



松原市セーフコミュニティ  
令和3年

# 自殺予防対策委員会 活動報告

# 自殺予防対策委員会の構成

## 公益活動団体

- ・松原商工会議所
- ・こころネット

## 住民組織

- ・松原市障害者施策推進協議会
- ・松原市民生委員児童委員協議会
- ・松原市人権啓発推進協議会
- ・松原市男女共同参画推進審議会

## NPO法人

- ・介護支援の会松原ファミリー
- ・やんちゃまファミリーwith
- ・子育て支援ぽけっと

## 委員構成 21名

## 松原市

- ・人権交流室
- ・地域保健課
- ・障害福祉課
- ・産業振興課

## 公的機関

- ・松原市地域包括支援センター  
社会福祉協議会
- ・松原市地域包括支援センター  
徳洲会
- ・大阪府藤井寺保健所

# 自殺予防対策委員会の構成

	所属団体	氏名
委員長	松原市民生委員児童委員協議会 会長	津村 英子
副委員長	松原商工会議所中小企業相談所 所長	山科 友嗣
	松原市地域包括支援センター徳洲会 主任	和田 尚之
	松原市地域包括支援センター社会福祉協議会 係長	佐伯 泰
	松原市障害者施策推進協議会 会長	黒岡 一仁
	松原市男女共同参画推進審議会委員	亥口 寛
	松原市民生委員児童委員協議会 会計監査	水野 清美
	こころネット 代表	熱田 光子
	松原市人権啓発推進協議会 会長	生駒 美登里
	N P O法人介護支援の会松原ファミリー 施設長	林 祐二
	N P O法人子育て支援ぽけっと 事務局長	高田 かおり
	N P O法人やんちゃまファミリーwith 代表理事	田崎 由佳
	大阪府藤井寺保健所 主査	平井 由香
	松原市職員	7名

# 松原市における自殺の特徴

重点課題

- ✓ 女性に比べ、男性の自殺者数が多い
- ✓ 30代から70代まで幅広い年齢層で自殺が発生している
- ✓ 同居人ありの比率が高いが、支援につながっていない
- ✓ 複雑な要因が絡み合い健康問題にまで至っている
  - ・ 自殺未遂歴がなく、自殺に至っているケースが多い
  - ・ 曜日別で見ると、木、土曜日が多い
  - ・ 場所別で見ると、自宅が最も多い
  - ・ 手段別で見ると、首吊り、飛び降りが多い



本市の特徴の中から、重点課題を整理し、課題に対する方向性と具体的な取り組みを進めています。

# 重点課題に対する取り組み

## 【課題①】

女性に比べて男性の自殺者が多い

方向性①  
地域における  
こころの健康づくり

取り組み①  
こころの健康促進講座  
の実施

## 【課題②】

30代～70代まで幅広い年齢層で自殺が発生している

方向性②  
自殺予防意識の  
向上促進と人材育成

取り組み②  
ゲートキーパー養成  
講座の実施

## 【課題③】

同居人ありの比率は高いが、支援につながっていない

方向性③  
相談機関の周知  
阻害要因の軽減

取り組み③  
相談機関の周知拡充  
啓発冊子の配布  
ポスターの作成・掲示

## 【課題④】

複雑な要因が絡み合い、健康問題にまで至っている



# 取り組み① こころの健康促進講座の実施

「自分のことを大切に」～こころの声を聞いてみよう～

自分のこころに向きあう講座です。

自殺予防対策委員会で講座資料を作成し、平成30年度より出前講座を実施しています。

累計受講者数 **825人** (令和3年4月1日現在)

NEW

「自分のことを大切に」  
～こころの声を聞いてみよう～



令和2年度は、講座テキストを絵本化し作成しました。 **1,000冊**  
市内小中学校に配架しています。



- ・自分の気持ちを整理してみよう
- ・体の調子を整えてみよう
- ・ストレスとうまくつきあおう
- ・リラックスしてみよう
- ・誰かに話し、相談してみよう



# 取り組み② ゲートキーパー養成講座の実施

新型コロナウイルス感染予防対策をおこないながら、実施しました。

- ・市内小・中学校 養護教諭部会での講座
- ・松原市民生委員児童委員協議会での講座
- ・市民対象の講座

累計受講者数 **2,517人** (令和3年4月1日現在)

養護教諭部会での講座の風景



- ・自殺はどうして起こるのか
- ・児童・思春期の自殺の実態
- ・自殺予防のポイント

について学習しました。  
児童・生徒のサインに気づき寄り添うこと、また、SOSを出すことができる環境作りの大切さについて、再度、認識することができました。

# 取り組み② ゲートキーパー養成講座の実施

「自殺予防」をテーマとした演劇公演

○コロナ禍における実施方法を対策委員会で検討・工夫

令和2年度 無観客で撮影し、**YouTube**で動画配信！！

【内容】 「ゲートキーパー養成講座」を受講しながら、生徒との関わり方を模索する教員の姿が描かれています。



視聴回数 **1, 374**回

(令和3年10月1日現在)

5月1日より、絶賛公開中！

9月「自殺予防週間」

3月「自殺対策強化月間」

再度、周知します。



# 取り組み③ 相談機関の周知・拡充

NEW

## 自殺予防啓発ポスターを作成

### 掲示場所

- ・ 幼稚園
- ・ 保育所
- ・ 小学校
- ・ 中学校
- ・ 高等学校
- ・ 大学
- ・ 公園掲示板
- ・ 公共施設
- ・ 地域の公民館
- ・ 駅構内 等



**主な相談窓口一覧**

相談ができる窓口（無料相談）

松原市で相談できる窓口

<p><b>0570-064-556</b></p> <p>24時間受付</p> <p>相談内容：自殺予防、自殺相談、自殺被害者支援、自殺遺族支援、自殺予防啓発、自殺相談員養成、自殺相談員派遣、自殺相談員研修、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先</p>	<p><b>070-6540-8814</b></p> <p>24時間受付</p> <p>相談内容：自殺予防、自殺相談、自殺被害者支援、自殺遺族支援、自殺予防啓発、自殺相談員養成、自殺相談員派遣、自殺相談員研修、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先</p>
<p><b>0120-279-338</b></p> <p>24時間受付</p> <p>相談内容：自殺予防、自殺相談、自殺被害者支援、自殺遺族支援、自殺予防啓発、自殺相談員養成、自殺相談員派遣、自殺相談員研修、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先</p>	<p><b>072-337-3101</b></p> <p>24時間受付</p> <p>相談内容：自殺予防、自殺相談、自殺被害者支援、自殺遺族支援、自殺予防啓発、自殺相談員養成、自殺相談員派遣、自殺相談員研修、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先</p>
<p><b>0120-0-78310</b></p> <p>24時間受付</p> <p>相談内容：自殺予防、自殺相談、自殺被害者支援、自殺遺族支援、自殺予防啓発、自殺相談員養成、自殺相談員派遣、自殺相談員研修、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先</p>	<p><b>0120-279-889</b></p> <p>24時間受付</p> <p>相談内容：自殺予防、自殺相談、自殺被害者支援、自殺遺族支援、自殺予防啓発、自殺相談員養成、自殺相談員派遣、自殺相談員研修、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先</p>

**主な相談窓口一覧**

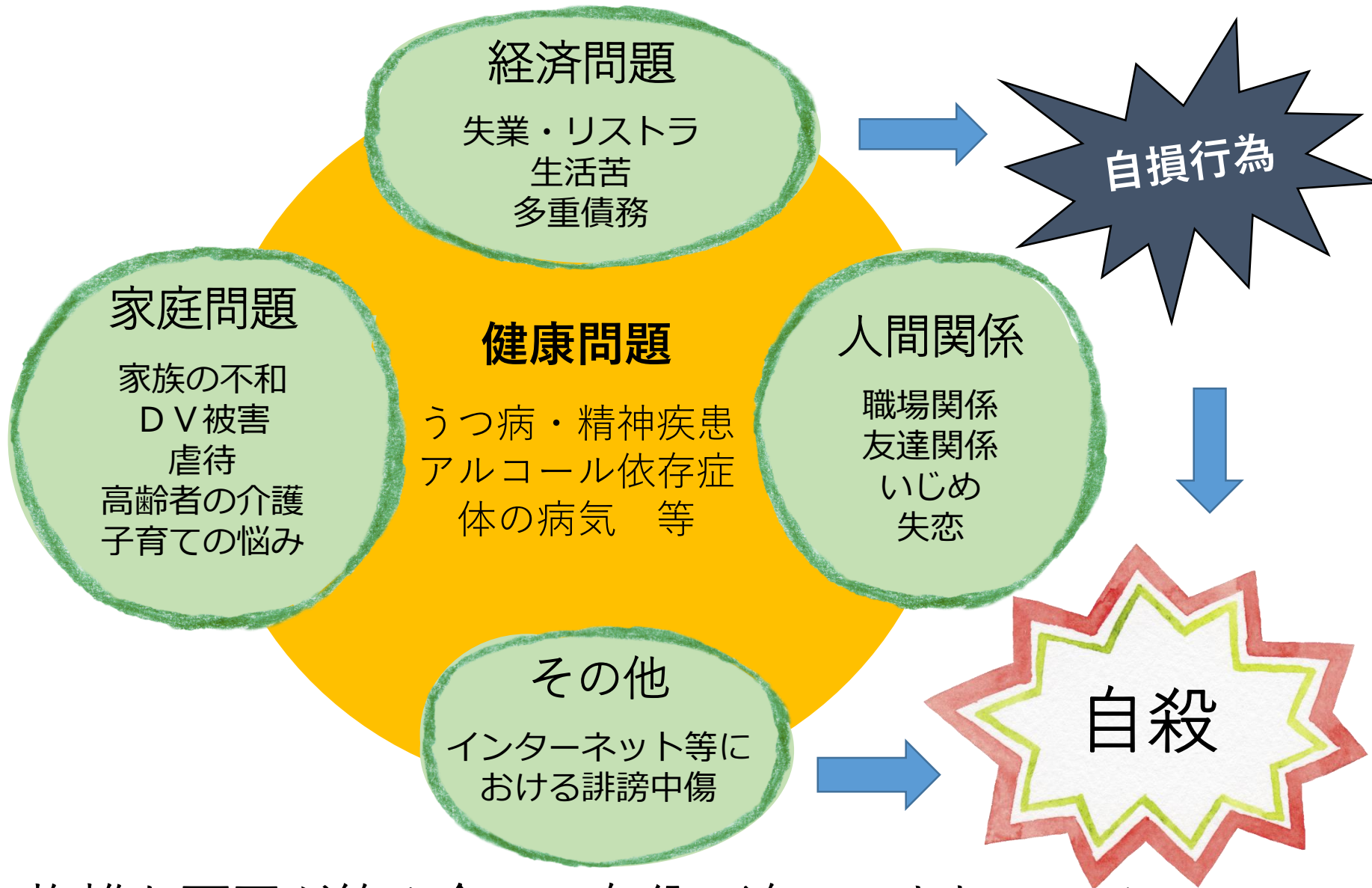
相談ができる窓口（無料相談）

松原市で相談できる窓口

<p><b>0570-064-556</b></p> <p>24時間受付</p> <p>相談内容：自殺予防、自殺相談、自殺被害者支援、自殺遺族支援、自殺予防啓発、自殺相談員養成、自殺相談員派遣、自殺相談員研修、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先</p>	<p><b>070-6540-8814</b></p> <p>24時間受付</p> <p>相談内容：自殺予防、自殺相談、自殺被害者支援、自殺遺族支援、自殺予防啓発、自殺相談員養成、自殺相談員派遣、自殺相談員研修、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先</p>
<p><b>0120-279-338</b></p> <p>24時間受付</p> <p>相談内容：自殺予防、自殺相談、自殺被害者支援、自殺遺族支援、自殺予防啓発、自殺相談員養成、自殺相談員派遣、自殺相談員研修、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先</p>	<p><b>072-337-3101</b></p> <p>24時間受付</p> <p>相談内容：自殺予防、自殺相談、自殺被害者支援、自殺遺族支援、自殺予防啓発、自殺相談員養成、自殺相談員派遣、自殺相談員研修、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先</p>
<p><b>0120-0-78310</b></p> <p>24時間受付</p> <p>相談内容：自殺予防、自殺相談、自殺被害者支援、自殺遺族支援、自殺予防啓発、自殺相談員養成、自殺相談員派遣、自殺相談員研修、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先</p>	<p><b>0120-279-889</b></p> <p>24時間受付</p> <p>相談内容：自殺予防、自殺相談、自殺被害者支援、自殺遺族支援、自殺予防啓発、自殺相談員養成、自殺相談員派遣、自殺相談員研修、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先、自殺相談員派遣先</p>

**2種類（各4000枚）計8000枚作成**

# 自殺の危機経路（自殺に至るプロセス）



複雑な要因が絡み合い、自殺に追い込まれている。

# 取り組み③ 相談機関の周知・拡充

心理的な不安を取り除くための支援



- ・産前・産後、子育てに関する相談
- ・母親のための相談（ピアサロン）
- ・高齢者の相談
- ・障がいのある人の相談
- ・女性相談（離婚、DVなど）
- ・若者自立・ひきこもり支援
- ・人権侵害を受けている方の相談

社会的な不安を取り除くための支援



- ・自立相談支援
- ・多重債務の相談
- ・各種納付相談
- ・ひとり親家庭就労相談



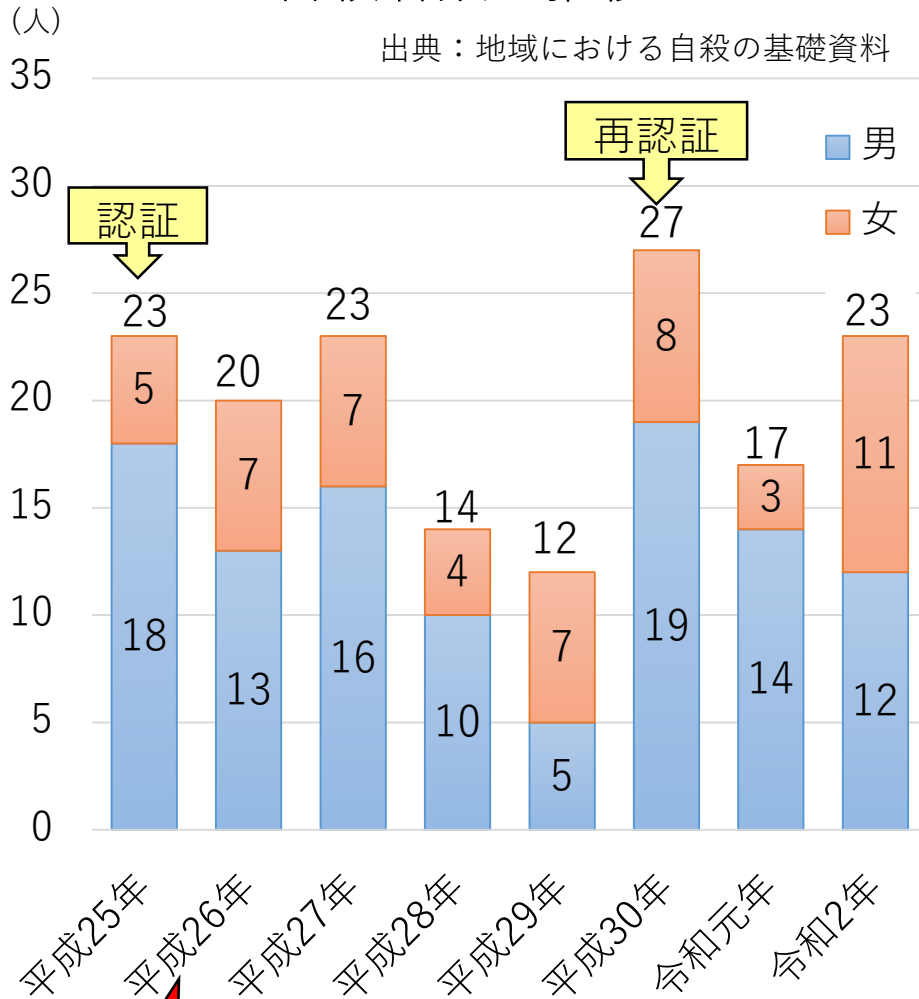
「生きること」の阻害要因の軽減を図ることが重要。

相談先をわかりやすく周知し、適切な支援につなげることができるよう相談支援体制づくりの強化が重要

# 松原市における自殺等の状況

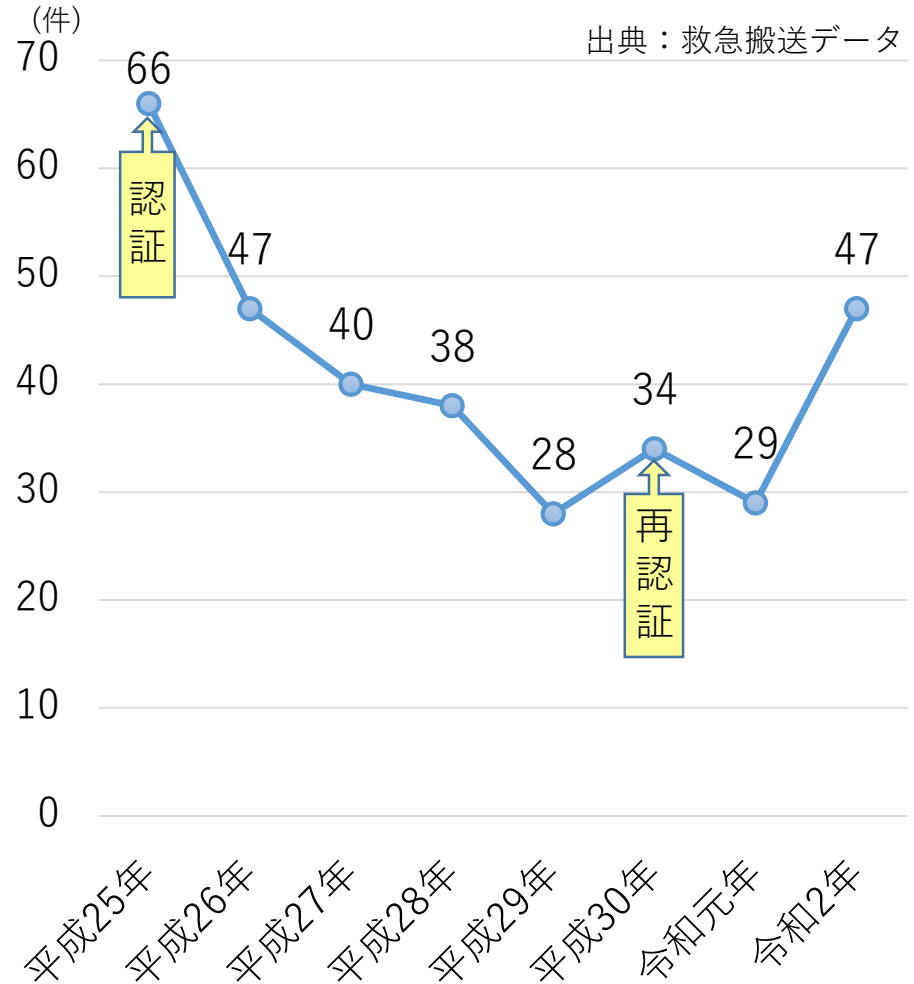
## 自殺者数の推移

出典：地域における自殺の基礎資料



## 自損行為による救急搬送件数

出典：救急搬送データ



新たな課題

コロナ禍による様々な不安から自殺者数、自損行為者数が増加傾向にある。



# 現在の課題

幅広い年代層で、男性の自殺者数が非常に多い。  
同居している人がいても支援につながっていない。  
また、新たな課題として、コロナ禍により不安を抱え  
孤立している人が急増している。


支援につなげていくために・・・

- ・ゲートキーパー養成講座を定期的を実施し、地域での見守り活動の強化に努める。
- ・地域・学校等における「こころの健康促進」事業の取り組みを積極的におこなう。
- ・啓発ポスター等により、幅広い地域における相談先の周知を進める。

# 今日からできるセーフコミュニティ

- ひとりで抱え込まず、相談しよう。
- 自分のこころの声を聞いてみよう。
- 家族や身近な人の変化に気づき、  
気持ちに寄り添って声かけをしよう。  
(ゲートキーパーの心得)





**ご清聴ありがとうございました**

大阪初！セーフコミュニティ国際認証都市まつばら  
「みんなでつくる 安心・安全なまちづくり」