

令和5年
(2023年)
12月発行
No. 617

はーとビューだより

まつばらしじんけんこうりゅう
松原市人権交流センター



第30回はーとビューフェスタを開催しました!

11月23日(木・祝)、第30回はーとビューフェスタを開催しました。
今回は、ヒロシマのソプラノ歌手、大島久美子さんに来ていただき、『みんな大切な命 ～「平和」・「命」の大切さを歌う～』をテーマに講演していただきました。
大島さんは、広島・長崎・沖縄で起こった悲惨な戦争のお話などを交えながら、力強く美しい歌声で「涙そうそう」「一本の鉛筆」などを歌っていただきました。「平和」と「命」の大切さを感じながら、毎日を笑顔で過ごしていこうと温かい気持ちになれる講演でした。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



(参加者のみなさんの感想より)

- ・「歌、メッセージに感動して、涙がとまりませんでした。幸せな時間をありがとうございました。あたりまえでない「平和」を、どう大切に守りつなげられるか考えたい。
- ・戦争ほどバカな事はないと思わせるコンサートでした。心にしみました。
- ・定期的に、このような講演をきいて、平和や人権を考える機会が必要だと思いました。
- ・一日一日をたいせつに生きるということを感じました。

来年の はーとビューフェスタ もお楽しみに!

こうさ あんない
ファミリー講座・はーとビュークラブのご案内

はーとビュークラブ



書き初め教室

1月 7日(日) 10:00~12:00

定員: 市内在住・在学の小学生10人

☆書き初めで新しい年をスタートしませんか。☆

費用: 無料



● 申込締切日 **12月14日(木)** 必着

<https://logoform.jp/form/LXNX/401776>



楽しく作ろう

「タッセルチャーム」

1月21日(日) 9:30~12:30の間

(※時間は、当選された方にお知らせします。)

定員: 市内在住・在学の小学生16人

☆いろいろな糸やリボンでふわふわの

タッセルを作ります。☆

費用: 500円



● 申込締切日 **1月10日(水)** 必着

<https://logoform.jp/form/LXNX/401773>

～はーとビュークラブの申込み方法～

※募集人数を超えた場合は、抽選になります。半数に満たない場合は、実施しないことがあります。

【申込】上記締め切り日までに、来所・はがき(住所・氏名(ふりがな)、電話番号、希望講座、学校名、学年を記入の上、〒580-0023 南新町2-141-1まで、締切日までに必着)、QRコード・URLにて、はーとビューまでお申し込みください。QRコード・URLでお申込み後、受付完了メールが届かない場合は、締め切り日までにお問い合わせください。

やんちゃまファミリーwith 母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」

子育てのことや家族・友だちに関すること悩みなど、何でもご相談ください。

| 開催日 | 時間 | 場所 | 内容 |
|-----------|-------------|----------------|--|
| 12月 2日 土 | 10:30~13:30 | こみゆにていーひろばNIKO | 個別相談 |
| 12月 4日 月 | 10:30~13:30 | | 電話相談 |
| 12月 5日 火 | 10:30~13:30 | ゆめニティプラザ | 個別相談(予約優先) |
| 12月 9日 土 | 20:00~23:00 | | 電話相談 |
| 12月 15日 金 | 20:00~23:00 | | 電話相談 |
| 12月 19日 火 | 13:00~16:00 | こみゆにていーひろばNIKO | 「うちの子ちょっと気になる。そんなママへ～話してスッキリ、先輩ママに子育て相談会～」(先着3人) |
| 12月 25日 月 | 10:30~13:30 | こみゆにていーひろばNIKO | 個別相談(予約優先) |
| 12月 27日 水 | 20:00~23:00 | | 電話相談 |

▼電話相談および申込みは予約専用電話 [070-6540-8814](tel:070-6540-8814)

ぷち起業 & キャリアカフェ

自分の経験や資格はどう活かせるの?と、これから起業を考えている方から、一歩踏み出したけれど「他の人はどうしているの?」と感じている方まで、みんなで集まってこれからの事をお話しませんか?

日本フリーランスウーマン協会のスタッフが一緒に聞かせてもらいます。

今月のテーマは、「新年の目標設定をしよう!」です。

♪と き: 12月15日(金) 13:00~15:00

♪と ころ: はーとビュー2階男女共同参画ルーム

♪参加費: 無料(予約不要 相談も可。)

♪保 育: 1歳半から就学前までの子ども(一人300円)

※希望者は 12月5日(火)までに直接、NPO法人子育て支援ぽけっとに連絡してください。(TEL268-2182 FAX284-7733)へ。

♪問合せ・申込み: (社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org)、 はーとビュー



●青年自立支援 巡回相談会のお知らせ●

▼と き: 12月8日(金) 13:30~16:30

▼と ころ: 中央公民館(当日は予約の方優先)

▼内 容: 自立に向けて、まずは孤立しないことが大切です。

ひとりづきあいが苦手、自分に自信がもてないなど、15歳

以上の青年の自立に関わるさまざまな相談をお聞きします。

必要に応じて臨床心理士や各種関係機関を紹介します。

▼問合せ: 当日直接来館頂いても構いませんが、事前に

お電話にて時間の予約ができます。

●女性のための相談室●

夫やパートナーとの関係、子どもや家族をめぐる悩みや苦しさなどのご相談に応じます。すべて女性の相談員による相談です。【秘密厳守】

相談時間: 月曜日~金曜日(祝日除く)

9:00~17:30

休日・祝日相談: 月1回不定期(予約優先)

12月2日(土) 10:00~16:00

夜間相談: 毎月第4月曜日(予約優先)

12月25日(月) 17:00~20:00

●いろいろな相談に応じます●

人権交流センターでは、次の各種相談に来所、または電話で応じています。

ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。【秘密厳守】

相談時間: 月曜日~金曜日(祝日除く) 9:00~17:30

▼主な相談内容

①日常生活に関わる総合生活相談 ②就労相談 ③人権相談

④女性相談 ⑤奨学金の内容や申請についての進路相談 ⑥青年の自立に関わる相談

はーとビュー (松原市人権交流センター)

〒580-0023 松原市南新町2-141-1

【TEL】072-332-5705

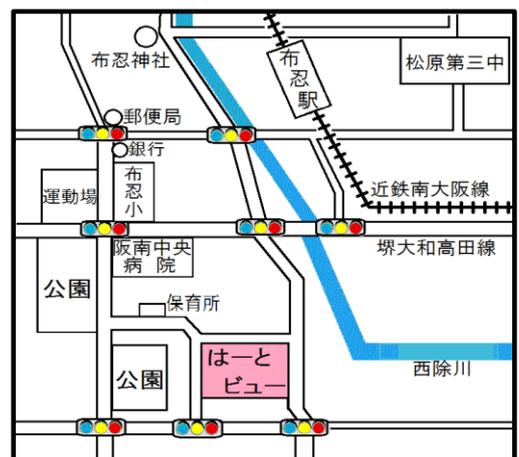
【Eメール】heartview@city.matsubara.osaka.jp

【HP】[松原市役所](http://www.city.matsubara.osaka.jp) はーとビュー

交通: 近鉄南大阪線「布忍駅」下車徒歩15分

南海バス「南新町1丁目」下車徒歩8分

ぐるりん号・西ルート「はーとビュー」下車すぐ



はーとビュー 12月の予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|---|--|--------------------------|---|
| 子ども広場 月曜から金曜日（土・日・祝日除く） 放課後～16:45（11月～2月中） 冬休み期間の活動（12/25・26・27・28、1/4・5）9:00～16:30 | | | | | 1 特設ふれあい相談 | 2 わくわくクラブ （予備日） 女性相談 （予約優先）  |
| 3 はーとビュークラブ 午前：折り紙教室 午後：卓球ひろば | 4 気功教室 | 5 よるっ茶 （若者の居場所） | 6 わくわくクラブ （予備日） 絵画教室 レーザークラフト教室 | 7 女性カウンセリング （要予約） 道草 （若者の居場所） | 8 自立支援巡回相談 （中央公民館） | 9 |
| 10 ファミリー講座 「しめ縄リース」 午後：卓球ひろば  | 11 | 12 和裁教室 青年相談（夜） （要予約） | 13 生花教室 | 14 道草 （若者の居場所） | 15 ぶち起業& キャリアカフェ | 16 |
| 17 はーとビュークラブ 午前：楽しく作る「レジンで ステンドグラス風オーナメント」 午後：卓球ひろば | 18 | 19 青年相談（昼） 青年相談（夜） （要予約） | 20 レーザークラフト 教室 | 21 女性カウンセリング （要予約） 道草 （若者の居場所） | 22 | 23 はーとビュークラブ 午前：はーとビュー×阪南大 「まっばら阪南クリスマスタイム」  |
| 24 はーとビュークラブ 午前：室内遊び開放 午後：卓球ひろば | 25 女性相談（夜） （予約優先）  | 26 和裁教室 青年相談（昼） （要予約） よるっ茶 （若者の居場所） | 27 | 28 生花教室 （正月用） | 29 きゅうかんび 休館日 | 30 きゅうかんび 休館日 |
| 31 きゅうかんび 休館日 | 1/1 きゅうかんび 休館日 | 2 きゅうかんび 休館日 | 3 きゅうかんび 休館日 | 12/29（金）～1/3（水）は休館です。 年始開館は1/4（木）からです。 | | |

はーとビュークラブ
 （小学生対象） 10:00～12:00 14:00～16:00
 ※（申込終了）の教室についても、定員に空きがある場合があるので、はーとビューまでお問合せください。

人権交流センター（はーとビュー）に来館の際には

- ご家庭で検温していただき、37.5℃以上の場合は来館をご遠慮ください。
- マスクの着用につきましては、個人の判断とさせていただきます。
- ただし、感染状況等によっては、着用をお願いする場合があります。
- 手洗い・うがいを呼びかけています。感染症等拡大防止のため、ご協力をお願いします。

