



松原市男女共同参画センター

☆ かがやきだより ☆

第8号（2023年2月1日）

まつばら女子フェスタ2022 松原 MAJA（マハ）

10月27日（木）・28日（金）、市役所市民ロビーにて、女性起業家さんによる「頑張る女性のためのイベント」と題し、松原 MAJA（マハ）を開催しました。MAJA（マハ）とは、スペイン語で「かわいい女！・粋な女」を意味します。



7つのブースで9種類の講座を実施し、参加者のみなさんにさまざまな体験をしてもらいました。

参加者からは、「楽しかった。」「参考になる意見が聞けてよかった。」「無料のブースがあり、よかった。」などの感想がありました。

「女性に対する暴力をなくす運動」啓発イベント

11月12日（土）から25日（金）までの「女性に対する暴力をなくす運動」期間にあわせ、下記の事業を実施しました。



・啓発パネル展

11月21日（月）・22日（火）に市役所市民ロビー、23日（水・祝）に人権交流センター（はーとビュー）で、啓発パネル展を開催しました。

DVやDV被害の防止への理解を深め、啓発を進めるため、相談先の案内や保護までの流れなどをパネルで展示しました。

また「～パープルリボンに思いを込めて～」と題し、来場者のみなさんにご協力いただき、この運動のシンボルであるパープルリボンの取り組みをおこないました。



・DVセミナー

11月21日（月）に市役所会議室で、特定非営利活動法人性暴力救援センター・大阪SACHI COの生魚かおりさんをお迎えし、「DVのない社会を作るために」～知ることから始めよう～をテーマに講演をしていただきました。

参加者からは、「DV防止についての理解が深まりました。」などの感想があり、DVについて学ぶよい機会となりました。

子育てセミナー

- ① 「絵本で子育てたのしみましょう」
- ② 「発達障がいについての理解へのヒント」

と き：①2月2日（木） ②3月2日（木） いずれも 10：30～12：00

ところ：はーとビュー

講 師：①砂山 雅江さん（松原市民図書館ボランティアの会 たんぽぽ）

②サンフラワー

費 用：無料

定 員：先着20名

申込・問合せ：NPO法人やんちゃまファミリーwith

☎072-330-2511 Eメール：yanchama_with@yahoo.co.jp



女性の起業応援事業

◎市民セミナー 「ぶち起業家のための勉強会」

テーマ：「これならできる！インスタリール活用講座」

「リール」とは最大90秒のショート動画をシェアする機能です。動画の効果的な使い方、発信の仕方などを学びます。

インスタリールを実際に使ってアップしましょう。

講 師：橘 明日香さん（モバイルエール代表）

と き：2月10日（金）10：30～12：30

ところ：はーとビュー

定 員：20人

保 育：1歳6か月から就学前のお子さん一人一回300円

※保育の希望は申込み時にお伝えください。詳しくはポスター、チラシをご覧ください。



◎「ぶち起業家さんのための行動力を磨く講座」～スキルアップ講座～

インスタリールを利用してスマートフォンで撮影した動画の作成・投稿の仕方を学びます。

日常の瞬間や体験を素早くシェアし、ストーリーズを活用してビジネスに生かしませんか。初回レッスン後の疑問点を2回目に質問することができる連続講座です。

① お客様との深い繋がりを作るストーリーズ活用

② 投稿して満足していない？インサイトの世界

講 師：橘 明日香さん（モバイルエール代表）

と き：①2月22日（水）②3月10日（金）いずれも10：30～12：00（2回連続講座）

※1回のみ受講は要相談

ところ：はーとビュー

定 員：20人

保 育：1歳6か月から就学前のお子さん一人一回300円

※保育の希望は申込み時にお伝えください。詳しくはポスター、チラシをご覧ください。

子ども探検隊

第10回松原こども探検隊 ～地域のこと、松原の歴史を学ぼう～

地域のおじいちゃん・おばあちゃん&おにいちゃん・おねえちゃんと一緒に松原市内を探検します。
まだ、知らない魅力が沢山見つかる「松原子ども探検隊！」春休みの思い出にもなりますよ。

と き：3月18日(土) 9:00～15:00 (8時30分集合)

ところ：はーとビュー 他

参加費：500円(当日の昼食代・保険・諸経費)

対 象：市内在住の小学生

定 員：15人(先着順)

申込・問合せ：NPO 法人子育て支援ぽけっと (☎072-268-2182, 📠072-284-7733)

チョット 豆知識

「アンコンシャス・バイアスとは？」

アンコンシャス・バイアスとは、

自分自身の無意識的な「思い込み」「きめつけ」「押しつけ」のことを言います。

例えば・・・

- ・家事・育児は女性のほうが得意だ。
- ・男性は気を遣う、きめ細やかな作業は向いていない
- ・「男らしく」や「女らしく」と、思うことがある。
- ・出身地、性別、年齢、学歴、職業等の属性で相手をみてしまう。 などなど・・・

日常にあふれていて、誰にでもあるものですが、アンコンシャス・バイアスによって他者にストレスや無力感などの悪い影響を与えます。

いつでも、どこでも誰にでも起こりうるものだからこそ、自分の意識にアンコンシャス・バイアスが潜んでいないか、気づきのアンテナを立てることが必要です。

また、アンコンシャス・バイアスは他者だけではなく、自分自身に対するものもあり、そのことに気づくことは、自分自身の可能性を広げることに繋がります。

【人権交流室・人権交流センター（はーとビュー）の各種相談】

電話：人権交流センター（はーとビュー） 072-332-5705 / 人権交流室 072-337-3101（直通）

★女性相談（面談・電話）

日時：月～金曜日 9:00～17:30

場所：松原市役所

人権交流センター（はーとビュー）

★女性カウンセリング（予約制・無料）

日時：第1・3木曜日 9:30～12:30

場所：人権交流センター（はーとビュー）

日時：第2・4木曜日 13:30～16:30

場所：松原市役所

★女性相談〔夜間・休日相談（面談・電話）〕

日時：毎月第4月曜日 17:30～20:00（予約優先）

毎月第1土曜日 10:00～16:00（予約優先）

※変更する場合があります。

「広報まつばら」をご覧ください。

場所：人権交流センター（はーとビュー）

★青年自立支援相談

日時：月～金曜日 9:00～17:30

場所：人権交流センター（はーとビュー）

＜巡回相談会（予約優先）＞

日時：月1回 金曜日 13:30～16:30

場所：市内公共施設

※「広報まつばら」をご覧ください。

電話（予約）：人権交流センター（はーとビュー）

★人権相談（予約制・無料）

日時：第1・2・3金曜日 14:00～16:00

場所：松原市役所

電話（予約）：人権交流室

※人権擁護委員が対応いたします。

★人権・就労・進路・生活相談

日時：月～金曜日 9:00～17:30

場所：人権交流センター（はーとビュー）



＜DV相談＞

◆松原市配偶者暴力相談支援センター（松原市DVセンター） → 072-334-1088（相談専用）

◆ DV相談ナビダイヤル → #8008

最寄りの配偶者暴力相談支援センターにつながります。

→電話相談・面談・同行支援・保護等

◆「DV相談+（プラス）」 → 0120-279-889

内閣府ホームページ (<https://soudanplus.jp>)

新型コロナウイルス感染拡大に伴う外出自粛、休業等が起因で、生活不安やストレスからDV等の増加・深刻化が懸念されています。従来のDV相談ナビの取り組みを補完しながら、DV相談体制を強化しています。



編集・発行：松原市男女共同参画センター

〒580-0023

大阪府松原市南新町2丁目141番地の1

松原市人権交流センター（はーとビュー）内

TEL：072-332-5705

e-mail：jkoryu@city.matsubara.osaka.jp