「寝室には倒れる家具や落ちてくる物は置かない」を追記

③ 早期発見・対応ネットワーク -1-

虐待を発見した時の相談窓口

虐待かなと思ったら・・・

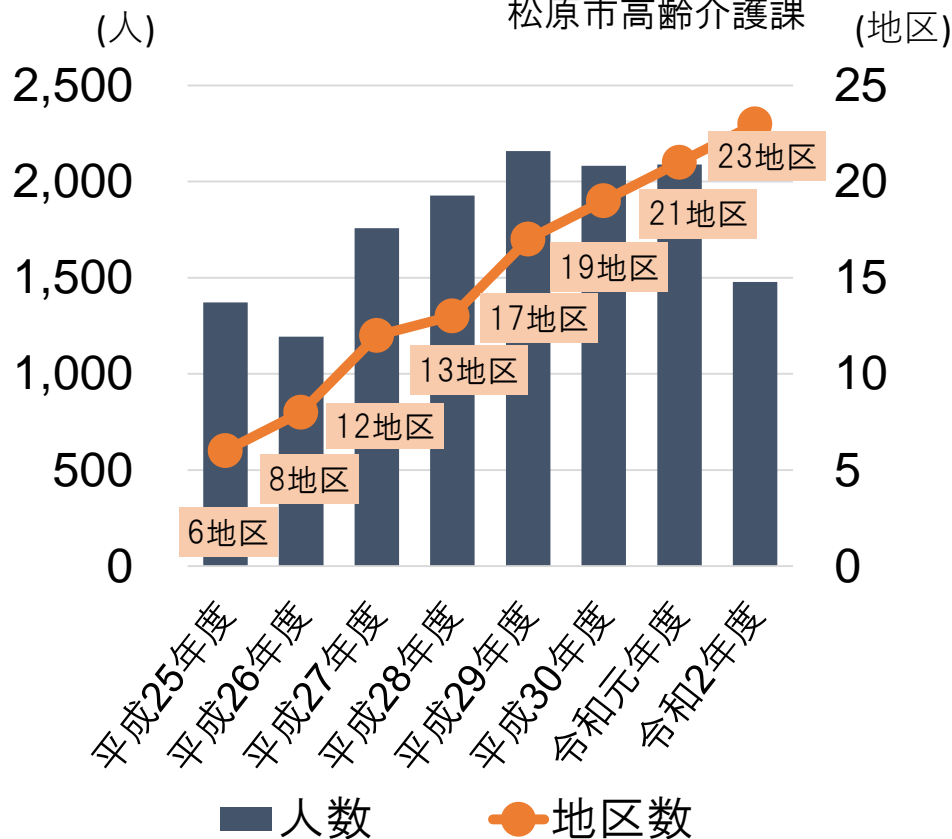
- ★ 松原警察署
- ★ 松原市役所(高齢介護課)
- ★ 松原市地域包括支援センター
社会福祉協議会
- ★ 松原市地域包括支援センター
徳洲会

- ★ 地区福祉委員会
- ★ 地区保護司会
- ★ 町会
- ★ 老人クラブ
- ★ 民生委員・児童委員

③ 早期発見・対応ネットワーク -2-

高齢者等見まもりチーム 安心チェック訪問実績

出典：松原市社会福祉協議会
松原市高齢介護課 (地区)



※令和2年度 新型コロナウイルスの影響で減少

もしもキット・もしもカード



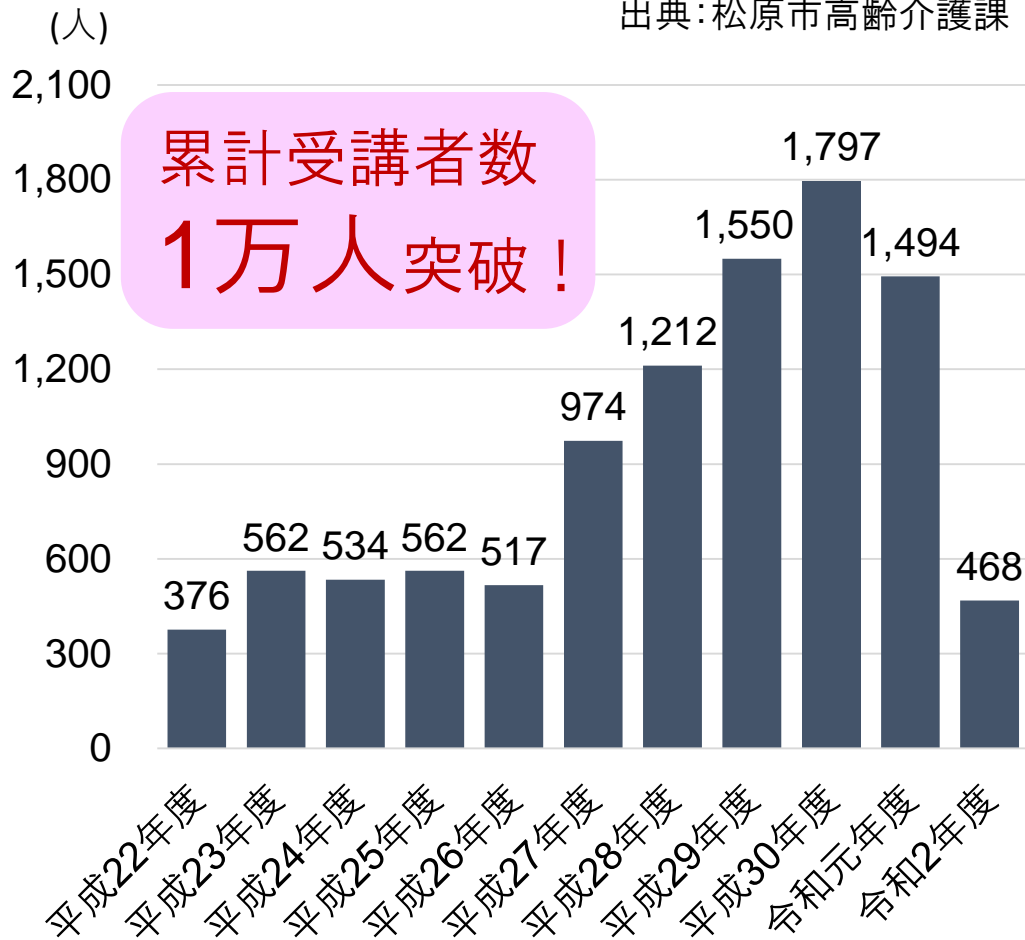
④ 認知症・虐待の正しい理解・啓発

認知症サポーター養成講座



受講者数の推移

出典：松原市高齢介護課



※令和2年度 新型コロナウイルスの影響で減少

その他の取り組み

特殊詐欺防止啓発キャンペーン (犯罪の防止対策委員会とコラボ)



- ・特殊詐欺の被害者は高齢者が多い
- ・自分は騙されないと思っている



病院の待合で啓発チラシを配布



自分に関係ないと思っている人にも
待ち時間にチラシを読んでもらえる！

現在の課題と今後の取り組み

課題

屋内環境の改善方法の周知

げんきもん

元希者エクササイズの認知度向上・継続実施

コロナ禍での啓発方法



改正版の転倒予防パンフレットを用いた啓発
孫世代からの周知啓発強化

課題

認知症理解の促進

見守り活動の充実



認知症サポーターの養成強化・虐待啓発
もしもキット・もしもカードの普及推進

今日からできるセーフコミュニティ

転倒予防パンフレットを参考に
屋内環境をチェック！

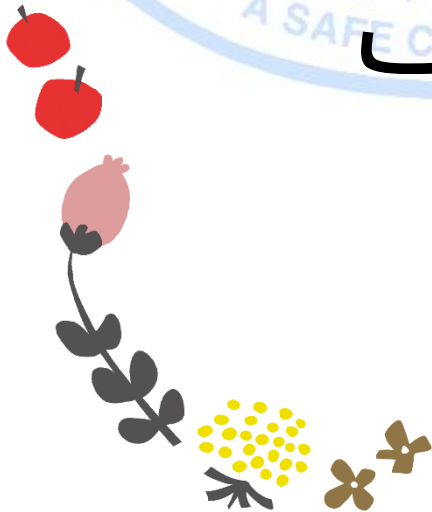
げんきもん
元希者エクササイズを
やってみよう！

認知症サポーター養成講座を
受けてみよう！





ご清聴ありがとうございました
ございました



大阪初！セーフコミュニティ国際認証都市まつばら
「みんなでつくる 安心・安全なまちづくり」