

令和5年
(2023年)
11月発行
NO. 616

はーとビューだより

まつばらしじんけんこうりゅう
松原市人権交流センター



ファミリー講座・はーとビュークラブ参加者募集

はーとビュークラブ



折り紙教室(クリスマス)

●申込締切日 **11月22日(水)** 必着
<https://logoform.jp/form/LXNX/378570>

12月3日(日) 10:00~12:00

定員:市内在住・在学の小学生10人

☆折り紙でクリスマスの飾りなどを作ります。
作って飾って素敵なクリスマスにしませんか。☆
費用:100円



楽しく作ろう 「レジンでステンドグラス風オーナメント」

●申込締切日 **12月6日(水)** 必着
<https://logoform.jp/form/LXNX/378572>

12月17日(日) 9:30~12:30の間

(※時間は、当選された方にお知らせします。)

定員:市内在住・在学の小学生20人

☆枠の中を、色をつけたレジンでうめて、トップをコーティングしたら完成! ☆
費用:350円



はーとビュー×阪南大学 まつばら阪南クリスマスタイム

●申込締切日 **12月13日(水)** 必着
<https://logoform.jp/form/LXNX/378569>

12月23日(土) 10:00~12:00

定員:市内在住・在学の小学生30人

☆阪南大学のみなさんと一緒にスポーツや
ゲームなどで楽しく盛り上がりましょう! ☆
費用:無料
場所:阪南大学 本キャンパス



ファミリー講座



モザイクガラスで クリスマスリース作り

●申込締切日 **11月14日(火)** 必着
<https://logoform.jp/form/LXNX/391444>

11月26日(日) 14:00~16:00

定員:市内在住・在学の小学生とその保護者 10組

※小学生のみでは、参加できません。
☆ステンドグラスの色ガラスや雪ダルマ、ブーツなどのガラス細工パーツを、
木枠に木工用ボンドで貼り付けて、クリスマスリースを作ります。☆
費用:1こ1000円



しめ縄リース作り

●申込締切日 **11月24日(金)** 必着
<https://logoform.jp/form/LXNX/387171>

12月10日(日) ①9:30~ ②11:00~

(※時間は、当選された方にお知らせします。)

定員:市内在住・在学の小学生とその保護者 各6組

※小学生のみでは、参加できません。
☆家族で楽しく、正月飾りのしめ縄をかわいいリースアレンジで
作ってみませんか。☆
費用:500円



※はーとビューだよりに掲載しているQRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

☆はーとビュークラブでは、様々な体験活動をしています!!☆

さまざま たいけんかつどう



10月21日(土)に、阪南大学の本キャンパスで「まつばら

阪南コマなし自転車教室(低学年)」を開催しました。

小学校1年生から3年生までが対象の自転車教室でした。

練習していく中で、だんだんとバランスを取るコツをつかみ、
乗れるようになった子もたくさんいました。

はーとビュークラブでは、工作だけでなく、野外での活動など、様々な体験
活動を企画しています。これからの講座も、よろしくお願いします。



ういぞ ははあや ういぞ やんちゃまファミリーwith 母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」

子育てのことや家族・友だちに関すること悩みなど、何でもご相談ください。

開催日	時間	場所	内容
11月4日 土	10:30~13:30	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談
11月6日 月	10:30~13:30		電話相談
11月7日 火	10:30~13:30	ゆめニティプラザ	個別相談(予約優先)
11月11日 土	20:00~23:00		電話相談
11月17日 金	20:00~23:00		電話相談
11月21日 火	13:00~16:00 30分間隔で実施	こみゆにていーひろばNIKO	「癒しのヘッドマッサージ」 (予約優先)先着6名、各20分ずつ
11月22日 水	20:00~23:00		電話相談
11月27日 月	10:30~13:30	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談(予約優先)

▼電話相談および申込みは予約専用電話 070-6540-8814

とくせつ そうだんかい ● 特設ふれあい相談会 ●

さまざまな生活の場面で起こる問題について、大阪府内の専門相談員、弁護士、はーとビュー
スタッフが相談に応じ、一緒に解決策を探していきます。(要予約)

▼とき 12月1日(金) 10:00~16:00 (正午から午後1時は除く)

ただし、法律相談: 10:00~12:00 女性相談: 13:30~16:30

(相談時間は1枠50分程度。但し、法律相談については、1枠30分まで)

▼ところ はーとビュー(松原市人権交流センター)

▼内容 人権相談、女性相談、就労相談、法律相談、青年の自立に関する相談、
その他生活上の相談

ぷち起業 & キャリアカフェ

「自分の経験や資格はどう活かせるの?」と、これから起業を考えている人や、起業したい人がどう進めていけばいいか悩んでいる人、自分のキャリアについて考えたい人まで、みんな集まってこれからの事をお話しませんか?

日本フリーランスウーマン協会のスタッフが一緒に聞かせてもらいます。

今月のテーマは、「起業がうまくいく人とは?」です。

♪と き: 11月17日(金) 13:00~15:00

♪と ころ: はーとビュー2階男女共同参画ルーム

♪参加費: 無料(予約不要 相談可。)

♪保 育: 1歳半から就学前までの子ども(一人300円)

※希望者は 11月7日(火)までに直接、NPO法人子育て支援ぽけっとに

連絡してください。(TEL268-2182 FAX284-7733)へ。

♪問合せ・申込み: (社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org)、 はーとビュー



●青年自立支援 巡回相談会のお知らせ●

▼と き: 11月17日(金) 13:30~16:30

▼と ころ: 三宅公民館(当日は予約の方優先)

▼内 容: 自立に向けて、まずは孤立しないことが大切です。

人づきあいが苦手、自分に自信がもてないなど、15歳

以上の青年の自立に関わるさまざまな相談をお聞きします。

必要に応じて臨床心理士や各種関係機関を紹介します。

▼問合せ: 当日直接来館頂いても構いませんが、事前に

お電話にて時間の予約ができます。

●女性のための相談室●

夫やパートナーとの関係、子どもや家族をめぐる悩みや苦しさなどのご相談に応じます。すべて女性の相談員による相談です。【秘密厳守】

相談時間: 月曜日~金曜日(祝日除く)

9:00~17:30

休日・祝日相談: 月1回不定期(予約優先)

11月4日(土) 10:00~16:00

夜間相談: 毎月第4月曜日(予約優先)

11月27日(月) 17:00~20:00

●いろいろな相談に応じます●

人権交流センターでは、次の各種相談に来所、または電話で応じています。

ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。【秘密厳守】

相談時間: 月曜日~金曜日(祝日除く) 9:00~17:30

▼主な相談内容

①日常生活に関わる総合生活相談 ②就労相談 ③人権相談

④女性相談 ⑤奨学金の内容や申請についての進路相談 ⑥青年の自立に関わる相談

はーとビュー (松原市人権交流センター)

〒580-0023 松原市南新町2-141-1

【TEL】072-332-5705

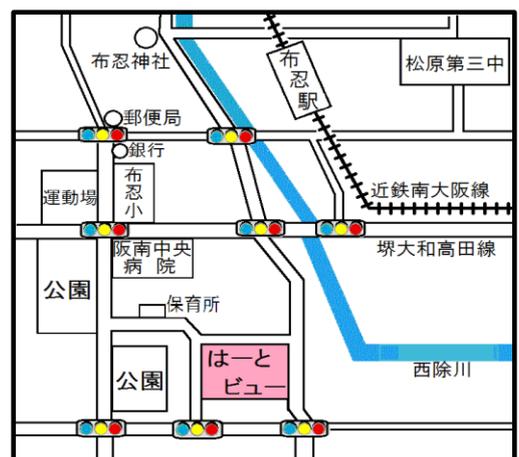
【Eメール】heartview@city.matsubara.osaka.jp

【HP】 [松原市役所](http://city.matsubara.osaka.jp) はーとビュー

交通: 近鉄南大阪線「布忍駅」下車徒歩15分

南海バス「南新町1丁目」下車徒歩8分

ぐるりん号・西ルート「はーとビュー」下車すぐ



♪ はーとビュー 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
はーとビュークラブ (日・祝) <small>しょうがくせいたいしゅう</small> (小学生対象) 10:00～12:00 14:00～16:00 ※(申込終了)の教室についても、定員に空きがある場合があるので、はーとビューまでお問合せください。			1 レザークラフト 絵画教室 わくわく「絵画」	2 道草 (若者の居場所) 女性カウンセリング (要予約)	3 はーとビュークラブ 午前：室内遊び開 放 午後：卓球ひろば	4 わくわくクラブ 女性相談 (予約優先)
5 午前：はーとビュークラブ 「マジック教室」 午後：卓球ひろば	6 英語でポップス	7 わくわく「サッカー」(予備) よるっ茶 (若者の居場所)	8 生花教室 絵画教室 わくわく「絵画」	9 道草 (若者の居場所)	10	11 わくわくクラブ
12 はーとビュークラブ 午前：室内遊び開放 午後：卓球ひろば	13 気功教室	14 和裁教室 青年相談(夜) (要予約)	15 レザークラフト 絵画教室 わくわく「絵画」 道草 (若者の居場所)	16 女性カウンセリング (要予約)	17 ぶち起業& キャリアカフェ じりつしえんじゆんかいそうだん 自立支援巡回相談 (三宅公民館)	18 わくわくクラブ 
19 はーとビュークラブ 午前：午後 まつばらプレーパーク 主催：NPO法人 やんちやまファミリーwith	20 英語でポップス DV パネル展	21 青年相談(昼) (要予約) よるっ茶 (若者の居場所) DV パネル展	22 生花教室 絵画教室 わくわく「絵画」 DV セミナー	23 はーとビューフェスタ	24	25 わくわくクラブ 
26 はーとビュークラブ 午前：楽しく作ろう 「推しキャラを 硬質カードデコしよう！」 午後：ファミリー講座 「モザイクガラスで クリスマスリース」	27 気功教室 女性相談(夜) (予約優先) 女子の会	28 和裁教室 青年相談(夜) (要予約)	29 絵画教室	30 道草 (若者の居場所)	子ども広場 げつよう きんようび 月曜から金曜日 (土・日・祝日除く) ほうかご 放課後～16:45	

人権交流センター(はーとビュー)に来館の際には

- ご家庭で検温していただき、37.5℃以上の場合は来館をご遠慮ください。
- マスクの着用につきましては、個人の判断とさせていただきます。
- ただし、感染状況等によっては、着用をお願いする場合があります。
- 手洗い・うがいを呼びかけています。感染症等拡大防止のため、ご協力をお願いします。

