



松原市男女共同参画センター

☆ かがやきだより ☆

第5号（2022年2月1日）

～令和3年度の男女共同参画事業について～

第9回 まつばら女子フェスタ 松原 MAJA（マハ）

10月28日（木）29日（金）、「素敵オトナ女子によるワンランクUPする女性のためのイベント」と題し、女子起業家さんによるイベントを実施しました。7つの講座を、はーとビューの各部屋で実施し、参加者のみなさんに体験してもらいました。

参加者から

「誕生花セラピーとカラーコンサルティングに参加しましたが、新たな発見があって良かったです！」

「楽しかったです。また来たいです。」「興味があるけど、なかなか行けないアールヴェーダ体験ができて良かった。」

などの感想がありました。



起業に関心のある方むけに、毎月第3金曜日に実施しています。

奇数月（1.3.5.7.9.11月）

午後1時～3時

偶数月（2.4.6.8.10.12月）

午前10時30分～12時30分

◎場所：はーとビュー

参加
無料

予約
不要

一時保育
あり
※要予約

※詳細はまつばら広報に

掲載しています。

DV週間 パネル展・セミナー

11月12日（金）から25日（木）までの「女性に対する暴力をなくす運動週間」にあわせて、松原市では下記の事業を実施しました。



・DV防止パネル展

11月22日（月）に市役所市民ロビー、23日（火・祝）に人権交流センター（はーとビュー）で、DV防止パネル展を開催しました。

DV防止やDV被害の防止への理解を深め、啓発を進めるため、被害を受けた場合の相談先の案内や保護までの流れなどをパネルで展示しました。

・DV防止セミナー

11月24日（水）に松原市役所で、特定非営利活動法人性暴力救援センター・大阪SACHICOの生魚かおりさんをお迎えし、「DV防止セミナー まず気づくことから始めよう～DV・デートDVとは？DVの現状と対策～」をテーマに講演をしていただきました。参加者からは、「DV防止についての理解が深まりました。」などの感想があり、DVについて学ぶよい機会となりました。

親子まつり



12月12日（日）に人権交流センター（はーとビュー）で開催しました。多くの親子が訪れ、オープニングセレモニーのフラダンスに始まり、様々なワークショップを楽しみました。

バスボムづくり体験を楽しんだ親子は「しばらく飾って楽しみます。」と話されていました。

第28回 はーとビューフェスタ

11月23日(火・祝)に、「ゴスペルとBig Mama と呼ばれた女たち」の公演を開催しました。

参加者からは、「明日から頑張っていく元気と勇気をもらえました。」

「お話や歌が上手で感動しました。」など、多くの感想をいただきました。



～今後の事業のお知らせ～

ブラッシュアップ講座

「ぶち起業家さんのための行動力を磨く講座」を開催します。

スキルより先に手に入れよう！

整った自律神経とホルモンバランス！

(一社)「体カメンテナンス協会」認定のバランスボールインストラクターよりバランスボールを使ったエクササイズを学びましょう。

と き：令和4年2月24日(木)・3月3日(木)

10:30～12:00 (2回連続講座)

ところ：はーとビュー

講 師：吉田李沙さん(理学療法士ママのためのsalon Fluffy 代表)

内 容：座学30分&エクササイズ60分

<バランスボールの貸出あり500円(1回のみ250円)>

定 員：20人

※詳しくはポスター、チラシをご覧ください。



チョット
豆知識①

3月8日は『国際女性デー』

「国際女性デー」の始まり

1904(明治37)年3月8日、アメリカで女性労働者が参政権を求めてデモをした日が起源といわれています。このような動きが世界中に広まり、1910(明治43)年の国際女性会議で、この日を「女性の政治的な自由と平等を求めて戦う日」にしようと提案された後、国連によって制定されました。日本でも同じように、女性の参政権を求める運動があり、戦後ようやく実現しました。

「国際女性デー」とは?

国連は1975(昭和50)年より3月8日を「国際女性デー」と定め、女性たちが、平和と安全、開発における役割の拡大、組織やコミュニティにおける地位向上などによって、どこまでその可能性を広げてきたかを確認し、今後のさらなる前進に向けて話し合う場として設けた記念日です。

(出典：国際連合広報センター 用語集)

子育てセミナー

①子どものやる気・可能性を学ぶ 「子どもの発達 × コーチング」

②子育て中のママさん・パパさん 一緒に考えてみませんか？

「子育て世代のマネー講座 ～教育資金準備編～」

と き：①3月3日(木) ②3月17日(木) いずれも 10:30～12:00

ところ：こみゆにていーひろばNIKO

講 師：①ちよんせいこ さん(一般社団法人 スマイリング倶楽部)

②近畿財務局 総務部 財務広報相談室

費 用：無料 定員：先着20名

保 育：一人300円 ※保育の希望は申込み時にお伝えください。

申込・問合せ：NPO法人やんちゃまファミリーwith

☎072-330-2511 Eメール：yanchama_with@yahoo.co.jp



かがやきフェスタ

男女共同参画について理解と関心を深めるため、子どもから大人まで楽しめるイベント

「かがやきフェスタ」を開催します。皆様のご来場をお待ちしています！

と き：3月6日(日) 10:00～14:00

ところ：まつばらテラス 1階ロビー 2階 ☆申込み：不要

内 容：1階 パネル展示・子どもの遊びコーナー・ワークショップ など

2階 起業セミナー ①10:30～11:30 ②13:00～14:00

①「自分の好きをビジネスにするために必要な3つのこと」

講師 長谷川 徳子 さん(一般社団法人 日本フリーランスウーマン協会)

②「起業や副業を始める前に知っておきたいお金の話し～男性にこそ知ってほしい～」

講師 鈴木 カナコ さん(boki cafe代表)

参加費：無料(一部費用は必要です。)

保 育：一時保育あり(1歳6か月から就学前の子ども、一人2時間あたり300円)

問合せ：はーとビュー・(社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org),

チョット
豆知識②

1月19日は、男性の健康と、ジェンダーに目を向ける「国際男性デー」です。1999(平成11)年、カリブ海のトリニダード・トバゴで始まったとされています。「国際女性デー」に比べると知られていませんが、日本でも、この日をきっかけに、男性の生きづらさを考えようという動きも出てきています。みなさんも、性別による無意識の刷り込みや押しつけから、ジェンダーについて、考えてみませんか？

子ども探検隊

第9回松原こども探検隊～コロナ禍での松原市防災訓練探検隊～

地域のみなさんと一緒にコロナ禍での差別を考えたり、一人で火起こし体験(模擬)など活動します。

と き：3月12日(土) 9:00～15:00(8時30分集合)

ところ：はーとビュー

参加費：500円(当日の昼食代・保険・諸経費)

対 象：市内在住の小学生

定 員：15人(先着順)

申込・問合せ：NPO法人子育て支援ほけっと(☎072-268-2182, ☎072-284-7733)



【人権交流室・人権交流センター（はーとビュー）の各種相談】

電話：人権交流室 072-337-3101（直通）

人権交流センター（はーとビュー） 072-332-5705

★女性相談（面談・電話）

日時：月～金曜日 9:00～17:30

場所：松原市役所（人権交流室）
人権交流センター（はーとビュー）

★女性相談〔夜間相談（面談・電話）〕

日時：毎月第4月曜日 17:00～20:00（予約優先）

場所・電話：人権交流センター（はーとビュー）

★女性相談〔休日相談（面談・電話）〕

日時：月1回（不定期）10:00～16:00（予約優先）

※「広報まつばら」に掲載しています

場所・電話：人権交流センター（はーとビュー）

※上記の女性相談では、DV相談についても受けています。

★人権・就労・進路・生活相談

日時：月～金曜日 9:00～17:30

場所：人権交流センター（はーとビュー）

★女性カウンセリング（予約制・無料）

日時：第1・3木曜日 9:30～12:30

*人権交流センター（はーとビュー）

第2・4木曜日 13:30～16:30

*松原市役所（人権交流室）

問い合わせ：人権交流センター（はーとビュー）

★青年自立支援相談

日時：月～金曜日 9:00～17:30

場所・電話：人権交流センター（はーとビュー）

＜巡回相談会（予約優先）＞

日時：月1回 金曜日 13:30～16:30

場所：市内公共施設

※「広報まつばら」に掲載しています

電話（予約）：人権交流センター（はーとビュー）

★人権相談（予約制・無料）

日時：第1・2・3金曜日 14:00～16:00

電話（予約）：人権交流室

場所：松原市役所

※人権擁護委員が対応いたします

＜その他の相談＞

DV相談体制の拡充！（内閣府）

◆ DV相談ナビダイヤル → #8008

最寄りの配偶者暴力相談支援センターにつながります

→電話相談・面談・同行支援・保護等

◆「DV相談+（プラス）」→ 0120-279-889 内閣府ホームページ (<https://soudanplus.jp>)

新型コロナウイルス感染拡大に伴う外出自粛、休業等が起因で、生活不安やストレスからDV等の増加・深刻化が懸念されています。従来のDV相談ナビの取り組みを補完しながら、DV相談体制を強化しています。



編集・発行：松原市男女共同参画センター
〒580-0023

大阪府松原市南新町2丁目141番地の1
松原市人権交流センター（はーとビュー）内

TEL：072-332-5705

e-mail：jkoryu@city.matsubara.lg.jp