

令和5年  
(2023年)  
4月発行  
No. 609

# はーとビューだより

まつばらしじんけんこうりゅう  
松原市人権交流センター



## わかものじりつしえん はーとビューでの若者自立支援について

はーとビューでは、様々な事情によって社会に出るきっかけをなくし、家庭にひきこもっておられる人、人間関係を作るのが苦手で孤独感や孤立感を持っておられる人、家庭や社会に自分の居場所を見出せない人、またはその家族や関係者に対して、若者の自立に関する様々な支援事業を行っています。まずは、お電話ください。

対象：15歳から40歳代

### ①若者の居場所【being space 道草】

【道草】は、生きづらさを抱えてひきこもりがちだったり、人とどう付き合っていけばいいのかを悩む若者が自分らしくいられるために、同じ思いを持った若者やスタッフ、支援者と気持ちを分かち合いながら、こころのエネルギー(自立への自信)を高めていく安心できる場所です。まずはゆっくり、のんびり、自由に参加してください。

☆とき：毎週木曜日(祝日を除く) 13:30ごろ～16:00ごろ

### ②若者の居場所【よるっ茶】

【よるっ茶】は、若者を対象とした夜の居場所です。ちょっとこころや体がかたがたしているという人、共感しあえる人に会いたい、誰かとつながりたい、自分らしく働きたい…。

ちょっとひと休み、お話しをしに来てください。

☆とき：第1・第3火曜日 19:00ごろ～21:00ごろ

(祝日などで変更になることがあります。)

### ③青年の自立に関する巡回相談会

自立に向けて、まずは孤立しないことが大切です。人づきあいが苦手、自分に自信がもてないなど、15歳以上の青年の自立に関わるさまざまなお話を聞きします。必要に応じて臨床心理士や各種関係機関を紹介します。※事前予約も可(当日は予約の方優先)

(月1回、市内図書館・市立公民館など。広報の「各種相談」のページでご確認ください。)

## ●4月の青年自立支援 巡回相談会●

4月21日(金) 13:30～16:30、まつばらテラス(輝)にて行います。





子育てのことや家族・友だちに関すること悩みなど、何でもご相談ください。

開催日	時間	場所	内容
4月1日 土	10:30~13:30	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談
4月3日 月	10:30~13:30		電話相談
4月4日 火	10:30~13:30	ゆめニティプラザ	個別相談(予約優先)
4月8日 土	20:00~23:00		電話相談
4月18日 火	13:00~16:00	こみゆにていーひろばNIKO	テーマに沿った個別相談(予約優先)
4月21日 金	20:00~23:00		電話相談
4月24日 月	10:30~13:30	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談(予約優先)
4月26日 水	20:00~23:00		電話相談

▼電話相談および申込みは予約専用電話 070-6540-8814

4月18日(火) テーマ「発達が気になる子どもの子育て相談」  
 場所: こみゆにていーひろばNIKO  
 時間: 13:00~、14:00~、15:00~  
 (先着3名 各60分ずつ、費用無料)

きぎょう  
ぷち起業 & キャリアカフェ

「自分の経験や資格はどう活かせるの?」と、これから起業を考えている人や、起業したい人がどう進めていけばいいか悩んでいる人、自分のキャリアについて考えたい人まで、みんな集まってこれからの事をお話しませんか?日本フリーランスウーマン協会のスタッフが一緒に聞かせてもらいます。今月のテーマは、「新年度!どんな目標を立てていますか?」です。

♪と き: 4月21日(金) 10:30~12:30

♪と ころ: はーとビュー2階男女共同参画ルーム

♪参加費: 無料(予約不要 相談も可。)

♪保 育: 1歳半から就学前までの子ども(一人300円)

※希望者は 4月11日(火)までに直接、NPO法人子育て支援ぽけっとに連絡してください。(TEL268-2182 FAX284-7733)へ。

♪問合せ・申込み: (社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org)

はーとビュー



●いろいろな相談に応じます●

人権交流センターでは、次の各種相談に来所、または電話で応じています。

ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。【秘密厳守】

相談時間: 月曜日~金曜日(祝日除く) 9:00~17:30

▼主な相談内容 ①日常生活に関わる総合生活相談

②就労相談 ③人権相談 ④女性相談

⑤奨学金の内容や申請についての進路相談

⑥青年の自立に関わる相談

●女性のための相談室●

夫やパートナーとの関係、子どもや家族をめぐる悩みや

苦しさなどのご相談に応じます。

すべて女性の相談員による相談です。【秘密厳守】




相談時間: 月曜日~金曜日(祝日除く) 9:00~17:30

休日相談: 4月8日(土) 10:00~16:00

夜間相談: 毎月第4月曜日(予約優先)

4月24日(月) 17:00~20:00

# はーとビュークラブのご案内 あんない

講座名	とき・対象・定員・費用
<p>はーとビュー×<small>はんなんだいがく</small> 阪南大学 「<small>じてんしゃのかたきょうしつ</small> 自転車乗り方教室」 ※<small>もうしこみしめきりび</small> 申込締切日 4月27日(木)必着</p> <p>申し込み用QRコード→ </p> <p><a href="https://logoform.jp/form/LXNX/231191">https://logoform.jp/form/LXNX/231191</a></p>	<p>5月14日(日) 10:00~12:00の間で30分程度 *時間は、<u>当選された方にお知らせします。</u></p> <p>☆自転車の乗り方をていねいに教えてください。 阪南大学のグラウンドで、楽しみながら練習してみませんか。☆ 場所：阪南大学本キャンパス 定員：市内在住・在学の小学生(低学年) 30人 費用：無料 *自転車は必要ありません。</p>
<p>たのしく<small>つく</small> 作ろう 「<small>オリジナルのうえきばち</small> 植木鉢で観葉植物」 ※<small>もうしこみしめきりび</small> 申込締切日 5月10日(水)必着</p> <p>申し込み用QRコード→ </p> <p><a href="https://logoform.jp/form/LXNX/241952">https://logoform.jp/form/LXNX/241952</a></p>	<p>5月21日(日) ①10:00~ ②13:00~ (午前か午後か選べます。)*時間は、<u>当選された方にお知らせします。</u></p> <p>☆植木鉢を自分でカラーリングして、ちょっとだけレアな植物を 植えてみませんか☆ 場所：はーとビュー 定員：市内在住・在学の小学生 30人 費用：300円</p> 

## ～はーとビュークラブの申込み方法～

※募集人数を超えた場合は、抽選になります。半数に満たない場合は、実施しないことがあります。

【申込】上記締め切り日までに、来所・はがき(住所・氏名(ふりがな)、電話番号、希望講座、学校名、学年を記入の上、〒580-0023 南新町2-141-1まで、締切日までに必着)、QRコード・URLにて、はーとビューまでお申し込みください。QRコード・URLでお申込み後、受付完了メールが届かない場合は、締め切り日までにお問い合わせください。

### はーとビュー (松原市人権交流センター)

〒580-0023 松原市南新町2-141-1

【TEL】072-332-5705

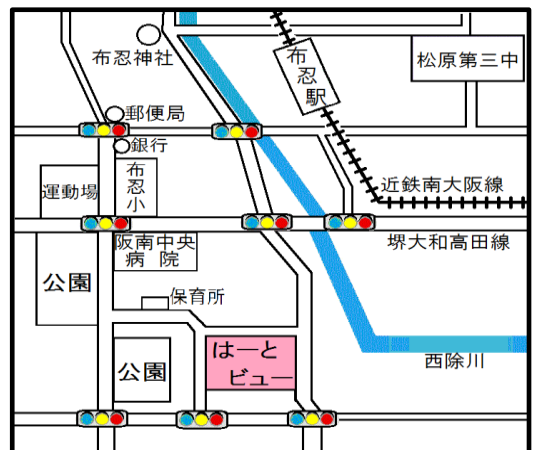
【Eメール】heartview@city.matsubara.osaka.jp

【HP】[松原市役所 はーとビュー](#)

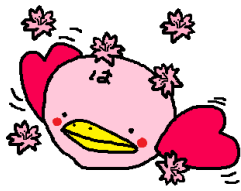
交通：近鉄南大阪線「布忍駅」下車徒歩15分

南海バス「南新町1丁目」下車徒歩8分

ぐるりん号・西ルート「はーとビュー」下車すぐ



※はーとビューだよりに掲載しているQRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。



# ♪ はーとビュー4月の予定 ♪

日	月	火	水	木	金	土
<b>子ども広場</b> 月曜から金曜日(土・日・祝日除く) 放課後～17:00 春休み中は9:00～16:30						1
<b>はーとビュークラブ</b> 午前:室内遊び開放タイム 午後:卓球ひろば		<b>子ども広場スタート</b> よるっ茶 (若者の居場所)		<b>女性カウンセリング</b> (要予約) 道草(若者の居場所)		<b>女性相談</b> (予約優先)
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>府知事・府議会議員選挙</b> に伴う投票所開設のため 利用はできません。		<b>青年相談(夜)</b> (要予約)		<b>道草(若者の居場所)</b>	<b>自立支援巡回相談会</b> (まつばらテラス(輝))	
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>はーとビュークラブ</b> 午前:室内遊び開放タイム 午後:卓球ひろば		<b>青年相談(昼)</b> (要予約) よるっ茶 (若者の居場所)		<b>女性カウンセリング</b> (要予約) 道草(若者の居場所)	<b>ぶち起業&amp;キャリアカフェ</b>	
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>はーとビュークラブ</b> 午前:室内遊び開放タイム 午後:卓球ひろば	<b>女性相談(夜)</b> (予約優先)	<b>和裁教室</b> <b>青年相談(夜)</b> (要予約)		<b>道草(若者の居場所)</b>		<b>はーとビュークラブ</b> 午前:室内ベタンク 午後:卓球ひろば
<b>30</b>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p> <b>人権交流センター(はーとビュー)に来館の際には</b>            ○ご家庭で検温していただき、37℃以上の場合は来館をご遠慮ください。            ○マスクの着用につきましては、個人の判断とさせていただきます。            ただし、感染状況等によっては、着用をお願いする場合があります。            ○手洗い・うがいを呼びかけています。コロナウイルス感染拡大防止のため、            ご協力をお願いします。         </p> </div>					



## 「はーとビュー貸館のご案内」

グループでの会議や学習、音楽などのサークル活動、講演会や発表会などで、はーとビューをご利用ください。貸館の予約には団体登録が必要です。登録後、予約時に必要な「暗証番号(パスワード)」と「利用者コード」を発行いたします。(登録無料)

\*ご利用の際に、使用料が必要な場合があります。

はーとビューで登録されている団体は、発行済みの「利用者コード」・「暗証番号」を引き続きご利用いただけます。詳しくは、はーとビューまでご連絡ください。



# はーとビュー「わくわくクラブ」前期参加者募集

	クラブ名	日時	対象	内容	定員
火曜日	① サッカー	5月9日・16日・23日・30日、 6月6日・13日・20日・27日(全8回) 予備日(7月4日・11日) 時間:16:15~17:15	1年生~ 6年生	☆基本の練習 ☆応用では練習 試合など	20人程度
水曜日	② 絵画	5月10日・17日・24日・31日・ 6月7日・14日・21日・28日(全8回) 予備日(7月5日・12日) 時間:16:00~17:00	1年生~ 6年生	費用:200円 (全8回分) ☆自由に描く ☆決まった課題を 描く	8人
土曜日	※ ③ 親子で 一輪車	5月6日・13日・20日・27日、 6月3日・10日・17日・24日(全8回) 予備日(7月1日・8日) 時間:10:30~12:00	1年生~ 6年生と その保護者	☆一輪車の乗り方 ☆一輪車の応用技	10組 20人
	④ バスケット ボール	5月6日・13日・20日・27日、 6月3日・10日・17日・24日(全8回) 予備日(7月1日・8日) 時間:10:30~12:00	4年生~ 6年生	☆基本の練習 ☆練習試合 など	15人
	⑤ ミニチュア 粘土工作	5月6日・13日・20日(全3回) 予備日(5月27日) 時間:10:00~12:00	1年生~ 6年生	費用:900円 (全3回分)	10人
	⑥ ビーズ工作	6月3日・10日・17日(全3回) 予備日(6月24日) 時間:10:00~12:00	3年生~ 6年生		10人
	⑦ 卓球	5月6日・13日・20日・27日、 6月3日・10日・17日・24日(全8回) 予備日(7月1日・8日) 時間:10:00~12:00	3年生~ 6年生	☆基本の練習 ☆応用では、練習 試合など	12人
	⑧ 英語	5月6日・13日・20日・27日、 6月3日・10日・17日・24日(全8回) 予備日(7月1日・8日) 時間:1~3年生:10:00~11:00 4~6年生:11:00~12:00	1年生~ 6年生	☆英語を使った 遊びやゲーム ☆発音の練習など	1~3年生 :10人 4~6年生 :10人

※「③親子で一輪車」は、お子様の補助を保護者が行います。必ず保護者の方も参加をお願いいたします。

申し込み締切日4月18日(火)

申し込みは、以下URL、または、QRコードからお願いします。 →  
<https://logoform.jp/form/LXNX/231186>



※募集人数を超えた場合は抽選に、半数に満たない場合は、実施しないことがあります。

れい わ ねん ど  
**令和5年度**

こうしゅう こうざ きょうしつ ほしゅう あんない  
**講習講座・教室の募集案内**

<p><b>わさいきょうしつ ぜんき</b> <b>和裁教室(前期)</b></p> <p>～針の持ち方から練習します。 ベテランの先生が優しく丁寧に 教えてくれます～</p> <p>※初めての方は、袷の着物は作成不可。 単の着物のみ作成できます。</p> <p>※申込み締切日4月13日(木)必着</p>	<p>火曜日の14:00～16:00 4月25日、5月9日、23日、30日 6月13日、27日、 7月11日、25日、 8月1日、29日、 9月12日、26日 (全12回)</p>	<p>16歳以上の市内在住・在職・在学の人</p> <p>定員:9人</p> <p>費用:1,200円(全12回分) (申込み多数の場合、抽選)</p>
<p>申込み用QRコード → </p> <p><a href="https://logofom.jp/form/LXNX/229409">https://logofom.jp/form/LXNX/229409</a></p>		
<p><b>きこうきょうしつ ぜんき</b> <b>気功教室(前期)</b></p> <p>～心身ともにリラックスできます。 より健康な体づくりをめざして みませんか～</p> <p>※申込み締切日4月20日(木)必着</p>	<p>月曜日の19:00～21:00 5月8日、22日、 6月12日、26日、 7月10日、24日、 9月11日、25日 (全8回)</p> 	<p>16歳以上の市内在住・在職・在学の人</p> <p>定員:15人</p> <p>費用:800円(全8回分) (申込み多数の場合、抽選)</p>
<p>申込み用QRコード → </p> <p><a href="https://logofom.jp/form/LXNX/238307">https://logofom.jp/form/LXNX/238307</a></p>		
<p><b>いけはなきょうしつ みしよりゅう</b> <b>生花教室【未生流】</b></p> <p>～四季色とりどりの花を生け、 自然を感じ癒しの時間を体験して みませんか～</p> <p>※申込み締切日4月20日(木)必着</p>	<p>水曜日の14:00～16:00 5月10日、24日、 6月7日、21日、 7月12日、26日、 9月13日、27日 (全8回)</p> 	<p>16歳以上の市内在住・在職・在学の人</p> <p>定員:8人</p> <p>費用:8,000円(全8回分) ※受講料は、原則として初回時に 一括納入していただきます。 (申込み多数の場合、抽選)</p>
<p>申込み用QRコード → </p> <p><a href="https://logofom.jp/form/LXNX/238303">https://logofom.jp/form/LXNX/238303</a></p>		
<p><b>かいがきょうしつ ぜんき</b> <b>絵画教室(前期)</b></p>  <p>～デッサンの基礎から水彩画へ～</p> <p>基礎から学び、いろいろな画材をモデルに水彩画の基本を楽しく学びます。</p> <p>※申込み締切日4月20日(木)必着</p>	<p>水曜日の14:00～16:00 5月10日、17日、24日、31日 6月7日、14日、21日、28日 7月5日、12日 (全10回)</p>	<p>16歳以上の市内在住・在職・在学の人</p> <p>定員:10人</p> <p>費用:1,000円(全10回分) (申込み多数の場合、抽選)</p>
<p>申込み用QRコード → </p> <p><a href="https://logofom.jp/form/LXNX/238306">https://logofom.jp/form/LXNX/238306</a></p>		
<p><b>一時保育</b> <b>(5名まで)</b></p>	<p><b>1歳6か月から就学前まで: 1人 300円</b></p> <p>開催日の10日前までに NPO法人「子育て支援 ぽけっと」(TEL:072-268-2182)へ</p>	

※はーとビューだよりに掲載しているQRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。