

# 松原市男女共同参画センター



## ☆ かがやきだより ☆

第6号（2022年6月1日）

### 「男女共同参画社会」って何だろう？

男女共同参画社会とは、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって、社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、ともに責任を担うべき社会」です。

（男女共同参画社会基本法第2条）

～男性も女性も、意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会～

職場に活気

家庭生活の充実

地域力の向上

### ☆ひとりひとりの豊かな人生☆

仕事、家庭、地域生活など、多様な活動を自らの希望に沿った形で展開でき、男女がともに夢や希望を実現

### 男性の育児休業取得促進について

国が目標とする男性の育児休業取得率は、令和7(2025)年までに30%となっています。その男性の育休取得を後押しすることを目指し、2021年6月3日に改正「育児・介護休業法」が可決されました。

男性の育児休業取得率は、令和2年度では12.65%となっています。ここ数年で徐々に上昇傾向にはありますが、女性の育児休業取得率81.6%に対して大きな開きがあります。

多様な働き方ができるよう働き続けやすい職場環境が整い、自身の働き方を見つめなおし、より効率的に業務を行うことで誰もが労働時間の短縮、仕事と育児・家庭の両立ができるよう、育児休業を活用していきましょう。

（参考：「育児・介護休業法について」厚生労働省）

松原市男女共同参画センターでは、様々な団体と協働し、男女共同参画事業を進めています。

## ○フェミニストカウンセリング堺

フェミニストカウンセリングとは、「女性の視点に立った 女性のための 女性によるカウンセリング」です。

DV、性暴力、人間関係、仕事、親との関係、子育てのこと、パートナーとの関係、自分に自信が持てないなど・・・、さまざまな生きづらさについて、女性カウンセラーと一緒に考えていきます。

フェミニストカウンセリング堺では、さまざまな取組を行っています。

- カウンセリング

面接時間 10:00～20:00 1回 50分

- 各種講座・グループワーク

アサーティブトレーニング（自己主張トレーニング）

セルフエスティームトレーニング（自己尊重トレーニング） etc...

※ カウンセリング、各種講座・グループワークは有料です。詳しくは、フェミニストカウンセリング堺のホームページをご覧ください。



フェミニストカウンセリング堺 お問い合わせ先  
TEL 072-224-0663  
HP fcsakai.com

## ○女性相談室事業（女性カウンセリング）

不安や悩みごとを抱える女性を対象とした、女性カウンセラーによる電話・対面での相談事業を、毎週木曜日に実施しています。（要予約）

また、右記のとおり特設相談も実施していますので、お気軽にご相談ください。

（特設相談・無料）

とき・ところ：

- 6月23日（木） 17:00～20:00

- 11月24日（木） 17:00～20:00

松原市役所 5階 人権交流室

- 12月1日（木） 13:30～16:30

松原市人権交流センター（はーとビュー）



## 第3回 かがやきフェスタ

日時 6月12日(日) 10:30~14:30

場所 まつばらテラス(輝)

3階 多目的ホール

★ワークショップ ★遊びコーナー

1階 ★キッズ縁日 ★パネル展

★起業セミナー(無料) 13:00~14:30

講師:長谷川徳子さん(一般社団法人日本フリーランスウーマン協会)

「起業・副業に必須な SNS の正しい使い方」

~集客や営業に拡販としてでなく

〇〇として使うとお客様が增える!~



オープニングは  
フラガールさんによる  
フラダンス披露♪



### キッズ縁日

- ★スーパーボールすくい
- ★ヨーヨーつり
- ★スケルトン金魚すくい
- ★あんぱんまんの的あて
- ★だるまさんわなげ
- ★うちのワークショップ



### 子どものための工作

たのしく作ろう♪



協力:NPO 法人やんちゃまファミリーwith

### チョット豆知識

~「正解」があるわけではありません。答えは十人十色なのです。~

傷つき経験は、「自分は人より劣っている」「自分は欠点だらけだ」「自分の人生をコントロールできない」などの正しくない刷りこみを作ってしまう。正しくない刷りこみは手放し、自分の力を意識できる方法を考えていきましょう!

### 私の中の自尊感情

- ① 私は価値がある人間です。
- ② 誰と比較しても私には価値があります。
- ③ 自分が生きていくために必要である力を持っています。
- ④ 鏡の中の自分を見るとき、良い感じがします。
- ⑤ 自分のことを上出来だと思っています。
- ⑥ たまには全力で努力せず、力を抜いても OK だと思っています。
- ⑦ 私は私でいることを幸せに感じます。
- ⑧ 他人に拒否された時でも、私は自分が好きです。
- ⑨ どんなことがあろうと、私は自分をサポートし愛します。
- ⑩ 人間として成長していく自分に、結構満足しています。
- ⑪ 私は私を尊重しています。
- ⑫ 私は他の人になりたいと思わず、私自身でありたいと思います。



## 【人権交流室・人権交流センター（はーとビュー）の各種相談 <無料>】

電話：人権交流センター（はーとビュー） 072-332-5705/人権交流室 072-337-3101（直通）

### ★女性相談（面談・電話）

日時：月～金曜日 9:00～17:30

場所：松原市役所

人権交流センター（はーとビュー）

### ★女性カウンセリング（予約制）

日時：第1・3木曜日 9:30～12:30

場所：人権交流センター（はーとビュー）

日時：第2・4木曜日 13:30～16:30

場所：松原市役所

### ★女性相談〔夜間・休日相談（面談・電話）〕

日時：毎月第4月曜日 17:30～20:00（予約優先）

毎月第1土曜日 10:00～16:00（予約優先）

※変更する場合があります。

「広報まつばら」をご覧ください。

場所：人権交流センター（はーとビュー）

### ★青年自立支援相談

日時：月～金曜日 9:00～17:30

場所：人権交流センター（はーとビュー）

<巡回相談会（予約優先）>

日時：月1回 金曜日 13:30～16:30

場所：市内公共施設

※「広報まつばら」をご覧ください。

電話（予約）：人権交流センター（はーとビュー）

### ★人権相談（予約制）

日時：第1・2・3金曜日 14:00～16:00

場所：松原市役所

電話（予約）：人権交流室

※人権擁護委員が対応いたします。

### ★人権・就労・進路・生活相談

日時：月～金曜日 9:00～17:30

場所：人権交流センター（はーとビュー）



### <DV相談>

◆松原市配偶者暴力相談支援センター（松原市DVセンター） → 072-334-1088（相談専用）

◆DV相談ナビダイヤル → #8008

最寄りの配偶者暴力相談支援センターにつながります。

→電話相談・面談・同行支援・保護等

◆「DV相談+（プラス）」 → 0120-279-889

内閣府ホームページ (<https://soudanplus.jp>)

新型コロナウイルス感染拡大に伴う外出自粛、休業等が起因で、生活不安やストレスからDV等の増加・深刻化が懸念されています。従来のDV相談ナビの取り組みを補完しながら、DV相談体制を強化しています。



編集・発行：松原市男女共同参画センター  
〒580-0023

大阪府松原市南新町2丁目141番地の1  
松原市人権交流センター（はーとビュー）内

TEL：072-332-5705

e-mail：jkoryu@city.matsubara.osaka.jp