

令和5年
(2023年)
5月発行
NO. 610

はーとビューだより

まつばらしじんけんこうりゅう
松原市人権交流センター



令和5年度 子ども広場スタートしました!

はーとビューでは、月曜から金曜日の放課後～17:00まで、子ども広場事業を行っています。松原市内の小学生が対象です。グラウンドでボール遊びや一輪車をしたり、部屋中で、ブロック遊びやトランプといったカードゲームをしたり、自分のしたい遊びができます。また、下校時間が早いときなどは、子ども広場に参加している児童全員で「みんな遊び」をすることがあります。長期休みには、お話の広場や工作、けん玉教室などの取り組みもあります。



詳しくは、はービューまでお問い合わせください(332-5705)。

男女共同参画「かがやきフェスタ」

男女共同参画について理解と関心を深めるため、子どもから大人まで楽しめるイベント「かがやきフェスタ」を開催します。皆様のご来場をお待ちしています!

- ☆ 日時: 6月11日(日) 10:30~14:30
- ☆ 場所: まつばらテラス(輝) ☆申込み: 不要
- ☆ 内容: パネル展示・ワークショップ・起業セミナーなど
- ☆ 参加費: 無料(一部のワークショップでは、費用が必要です。)
- ☆ 保育: セミナー中の一時保育あり(1歳6か月から就学前の子ども、一人2時間あたり300円)
- ☆ セミナーの問合せ: はーとビュー・(社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org),
詳しくはチラシをご覧ください。

やんちゃまファミリーwith 母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」

子育てのことや家族・友だちに関すること悩みなど、何でもご相談ください。

▼電話相談および申込みは予約専用電話 070-6540-8814

| 日 | 時間 | 場所 | 内容 |
|-------|-------------------------|----------------|-------------------------------|
| 5月1日 | 10:30~13:30 | | 電話相談 |
| 5月2日 | 10:30~13:30 | ゆめニティプラザ | 個別相談(予約優先) |
| 5月6日 | 10:30~13:30 | こみゆにていーひろばNIKO | 個別相談(予約優先) |
| 5月13日 | 20:00~23:00 | | 電話相談 |
| 5月16日 | 13:00~16:00 30分間隔で実施 | こみゆにていーひろばNIKO | ヘッドマッサージでほっこり♡ 先着6名、各20分ずつ |
| 5月19日 | 20:00~23:00 | | 電話相談 |
| 5月22日 | 10:30~13:30 | こみゆにていーひろばNIKO | 個別相談(予約優先) |
| 5月24日 | 20:00~23:00 | | 電話相談 |

はーとビュークラブ



シャカシャカカフェセルを作ろう!!

6月18日(日)9:30~12:30の間

費用:1個150円

※時間は当選された方にお知らせします。(2個目からは100円)

定員:市内在住・在学の小学生 20人

☆リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう!連続4回の教室です。

●申込締切日 **6月7日(水)** 必着

<https://logoform.jp/form/LXNX/246560>

阪南大学×はーとビュー



ダンス教室(全4回)

6月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)



①14:00~ 低学年・初心者コース ②15:00~ 経験者コース

定員:市内在住・在学の小学生 各コース10人 費用:なし

☆リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう!連続4回の教室です。

●申込締切日 **5月24日(水)** 必着

<https://logoform.jp/form/LXNX/246561>



まつばら阪南

モルックフェスティバル

6月4日(日)13:00~15:00 費用:なし

定員:市内在住・在学の小学生(家族の方も参加可) 60名程度

☆モルックとは、フィンランドの伝統的な遊びを元に作られた、子どもから大人まで、誰でも楽しめるスポーツです。

●申込締切日 **5月24日(水)** 必着

<https://logoform.jp/form/LXNX/246562>

☆講習講座(16歳以上の市内在住・在職・在学のいずれかの方) *保育あり



えいご
英語でポップス

~懐かしの英語ポップス文化を楽しもう~

●申込締切日 **5月18日(木)** 必着

<https://logoform.jp/form/LXNX/245997>

月曜日の午後7時~8時30分

【6月】15日、19日

【7月】3日、31日

【8月】7日、21日

【9月】4日、25日

【10月】2日、16日

【11月】6日、20日(全12回)

対象:16歳以上の市内在住・在職・在学の人

定員:10人

(申込み多数の場合、抽選)

費用:1,200円(全12回分)

※保育あり(有料・要予約)

1歳6ヶ月~就学前までのお子さん

定員5名 一人1回300円

プロシンガーのギター伴奏と歌唱指導で、懐かしのカントリー、フォークなどのポピュラーソングを英語で歌ってみませんか。初心者やを対象に簡単な英語や英米文化への理解も深めます。課題曲は、「イエスタデイ・ワンス・モア」、「センチメンタル・ジャーニー」、「ディキシーズ・ランド」、「フレイト・トレイン」など有名な曲なので、楽譜が苦手な人でも安心してご参加ください。

~講習講座・日曜・祝日 はーとビュークラブの申込み方法~

●来所 (9:00~17:30)

●はがき (〒580-0023 南新町2-141-1)

●QRコード

申込後に受付完了メールを送ります。受付完了メールが届かない場合は、お問い合わせください。

【はがきの申込】

①クラブ名 ②氏名(ふりがな)

③学校名・学年・組 ④保護者氏名

⑤住所 ⑥電話番号

※一時保育 1歳6ヶ月から就学前まで: 一人 300円

希望される方は、開催日の10日前までに NPO法人「子育て支援 ぽけっと」(TEL:072-268-2182)へ

※各講座とも、募集人数を超えた場合は抽選、半数に満たない場合は実施しないことがあります。

また、天候、感染症の状況等により、中止となる場合があります。

せいねんじりつしえん じゅんかいそうだんかい
●青年自立支援 巡回相談会●

▼と き：5月19日(金) 13:30~16:30 ▼ところ：三宅公民館 (当日は予約の方優先)

▼問合せ：当日直接来館頂いても構いませんが、事前にお電話にて時間の予約ができます。

きぎょう
ぷち起業 & キャリアカフェ

「自分の経験や資格はどうかせるの?」と、これから起業を考えている方から、「他の人はどうしているの?」と、一歩踏み出した方まで、みんなで集まってこれからの事をお話しませんか?
日本フリーランスウーマン協会のスタッフが一緒に聞かせてもらいます。

今月のテーマは、「あなたのビジネスのお客様はどんな人?」です。

♪と き：5月19日(金) 10:30~12:30

♪ところ：はーとビュー2階男女共同参画ルーム ♪参加費：無料(予約不要 相談も可。)

♪保 育：1歳半から就学前までの子ども(一人300円)

※保育を希望される方は 5月9日(火)までに、NPO法人子育て支援ぽけっとにご連絡ください。(TEL268-2182 FAX284-7733)へ。

♪問合せ・申込み：(社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org)、はーとビュー



●いろいろな相談に応じます●

人権交流センターでは、次の各種相談に来所、または電話で応じています。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。【秘密厳守】

相談時間：月曜日~金曜日(祝日除く) 9:00~17:30

- ▼主な相談内容
- ①日常生活に関わる総合生活相談
 - ②就労相談
 - ③人権相談
 - ④女性相談
 - ⑤奨学金の内容や申請についての進路相談
 - ⑥青年の自立に関わる相談

●女性のための相談室●

夫やパートナーとの関係、子どもや家族をめぐる悩みや苦しさなどのご相談に応じます。すべて女性の相談員による相談です。【秘密厳守】

相談時間：月曜日~金曜日(祝日除く)

9:00~17:30

休日相談：毎月第1土曜日(予約優先)

5月13日(土) 10:00~16:00

夜間相談：毎月第4月曜日(予約優先)

5月22日(月) 17:30~20:00

はーとビュー (松原市人権交流センター)

〒580-0023 松原市南新町2-141-1

【TEL】072-332-5705

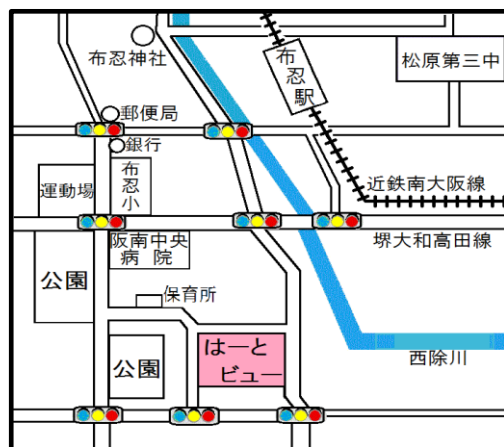
【Eメール】heartview@city.matsubara.osaka.jp

【HP】heartview.city.matsubara.osaka.jp

交通：近鉄南大阪線「布忍駅」下車徒歩15分

南海バス「南新町1丁目」下車徒歩8分

ぐるりん号・西ルート「はーとビュー」下車すぐ



※はーとビューだよりに掲載しているQRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。



はーとビュー5月の予定

| 子ども広場 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|--|--|---|---------------------------------------|
| げつようから きんよう (土・日・祝日 を除く) ほうかご 放課後～17:00 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | じよせい 女性カウンセリング (要予約) | はーとビュークラブ ごぜん しつないあそ かいほう 午前: 室内遊び開放 ご ちよきゅう 午後: 卓球ひろば | はーとビュークラブ ごぜん しつないあそ かいほう 午前: 室内遊び開放 ご ちよきゅう 午後: 卓球ひろば | はーとビュークラブ ごぜん しつないあそ かいほう 午前: 室内遊び開放 ご ちよきゅう 午後: 卓球ひろば | わくわくクラブ |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| はーとビュークラブ ごぜん しつないあそ かいほう 午前: 室内遊び開放 ご ちよきゅう 午後: 卓球ひろば | きこうきょうしつ 気功教室 | わくわく「サッカー」 わさいきょうしつ 和裁教室 せいねんそうだん ちよる 青年相談(夜) (要予約) | わくわく「絵画」 いげばなまきょうしつ 生花教室 かいがきょうしつ 絵画教室 | みちくさ わかもの いぼしよ 道草(若者の居場所) | | わくわくクラブ じよせいそうだん 女性相談 (予約優先) |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| はーとビュークラブ はんなんだいがく はーとビュー×阪南大学 ごぜん じてんしゃの かたきょうしつ 午前: 「自転車乗り方教室」 ご ちよきゅう 午後: 卓球ひろば | | わくわく「サッカー」 せいねんそうだん ひる 青年相談(昼) (要予約) ちよる よるっ茶 わかもの いぼしよ (若者の居場所) | わくわく「絵画」 かいがきょうしつ 絵画教室 | じよせい 女性カウンセリング (要予約) みちくさ わかもの いぼしよ 道草(若者の居場所) | ぶち起業& キャリアカフェ じりつしえんじゆんかいそうだん 自立支援巡回相談 (みやげこうみんかん 三宅公民館) | わくわくクラブ |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| はーとビュークラブ ごぜん ご 午前・午後: たの づく 楽しく作ろう 「オリジナルの植木鉢で かんようしよくぶつ 観葉植物」 | きこうきょうしつ 気功教室 じよせいそうだん ちよる 女性相談(夜) (予約優先) | わくわく「サッカー」 わさいきょうしつ 和裁教室 せいねんそうだん ちよる 青年相談(夜) (要予約) | わくわく「絵画」 いげばなまきょうしつ 生花教室 かいがきょうしつ 絵画教室 | みちくさ わかもの いぼしよ 道草(若者の居場所) | | わくわくクラブ |
| 28 | 29 | 30 | 31 | はーとビュークラブ <small>(小学生対象)</small> 10:00～12:00 14:00～16:00 ※(申込終了)の教室についても、定員に空きがある場合 があるので、はーとビューまでお問合せください。 | | |
| はーとビュークラブ ごぜん ご 午前・午後 まつばらプレーパーク しゆさい ほうじん 主催:NPO法人 やんちやまファミリー with | | わくわく「サッカー」 ちよる よるっ茶 わかもの いぼしよ (若者の居場所) わさいきょうしつ 和裁教室 | かいがきょうしつ 絵画教室 | | | |

人権交流センター(はーとビュー)に来館の際には

- ご家庭で検温していただき、37.5℃以上の場合は来館をご遠慮ください。
- マスクの着用につきましては、個人の判断とさせていただきます。ただし、感染状況等によっては、着用をお願いする場合があります。
- 手洗い・うがいを呼びかけています。コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。

