

令和5年
(2023年)
9月発行
NO. 614

はーとビューだより

まつばらしじんけんこうりゅう
松原市人権交流センター



こうざ だの ファミリー講座も楽しんでもらっています！

8月20日(日)に、ファミリー講座「ベンガラ染めを楽しもう！」を実施しました。天然素材の染料であるベンガラを使い、靴下、ハンカチ、エコバックなどを染めました。

さんかしゃ かんそう (参加者の感想から)

「普段できない体験が出来て、とても楽しかったです。染め上がりがどうなるのかわからなかったですが、想像以上の仕上がりで、他の方の作品もすべて素敵でした。」

「子どもの作品が思ったよりも、雷やドクロやピエロみたいな感じで面白かったです。子どもの発想に完敗です。」



はーとビュークラブ



はーとビュー×阪南大学「ダンス教室」

10月8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)

①14:00~15:00(低学年・初心者コース)

②15:00~16:00(経験者コース)

定員:市内在住・在学の小学生 各コース10人

☆阪南大学ダンス部の人たちが優しく教えてくれます。リズムに合わせて、楽しく体を動かしましょう！☆

●申込締切日 9月27日(水) 必着

<https://logoform.jp/form/LXNX/328114>



はーとビュー×阪南大学「まつばら

阪南コマなし自転車教室(低学年)」

10月21日(土) 10:00~12:00の間で30分程度

(※時間は、当選された方にお知らせします。)

定員:市内在住・在学の小学生低学年(1~3年) 30人

☆自転車の乗りたいたいけど、乗れない。これから練習してみたい。そんな低学年の方を募集します。いっしょに自転車に乗れるようになってみませんか。☆

●申込締切日 10月11日(水) 必着

<https://logoform.jp/form/LXNX/328096>

ファミリー講座



「植物のツルをあみあみ~

お花のアクセサリ作り~」

10月15日(日) ①10:00~11:00、②11:15~12:15

費用:1人あたり500円

定員:市内在住・在学の小学生とその保護者

各5組 計10組(※必ず保護者と参加してください。)

☆植物のつる(籐)を編んで、家族でいっしょにアクセサリを作ろう。☆

●申込締切日 9月28日(木) 必着

<https://logoform.jp/form/LXNX/314325>



夏休み、楽しみました！（子ども広場）



子ども広場では、夏休み期間中、9:00～16:30の時間帯で活動を行ってきました。夏休み中は、折り紙教室やけん玉教室、お楽しみ会など、子どもたちは楽しんでくれていました。また、俳句に親しむ活動では、「季語カードで遊ぼう」に取り組みました。子どもたちの作品を紹介します。

かきこごぼろ
シロツブかけたらおいしいな

たいようかきこごぼろ
かきこごぼろ

男女共同参画センター「親子まつり」】・加with交流会

親子で楽しむコーナー（秋のハーバリウム、手作りアクセサリーなど）、ママのリフレッシュコーナー（タロット占い、ハンドリフレクソロジーなど）、ゲームコーナー（だるまさんわなげ、アンパンマンのまとあて、スケルトン金魚すくいなど）、さまざまなブースをご用意しています。

【とき】9月10日（日）11:00～14:00

【ところ】まつばらテラス（輝） 【費用】材料費のみ必要です

【問合せ】やんちゃまファミリーwith（☎330-2511、Eメール:yanchama_with@yahoo.co.jp）

やんちゃまファミリーwith 母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」

子育てのことや家族・友だちに関すること悩みなど、何でもご相談ください。

日	時間	場所	内容
9月2日 土	10:30～13:30	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談
9月4日 月	10:30～13:30		電話相談
9月5日 火	10:30～13:30	ゆめニティプラザ	個別相談（予約優先）
9月9日 土	20:00～23:00		電話相談
9月15日 金	20:00～23:00		電話相談
9月19日 火	13:00～16:00 30分間隔で実施	こみゆにていーひろばNIKO	ヘッドマッサージでほっこり♡ 先着6名、各20分ずつ
9月25日 月	10:30～13:30	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談
9月27日 水	20:00～23:00		電話相談

▼電話相談および申込みは予約専用電話 070-6540-8814

ぷち起業 & キャリアカフェ

「自分の経験や資格はどう活かせるの?」と、これから起業を考えている人や、起業したい人がどう進めていけばいいか悩んでいる人、自分のキャリアについて考えたい人まで、みんな集まってこれからの事をお話しませんか?日本フリーランスウーマン協会のスタッフが一緒に聞かせてもらいます。

今月のテーマは、「起業前にしておいたほうが良いことって何?」です。

♪と き: 9月15日(金) 10:30~12:30

♪と ころ: はーとビュー2階男女共同参画ルーム

♪参加費: 無料(予約不要 相談可。)

♪保 育: 1歳半から就学前までの子ども(一人300円)

※希望者は 9月5日(火)までに直接、NPO法人子育て支援ほけつとに連絡してください。(TEL268-2182 FAX284-7733)へ。

♪問合せ・申込み: (社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org)、はーとビュー



●青年自立支援 巡回相談会のお知らせ●

▼と き: 9月15日(金) 13:30~16:30

▼と ころ: 恵我図書館 (当日は予約の方優先)

▼内 容: 自立に向けて、まずは孤立しないことが大切です。

人づきあいが苦手、自分に自信がもてないなど、15歳

以上の青年の自立に関わるさまざまな相談をお聞きします。

必要に応じて臨床心理士や各種関係機関を紹介いたします。

▼問合せ: 当日直接来館頂いても構いませんが、

事前にお電話にて時間の予約ができます。

●女性のための相談室●

夫やパートナーとの関係、子どもや家族をめぐる悩みや苦しさなどのご相談に応じます。すべて女性の相談員による相談です。【秘密厳守】

相談時間: 月曜日~金曜日(祝日除く)

9:00~17:30

休日・祝日相談: 月1回不定期(予約優先)

9月2日(土) 10:00~16:00

夜間相談: 毎月第4月曜日(予約優先)

9月25日(月) 17:00~20:00

●いろいろな相談に応じます●

人権交流センターでは、以下の各種相談に来所、または電話で応じています。

ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。【秘密厳守】

相談時間: 月曜日~金曜日(祝日除く) 9:00~17:30

▼主な相談内容

①日常生活に関する総合生活相談 ②就労相談 ③人権相談

④女性相談 ⑤奨学金の内容や申請についての進路相談 ⑥青年の自立に関わる相談

はーとビュー (松原市人権交流センター)

〒580-0023 松原市南新町2-141-1

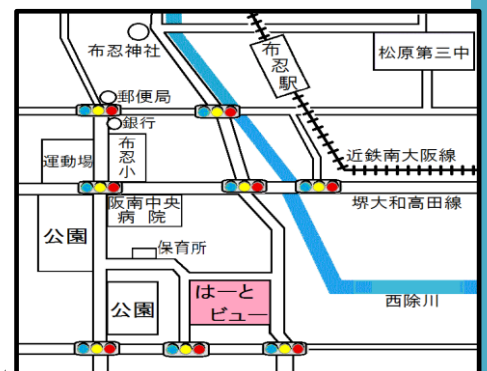
【TEL】072-332-5705

【Eメール】heartview@city.matsubara.osaka.jp

【HP】松原市役所 はーとビュー

交通: 近鉄南大阪線「布忍駅」下車徒歩15分

南海バス「南新町1丁目」下車徒歩8分 ぐるりん号・西ルート「はーとビュー」下車すぐ



※はーとビューだよりに掲載しているQRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

♪ はーとビュー9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
<p>子ども広場 月曜から金曜日 (土・日・祝日除く) 放課後～17:00</p>	<p>はーとビュークラブ (小学生対象) 10:00～12:00 14:00～16:00 ※(申込終了)の教室についても、定員に空きがある場合がある ので、はーとビューまでお問合せください。</p>					<p>1 2 女性相談 (予約優先)</p>
3	4	5	6	7	8	9
<p>はーとビュークラブ 午前:卓球ひろば 午後:室内遊び開放</p>	<p>英語でポップス</p>	<p>よるっ茶(若者の居場所) 青年相談(夜) (要予約) 和裁教室</p>	<p>レザークラフト</p>	<p>道草 (若者の居場所) 女性カウンセリング (要予約)</p>		
10	11	12	13	14	15	16
<p>親子まつり はーとビュークラブ 午後:室内遊び開放</p>	<p>気功教室</p>	<p>青年相談(夜) (要予約) 和裁教室</p>	<p>生花教室</p> 	<p>道草 (若者の居場所)</p>	<p>ぷち起業& キャリアカフェ 自立支援巡回相談 (恵我図書館)</p>	
17	18	19	20	21	22	23
<p>はーとビュークラブ 午前:卓球ひろば 午後:室内遊び開放</p>	<p>はーとビュークラブ 午前:室内遊び開放 午後:卓球ひろば</p>	<p>青年相談(昼) (要予約) よるっ茶 (若者の居場所)</p>	<p>レザークラフト</p>	<p>道草 (若者の居場所) 女性カウンセリング (要予約)</p>		<p>はーとビュークラブ 午前:楽しく作ろう 「クレイジーキルトでハロウィン」</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>はーとビュークラブ 午前:午後まつぱらプレーパーク 主催:NPO法人やんちゃまファミリーwith</p> 	<p>気功教室 英語でポップス 女性相談(夜) (予約優先) 女子の会</p>	<p>和裁教室 青年相談(夜) (要予約)</p>	<p>生花教室</p>	<p>道草 (若者の居場所)</p>		

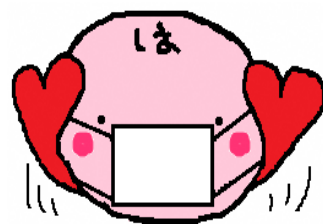
人権交流センター(はーとビュー)に来館の際には

○ご家庭で検温していただき、37.5℃以上の場合は来館をご遠慮ください。

○マスクの着用につきましては、個人の判断とさせていただきます。

ただし、感染状況等によっては、着用をお願いする場合があります。

○手洗い・うがいを呼びかけています。感染症等拡大防止のため、ご協力をお願いします。



こうき 後期わくわくクラブ参加者募集

	クラブ名	日時	対象	内容	定員
土曜日	① 親子で一輪車 	11月4日・11日・18日・25日、 1月13日・20日・27日、2月3日 (全8回) (予備日:12月2日・2月10日・17日) 時間:10:30~12:00	1年生~ 6年生と その保護者	☆一輪車の乗り方 ☆一輪車の応用技	10組 20人
	② ストリートダンス 	11月4日・11日・18日・25日、 1月13日・20日・27日、2月3日 (全8回) (予備日:12月2日・2月10日・17日) 時間: 低学年・初心者:10:00~11:00 経験者:11:00~12:00	1年生~ 6年生	☆ダンスの基礎 ☆曲に合わせた練習	低学年・ 初心者: 10人 経験者: 10人
	③ バスケットボール	11月4日・11日・18日・25日、 1月13日・20日・27日、2月3日 (全8回) (予備日:12月2日・2月10日・17日) 時間:10:30~12:00	4年生~ 6年生	☆基本の練習 ☆応用では練習試合	15人
	④ ミニチュア 粘土細工	11月4日・11日・18日(全3回) (予備日:11月25日) 時間:10:00~12:00	1年生~ 6年生	費用: 900円(全3回分)	10人
	⑤ ビーズ工作	1月13日・20日・27日(全3回) (予備日:2月3日) 時間:14:00~16:00	3年生~ 6年生	費用: 900円(全3回分)	10人
	⑥ 卓球 	11月4日・11日・18日・25日、 1月13日・20日・27日、2月3日 (全8回) (予備日:12月2日・2月10日・17日) 時間:10:30~12:00	3年生~ 6年生	☆基本の練習 ☆応用では練習試合など	12人
火曜日	⑦ サッカー 	10月3日・10日・17日・24日・31日 1月23日・30日 2月6日(全8回) (予備日:11月7日・2月13日・20日) 時間:16:15~17:15 ※雨天順延の場合があります。	1年生~ 6年生	☆基本の練習 ☆応用では練習試合 など	20人 程度
水曜日	⑧ 絵画 	10月4日・11日・18日・25日・ 11月1日・8日・15日・22日(全8回) (予備日:11月29日) 時間:16:00~17:00	1年生~ 6年生	費用:200円(全8回分) ☆自由に描く ☆決まった課題を描く	8人

申込みは、以下URL、または、QRコードからお願いします。 →



<https://logoform.jp/form/LXNX/349429> 申込み締切日9月20日(水)

※募集人数を超えた場合は抽選に、半数に満たない場合は、実施しないことがあります。

16歳以上の講習講座・教室の募集案内

(※申込み方法:各教室申込み用QRコード、来所、はがき)

<p>和裁教室(後期)</p> <p>～針の持ち方から練習します。ベテランの先生が優しく丁寧に教えてくれます～</p> <p>※初めての方は、裕の着物は作成不可。単の着物のみ作成できます。</p> <p>※申込み締切日</p> <p>9月21日(木)必着</p>	<p>火曜日の14:00～16:00</p> <p>10月10日、24日、 11月14日、28日、 12月5日、19日、 1月9日、23日、 2月13日、27日 3月12日、26日 (全12回)</p>	<p>16歳以上の市内在住・在職・在学の人</p> <p>定員:9人</p> <p>費用:1,200円(全12回分)</p> <p>(申込み多数の場合、抽選)</p> <p>申込み用QRコード → </p> <p>https://logofom.jp/form/LXNX/229409</p>
<p>気功教室(後期)</p> <p>～心身ともにリラックスできます。より健康な体づくりをめざしてみませんか～</p> <p>※申込み締切日</p> <p>9月21日(木)必着</p>	<p>月曜日の19:00～21:00</p> <p>10月30日、11月13日、27日、 12月4日、1月15日、 2月5日、19日、 3月4日 (全8回)</p> 	<p>16歳以上の市内在住・在職・在学の人</p> <p>定員:15人</p> <p>費用:800円(全8回分)</p> <p>(申込み多数の場合、抽選)</p> <p>申込み用QRコード → </p> <p>https://logofom.jp/form/LXNX/238307</p>
<p>生花教室【未生流】</p> <p>～四季色とりどりの花を生け、自然を感じ癒しの時間を体験してみませんか～</p> <p>※申込み締切日</p> <p>9月21日(木)必着</p>	<p>水曜日の14:00～16:00</p> <p>10月11日、25日、 11月8日、22日、 12月13日、1月10日、 2月14日、3月13日 (全8回)</p> 	<p>16歳以上の市内在住・在職・在学の人</p> <p>定員:8人 費用:8,000円(全8回分)</p> <p>(申込み多数の場合、抽選)</p> <p>※正月用生花 12/28(木)</p> <p>受講される方から希望者のみ参加可能です。但し、別途費用がかかります。</p> <p>申込み用QRコード → </p> <p>https://logofom.jp/form/LXNX/238303</p>
<p>絵画教室(後期)</p> <p>～デッサンの基礎から水彩画へ～</p> <p>基礎から学び、いろいろな画材をモデルに水彩画の基本を楽しく学びます。</p> <p>※申込み締切日</p> <p>9月21日(木)必着</p>	<p>水曜日の14:00～16:00</p> <p>10月4日、11日、18日、25日 11月1日、8日、15日、22日 29日、12月6日 (全10回)</p> 	<p>16歳以上の市内在住・在職・在学の人</p> <p>定員:10人</p> <p>費用:1,000円(全10回分)</p> <p>(申込み多数の場合、抽選)</p> <p>申込み用QRコード → </p> <p>https://logofom.jp/form/LXNX/238306</p>
<p>一時保育 (5名まで)</p>	<p>1歳6か月から就学前まで: 1人 300円 開催日の10日前までに NPO法人「子育て支援 ぼけっと」(TEL:072-268-2182)へ</p>	