

令和5年
(2023年)
10月発行
NO. 615

はーとビューだより

まつばらしじんけんこうりゅう
松原市人権交流センター



第11回 まつばら女子フェスタ 松原MAJA(マハ)!

気がつけば、家族やその他自分以外のことを優先して、自分のことを後回しにしていますか？
そんな頑張る女性にこそ、自分のためだけに時間を使って学んだり楽しんだりする時間を過ごして
欲しいのです。人生をあきらめずに頑張っているマハ(スペイン語で「カッコいい女!・粋な女」の意味)な
女性起業家たちが、どうやって自分のキラキラを実現させたのか?そんな話を聞くのもOK!

さあ、リフレッシュ&自分磨きの時間を過ごしにきてください!

☆日時: 10月26日(木) 10:00~16:00
10月27日(金) 10:00~15:00

☆場所: 松原市役所1階ロビー ☆内容: ワークショップなど

☆参加費: 無料(一部材料費は必要です。)

☆保育: 一時保育あり(1歳6か月から就学前の子ども、1人300円)、1回2時間まで

☆問合せ: (一社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org), はーとビュー
事前申込不要。当日、受付でお申し込みください。



やんちゃまファミリーwith 母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」

子育てのことや家族・友だちに関すること悩みなど、何でもご相談ください。

開催日	時間	場所	内容
10月2日 月	10:30~13:30		電話相談
10月3日 火	10:30~13:30	ゆめニティプラザ	個別相談(予約優先)
10月7日 土	10:30~13:30	こみゆにてーひろばNIKO	個別相談
10月14日 土	20:00~23:00		電話相談
10月17日 火	13:00~16:00	こみゆにてーひろばNIKO	「うちの子ちょっと気になる、そんなママへ ~話してスッキリ、先輩ママに子育て相談~」(先着3名)
10月20日 金	20:00~23:00		電話相談
10月23日 月	10:30~13:30	こみゆにてーひろばNIKO	個別相談(予約優先)
10月25日 水	20:00~23:00		電話相談

▼電話相談および申込みは予約専用電話 070-6540-8814

人権交流センター(はーとビュー)に来館の際には

○ご家庭で検温していただき、37.5℃以上の場合は来館をご遠慮ください。

○マスクの着用につきましては、個人の判断とさせていただきます。

ただし、感染状況等によっては、着用をお願いする場合があります。

○手洗い・うがいを呼びかけています。感染症等拡大防止のため、ご協力をお願いします。

ぷち起業 & キャリアカフェ

「自分の経験や資格はどう活かせるの?」と、これから起業を考えている人や、起業したい人がどう進めていけばいいか悩んでいる人、自分のキャリアについて考えたい人まで、みんな集まってこれからの事をお話しませんか?

日本フリーランスウーマン協会のスタッフが一緒に聞かせてもらいます。

今月のテーマは、「今年もあと2ヶ月! やり残しは何?」です。

♪と き: 10月20日(金) 13:00~15:00

♪と ころ: はーとビュー2階男女共同参画ルーム

♪参加費: 無料(予約不要 相談可。)

♪保 育: 1歳半から就学前までの子ども(一人300円)

※希望者は 10月10日(火)までに直接、NPO法人子育て支援ぽけっくに連絡してください。(TEL268-2182 FAX284-7733)へ。

♪問合せ・申込み: (一社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org)、 はーとビュー



●青年自立支援 巡回相談会のお知らせ●

▼と き: 10月20日(金) 13:30~16:30

▼と ころ: 城連寺コミュニティセンター(当日は予約の方優先)

▼内 容: 自立に向けて、まずは孤立しないことが大切です。

人づきあいが苦手、自分に自信がもてないなど、15歳

以上の青年の自立に関わるさまざまな相談をお聞きします。

必要に応じて臨床心理士や各種関係機関を紹介します。

▼問合せ: 当日直接来館頂いても構いませんが、事前に

お電話にて時間の予約ができます。

●女性のための相談室●

夫やパートナーとの関係、子どもや家族などの悩みを女性の相談員が応じます。【秘密厳守】

相談時間: 月曜日~金曜日(祝日除く)

9:00~17:30

休日・祝日相談: 月1回不定期(予約優先)

10月7日(土) 10:00~16:00

夜間相談: 毎月第4月曜日(予約優先)

10月23日(月) 17:00~20:00

●いろいろな相談に応じます●

人権交流センターでは、次の各種相談に来所、または電話で応じています。

ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。【秘密厳守】

相談時間: 月曜日~金曜日(祝日除く) 9:00~17:30

- ▼主な相談内容
- ①日常生活に関わる総合生活相談
 - ②就労相談
 - ③人権相談
 - ④女性相談
 - ⑤奨学金の内容や申請についての進路相談
 - ⑥青年の自立に関わる相談

はーとビュー (松原市人権交流センター)

〒580-0023 松原市南新町2-141-1

【TEL】072-332-5705

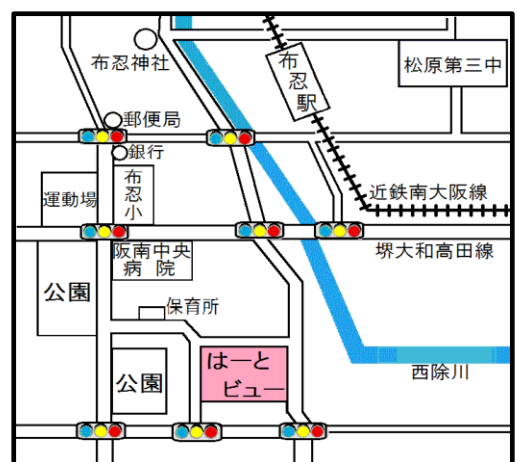
【Eメール】heartview@city.matsubara.osaka.jp

【HP】[松原市役所 はーとビュー](http://www.city.matsubara.osaka.jp)

交通: 近鉄南大阪線「布忍駅」下車徒歩15分

南海バス「南新町1丁目」下車徒歩8分

ぐるりん号・西ルート「はーとビュー」下車すぐ



第30回 はーとビューフェスタ

「みんな大切な命」

～「平和」・「命」の大切さを歌う～

「戦争」を経験したことがありますか？

戦争が始まったら、戦うことができますか？

大切な人を戦地に送り出すことができますか？

私の答えは全て「No」です。どの命も等しく大切です。

無差別に命を奪い合う戦争は、二度とあってはなりません。

公演の中で「平和」や「命」の大切さを力強く美しい歌声に

乗せてお届けします。

ヒロシマのソプラノ歌手

大島 久美子

日時 令和5年 **11月23日** (木・祝)

開演：13時30分 (開場：13時00分)

場所 **はーとビュー** (松原市人権交流センター) TEL 072-332-5705

手話通訳・一時保育あり

要入場整理券

詳しくはチラシ裏面をご覧ください。

◎入場整理券配布

10月20日(金)から松原市立(三宅・天美)公民館、松原南コミュニティセンター、松原市役所人権交流室、はーとビューの各窓口で配布いたします。(一人2枚まで)なくなり次第終了。(手話通訳は申込不要です。)ご入場の際は、お一人様につき整理券1枚が必ず必要です。

◎一時保育

公演中、1歳6ヵ月～就学前のお子様をお預かりします。開催日の10日前までに直接NPO法人子育て支援ほけっと(TEL072-268-2182、FAX072-284-7733)までお申し込みください。定員は先着5人までです。保育料一人300円。



はーとビュー 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
はーとビュークラブ 午前: 室内遊び開放 午後: 卓球ひろば	英語でポップス	わくわく「サッカー」 よるっ茶 (若者の居場所)	レザークラフト 絵画教室 わくわく「絵画」	道草(若者の居場所) 女性カウンセリング (要予約)		女性相談 (予約優先)
8	9	10	11	12	13	14
はーとビュークラブ 午前: 室内遊び開放 午後: 「はーとビュー×阪南大学 ダンス教室」	はーとビュークラブ 午前: 室内遊び開放 午後: 卓球ひろば	和裁教室 わくわく「サッカー」 青年相談(夜) (要予約)	生花教室 絵画教室 わくわく「絵画」	道草(若者の居場所)		
15	16	17	18	19	20	21
ファミリー講座 「植物のツルをあみあみ」 はーとビュークラブ 午後: 「はーとビュー×阪南大学 ダンス教室」	英語でポップス	わくわく「サッカー」 青年相談(昼) (要予約) ココ・カラwith よるっ茶(若者の居場所)	レザークラフト 絵画教室 わくわく「絵画」	道草(若者の居場所) 女性カウンセリング (要予約)	自立支援巡回相談 (城蓮寺コミュニティセンター) ぶち起業& キャリアカフェ	はーとビュー×阪南大学 「まつばら阪南 コマなし自転車 教室」
22	23	24	25	26	27	28
はーとビュークラブ 午前: 室内遊び開放 午後: 「はーとビュー×阪南大学 ダンス教室」	女性相談(夜) (予約優先)	和裁教室 わくわく「サッカー」 青年相談(夜)(要予約)	生花教室 絵画教室 わくわく「絵画」	道草(若者の居場所)		
29	30	31	はーとビュークラブ (小学生対象) 10:00 ~ 12:00 14:00~16:00 ※(申込終了)の教室についても、 定員に空きがある場合があるので、 はーとビューまでお問合せください。		子ども広場 月曜から金曜日 (土・日・祝日除く) 放課後~17:00	
はーとビュークラブ まつばらプレーパーク 主催: NPO法人 やんちゃまファミリーwith 午後: 「はーとビュー×阪南大学 ダンス教室」	気功教室	わくわく「サッカー」 よるっ茶 (若者の居場所)				

※はーとビューだよりに掲載しているQRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

はーとビュークラブ



しょうがくせい きょうしつ
小学生マジック教室

11月5日(日) 10:00~12:00

定員: 市内在住・在学の小学生 10人 参加無料

●申込締切日 **10月25日(水)** 必着

☆マジック(手品)を覚えて、家族や友だちを驚かせましょう。

<https://logofom.jp/form/LXNX/358306>

先生がていねいに「コツ」を教えてください。☆



たのしくつくろう

「推しキャラを硬質ケースデコしよう!」

11月26日(日) 10:00~12:00の間

(※時間は、当選された方にお知らせします。)

定員: 市内在住・在学の小学生 24人

●申込締切日 **11月15日(水)** 必着

☆大切なレカや写真などをケースに入れてかわいくデコれば、推し活グッズに大変身! ☆

<https://logofom.jp/form/LXNX/349448>

