

令和5年
(2023年)
7月発行
NO. 612

はーとビューだより

まつばらしじんけんこうりゅう
松原市人権交流センター



はーとビュー「ユースセミナー」

主体的 “主体的” ってなんだろう? ~ストレス社会を自分らしく生きぬくために~

日時: 8月8日(火)・8月9日(水) 両日とも13:30~16:30

場所: はーとビュー 対象: 15歳(高校生)以上で、このテーマに関心のある方

※2回連続講座ですが、1回のみ参加も可能です。参加無料 申込7/27(木)迄 申込QRコード1



<https://logoform.jp/form/LXNX/278485>

ファミリー講座、日曜・祝日はーとビュークラブ



ファミリー講座

「ベンガラ染めを楽しもう！」

●申込締切日 8月2日(水) 必着

<https://logoform.jp/form/LXNX/277317>

8月20日(日)

① 10:00~11:30(午前)

② 13:00~14:30(午後) の2回制

定員: 市内在住・在学の小学生とその保護者 各回8組16人

費用: 靴下、手ぬぐい、ハンカチ 1つ600円 エコバッグ 1つ800円

※詳細は URL または QR コードからご覧ください。



楽しく作ろう

「ティーカップレジン」

●申込締切日 8月9日(水) 必着

<https://logoform.jp/form/LXNX/292915>

8月23日(水)、24日(木)

両日とも13:30~16:30

※いずれかの日を選択してください。時間は当選された方に連絡します。

定員: 市内在住・在学の小学生 各日15人

☆ティーカップ型のベースをデコレーションします。☆



費用: 400円

☆講習講座(16歳以上の市内在住・在職・在学のいずれかの方) *保育あり



レザークラフト教室

●申込締切日 7月20日(木) 必着

<https://logoform.jp/form/LXNX/258941>

各水曜日の19:00~21:00

【8月】9日、23日

【9月】6日、20日

【10月】4日、18日

【11月】1日、15日

【12月】6日、20日(全10回)

対象: 16歳以上の市内在住・在職・在学の人

定員: 10人

(申込み多数の場合、抽選)

費用: 1,000円(全10回分)

※材料費別途5,000円程度

ペンケースや財布などあなたのお気に入りの小物をレザークラフトで作ってみませんか。経験に合わせて丁寧にお教えます。

~ファミリー講座、日曜・祝日はーとビュークラブ、講習講座の申込み方法~

● 来所 (9:00~17:30)

● はがき (〒580-0023 南新町2-141-1) はがきには、以下の内容を記載ください。

①クラブ名 ②氏名(ふりがな) ③学校名・学年・組 ④保護者氏名 ⑤住所 ⑥電話番号

● QRコード 申込後に受付完了メールを送ります。受付完了メールが届かない場合は、お問い合わせください。

※各講座とも、募集人数を超えた場合は抽選、半数に満たない場合は実施しないことがあります。

また、天候、感染症の状況等により、中止となる場合があります。

だんじょきょうどうさんかく だい かい かいさい 男女共同参画「第4回かがやきフェスタ」を開催しました！

「みんなでつろう。誰もがいきいきと活躍できる松原市」を目指し、第4回かがやきフェスタを開催しました。あいにくの雨模様でしたが、来場者の方は、ワークショップやセミナーに参加され、楽しんでおられました。



(アンケートの感想より)



- ・いろいろなブースが出ていて、子どもも大人も楽しめる内容でした。
- ・カフェもあったので、ゆっくりできました。
- ・初めて来て感動しました。視覚障がい者も楽しめました。
- ・食育セミナーでは、子どもと一緒に楽しくおいしくクッキングが出来て、とてもありがたい経験でした。

やんちゃまファミリーwith 母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」

子育てのことや家族・友だちに関すること悩みなど、何でもご相談ください。

日	時間	場所	内容
7月1日 土	10:30~13:30		電話相談
7月3日 月	10:30~13:30	ゆめニティプラザ	個別相談
7月4日 火	10:30~13:30	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談(予約優先)
7月8日 土	20:00~23:00		電話相談
7月18日 火	13:00~16:00	こみゆにていーひろばNIKO	ヘッドマッサージでほっこり♡ 先着6名、各20分ずつ
7月21日 金	20:00~23:00		電話相談
7月24日 月	10:30~13:30	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談(予約優先)
7月26日 水	20:00~23:00		電話相談

▼電話相談および申込みは予約専用電話 070-6540-8814

ぷち起業 & キャリアカフェ

「自分の経験や資格はどう活かせるの？」と、これから起業を考えている方から、一歩踏み出したけれど「他の人はどうしているの？」と感じている方まで、みんなで集まってこれからの事をお話しませんか？日本フリーランスウーマン協会のスタッフが一緒に聞かせてもらいます。

今月のテーマは、「充実した下半期のためにできることを洗い出しましょう！」です。

♪と き：7月21日(金) 10:30~12:30

♪ところ：はーとビュー2階男女共同参画ルーム

♪参加費：無料(予約不要 相談も可。)

♪保 育：1歳半から就学前までの子ども(ひとり300円)

※希望者は 7月11日(火)までに直接、NPO法人子育て支援ぽけっとに連絡してください。(TEL268-2182 FAX284-7733)へ。

♪問合せ・申込み：(社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org)

はーとビュー



なつやす じしゅうしつ りょう 夏休み 自習室利用

夏休み期間中、自学自習のスペースとして、自習室をご利用いただけます。

(センター内では水分補給以外の飲食はできません。)

▼利用期間：夏休み期間中（7月21日（金）～8月27日（日））

▼利用時間：9：00～17：00（土曜・日曜・祝日も利用可）

▼申込み：事前の申込みは必要ありません。

※来所当日、一時利用の申請書の記入が必要です。



●青年自立支援 巡回相談会のお知らせ●

▼とき 7月14日（金） 13：30～16：30

▼ところ 天美公民館（当日は予約の方優先）

▼内容 自立に向けて、まずは孤立しないことが大切です。ひとづきあいが苦手で、自分に自信がもてないなど、15歳以上の青年の自立に関わるさまざまな相談をお聞きします。必要に応じて臨床心理士や各種関係機関を紹介します。

▼問合せ 当日直接来館頂いても構いませんが、事前にお電話にて時間の予約ができます。

●女性のための相談室●

夫やパートナーとの関係、子どもや家族をめぐる悩みや苦しきなどのご相談に応じます。すべて女性の相談員による相談です。【秘密厳守】

相談時間：月曜日～金曜日（祝日除く）

9：00～17：30

休日・祝日相談：月1回不定期（予約優先）

7月1日（土）10：00～16：00

夜間相談：毎月第4月曜日（予約優先）

7月24日（月）17：00～20：00

●いろいろな相談に応じます●

人権交流センターでは、次の各種相談に来所、または電話で応じています。

ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。【秘密厳守】

相談時間：月曜日～金曜日（祝日除く）9：00～17：30

▼主な相談内容

- ①日常生活に関わる総合生活相談
- ②就労相談
- ③人権相談
- ④女性相談
- ⑤奨学金の内容や申請についての進路相談
- ⑥青年の自立に関わる相談

はーとビュー（松原市人権交流センター）

〒580-0023 松原市南新町2-141-1

【TEL】072-332-5705

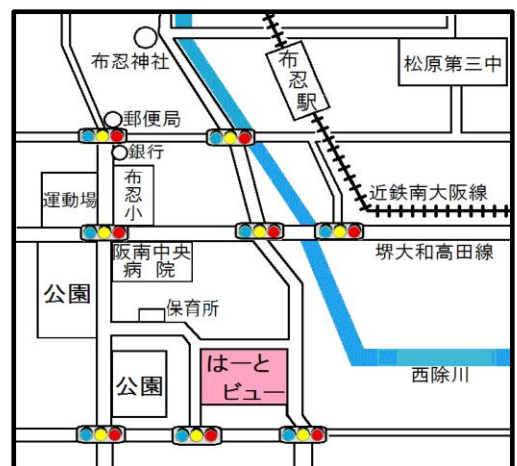
【Eメール】heartview@city.matsubara.osaka.jp

【HP】松原市役所 はーとビュー

交通：近鉄南大阪線「布忍駅」下車徒歩15分

南海バス「南新町1丁目」下車徒歩8分

ぐるりん号・西ルート「はーとビュー」下車すぐ



※はーとビューだよりに掲載しているQRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

♪ はーとビュー7月の予定 ♪

日	月	火	水	木	金	土
						1 女性相談 (予約優先)
<p>じんけんこうりゅう らいかん さい 人権交流センター（はーとビュー）に来館の際には</p> <p>かてい けんおん いじょう ばあい らいかん えんりよ ○ご家庭で検温していただき、37.5℃以上の場合は来館をご遠慮ください。</p> <p>ちやくよう こじん ほんだん かんせんじょうきょうとう ○マスクの着用につきましては、個人の判断とさせていただきます。ただし、感染状況等によっては、</p> <p>ちやくよう ねが ばあい 着用をお願いする場合があります。</p> <p>てあら よ かんせんかくだいぼうし きょうりよく ねが ○手洗い・うがいを呼びかけています。コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。</p>						
2	3	4	5	6	7	8
はーとビュークラブ 午前：室内遊び開放 午後：卓球ひろば	英語でポップス 	わくわくクラブ (サッカー) よるっ茶(若者の居場所)	絵画教室	女性カウンセリング (要予約) 道草 (若者の居場所)		
9	10	11	12	13	14	15
はーとビュークラブ 午前：室内遊び開放 午後：卓球ひろば 	気功教室	わくわくクラブ (サッカー) 和裁教室 青年相談(夜) (要予約)	絵画教室 生花教室	道草 (若者の居場所)	じりつしえんじゆんかい 自立支援巡回 相談(天美公民館)	
16	17	18	19	20	21	22
はーとビュークラブ 午前：はーとビュー×阪南大学 「水遊びタイム」 午後：卓球ひろば	はーとビュークラブ 午前：室内遊び開放 午後：卓球ひろば	青年相談(昼) (要予約) よるっ茶(若者の居場所)		女性カウンセリング (要予約) 道草 (若者の居場所)	ぶち起業& キャリアカフェ	
23	24	25	26	27	28	29
はーとビュークラブ 午前：室内遊び開放 午後：卓球ひろば	気功教室 ミニ・女子の会 女性相談(夜) (予約優先)	和裁教室 青年相談(昼) (要予約)	生花教室	道草 (若者の居場所)		
30	31	<p>こどもひろば 子ども広場 げつよう きんようび 月曜から金曜日 (土・日・祝日除く) ほうかご 放課後～17:00 なつやす 夏休み 9:00～16:30</p>		<p>はーとビュークラブ (小学生対象) 10:00～12:00 14:00～16:00 ※(申込終了)の教室についても、定員に達していない場合がある があるので、はーとビューまでお問合せください。</p>		